

Tasuta
Ilmub kaks
korda kuus
Tiraaž 10 860

Viimsi Teataja

Facebook.com/
ViimsiVald
@viimsivald
www.viimsiteataja.ee

Lennart Meri preemia laureaadid

29. märtsil anti juba üheksandat korda üle president Lennart Meri nimelised preemiad, mille pälvisid seekord noored tegusad naised Lisanna Lajal ja Mirell Nõmm. **Loe lk 8**

Tugiisikuteenus hoolekandekeskuses

Tugiisikuteenus aitab teenust kasutaval perel igapäevaeluga paremini toime tulla. Millega täpsemalt tegemist, kuidas teenust taotleda või kuidas ise tugiisikuks saada? **Loe lk 6**

Kevad piilub igal nurgal

Loodust aitab avastada RMK Viimsi külastuskeskuse teabejuht Päivi-Päasu Kreutzwald-Prii. **Loe lk 12-13**



Meenutame kunagist kuulsat **PIRITA LILLEKASVATUSE NÄDISSOVHOOSI**. **Loe lk 18 >>>>**

Kunst räägib kevadpühadest – jänes ja tibu



TRADITSIOONID Igal kevadel ilmuvad nad taas. Pärast kevadist pööripäeva, esimesel pühapäeval peale täiskuu loomist tähistatakse lihavõtteid. Jänes ja tibu nunnude tegelastena sobivad hästi kevadistele poeakendele ja aitavad maiustuste läbimüüki suurendada. Vanas kombestikuga aga on olulisel kohal kujundite ja sümbolite tähendus.*

Ivar Reimann
Viimsi kunstikooli õpetaja

Kevadise looduse tärkamist ja viljakust sümboliseerib jänes, kel on võime kolm korda aastas poegida. Uue elu alguse kujundiks sobib ideaalselt muna. Ajalooliselt on leitud, et esimesena asusid jänesest lihavõttega seostama Saksa protestandid, kes löid müüdi jäne-

sest kui hindajast, kes vaid headele lastele munadepüha ajal värvitud mune kingiks viib. Kristlikus traditsioonis lõpeb lihavõttepühadega paast ning lubatakse taas mune ja liha süüa. Munadepüha traditsiooni juured ulatuvad iidsetesse kultuuridesse, kus kumardati päikesejumalat. Päike oli oluline – soojendas maad ja oli seega kogu elu allikas. Loodussümbolitega kaunistatud munad said kevadiste rituaalide lahutamatuks osaks, toimides heatahtlike talismanidena.

Viimsi kunstikooli õpilase Triinu Mätliku digitaalne illustratsioon.

Kultuslikke keraamilisi mune 5.–3. aastatuhandest eKr on avastatud väljakaevamistel Ukrainas Luka Vrublivetska küla lähedal. Munade kaunistamise virtuoossuse poolest paistavadki silma just ukrainlased, kes kasutavad kujundamisel põsanka meetodit. Kaunistused kantakse soojale munale spetsiaalse sulavaha tööriistaga, mis näeb välja nagu peenikese toruotsaga vahamarker. Muna kastetakse värvi sisse ja vahaga kaitstud ala jääb puhtaks. Kui pärast kuivamist vär-



Hutsulid, kes elavad Lääne-Ukraina ümber Karpaatides, usuvad, et maailma saatus sõltub munade kaunistamisest. Kuni see vana komme jätkub, eksisteerib maailm.

itud muna kuumutada ja puhastada vahajooned ära, siis nende alt jääb paistma puhas muna pind, näiteks valge.

Kuna inimloomus armastab seoseid ja sümboloid, võib munade kaunistustes näha omamoodi piltkirja, milles iga kujund omab kindlat tähendust. Kolmnurgad sümboliseerivad pilvi ja vihma, nelinurgad küntud põldu, täpid tähistavad seemneid või tähti. Spiraalid on iidset mao sümbolid. Väidetavalt kaitseb spiraal kurja vaimu eest – kui too juhtub majja sisene, tömmatakse ta spiraali ja jääb sinna lõksu. Südamed meenutavad armastust. Igaviku ribad või meandrind koosnevad lainetest, joonestest või lintidest. Öeldakse, et lõputa joon tähistab surematust. Lained on lisaks vee sümbol, mis tagab hea saagi. Levinud sümbolite hulka kuuluvad ka redel, mis sümboliseerib taeva poole minevaid pal-

veid, ja sõel nagu küntud põld või ka hea ja kurja eraldamine.

Hutsulid, kes elavad Lääne-Ukraina ümber Karpaatides, usuvad, et maailma saatus sõltub munade kaunistamisest. Kuni see vana komme jätkub, eksisteerib maailm. Kui sellest kombest mingil põhjusel loobutakse, vallutab kurjus – kuhutava mao kujul, kes on igaveseks kalju külge aheldatud – kogu maailma. Igal aastal saadab madu välja oma käsilased, et näha, kui palju mune on kaunistatud. Kui arv on väike, lastakse mao ahelad lahti ja ta võib vabalt mööda maad rännata, põhjustades kaost ja hävingut. Kui aga munade arv on suurenenud, siis ahelad pingutatakse ja headus võidutseb kurja üle järgmise aasta.

Soovime kõikidele viimsilastele rõõmsaid saabuvaid kevadpühi!

*Allikad: ERR ja Wikipedia

JUHTKIRI

Kui kallis on vabadus?

Kui küsida, milline on vabaduse hind, võib vastata mitmeti. Vaadates Ukrainas toimuvat, näeme, et paljud on valmis oma riigi vabaduse eest maksma eluga. Kõrgemat hinda on raske ette kujutada.

Paljud on valmis maksma oma eluga, aga milline saab selles katastroofis olema ülejäänute, sh meie panus? Mõnes riigis arvutatakse, kui palju langeb elatustase, kui loobutakse agressorriigilt kütuste ostmisest. Arvutada loomulikult võib, aga isegi elatustaseme oluline langus ei ole vabaduse eest kõrge hind.

Paljud meist on teinud rahalisi annetusi või aidanud Ukrainat ja Eestisse saabunud ukrainlasi mõnel muul moel. Sõda võib aga kesta pikalt ja mida aeg edasi, seda juhuslikumaks annetused ilmselt jäävad. Igasugune, sh rahaline abi Ukrainale peaks aga olema süsteemne ja pikaajaline. Kas vabadust armastavad riigid ei võiks näiteks kaaluda "vabaduse maksu" kehtestamist? Kas me ise oleksime valmis näiteks selleks, et tulumaks on ühe protsendi võrra suurem?

Kas vabadust armastavad riigid ei võiks näiteks kaaluda "vabaduse maksu" kehtestamist?

Kui sarnase maksu kehtestaksid kõik Ukrainat toetavad riigid, siis saaksime olla kindlad, et ukrainlased saavad varustatud kõige vajalikuga. See ju poleks kõrge hind nende ega ka meie endi vabaduse eest?

Sõjategevuse algusest Ukrainas on möödunud poolteist kuud. Selle aja jooksul on pidanud Ukrainast lahkuma üle nelja miljoni elaniku, peamiselt naised ja lapsed. Eestisse on neid jõudnud üle 25 tuhande ja Viimsisse üle saja inimese.

Viimsisse jõudnud põgenikest on suurem osa majutus-asutustes ja kodumajutusel, väiksem osa valla sotsiaal-pindadel. Kõigi saabunute asukoht ei pruugi vallale teada olla. Noorim põgenik on 4-kuune ja vanim 73-aastane. Valda on abi saamiseks pöördunud 71 inimest, nende hulgas on 29 last. Lisaks on peresid, kes ei ole valda n-õ ametlikult pöördunud ja saavad iseseisvalt hakkama, kuid oleme ka neid ja vastu võtvaid peresid telefoni teel nõustanud ning abistanud esmatarbekaupade, riiete ja korteri sisustamiseks vajalikuga.

Valla poolt broneeritud majutusasutusse oleme paigutanud kokku 36 põgenikku, nendest on tänaseks hotelli jäänud 20 inimest. Ülejäänud on juba leidnud püsivama elamispinna ja mitmed ka töö.

Kuidas läheb Viimsisse tulnud lastel? Lasteaias käib kuus ja koolides 16 last. Viimsi kool on tööle võtnud nii eesti kui ka ukraina keelt oskava inimese, kes aitab lastel igapäevaellu sisse elada.

Vabatahtlike grupiga on liitunud 111 viimsilast. Nende abiga on korraldatud põgenikele kõige esmavajaliku hankimist, aga samuti nõustamist. Seda tööd on tehtud Viimsi raamatukogus asuvas kogumispunktis ja mujal.

Ukraina pered on üldjuhul väga motiveeritud. Soovitakse leida nii elu- kui ka töökohta. Kõige keerulisem on Viimsis elukoha leidmine – igasugune abi on oodatud.

Millised ukrainlaste abistamiseks korraldatavad üritused on Viimsis lähiajal tulemas? 14. aprillil kell 10–13 korraldame Viimsi raamatukogus meie vallas majutuvatele Ukraina sõjapõgenikele töö- ja huviharidusmessi. 24. aprillil kell 12–15 toimub Viimsi keskuses (Rimi taga vanal staadionil) ukrainlaste toetuseks heategevusüritus "Aeg olla koos". Avame Ukraina toidu tänava ning müügist saadav tulu läheb Viimsisse jõudnud ukrainlaste toetuseks. Lisaks toimub kontsert ja muudki huvitavat.

Nagu oleme varem kirjutanud, peame ka ise elanikkonnakaitsele piisavalt tähelepanu pöörama. Nii korraldamegi lähema kuu jooksul kolm elanikkonnakaitse alast koolitust. Esimene neist toimub 19. aprillil korteriühistute juhtidele (registreeruda saab veebiaadressil bit.ly/elanikkonnakaitse), teine 28. aprillil vallavalitsuse töötajatele ja kriisikomisjoni liikmetele ning kolmas 4. mail külavanematele. Neid koolitusi valmistame ette heas koostöös kogukonnaliikmetega, kes töötavad erinevates ametites elanikkonnakaitsega seotud ametikohtadel.

Illar Lemetti
vallavanem



Miks ma alati elektritõukerattaga sõites kiivrit kannan

OHUTUM KERGLIIKLEMINE Kui vanasti lasti kevade saabudes vasikad koplisse, siis nüüd on üheks kevadhooaja saabumise märgiks tänavatele ilmuvad eri sorti kergliikurid. Kusjuures kõige suuremad lemmikud paistavad olevat elektritõukerattad. Kahjuks toob nendega liiklemine kaasa aga mitmesuguseid ohtlikke olukordi ja õnnetusi.

Merilin Piirsalu
Viimsi Teataja
toimetaja



Mina sõitsin esimest korda elektritõukerattaga kaks aastat tagasi, võttes esimese sõiduna ette 12 km pikkuse teekonna kodunt rannavõrk-pallitrenni. Kulgesin mööda kergliiklusteid, mis aeg-ajalt ristusid autoteega, tundsin ennast suhteliselt kindlalt ja olin rahul, et saan teekonna läbida värskes õhus suveõhtut nautides. Ma ei kihutanud maksimumkiirusel, aga ei sõitnud ka 10 km tunnis. Enne ühte ristteed oli paremat kätt väike künigas, mis varjas vaadet ristuvale autoteele. Ma ei võtnud kiirust maha ning kui künka tagan välja jõudsin, nägin, et ristteele lähenes auto. Ehmatusega panin pidurid blokki ja leidsin ennast sekundi murdosa pärast kõhuli asfaldil. Tõukeratas üle minu ning seljakott trenniasjadega lenksu küljes kinni. Tundsin end nagu kilpkonn, kes on selili pööratud ning kellel on võimatu jalgadele tagasi saada. Ukerdasin mõnda aega, et kott vabaks saada ja end püsti ajada, püüdes samal ajal kahele peatunud autole verise käega märku anda, et abi pole tarvis ja sõitku nad edasi. Kergenduseks sain kohe aru, et luud-kondid on terved. Õnneks oli mul kiiver peas. Ma ei tea, millised oleksid mu vigastused olnud siis, kui seda poleks olnud, sest kukkudes käis kiiver kolksti vastu maad. Kõige rohkem sai kannatada õlg ning peopesad olid marraskil ja veritsesid. Etteruttavalt olgu öeldud, et õlga ravisin massööri abiga umbes aasta jagu, enne kui see enam mingit moodi valu ei teinud.

Minuga ju seda ei juhtu

Tookord jätkasin teekonda, aga vist poole aeglasemalt kui enne. Käed värisid ja pulss tagus tavapärasest kiiremini. Piinlik oli ka, kui kujutasin elavalt ette, mismoodi minu kukkumine ja kilpkonnana tõukeratta all ukerdamine mööduvatele autojuhtidele paisata võis. Endine mõnus tuhisev tunne jäi sinnasamasse asfaldile, kus olin üle kaela käinud.

Hiljem sõidust järeldusi tehes sain aru, et olin teinud mitu viga. Esiteks võtsin ilma kogemusteta ette kohe pika sõidu ega vaevunud põhjalikumalt uurima, kuidas sõiduvahend erineva-

tes olukordades käitub. Teiseks vajutasin ehmatusega pidurid blokki, kui- gi tegelikult oleks piisanud sujuvast pidurdamisest tagumise piduriga. Ma ei olnud autole nii lähedal, et olukord oleks päriselt väga ohtlik olnud. Kuna ma ei vaevunud enne sõitu endale põhilisi reegleid selgeks tegema, saingi oma vitsad. Loomulikult ei arvanud ma enne sõitu, et minuga üldse võiks õnnetus juhtuda. Usun, et sellise suhtumisega on paljud, kes elektritõukerattaga teele lähevad. Muidugi ei tasu ohtude pärast sõitmata jätta, aga õnnetuste juhtumise võimalusi minimeerida ning võimalikke tagajärgi leevendada tasuks küll.

Ohutus ennekõike!

Esimene asi, mida peaks meeles pidama, ongi see, et igasuguste kergliikuritega sõites, alates jalgrattast kuni elektrilise rulani, kaasneb alati kukkumisoht. Seda ei tohiks tähelepanuta jätta ei suured ega väikesed. Ohtusele mõtlemine ja ka reaalne tegutsemine on alati esmatähtis ning see algab kiivri kandmisest.



Esimene asi, mida peaks meeles pidama, ongi see, et igasuguste kergliikuritega sõites, alates jalgrattast kuni elektrilise rulani, kaasneb alati kukkumisoht.

Kiivri kasutamine on küll kohustuslik alla 16-aastastel jalgratturitel ja kergliikurijuhtidel (elektritõukeratas, elektrirula, tasakaaluliikur), kuid seda soovitatakse kanda kõikidel jalgratturitel, rulluisutajatel ja rulatajatel, kes liiguvad jalakäijast kiiremini. See on kindlasti soovitus, mida iga täiskasvanu peaks kuulda võtma, sest liikluskasvatuse.veebilehe sõnul vähendab kiivri korrektne kandmine oluliselt võimalikke peatraumasid. Kukkudes saadud marrastused paranevad aja jooksul, nädalate ja kuudega kasvavad arstide abiga kokku kõik murdunud käe- ja jalaluud. Peapõrutus aga võib tekitada pöördumatu kahju. Just seepärast on kiivri kandmine väga tähtis. Ja vähemalt sama oluline on kan-

da seda eeskujul pärast. Kui laps näeb, et emal, isal või õpetajal on rattaga sõites alati kiiver peas, siis kannab ta seda ka ise tõenäoliselt.

Olulised põhimõtted

Inimene, kes pole varem elektritõukerattaga sõitnud, võiks hakatuseks sõitu pisut harjutada. Tuntud elektritõukerataste rentija Bolt soovib esimeseks sõiduks valida piirkond või tee, mis on sillutatud ja millel ei ole takistusi. Samuti sellise koha, kus on vähem teisi jalgrattureid ja jalakäijaid, või kellaaja, mil neid vähem liigub. Hea mõte on vältida esimesel sõidul liiklusega piirkondi.

Liikluskasvatuse.veebilehel on toodud reegleid ja nõuandeid ohutuks liiklemiseks. Näiteks peab kergliikuril sõitma alati ükski, jalakäijate läheduses tuleb vähendada kiirust, sõitma peab paremal teepoolel ning teed on ohutu ületada jalakäija kiirusel. Kui oled endale lubanud alkoholi, siis ei tohi elektritõukerattaga sõita. Kahjuks meie tänavatel alati neid reegleid ei jälgita, sest tihtipeale näeb ühel elektritõukerattal vurasid mitut inimest ning jalakäijana võib ennast tänaval liikudes vahel päris ebakindlalt tunda, kui ootamatult tuhiseb sinust õige lähedalt mööda uljas elektritõukerattur. Autoroolis olen kogenud paraku sedagi, et elektritõukerattaga sõitjad ilmuvad vahel ülekaigurajale väga ootamatult ja suurel kiirusel. Nad ei taju, et kuigi nemad autot eemalt näevad, siis autojuht ei pruugi neid märgata. Selline käitumine võib aga samuti põhjustada väga raskete tagajärgedega õnnetusi.

Kõik algab meist endast

Selleks, et õnnetusi ei juhtuks, tuleb igal liiklejal esimesena endale otsa vaadata. Igaühe võimuses on käituda ise ohte minimeerides ja eeskujuks olla. Keegi ei saa olla veendunud, et minuga seda ei juhtu. Õppuse võtmiseks ei pea ootama, et õnnetus juhtuks sinu endaga – teiste vigadest on võimalik õppida.

Iga lapsevanem saab ja peabki oma lapsele rääkima, miks kiivri kandmine on tähtis, miks ei tohi elektritõukerattal sõita kahekesi ja kuidas teed ületada. Kõige paremini töötavad siinkohal arvatavasti näited päriselust. Samuti saavad täiskasvanud lastele eeskujuks olla, liigeldes ise ettevaatlikult ning järjades tänaval kõiki liiklus- ja viisakusreegleid.

Viimsi Teataja

Toimetaja ja reklaamitoimetaja: Merilin Piirsalu, tel 5686 0007, e-post merilin.piirsalu@viimsivv.ee

Väljaandja: Viimsi Vallavalitsus

Trükki toimetanud: Meedium OÜ, tel 5661 1097, e-post yks@ajakirjaks.ee

Kojukanne: Express Post AS, tel 617 7717, e-post tellimine@expresspost.ee

Vallaleht ilmub kaks korda kuus reedeti. Ajalehtede digiarhiivi vaata veebist aadressil www.issuu.com/viimsiteataja.
Ajalehe järgmine number ilmub 22. aprillil. Kaastööde ja reklaamide esitamise tähtaeg on 13. aprillil kell 16.

www.viimsiteataja.ee @viimsivald



Toimetuse ootab kaastöid ja reklaame e-posti aadressil teataja@viimsiteataja.ee. Kaastöid võib tuua ka otse toimetusse või saata postiga aadressile **Nelgi tee 1, 74001 Viimsi, Harju maakond**. Toimetusel on õigus kaastöid toimetada ja lühendada.

Meenutame koos oma lapsepõlve hoovimänge

VAHVAD MÄNGUD Juuni alguses toimub Haabneeme alevikus endisel staadionil tasuta kogupereüritus "Viimsi hoovimängud". Korraldajad ootavad infot viimase saja aasta jooksul Viimsi hoovides mängitud mängudest.



Kellel on toredaid mälestusi hoovimängudest, saatke need kindlasti teele. Foto: Canva

Pühapäeval, 5. juunil toimuval tasuta kogupereüritusel taaselustatakse mängude, mida on mängitud Viimsi hoovides viimase saja aasta jooksul. Olgu selleks siis palli või muude abivahenditega mängitud mängud. Erinevad vormid peitusest ja tagaajamistest. Mängude maailm on kirev ja miks mitte seda kõike meenutada ning meeles hoida.

Abivallavanema Nikolai Bentsleri sõnul toob üritus välja eri põlvkondade vahelise kultuurilise seose. "Selle

ürituse eesmärk pole vaid pelk mängude mängimine. See on ka suurepärane võimalus rääkida ja suhelda oma vanavanematega, et teada rohkem nende lapsepõlvest ja keskkonnast, mis neid kujundas."

Ürituse korraldamisel saab kaasa lüüa ka kogukond. Palun saatke män-

ge, mida olete mänginud või mille mängimisest on mälestusi jaganud teie vanemad ja vanavanemad! Mängud ja nende reeglite kirjeldused on oodatud e-posti aadressile nikolai.bentsler@viimsiv.ee. Info mängude kohta on oodatud kuni 30. aprillini.

Tasuta kogupereüritusele "Viimsi hoovimängud" on oodatud kõik viimsilased. Üritusel astuvad üles erinevad esinejad ja võimalus on end proovile panna ajaloolistes hoovimängudes alates 1920ndatest kuni tänapäevani. Lisaks on tulemas küladevahelise kõie-veo võistlus, millega selgitatakse välja Viimsi valla kõige kangem küla. Kõie-veos osalemise tarbeks tuleks kokku panna neljast mehest ja neljast naisest koosnev võistkond.

Viimsi Teataja

Esimesed kevadtuuled Metsakasti OTTil

KAUBAKOHTING Järgmine Metsakasti Otse Tootjalt Tarbijale kaubakohting toimub teisipäeval, 12. aprillil kell 17.30-19.00 Metsakasti külalplatsil. Lisaks tavapärasele heale ja paremale kodumaisele toidu- ja joogikraamile on seekord valikus esimesed kevadroõmu toojad sarvkannikesed ja võõrasemad ning vitamiinivarusid saab täiendada värskelt rohelist sibulaga.

Kaia-Leena Pino
Metsakasti külaselts



Metsakasti OTT annab kohalikele elanikele võimaluse osta head ja tervislikku toidukaupa otse toidu tootjalt või kasvatajalt. Foto: Kaia-Leena Pino

Lisaks lille- ja sibularõõmule leiab platsilt palju muud ahvatlevat – oma jah-sõna on praeguseks andnud järgmised talud ja väiketootjad: Greete pirukad; Hindreku talu mesi, munad ja muu talukaup, kevadised lilletaimed; Leelo värkstuba juuretise saiad-leivad ja hoidised; Muhetalu suitsuliha ja -vorstid; Raudale talu põllu- ja aiasaadused ja imeline kali; Aive Kondiitritooteid kondiitrikoogid ja küpsised; Avikala lai valik kalatooteid; Arotaga talu köögivilja ja juurvili, värskelt roheline sibul; Karin küpsetab hõrgud vah-

lid ja kondenspiimaküpsised; Suits ja Sool külmsuitsulõhe; Silja hoidised; Mesioja mesi.

OTT ehk Otse Tootjalt Tarbijale kaubakohting on kogukondlik algatus, mis annab kohalikele elanikele võimaluse osta head ja tervislikku toidukaupa otse toidu tootjalt või kasvatajalt. Vahendajaid ei ole, importkaupa ei pakuta.

Kaubapakujate nimekiri täieneb tõenäoliselt veelgi ja kui keegi viimsi-

katest soovib oma valmistatud kraami- ga osaleda, olgu selleks siis küpsised või hoidised või mõni muu kodumaine toidu- või joogikraam, siis olete lahkelt oodatud. Oma tulekusoovist saab märku anda metsakastikyla@gmail.com.

Täpse kauplejate nimekirja leiab iga kord OTTi Facebooki lehelt www.facebook.com/metsakastiott.

Kohtumiseni 12. aprillil 17.30-19.00 Metsakasti külalplatsil!

Viimsi vanade rannakülade ajalugu sai kaante vahele

UUS RAAMAT Rannarahva muuseum andis äsja välja uue raamatu Viimsi kolmest kalurikülalt. Teos kannab pealkirja "Miiduranna, Haabneeme ja Pringi. Viimsi vanad rannakülad".

Pea kolmesajal leheküljel on erinevaid artikleid nende väärrikate külade ajaloost koos paljude piltide ja kaartidega. Tegelikult ulatub geograafiline ring ka Piritani, mis sa-



muti oli kunagi tagasihoidlik kaluriküla. Lugejad saavad kindlasti palju uusi teadmisi või selgemaks nii

mõnegi küsimuse nende Viimsi poolsaare külade ajaloost. Ajastu, mida raamat käsitletakse, lõpeb nõukogude okupatsiooni algusega. Mitte, et siis oleksid huvitavad ajad möödunud, vaid seetõttu, et kolhooside ajastut

on muuseumil plaanis kajastada juba uues üllitises.

Raamat ei ole kaugeltki ainult muuseumirahva kätetöö, vaid valmis koos paljude toredate kohalike inimestega. Suureks initsiaatoriks ja sisuloojaks oli Raivo Tomingas. Raamatu sisusse andsid kaaluka panuse kaasautorid Kalvi Saul, Tõnu Tuulas, Ranno Sõnum, Arvi Pappel. Peale nende on veel hulk inimesi, kes teabe, piltide või soovitudega oluliselt aitasid – suur tänu neile!

Kõigile teistele head lugemist!

Raamat on saadaval Rannarahva muuseumis, Viimsi raamatukogus ja Viimsi Apollo raamatukaupluses.

Rannarahva muuseum

Palju õnne, Viimsi valla väarikad sünnipäevalapsed!

- | | | |
|-----------|---|---|
| 97 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Laine Reha | <ul style="list-style-type: none"> ■ Lembit Kaljurand ■ Larissa Kondratjuk ■ Aime Jesse ■ Mare Viisimaa ■ Mai Härm |
| 96 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Vaike Kallas ■ Valentina Gluhhih | |
| 95 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Ljuba Keskküla | 75 |
| 94 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Maimu-Irene Tallinn | <ul style="list-style-type: none"> ■ Vello Vallaste ■ Väino Tomingas ■ Rein Ränk ■ Ljudmila Berezina ■ Leonid Zelikman ■ Liidia Lill ■ Heili Tomingas ■ Tatjana Sollmann ■ Nelli Halina ■ Mart Vahemäe ■ Saivo Suleimanov ■ Anne Raik |
| 93 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Ilme Tuuksam ■ Harri-Voldemar Kallaspoolik | |
| 91 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Helve Reiman ■ Karl Rätsep ■ Heino Einer | |
| 90 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Anna Geide | 70 |
| 85 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Silvi Namme ■ Eino Möllits ■ Laine Linholm ■ Enn Luik | <ul style="list-style-type: none"> ■ Urmas Ost ■ Alevtina Vald ■ Marika Kruusmaa ■ Sinaida Ilinski ■ Rein Ahven ■ Gaļyna Staszak ■ Mai Jürisson ■ Tormi Teras ■ Urve Pihlak |
| 80 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Endel Tomberg ■ Jaak Säälik ■ Mati Rannala ■ Silvi Ilves ■ Erna Saalmaa | |

Viimsi Pensionäride Ühendus kutsub koosolekule

■ MTÜ Viimsi Pensionäride Ühenduse (VPÜ) aruande valimiskoosolek toimub laupäeval, 23. aprillil Viimsi huvikeskuses (Nelgi tee 1) algusega kell 12.

Päevakord:

VPÜ 2021. aasta majandusaasta aruande kinnitamine;

VPÜ tööst aastatel 2019-2022;

VPÜ juhtorganite valimine/määramine: VPÜ juhatus, VPÜ volikogu, VPÜ revisjonikomisjon, Viimsi Senioride Nõukoja valimine.

Sissepääs alates kella 11-st.

Hommikukohv, kook, muusikaline meelelahutus, slaidiprogramm VPÜ tegevusest.

Koosolekule on oodatud kõik Viimsi pensionärid, sest Viimsi Senioride Nõukoda esindab kõiki Viimsi eakaiaid ja seega saavad neid valida kõik pensionärid!

Kõigisse valitavatesse organitesse saab esitada kandidaate e-posti aadressil viimsiseenioid@gmail.com või T, K ja N kella 11-13 VPÜ toas Kesk tee 1, aga ka üldkoosoleku käigus.

VPÜ juhatus

VIIMSI TALUTURG

Värskelt kodumaise kauba ja eheda miljöoga taluturg töötab Viimsi Vabaõhumuuseumis

igal laupäeval

kell 10.00-14.00

Müügil eestimaine väärt kraam!

Kes hommikuturul käib, see asjata ei longi.



Teated

Üldplaneeringu tuleviku teemal rääkis kaasa rekordarv viimsilasi

Pühapäeval, 3. aprillil lõppes küsitlus, millega koguti sisendit uue üldplaneeringu lähteseisukohtadeks. Kokku vastas küsitlusele 830 viimsilast.

Abivallavanema Alar Miku sõnul on märkimisväärne vastajate hulk sümboolne ka selles vaates, et nii laia kaasrääkimist planeeringu teemades Viimsis varem pole olnud. "Olen väga tänulik kõigile kohalikele elanikele, kes selle aja võtsid ja väga olulises teemas oma arvamused edastasid. Suur vastajate hulk lubab arvata, et kogutud seisukohad kajastavad laiapõhjaliselt viimsilaste nägemust oma elukeskkonna arengule. Planeering peab juba koostamise algfaasis vastama kogukonna üldistele ootustele ja nägemustele piirkonna arengust, mistõttu on kogukonna kaasamine selles teemas väga oluline," ütles Mik.

Järgmise sammuna koondatakse küsitluste tulemused ja need avaldatakse aprillikuu teise Viimsi Teataja vahendusel.

Üldplaneeringu koostamise esimene samm on lähteseisukohtade dokumendi loomine. Selle dokumendi jaoks 11. märtsist 3. aprilli väljandud küsitlusega sisendit koguti. Lähteseisukohtade dokumendist kujuneb üldine raamdokument, mis annab sisendi uue üldplaneeringu koostamisele, kirjeldades üldplaneeringu koostamise vajadust, eesmärgi ja ülesandeid.

Heiko Leesment
avalike suhete osakond

Vallavalitsus soovib lõpetada Sõpruse tee 4 ja Killuplatsi planeeringud

1. aprillil toimunud Viimsi vallavalitsuse istungil otsustati teha ettepanek Sõpruse tee 4 ja Killuplatsina tuntud ala planeeringu lõpetamiseks.

Varem planeeritud ehitiste asemel luuakse avalikuks kasutuseks mõeldud alad.

Mõlemad alad kuuluvad valla äriühingutele AS Viimsi Vesi ja OÜ Viimsi Haldus.

Vallavanem Illar Lemetti selgitas, et Lahe, Killustiku, Platvormi, Platsi ja Nõlva kinnistutele algatatakse senise elamuarendusele keskendunud planeerimismenetluse lõpetamise järgselt uus planeering, millega kavandatakse alale park ja vaba aja veetmise võimalused. "Sellelt alalt algaks tulevikus Haabneeme rannapromenaad koos sinna juurde kuuluvate vaba aja veetmise võimalustega ja see ala peab jääma roheliseks ning avatuks. Sõpruse 4 planeeritud büroohoone praeguste plaanidega sinna ei rajata ja säilitame olemasoleva haljastuse," lisas vallavanem.

Viimsi vallavolikogu esimehe Lauri Hussari sõnul võimaldab nendele kinnistutele uue perspektiivi andmine luua viimsilastele juurde oluliselt rohkem kvaliteetset avalikku ruumi. "Kindlasti tuleb uue elu andmisel sellele visuaalset muljet avaldavale paigale kaaluda ka laiemat lahendust, mis seoks seda rohkem ka Haabneeme rannalaga," rõhutas Hussar.

AS-i Viimsi Vesi omanduses oleva Sõpruse tee 4 kinnistul sooviti varasema planeeringu alusel likvideerida haljastu, et sinna rajada büroohoone. Miiduranna ja Haabneeme piiril asuvatele OÜ Viimsi Haldus omanduses olevatele Lahe, Killustiku, Platvormi, Platsi ja Nõlva kinnistutele, mida kohalike seas tuntakse Killuplatsina, oli planeeritud seitsme elamukrundiga arendus.

Heiko Leesment
avalike suhete osakond



Vaade Haabneeme lahe lõunaosale ja Killuplatsi alale.
Foto: Maa-amet 2021

Kaugküttest ja Viimsi valla soojamajandusest

SOOJAMAJANDUS Valla soojamajanduse valdkonda on eelnevatel aastatel tõhusalt arendatud ja töö selle nimel jätkub.

Alar Mik
abivallavanem



Soojamajanduse edendamiseks ja tihesustuspiirkonnas võimalikult jätkusuutliku soojateenuse osutamiseks kehtestati 2006. aastal Viimsi valla kaugküttepiirkond. See ala hõlmab peamiselt Viimsi ja Haabneeme alevikke.

Arengukava tegevused on ellu viidud

2016. aastal võeti vastu peamiselt kaugküttepiirkonda hõlmav Viimsi valla soojamajanduse arengukava aastateks 2016–2026. Arengukava väljakutseks sai soojamajanduse jätkusuutlikkuse tagamine, kodumaiste kütuste osakaalu suurendamine ning võrkude korrastamine (sh energiatõhusamaks muutmine). Tänapäevaseks on arengukava ligi kuus aastat ellu viidud ja tagasivaates on hea tõdeda, et suur osa kavandatud tegevusi on ellu viidud ja see on taganud soovitud tulemuse.

Võrku on tehtud olulisi investeeringuid

Viimsi valla kaugküttepiirkonda opereerib Adven Eesti AS. Viimastel aastatel on võrguettevõtja teinud mahukaid investeeringuid soojamajanduse arengukava elluviimiseks. 2019. aasta alguses käivitas Adven Eesti AS uue Haabneeme hakkpuidu katlamaja (maksumusega 2,6 miljonit eurot). Samuti valmis 2019. aastal Haabneeme ja Viimsi alevike vaheline 1,2 km pikkune magistraalsoojustrass, mis tõstis soojusenergiaga varustatuse töökindlust. Kahe võrgu ühendamine aitas suurendada biokütuse osakaalu. 2021. aasta alguseks lõpetati mahukad soojustrasid renoveerimistööd Haabneeme ja Viimsi alevike keskustes. Renoveeriti 2,5 km soojusvõrku kogumaksusega 1,9 miljonit eurot. Soojavõrgu ja katlamajade investeeringuid toetas Keskonnainvesteeringute Keskus. Projekti lõpptulemusena on Haabneeme ja Viimsi alevike ühendatud 14,2 km pikkusest soojusvõrgust 98% asendatud tänapäevaste eelisooleeritud torudega.

Sooja hind on soodsam

Investeeringud on taganud soodsama hinna. Meie naabrite juures Pirital on sooja kehtestatud piirhind näiteks 217,43 eurot/MWh kohta (peamiselt gaasil lahendus), Viimsi kaugküttepiirkonnas on piirhinnaks 81,67 eurot/MWh kohta (peamiselt biokütusel lahendus). See ilmestab, et hakkpuidule üleminek on ennast õigustanud ja taganud viimsilastele konkurentsivõimelised hinnad ajal, mil gaas on kallinenud.

Valla hooned ja energiatõhusus

OÜ Viimsi Haldus on valla hoonete haldajana teinud samuti täiendavaid investeeringuid erinevate hoonete energiatõhususe suurendamiseks taastuvenergiaallikate abil. Nii on Pargi ja Päikeseratta lasteaedade hoonete-



Viimsi valla kaugküttepiirkond. Kaart: Viimsi vallavalitsus

le paigaldatud täiendavalt päikesepaneelid kokku 72 kW võimsusega, mille elektritoodangule makstakse toetust.

Ka valmivas kultuuri- ja hariduskeskuses Viimsi Artium on lisaks kaugküttele kasutatud säästlikke energialahendusi kombineeritult. Artiumi hoone katust ehivad 93 päikesepaneeli, mis koostöös kaugküttega annab terviklahendusena hoonele A-energiaklassi.



Hakkpuidule üleminek on ennast õigustanud ja taganud viimsilastele konkurentsivõimelised hinnad ajal, mil gaas on kallinenud.

Viimsi Haldusel on kavandamisel olemasolevate hoonete objektipõhised auditid ja inventuur, et arutada välja tõhusaim kombinatsioon erinevate lahenduste vahel. Valla hoonetele kombineeritud energialahenduste loomisega on oluline vaadelda kogu investeeringu tasuvusperioodi (mis sageli on üle 30 aasta). Selle käigus arvutatakse läbi näitajad, lähtutakse konkreetsest asukohast, hoone ehituslikest parameetritest ja tehakse kalkulasioonid lahenduse tasuvuse osas. Alati ei pruugigi suur kogus päikesepaneelide või võimsa kompressorisjaama lisamine anda tasuvat või maksimaalselt efektiivset tulemust.

Kompressorislahendusest

Viimasel ajal on valla hoonete puhul korduvalt tõstatatud tööstuslike (võimsate) kompressorisjaamade paigaldamise teemat. Kompressorisjaam on oma olemuselt soojuspump. Pean siinkohal vajalikuks selgitada näitlikus- tatud andmetega selle tausta. Kui eramajal on maasoojuspumba kasutegur (COP) kuni 5, õhk-vesi pumpadel kuni 4, siis tööstuslike õhk-vesi soojuspumpade kasutegur jääb reeglina alla 2,5.

Ühe sellise seadme investeering koosneb neljast komponendist: primaarenergia (elekter), soojuspumba

hoolduskulu, amortisatsioonikulu ja finantseerimiskulu. Sageli ei arvestata neid komponente koostöös. Ühe sellise jaama eeldatav eluiga on 10–15 aastat, mis määrab amortisatsiooni. Tehes arvutusi keskmise eramu põhjal (200 m²), siis tuleb 40–80 eurot elektrikulu MWh kohta ning hooldus-, amortisatsiooni- ja finantseerimiskulud võivad lisada kulusid ligi 50 eurot MWh kohta. Kui aga kokku satuvad külm ilm, madal kasutegur ja kallis elekter, võib tulla soojusenergia MWh hinnaks ligi 150 eurot. Kui kaugküte annab eelise tavalukorras, siis äkiliste külmade ilm- madega või siis elektriturul hinnakõikumiste korral on kaugküte veelgi efektiivsem alternatiiv.

Lahendus on kombineerimine

Hea lahendus peitubki põhjalikus eel- töös, kus võetakse arvesse erinevaid parameetreid, alates asukohast (var- juline koht puude all jms) kuni hoone tehniliste andmeteni, ja selle analüüsi tulemusena luuakse parim kombineeritud lahendus. Kaugküte üldine põhimõte on see, et teenuse osutamisel on tegu ühtlase tarbimisgraafikuga ehk mida külmemaks ilmad lähevad, siis tarbimine suureneb lineaarselt. Seda ei mõjuta hüppelised kõikumised energiaturul ja tänu suurele piirkonna- le moodustab see tervikuna mastaabi- efekti. Hoone lahenduse saab muuta tõhusamaks, kui sinna juurde kombineerida veel täiendavalt taastuvener- gia seadmeid.

Viimsi valla soojamajanduse väljakutsed/tegevused

- Säilitada soojahinna konkurentsivõime.
- Kavandada võimalus Viimsi aleviku katlamaja ümberehitamiseks biokütusel katlamajaks.
- Uuendada põhjalikult Viimsi valla kaugküttepiirkonna määrust.
- Asuda läbi vaatama ja uuendama soojamajanduse arengukava.

Mais avatakse Leader programmi taotlusvoor

TAOTLUSVOOR MTÜ Põhja-Harju Koostöökogu avab Rae, Viimsi ja Jõelähtme piirkonnas 5. meetme "Covid-19 mõjude vähendamine" taotlusvoor.

Taotlusvoor on avatud 2.–9.05.2022 (voor sulgub kell 23.59).

Taotluste hindamine toimub 26.05.–6.06.2022.

Meetme rakendamise eesmärk on vähendada piirkonnas Covid-19 kriisist põhjustatud negatiivseid mõjusid kohaliku ettevõtja ja teenuste pakkuja tegevusele, tagada ettevõtjate jätkusuutlikkus ning aidata kaasa kogukonna sidususe taastamisele.

Toetust saavad taotleda mikroettevõtted, MTÜ-d ja SA-d. Toetuse saamiseks peab taotleja olema registreeritud PHKK piirkonnas ning tegutsenud vähemalt alates 01.01.2019. Toetuse maksimaalne suurus on 8000 eurot ning projekti elluviimise aeg on üks aasta PRIA otsuse saamisest.

Millele saab toetust küsida?

- Investeeringud ehitistesse, sisustusse, seadmetesse, varustusse, inventari ja vahenditesse.
- Investeeringuprojektiga otseselt seotud nn pehmete tegevuste teostamine (koolitused, turundustegevused jms).



Meetmete rakendamise üks eesmärk on aidata kaasa kogukonna sidususe taastamisele. Foto: Canva

- Tegevuste ja sündmuste elluviimine / tegevustega otseselt vajalike vahendite ja inventari soetamine.
- Digilahendused, turundus jne.

• Nn pehmete tegevuste projekt peab olema vormistatud ühisprojektina, millel on vähemalt üks koostööpartner.

Taotlejate nõustamine toimub telefonil 5748 3466 või signe@leader-ph.eu (meetmete koordinaator Signe Valdmann).

Taotlejatel on võimalik tulla konsultatsioonile Põhja-Harju Koostöökogu kontorisse, mis asub Kostivere mõisa peahoone esimesel korrusel. Vajalik on kindlasti eelregistreerumine ülal toodud kontaktidel. Meetme kirjeldus ning taotlemiseks vajalik lisainfo: www.leaderph.eu.

Põhja-Harju Koostöökogu

MTÜ Põhja-Harju Koostöökogu alustab strateegia 2023–2027 koostamist

■ Kõik Jõelähtme, Rae ja Viimsi valla aktiivsed inimesed on oodatud kaasa rääkima piirkonna arenguküsimustes – esimene avalik strateegia koostamist tutvustav üritus toimub 22. aprillil kell 17–18 Peetri alevikus Peetri tee 2 (Rucola).

Strateegia koostamist viiakse ellu Euroopa Maaelu Arengu Põllumajandusfondi toetuse abil.



Tule tööle edumeelsesse ja väärtusi loovasse valda!

Viimsi Vallavalitsuse ehitus- ja kommunaalosakond ootab oma energilisse meeskonda

ARHITEKTI

Sinu tööalal on ehitusprojektide eskiiside läbivaatamine ja ruumilise keskkonda sobivuse hindamine; ehitusprojektide detailplaneeringute, projekteerimistingimuste jt nõuetele vastavuse kontrollimine; ehituslubade taotluste ning ehitusteatiste menetlemine ehitisregistris; projekteerimistingimuste muutmise või koostamine detailplaneeringu puudumisel.

Ootame Sind kandideerima, kui

- Sul on arhitektuuriala kõrgharidus
- Sul on valdkondlik töökogemus vähemalt 2 aastat
- Sa tunned valdkonna normdokumente ja õigusakte
- Sul on AutoCAD ja Bentley arvutiprogrammide kasutamise kogemus
- Sa valdad eesti keelt kõrgtasemel ja ametialast inglise või vene keelt kesktasemel
- Sul on B-kategooria juhiluba

Sind iseloomustab

- hea suhtlemis- ja koostööoskus
- tööalane iseseisvus
- hea projektijuhtimisoskus
- algatus- ja otsustusvõime
- hea pingetaluvus

Kandideerimisel tuleb kasuks kohaliku omavalitsuse toimimise tundmine.

Meiega koos

- tegutsed unikaalses ja väljakutseid pakkuvas omavalitsuses
- panustad meie kiirelt areneva valla arhitektuurivaldkonna arendamisse
- töötad arengule ja innovatsioonile orienteeritud meeskonnas koos valdkonna parimate ekspertidega
- taastad tervist 3 ning puhkad 35 päeva aastas

Mõtleme Sinuga kaasa, et leiaksid hea tasakaalu töötegemise ja oma igapäevaelu korraldamise vahel. Pakume väärt töö eest väärt tasu!

Konkursil osalemiseks palume esitada CV ning motivatsioonikirja hiljemalt **20. aprilliks 2022 e-posti aadressile konkurss@viimsivv.ee** märgusõnaga "Arhitekt" või kandideerida CV-Online värbamisportaali kaudu. Täiendavat infot jagab osakonna ehitusvaldkonna tiimijuht Jüri Kurba, 602 8878, juri.kurba@viimsivv.ee.



Imatra Elekter tõstab juunist võrgutasu piirkonnas 8,7%

Imatra Elekter tõstab elektrihinna jätkuva kallinemise tõttu võrguteenuse tasu keskmiselt 8,7%. Uus tariif hakkab klientidele Viimsis ja Lääne-Eestis kehtima alates 1. juunist 2022.

Peamiseks võrgutasu tõstmise põhjuseks on elektrihinna jätkuv tõus. Ka elektrivõrk vajab toimimiseks elektrit ja see kulu on Imatra Elektril võrreldes 2021. aasta 1. aprillist seni kehtinud hinnaga kasvanud kokku 40%.

Samuti tuleneb muudatuse surve riigikogu poolt eelmise aasta lõpus vastu võetud konkurentsiseaduse muudatusest, mille järgi peavad võrguettevõtted hakkama konkurentsiametile maksma järelevalvetasu 0,2% müügitulust.

Võrgutasu hinnamuutus jaotub kõikidele komponentidele ühetaoliselt ja ei too kaasa muudatusi võrgupakettide muudes tingimustes.

Elektrilevi tütarfirma Imatra Elekter pakub võrguteenust enam kui 22 000 kliendile Viimsis ja Lääne-Eestis. Kokku on kahe ettevõtte hallata 63 000 kilomeetrit elektriliini ja 25 300 alajaama üle kogu Eesti.

Uue hinnakirjaga saab tutvuda imatraelekter.ee.

Imatra Elekter

Projekteerimistingimuste menetlemine

Viimsi Vallavalitsuse ehitus- ja kommunaalosakonnale on esitatud järgmised projekteerimistingimuste taotlused Viimsi vallas:

1. Haabneeme alevikus Randvere tee 6 kinnistule projekteerimistingimused ärihoone laiendamiseks;
2. Viimsi alevikus Kannikese tee 1 kinnistule spordihoone püstitamiseks;
3. Muuga külas Kasekännu tee 18 kinnistule aiamaja püstitamiseks;
4. Pringi külas Kapteni tee 9 kinnistule üksikelamu püstitamiseks.

Omavalitsus korraldab projekteerimistingimuste andmise avatud menetlusena ehitusseadustiku § 28 ja 31 lg 1 alusel. Ehitus- ja kommunaalosakonna ettepanek on lahendada taotlus avalikku istungit korraldamata ja avalikustada projekteerimistingimuste eelnõu vallavalitsuse veebilehel. Huvitatud isikutel on võimalus projekteerimistingimuste eelnõu kohta väljendada oma arvamust 10 kalendripäeva jooksul alates avalikustamisest.

Ehitus- ja kommunaalosakond



Tule edumeelsesse ja väärtusi loovasse valda TEADUSHARIDUSE JUHIKS

Oleme loomas Viimsisse uuenduslikku huvikooli, kus iga laps ja (hingelt) noor saaks avastada loodus-, täppiseaduste ning tehnoloogia põnevat ja piiritut maailma.

Kas Sinust võiks saada Viimsi Teaduskooli esimene direktor? Oled MATIK- visionär, kes sütitab õpilasi ja õpetajaid; otsustav praktik, kes teab, mis on ladusa õppetöö korraldamise saladus, kogunud liider, kes paneb rõhku heale koostööle nii teiste huvikoolide, üldhariduskoolide kui ka erinevate valdkonna partneritega? Sinu loomuses on sihtide püüdmine ning Sa naudid väljakutseid?

Kandideeri julgelt, kui Sul on lisaks

- magistriraad, soov. loodus- või tehnika-teaduste suunal
- teadmised kaasaegsest õpikäsitusest ja õppiva organisatsiooni põhimõtetest
- teadmised huvikoolide töökordadusest
- väga hea suuline ja kirjalik väljendusoskus
- C1 tasemel eesti ja B2 tasemel inglise või vene keel
- kontoritarvara kasutamise oskus

Meiega koos

- tegutsed suures ja uuendusmeelses omavalitsuses
- töötad kokkuhoidvas ja arengule orienteeritud meeskonnas
- oled kaastatud Viimsi Artiumi huvihariduse suuna loomisesse
- saad kujundada omanäolisi ja loovat töö- ning õpikeskkonda

Konkursil osalemiseks palume saata Viimsi Vallavalitsusele digitaalselt allkirjastatud kandideerimis-avaldus, elulookirjeldus ja motivatsioonikirja, mis sisaldab visiooni ja tegevuskava huvihariduskooli juhina (max 2 lk) ning haridust toendavate dokumentide koopiad hiljemalt **14. aprilliks e-posti aadressile konkurss@viimsivv.ee** märgusõnaga "Teaduskooli direktor" või kandideerida CV-Online kaudu. Täiendavat infot jagab haridusosakonna juhataja Maiu Plumer, 602 8843, maiu.plumer@viimsivv.ee



VIIMSI VALD

Viimsi Teaduskool hakkab tegutsema 2022. aastal avatava haridus- ja kultuurikeskus Viimsi Artiumi ruumides www.viimsiartium.ee

Tugiisiku- teenus – kas luksus või häda- vajadus?

TUGIISIKUTEENUS Kui oktoobris ilmunud hoolekandekeskuse artiklis tutvustasime eakate päevahoitu teenust, mida keskus Haabneemes pakub, siis seekord räägime puudega laste ja täisealiste tugiisikuteenusest, mida pakutakse üle terve Viimsi.



Lemme Palmet
Viimsi hoolekandekeskuse juht



Merilin Piirsalu
Viimsi Teetaja toimetaja

Tugiisikuteenuse eesmärk on iseseisva toimetuleku toetamine olukordades, kus laps või täisealine vajab sotsiaalsete, majanduslike, psühholoogiliste või tervislike probleemide tõttu oma kohustuste täitmisel ja õiguste teostamisel olulisel määral kõrvalabi. Kõrvalabi seisneb juhendamises, motiveerimises ning inimese suurema iseseisvuse arendamises. Tugiisik ei ole hooldaja ja hooldustoimingud puhtalt hooldamise eesmärgil ei kuulu tugiisiku töö hulka. Tugiisik töötab inimese igapäevases elukeskkonnas, täites perega kokku lepitud ülesandeid, peamiselt kodus või koolis.

Tugiisikud Viimsi vallas

Kui seni töötasid Viimsis puudega laste tugiisikud vallaga sõlmitud käsunduslepingute alusel, siis nüüdseks on kõik tugiisikud võetud kas käsunduslepingu või töölepingu alusel tööle Viimsi hoolekandekeskusesse. Võimalus töötada soovi korral töölepingu alusel annab tugiisikutele täiendavad sotsiaalsed garantiid nagu haigushüvitist teisest päevast, 28 päeva puhkust kalendriaastas jne. Hoolekandekeskus soovib pakkuda tugiisikutele ka tööalast täiendkoolitust, tuua tugiisikud kokku, et vahetada kogemusi ja toetada üksteist ning pakkuda ka peredele tuge ja informatsiooni.

Viimsi vallas on tugiisikud määratud eelkõige puudega lastele. Kokku on tugiisik ligi 30 puudega lapsel ja täisealisel. Tugiisikud toetavad erivajadustega lapsi ja täisealisi lähtuvalt nende vajadusest kas kodus, õppeasutuses või muus avalikus ruumis erinevate teenuste kasutamisel või vaba aja veetmisel. Lapsed, kes abi vajavad, on vä-

ga erinevad. On lapsi, kes vajavad kõrvalabi nt aktiivsuse- ja tähelepanuhäirest tingituna, aga ka neid, kes vajavad tuge liikumisel, söömisel, hingamisel ja teistega suhtlemisel. Paraku ei kao paljude puhul kõrvalabi vajadus ka pärast kaheksateistkümnendat sünnipäeva, mis tähendab, et täisealiste teenusmaht on kindlasti kasvutrendis.

Igapäevaelu on kergem

Tugiisikuteenus aitab peredel igapäevaelu paremini korraldada. Üks Viimsi pere, kus sirgub kaheaastane laps, on teenust kasutanud umbes pool aastat. "Meie lapsel on kaasasündinud sündroom, mistõttu ta pole valmis lasteaeda mine-ma. Tugiisikuteenuse kasutamine annab meile võimaluse rahulikult tööl käia," selgitab pereema. "Kuna lapsega tuleb mitu korda nädalas käia rehabilitatsioonis ja eripedagoogi juures, oleks selle kõrvalt täiskohaga töötamine võimatu. See ongi kõige suurem abi, et tugiisik saab ise neid käike koos lapsega teha," lisab ta.

"Meie peres on nüüd juba teine tugiisik. Alguses töötas tugiisikuna inimene meie enda pereliikmete hulgast, aga ta pidi loobuma. Sel hetkel oli korraks keeruline aeg, aga õnneks saime valla kaudu uue tugiisiku, kellega oleme väga rahul," sõnab pereema. Tema sõnul pole alati kerge tugiisikut leida, aga kindlasti tasub otsimisega vaeva näha, sest abikäed on väga suureks toeks.

Murekoorem kahaneb

Teise pere kogemus, kes on tugiisikuteenust kasutanud üle seitsme aasta, on samuti positiivne. "Meie laps on veidi erilisem ning vajab seega pidevat järelevalvet, mida

tugiisik pakub," selgitab pereisa. "Info teenuse kohta jõudis meieni kunagi valla sotsiaaltöötaja kaudu. Teenus ja selle pakkumise maht on ajaga kõvasti muutunud ning seda kindlasti paremuse poole. Eelkõige tänu sellele, et tugiisikute tingimused on paranenud, mis omakorda tähendab, et nad on loodetavasti motiveeritumad töötama," lisab ta.

"Meil võimaldab teenus elada oma elu üpriski normaalselt ja käia tööl ilma liigselt muretsemata, kas laps on terve või ega temaga midagi juhtunud ei ole. Soovitaksime seda kindlasti taotleda peredel, kellel selleks vajadus on. Olenevalt lapse seisundist võib muidu iseenda jaoks aja leidmine olla äärmiselt keeruline. See võib omakorda tuua kaasa närvilisemad vanemad, mida lapsel vaja ei ole," võtab ta kokku.

Rõõm igast edusammust

Tugiisiku töö on raske, aga samas pakub ka mitmesuguseid rõõme, kinnitab pisut rohkem kui aasta jagu seda tööd teinud naine. "Kuna mul on autistist poeg, siis olin selle ringkonnaga juba tuttav. Poja klasisivend oli samuti erivajadustega, kelle tugiisik pidi tervislikel põhjustel loobuma ning siis küsiti, kas oleksin nõus asendama. Kuna mul sel hetkel muud tööd ei olnud, otsustasin proovida. Töötasin tema juures möödunud aasta lõpuni, aga kuna see poiss ei rääkinud, siis arvasin, et ehk tal oleks kedagi vaja, kes oskab selle probleemiga professionaalselt tegeleda, ning vahetasin perekonda. Nüüd olen palju noorema lapse tugiisik," räägib ta.

"Sattusin sellele tööle kogemata, aga nüüd mulle väga meeldib oma amet. Mul on muidugi kogemus enda poja kasvatamisest, aga tegelikult on kõik erivajadusega lapsed erinevat nägu ning kunagi ei tea, kui palju ja kui kiiresti nad arenevad. Kõik on teistmoodi, kui nii-öelda tavaelus harjunud oleme. Eelkõige peab tugiisikuna ole-

Tugiisik töötab inimese igapäevases elukeskkonnas, täites perega kokku lepitud ülesandeid.

Foto: Canva

ma väga kannatlik ja rahulik. Nende lastega ei saa kärsitult käituda. Minul on vanust 45 aastat ning olen pärit suurest perest, mis on kindlasti ka mulle eeliseks," leiab ta ning lisab, et töös leidub palju, mis rõõmu teeb. "Saame igast lapse edusammust rõõmu tunda. Praeguse hoolealuse puhul ootame, et kõne areneks ning iga väike sõna või häälitus on suur asi. Meie päevadel on kindel režiim: söömine, teraapiad, lõunauni jne. See on täiskohaga töö, sest erivajadustega lastega on vaja väga palju ja pidevalt tegeleda. Vanematel, kes peavad tööl käima, oleks see ilma abita päris keeruline," räägib tugiisik. Ta ütleb, et töö võib olla kohati küll väsitav, aga temale sobib. "Mulle meeldib lastega töötada, sest minu jaoks on kõik lapsed armsad. Lisaks on töökoht kodu lähedal, kuna elan ise Meriväljal. Tööpäev lõpeb kell neli, nii et pärast seda jääb aega ka oma perega tegeleda."

Hoolealusega samal lainel

Teine tugiisik, kes meiega oma kogemust jagas, on seda tööd teinud varsti juba neli aastat. "Mulle meeldivad väljakutsed. Tahtsin enda-

le tõestada, et saan ka eriliste lastega hakkama. Lastega hakkasin töötama kohe pärast keskkooli lõpetamist ning õppisin kaugõppes lasteaiaõpetajaks. Lastega on alati meeldiv töötada, sest nad on vahetud ja ausad. Nad näitavad kohe oma tundeid, kui midagi ei ole nii nagu peab," räägib naine, miks ta just selle ameti kasuks otsustas.

Muidugi on ka väljakutseid ning suurimaks neist see, kas suudad lapsega ühele lainele saada. "Kui suudad, on kõik hästi. Tundded on suur väljakutse. Kui tundelained lapsel üle pea lõövad, pead sa olema hea surfar, et selle laine all sõita ja koos lapsega välja tulla. Pead oma hoolealusele tunnete meres abikäe ulatama. Hea tunne on, kui laps ulatab sulle käe ja sa saad teda aidata," lausub ta, lisades, et suur rõõm on aga näha lapse arengut koolis, siis saad aru, et sinust on abi.

"Tugiisik peaks armastama lapsi, olema empaatiavõimeline, hea psühholoog, peab oskama mängida igasuguseid rollimänge. Olema alati heas tujus. Isiklikud mured unustama. Oskama kiirelt reageerida, leidma käigupealt lahendusi. Hea on omada juhilube ehk peaks ka oskama autot juhtida," loetleb ta selleks tööks vajalikke omadusi.

Asendamatud abikäed

Kokkuvõttes saame öelda, et tugiisikud on peredele abiks ja toeks, tehes seda tööd suure südamega. Hoolekandekeskus soovib neid siinkohal toetada üha enam erialaste teadmistega. Kuna tugiisikud on pidevalt juurde vaja ja tihthele on tarvis ka asendajaid, näiteks juhul, kui tugiisikud haigestuvad või soovivad puhkust võtta, siis otsime huvilisi vallaelanike seast, kes oleks valmis osalise või täiskoormusega appi tulema. Soovijatel palume võtta ühendust hoolekandekeskusega, kontaktid on leitavad kodulehelt: www.viimsihoolekandekeskus.ee.

tasub teada

Tugiisikuteenuse saamise protsess

■ Tugiisikuteenuseks tuleb perekonnal pöörduda valla sotsiaal- ja tervishoiuosakonna (STO) poole, kes hindab teenusevajadust (kohtudes selleks lapse ja tema perega) ning vormistab vastava haldusotsuse. Haldusotsusesse märgitakse, millises keskkonnas ja millises mahus on lapsel abi vaja ning millises mahus kaetakse teenuse kulu. Kui otsus on tehtud, edastatakse see hoolekandekeskusele, kes koostöös STO ja perega või ka iseseisvalt otsib sobiva tugiisiku. Leitud inimesega sõlmitakse kas käsundus- või tööleping lähtuvalt inimese soovist. Igapäevased ülesanded ja täpne nädalalava lepatakse kokku pere ja tugiisiku vahel.

Viimsis hakatakse hoolekandevaldkonnas arendama uut koduteenust

UUS PROJEKT Valla sotsiaal- ja tervishoiuosakond ja hoolekandekeskus viivad läbi ESF projekti "Hoolekandeteenuste arendamine ja osutamine Viimsi vallas". Projekti eesmärk on koduteenuse väljaarendamine Viimsi vallas, mille osutamisega luuakse kõrvalabi vajavatele isikutele võimalus iseisvalt kodus toime tulla ja nende hoolduskoormusega lähedastele tingimused tööl käimiseks, töö leidmiseks või töö säilitamiseks.



Kodutöötaja aitab eakal kodus veeta turvalist vanaduspõlve. Foto: Canva

Lemme Palmel

Viimsi hoolekandekeskuse juht



Samuti on projekti eesmärk tuua Eestisse täiesti uus lähenemine, nn sotsiaalne suunamine, mis pakub võimalust ennetada erivajadustega ja eakate inimeste toimetulekuraskuste tekkimist ja nende sotsiaalsesse isolatsiooni jäämist. Projektis seatud eesmärkide täitmine mõjutab sotsiaalset sidusust ja võrdsete võimaluste tagamist ühiskonnas.

Projekti käigus pakutakse koduteenust 30-le inimesele ja nõustatakse heaolu koordinaatori poolt 100 inimest. Tulemuseks on kvaliteetsem koduteenus ja täiesti uus teenus Eestis. Teenuste arendamise ja edendamise tulemusel paraneb teenuste kättesaadavus, kvaliteet ja tulemuslikkus, kuna teenuseid osutatakse vajaduspõhiselt.

Eesmärk on tõsta elukvaliteeti

Lisaks kvaliteetse koduteenuse ja sotsiaalse suunamise väljaarendamisele on projekti eesmärgiks katsetada ka koduandurite süsteemi. Projekti käigus piloteeritakse ühe ja kahe anduriga süsteemi kokku 20 eaka kodus. Läbiviidav piloot annab võimaluse koguda esmast tagasisidet rakendatava süsteemi kohta ja kujundada toimiv teenus, mi-

naalsus osutada vajalikke sotsiaalteenuseid, mis aitab ennetada kallimate teenuste osutamise vajadust (ööpäevaringne üld- või erihoolekandeteenus).

Üleskutse viimsilastele

Alates aprillist osutab kirjeldatud projekti raames nn koduteenust Viimsi hoolekandekeskus (varasemalt osutas teenust AS Rannapere Pansionaat). Selle eesmärk on nii senisel kujul teenuse osutamine kui ka teenuse laiendamise teenuskomponentide (seni- se toidu koju viimisele lisanduvad muud abistavad tegevused) ja ka teenusesaajate arvu mõttes. Viimasega seoses palume kõigil teada anda, kellel on endal või pereliikmel potentsiaalselt koduteenust tarvis. Kõigiga viiakse läbi vestlus ja hindamine ning teenuse vajalikkuse osas teeb haldusotsuse valla sotsiaal- ja tervishoiuosakond. Kui inimesel ilmneb teenusevajadus, asub hoolekandekeskus koheselt teenust osutama. Teenusevajadusest võib teada anda ja teenusega seotud küsimused saata sotsiaal- ja tervishoiuosakonna juhataja Tõnu Trooni e-posti aadressile tonu.trooni@viimsiv.ee.

da kohalik omavalitsus saab edaspidi selge mehhanismi ja rahastuskeemi alusel kõigile Viimsi eakatele pakkuda.

Planeeritud tegevuste edukas läbiviimine toetab ühtlast sotsiaalteenuste arengut Viimsis ning teenuse kasutajate elukvaliteedi tõusu regioonis, toetades suure hoolduskoormusega lähedase võimekust tööhõives osalemisel. Selle tulemusel areneb kohalike omavalitsuste võimekus ja professio-

tasub teada

Mis on koduteenus?

Koduteenus on suunatud inimestele, kes vajavad abistamist kodustes tingimustes. St abi toimingutes, mis on vajalikud kodus elamiseks, kuid mida inimene ilma kõrvalabi sooritada ei suuda. Näiteks küttepude või vee tuppa toomine, abistamine toidu valmistamisel, koristamisel, pesemisel vms.

Teenus hõlmab ka abi korraldamist väljaspool inimese kodu, kui see on vajalik tema igapäevaseks toimetulekuks, näiteks poest toidu toomine, saatmine arsti juurde jms. Teenuse raames osutatav kõrvalabi võib seisneda ka isikuabi osutamises. Isikuabi tähendab abistamist enesehooldusega seotud toimingute sooritamisel, näiteks juhendamist ja abistamist toidu valmistamisel, riiete korrastamisel (triikimine, pesemine või pesemise korraldamine, parandamine), juhendamist hügieenitoimingutes ja hooldusabivahendite kasutamisel, abistamist liikumisel, potitooli kasutamisel jms.

Koduteenuse kohta saab täpsemalt lugeda Viimsi hoolekandekeskuse veebilehel.

Teated

Töötuba "Kuidas hoida oma selg tervena"

Viimsi Pensionäride Ühendus kutsub osalema töötoas "Kuidas hoida oma selg tervena". Töötoa viib läbi kogunud ja hinnatud liikumistreener Piret Kasak.



Kui seljavalud piinavad, saab abi töötoast. Foto: Canva

Töötoa esimeses osas toimub loeng ja teises osas näitab Piret praktiliselt, kuidas selga hoidvaid ja taastavaid võimlemisharjutusi teha.

Palun pange selga mugavad riided, milles on hea võimelda, ja võtke kaasa joogipudel.

Töötuba toimub esmaspäeval, 18. aprillil algusega kell 10.15 Viimsi huvikeskuse suures saalis ning kestab 1,5 tundi.

Kuna kohtade arv on piiratud, on vajalik eelregistreerimine: Raimo Tann, tel 517 2941. Kohtumiseni!

Raimo Tann ja Ruth Teras
VPÜ liikumise valdkonna eestvedajad

Edit Piafi laulud Haabneeme päevakeskuses

Pühapäeval, 10. aprillil kell 17 toimub Haabneeme päevakeskuses Edit Piafi laulude kontsert. Kõik huvilised saavad kontserti nautida tasuta.

Edit Piafi nimi on tuttav kõikidele, kes muusikat vähegi armastavad. Tema lauludes on koos pisarad ja naer, kannatused ja rõõmuhetked, ballihelid ja üksindusekurbus, andes meile aimu tõelise elu essentsidest.

Pühapäeval kontserdil toovad kuulsa prantsuse lauljanna laulud lavale Rebecca Kontus, Taavo Rimmel ja Tiit Kalluste. Solist Rebecca Kontus tutvustab end nii: "Olen laulja ja helilooja. Žanriliselt on mul alati olnud end keeruline kirjeldada, sest mulle meeldib eksperimenteerida erinevate stiilidega. Minu heliloominguga võib saada kogemuse rokkmuusikast jazzini. Mu häält on kirjeldatud kui pehmet mahedat šokolaadi, mis võib vahel olla ka võimas kui metall alasil."

Kontusele meeldib kombineerida jazzite muusikastiilidega, olgu selleks siis klassikaline, gospel, funk või pop ja seda on kuulda ka tema viiel sooloalbumil. "Seni olen salvestanud enda loominguile lisaks ka arranžeringuid, näiteks kirikukoraale, mis on pandud jazzivõtmesse. Õppides aasta Pariisis, sain rohkem tuttavaks prantsuse šansoonidega, mis leidsid tee mu südamesse. Ja mul on väga hea meel, et saan seda muusikat esitada koos nii suurepärase muusikutega nagu Taavo Rimmel ja Tiit Kalluste."

Viimsi Teataja



VIIMSI MÄLUMÄNG 2022

Alustame uue hooajaga 26. aprillil kell 18.00 Viimsi Huvikeskuses!

Mängu juhivad Andres Kaarmann.

Osalema oodatud neljaliikmelised võistkonnad. Võistkondade arv piiratud. Mängud toimuvad kahes osas!

Osalemine ainult eelregistreerimisega. Registreerimine kuni 18. aprillini e-posti aadressil: elissa.kaarmann@gmail.com

Põnevad loengud Viimsi Hoolekandekeskuses!!

Viimsi Hoolekandekeskus pakub head võimalust osaleda loengutes:

21. aprillil kell 12
Loovusega vaimse tervise heaks
Eda Heinla, psühholoog, emeritdotsent

11. mai kell 12
Mindfulness – kohalolu vägi
Elin Ots (vaikuseminutid.ee)

Loengud toimuvad Haabneemes, Kesk tee 1.
Loengud on tasuta!
Eelregistreerimine hiljemalt nädal enne loengu toimumist:
marje.plaan@viimsihoolekandekeskus.ee

Edit Piafi Laulud

Rebecca Kontus
Taavo Rimmel
Tiit Kalluste

Pühapäeval, 10. aprillil Kell 17
Haabneeme Päevakeskuses

sissepääs tasuta

Tänavuse Lennart Meri preemia pälvisid Lisanna Lajal ja Mirell Nõmm

LAUREAADID President Lennart Meri 93. sünniaastapäeval toimunud mälestuskontserdil anti üle temanimelised preemiad. Juba üheksandat korda Viimsi valla poolt välja antava preemia pälvisid bakalaureusetööd kirjutav Lisanna Lajal ja möödunud aastal magistrakraadi kaitsnud Mirell Nõmm. Mõlemale anti üle 1600 euro suurune preemia.

Merilin Piirsalu

Viimsi Teataja toimetaja



Mõlemad laureaadid on usinalt tuudeerinud südamelähedasel erialal. Lisanna Lajal on Tartu ülikooli eesti kirjanduse bakalaureuse kolmanda kursuse tudeng, kelle kaitstav lõputöö kannab pealkirja "Eesti rääpsete ja rahvalaulu poeetilise võrdlev analüüs". Mirell Nõmm lõpetas möödunud aastal Eesti kunstiakadeemia arhitektuuri ja linnaplaneerimise eriala magistriõpingud. Tema kaitstud lõputöö kandis pealkirja "Linnapark elanike aktiivsuse edendajana. Tallinna bastionivööndi näitel" ja selle sisuks on Tallinna vanalinna ümbritseva bastionivööndi sidumine ühtseks multifunktsionaalseks pargivööndiks.

Koolitee algas Viimsis

Noored naised on tuule tiibadesse saanud Viimsist. Lisanna alustas kooliteed Viimsi keskkoolis, käis põhikoolis Tallinna balletikoo-

lis ning gümnaasiumis Vanalinna hariduskolleeegiumi teatriklassis. "Minu haridusteed läbivaks teemaks on teater. Sellest kasvas mingil viisil välja praegune tee Tartu ülikooli kirjanduse ja kultuuriteaduste bakalaureuseõppesse. Ühendavaks lüliks nende huvialade vahel on tekstide ettekandmine ning see, mis toimub teksti esituse ajal. Ja muidugi mäng! Mängust ei saa iial tüdida," räägib ta.

Lisanna osaleb aktiivselt ka ülikooli juures tegutsevas kirjandusringis Ellips, mis on justkui tema

teine pere. "Meie põhimõtteks on teha igal nädalal üks kirjandusteamaline arutelu või ühislugemine ning liita selle abil eri alade õpilasi-õppejõude. Enamasti koguneme oma instituudi õppehoones, kuid oleme teinud koostööd ka Tartu kirjanduse maja, kirjandusfestivali Prima Vista ja teistega, arenedes nii ülikooli seinte vahelt välja. Ellips ongi väljastpoolt tulijatele justkui kirjandushuvilisi tudengeid ühendav platvorm," selgitab ta.

Mirelli haridustee algas Püünsi ja jätkus Viimsi koolis. "Kogu kooliaja olid mu lemmikaineteks matemaatika ning kõik kunsti ja käsitöga seotu. Käisin ka kunstiringis ja Viimsi kunstikoolis ning teadsin juba viiendas klassis, et tahan saada arhitektiks. Seetõttu tegin kunstikooli lõputööks esimese eramuprojekti ja gümnaasiumi ajal täiendasin end EKA avatud akadeemias. Sain sisse ka teistesse ülikoolidesse, kuid valisin EKA selle õppeka-



Vallavolikogu esimees Lauri Hussar, laureaat Lisanna Lajal, Lennart Meri poeg Mart Meri ja vallavanem Illar Lemetti.
Foto: Annika Haas

Laureaat Mirell Nõmm.
Foto: Heiko Leesment

va kunstilisema lähenemise tõttu," ütleb ta.

Kunst on olnud tema elus alati tähtsal kohal ning ta on kaasa löönud väga paljudes projektides. "Kõige erilisemat on ehk keeruline välja valida, aga väga meeldis ühe kursuse raames tehtud lõngainstallatsioon "Kontseptuaalne joonistamine", kus kasutasin põnevalt olemasolevat ruumi ja tegin erksa ja värvilise ülesseadega ruumi rõõmsameelsemaks."

Huvitavad teadustööd

Mõlema neu lõpuööd on võrdväärselt põnevad ja lähtuvad muuhulgas isiklikest huvidest. Lisannale pakkus teema välja juhendaja Arne Merilai, kellele ta on väga tänulik. "Kõige enam huvitasid mind teema juures vähekasutatud ja -uuritud vältelised värsisüsteemid ning rohke rõhulibistus mõlemas tekstitüübis, millele juhendaja tähelepanu juhtis. Selle pinnalt saab

võrrelda eesti kunstikirjanduse-eelseid tekstivorme ja nüüdiskultuuri ning sukelduda seejuures keele süvastruktuuri. Samas pakub meetrika uurimine ülekantavaid oskusi, mida hiljem mitmes suunas edasi arendada," kirjeldab ta. Senine uurimus on avanud talle eeskätt eesti räpi rikkalikku maailma ning toonud luuletekstid pelgast kõrgkirjandusest välja. "Märkan poeetilist keelekasutust pea kõikjal ja saan sellest ääretult rõõmu. Rahvaluule puhul on olnud huvitav tutvuda tekstide ajaloolise muutumisega."

Mirell sai magistritööks ainekust piiri tagant. "Reisides olen külastanud paljusid parke, mis on olnud väga sümpaatsed. Nende keskkond on nii mõnus, et kutsub avastama ja pargis aega veetma. Tallinnas elades, õppides, töötades ei ole ma selliseid parke väga palju leidnud. Vanalinna ümbritsev bastionivöönd on aga ala, mis on väga suure potentsiaaliga, mida hetkel ära ei



Kolmapäeval, 13. aprillil kell 18
Viimsi Raamatukogus

**MÕTTELINE GALERII
DADAISM JA SÜRREALISM**

Esineb kunstiajaloolane
Helli Sisask

Eelregistreerimine raamatukogus või e-posti aadressil
reet.kukk@viimsiraamatukogu.ee

Mask on kohustuslik!

Meigi ja näohoolduse koolitus

Viimsi huvikeskus

hind 40 €

Osaamiseks saada e-kiri:
karine.terzjan@gmail.com.
Eelregistreerimine kuni 14. aprillil

21. aprill
kell 18.00– 21.00

Miksteater

Aita Vaher
Kristo Toots
Kaido Rannik

Telefonilood
Viimsi Huvikeskus

2. Mai kell 11.00
Pilet 10€
www.miksteater.ee



President Lennart Meri preemia

President Lennart Meri preemia (varasemalt stipendium) eesmärk on innustada ja toetada humanitaarvaldkonnas õppivat üliõpilast või magistrakraadi omandanud noort, kes on seadnud sihiki koostamise või juba teostanud väljapaistva erialase uurimustöö. Preemiat annab välja Viimsi vallavalitsus. Taasiseseisvunud Eesti esimene president, kirjanik ja filmimees Lennart Meri on Viimsi valla aukodanik alates 10. jaanuarist 2006. 29. märtsil möödus eestlaste seas armastatud presidendi sünnist 93 aastat.

avastamisrõõmu ajalooteaduse sügavike mõistmisel. Sääil alguses oli ka juttu paatidest. Nende kaudu tekkis teatud paralleel Jaan Krossi "Maailma avastamise" ja ta ajaloolise haardega. Meri on oma panusega eesti kultuuri mulle kindlasti suureks eeskujuks," ütles Lisanna.

Mirell täiendab: "Tegemist oli sõbraliku ja torede härrasmehega, keda mäletan kõige eredamalt korrast, kui Piilupesa lasteaiarühmaga Kadriorus presidendi kantseleid külastasime ning temaga pisut juttu saime rääkida."

Tulevikuplaanid on aga mõlemal laureaadil seotud oma erialaga. Lisanna plaanib jätkata õpinguid Tartu ülikooli magistriõppes ning panustada võimalikult palju Tartu kultuuriellu. "Kui küsida, kes minust siis lõpuks saab, vastan, et mulle meeldib kirjandusest ja teatrist rääkida, kirjutada ning mõelda – ilmselt ma seda ühel või teisel viisil tegema jäängi. Tore oleks mingil moel ka kirjandust õpetada, eriti muidugi luulet," avaldab ta.

Mirell töötab väikeettevõttes arhitekti ja eelarvestajana. "Tulevikus plaanin liikuda mõnda suuremasse arhitektuuribüroosse, et enda ideedega kaasa aidata linnaruumi arendamisele," sõnab ta.

kasutada. Seega tahtsingi luua parkide võõndi, kus oleks mõnus kasutada või töölt koju jalutada või lõunatada, aga ka koos pere või sõpradega pikemalt aega veeta. Märksõnadeks linnaruumi sidusus, mitmekesine vaba aja veetmine, linnapildi parendamine, iseloomustab ta oma tööd ja lisab: "Kõige huvitavam oli töö tegemise protsessis otsida näiteid tervest maailmast, kuidas on eelnevalt kehvasti lahendatud linnaruum vahel mõne üpriski lihtsa ettevõtmisega palju inimsõbralikumaks muudetud. Tihti hakkas mõte kohe rändama, et kus ja kuidas saaks erinevaid võtteid rakendada Eestis."

Minevik ja tulevik

Kui korra minevikku põigata, siis mõlemal neil on oma mälestus ka seoses president Lennart Meriga. "Kõige lähem kokkupuude Meriga on "Hõbevalge" lugemine mõned aastad tagasi. Mäletan sellest

MÖTTEKOHT

Mart Meri: Eesti ühiskond on nüüdseks hoopis midagi muud kui poolteist kuud tagasi

Toome teieni kõne, mille president Lennart Meri poeg Mart Meri pidas 29. märtsil Lennart Meri 93. sünniaastapäeval Metsakalmistul. Ta kõneles, et märgid maailma muutvate sündmuste kohta on alati olemas olnud. Tuleb vaid osata neid lugeda.

"Nii, sõbrad, siin me jälle oleme. Kaks aastat pausi, nagu linnutiivil, justkui polekski midagi olnud. Kevadiselt heitlik ilm, kord sombune, kord päikseline, ja meeskoorilaul ikka kõlmas.

Aga ei – on muutunud küll. Inimeste maailm on muutunud. Puud siin on endised, seisavad rahulikult tuulevaikuses, koolduvad ettevaatlikult tormi-iihides. Ei ründa nad, ei alanda ega tapa. Ei ole märke sellisest.

Inimeste maailmas on märgid alati olemas. Alati. Aga me ei pane neid tähele – kas mugavusest või oskamatuses või omakasupüüdlikkusest. Ja siis äkki maailm muutub nii radikaalselt (inimmaailm, ma mõtlen, mitte puud Metsakalmistul), et me ei oskagi, ei tihkagi ette kujutada, mis olukorras me oleme nädala pärast või kuu pärast või jaanipäevaks. Aeg justkui on otsa saamas. Ometi märgid on olemas olnud.

Ja nüüd ei saa ma enda ees ausaks jääda, kui ma ei tsiteeriks täna, mil oleme sõjas, paari löiku ühest Lennarti kõnest Hamburgi raekojas 25. veebruaril 1994 (28 aastat tagasi!). See on tema kõige kuulsam kõne rahvusvaheliselt. See on kõne, mida Putin meenutas veel mõne aasta eest ühes dokumentaalfilmis kui labast russofobilist laimu. Putinil oli selle kõnega isiklik suhe, ta oli kuulajate hulgas ja lahkus saalist nii demonstratiivselt, et Saksa poliitikaajakirjandus mäletab seda väljamarssi siinemaani.

Paar löiku sellest kõnest, ajaliselt paigutatud see ühelt poolt demokraatiasugemetega Jeltsini ametiaega ja teiselt poolt äärmiselt julmade Jugoslaavia sõdade perioodi.

Esimene tsitaat: "Niisiis teeb meid murelikuks, et Vene välispoliitika ja Vene poliitilises mõtlemises võtab viimasel ajal taas võimust irratsionaalsus. Omal ajal kutsus Solženitsõn venelasi üles taganema impeeriumist ja keskendumisele omaenda probleemidele. Ta kasutas väljendit "enesepiiramine" ja soovitas venelastel tegelda lahenduste otsimisega Venemaa majanduslikele, sotsiaalsetele, aga ka vaimsetele probleemidele. Ignoreerides oma suure rahvuskaaslase postulaati,

räägivad vene juhtivad poliitikatelased ühtäkki taas Venemaa erilise rollist, tema kui rahutagaja kohustustest kogu endise NSV Liidu territooriumil."

Teine tsitaat: "Mu daamid ja härrad, kuidas kõike seda tões ja vaimus seletada? Ühest küljest õhku sellest enamal või vähemal määral irratsionalismi, mis muudab Vene poliitika kahetsusväärseks ettearvamatuks. On olemas veel teinegi kahetsusväärne tendents, mida demokraatlikus Läänes esitatakse mugavuse mõttes kui reaalspoliitikat. See on kaldumine tundud poosi, mida kutsutakse sõnaga *appeasement*. See poos ehk hoiak toetab imperialistlike jõudusid Venemaal, hoolimata teie vastupidisest heast tahtest. Impeeriumimeelset jõud usuvad, et nad võivad lahendada oma riigi ja rahva rasked probleeme ekspansioonide ja naabrite ähvardamise teel." Tsitaadi lõpp.

Selles Hamburgi kõnes mainis Lennart ka Ukrainat kui ohustatud piirkonda ja kutsus Euroopat üles toetama seal demokraatia, vabaduse, vastutuse ja rahu väärtusi.

Nende löikude ettelugemine täna ja siin võib tunduda tagantjäreli targutamisena. Ja natuke on ka. Praegu on kogu meedia sarnast mõtteviisi täis. Aga asi on märkide lugemise oskuses ja, mis eriti oluline – järelduste tegemises ja oma hoiakute – poliitika – muutmises. Ebamugav, tülikas, suhteid rikkuv – küllap. See on väärtuste ja mugavuse igavene vastulu. Mis lõpuks, pehmelt öeldes, tekitab ebamugavust. Pehmelt öeldes. Ent tegelikult mugavus on saatuslik. Mõnel puhul ka letaalne, nagu praegu näeme.

Mis siis saab? Märkide lugemine! Eesti ühiskond on nüüdseks hoopis midagi muud, kui see oli veel poolteist kuud tagasi. Tuleb hakkama saada!

Täna 18 aastat tagasi pidasime Lennarti sünnipäeva Viimsis. Ilm oli ilus, me olime väljas maja ees. Aga kaugelki mitte ainult ilusa ilma pärast. Lennart oli telefonivalves. Ja kui tuli kõne, mida ta oli oodanud, läks ta nägu naerule ja ta hüüdis: "Lipp vardasse!" See oli NATO lipp – ja raudselt esimene, mis Eesti pinnal tähistas seda, et Eestist oli saanud täieõiguslik NATO liige.

Sel päeval ta enam ei ütelnud, et Eestil on aega vähe. Järgmisel päeval aga küll. Selles mõttes oli ta halastamatult järjekindel. Järgmisel päeval ütles ta umbes nii, et lipu taga peab olema sisu ja selle loomisega tuleb pihta hakata 30 minuti pärast. Muidu on hilja.



29. märtsil Metsakalmistul. Foto: Kai-Riin Meri

Töö- ja huvitegevuse minimeess Ukraina sõjapõgenikele

14. aprillil kell 10-13, Viimsi raamatukogus



Minimeess on suunatud Viimsis majutuvatele Ukraina sõjapõgenikele. Palume kõigil töandjatel ja tasuta huvitegevuse pakkujatel enda osalemis soovist teada anda e-posti aadressil abiukrainale@viimsivv.ee



Pühapäeval, 24. aprillil kell 12-15

Viimsi Rimi taga asuval Haabneeme endisel staadionil (Randvere tee 9)



HEATEGEVUSPÄEV sõjas kannatanute ja vaba Ukraina toetuseks

Koos Viimsis elavate ukrainlastega toimuvad Ukraina kevadpüha tähistamise töötod.

Laval musitseerivad Viimsi muusikakooli õpilased, Oleg Pissarenko, Villu Veski, Katerina jt.

Kohapeal saab osta ukraina köögi hõrgutisi, mida valmistavad volikogu ja vallavalitsuse liikmed. Tulu läheb Viimsisse jõudnud sõjapõgenike abistamiseks.

Kohapeal on võimalik teha annetusi.



Haabneeme kooli õppurid Inglismaal keeletarkust kogumas

KEELEREIS Kes ei oleks kuulnud tuntud rahvatarkust, et vaikimine olevat kullakarvaline ja rääkimisele jäänud vaid hõbedane värvikiht. Ehk pädes selline seisukoht tõesti vanadel hallidel aegadel, võib-olla ka nõukogude perioodil okupatsiooni võimu all elades. Kas sellise tõdemusega peaks nõustuma ka 21. sajandil, on aga enam kui küsitav.

Anne Martin

Haabneeme kooli kommunikatsioonispetsialist

Kommunikatsioonipädevused ja suhtlemis- oskused on ju tänaseks muutunud lausa edukuse esmasteks kriitilisteks eduteguriteks. Ja suhelda tuleb osata ka võõrkeeltes, sest lisaks suhtlemis- oskuse parandamisele õpetab võõrkeelte õppimine meile kuulumis- oskust ning edendab emotsionaalset intelligentsust.

Just eelnimetatud oskusi käi-

sid eelmisel koolivaheajal parandamas 30 Haabneeme kooli 7.–9. klasside õpilast, kes soovisid oma inglise keele oskust Inglismaal keelekeskkonnas parandada ja keelt praktiseerida. Kooli poolt oli korraldus ja saatjatena kaasas käinud õpetajad Riin Peeters, Ariel Kristel Pallo ja Hele Must, lapsevanemad panustasid rahaliselt, õpilased õigustasid nendesse tehtud investeeringuid usina kaasalõõmisega keeletundides.

Silmanähtav ja kiire areng

Nädalasesst reisist neljal päeval toimus õpilastele intensiivne kee-



Keelehuviliste grupp Windsori lossi ees. Fotod: erakogu

leõpe tasemegruppides, millesse õppurid jagati reisi eel tehtud keeletesti tulemuste alusel. Haabneeme kooli inglise keele õpetaja Ariel Kristel Pallo sõnul keskendusid sealsed õpetajad peamiselt suulise eneseväljenduse parandamisele ning õpilased kiitsid tunde väga, öeldes, et need olid põnevad ja aktiivsed.

“Sellises keelekeskkonnas aset leidva õppe toimivust näeb kohe ka õpilaste reisi järgses julguses keeletundides enam kaasa rääkida,” on õpetaja Ariel rahul. Boonusena väljastas sealne keeltekool kõigile õppuritele tunnistuse tõendamaks nende keeletaset, milleks olid vastavalt B2 ning C1.

Palju tegevusi

Lisaks korraldati keelehuvilistele päevareisid Londonisse, Windsorisse ja Oxfordi. Muidugi toimusid pärastlõunased ühised tegevused

ning söömine. Ööbimine oli korraldatud peremajutustena. Seega tagas reisikorraldus õpilastele nn “kõik hinnas” teenused ja endal polekski tarvitsenud enam midagi lisaks organiseerida. Siinkohal saatjaks olnud õpetajad muigavad ning Ariel võtab reaktsiooni kokku sõnadega: “Eks Starbucks ja Primarkis rahade tuulutamisega on õpilaste jaoks oma võlu, kui sind juba ilma vanemateta välismaale on lastud!”

Silmaring ja keeleoskus laienes

Oma muljeid keelereisist olid valmis jagama reisel osalenud Keete Raidlo 9b klassist ja Georg Abner 8b-st. Keete sõnul andis keelereis talle palju uusi teadmisi Inglismaa, aga eelkõige muidugi Brightoni kohta, kus toimus õppetöö ja kus elati. Ta kiidab võimalust praktiseerida oma inglise keele oskust ning tutvuda kohaliku eluoluga. Sa-

mas andis see talle juurde vastutus- tunnet nii enda kui ka raha suhtes ning tal tekkis vajadus hakata poes olles oma ostude vajalikkust kaaluma. Mõistagi ei saa alahinnata võimalust olla iseseisev ja oma asjade üle ise otsustada. Georg on kindel, et see reis muutis tema inglise keele oskuse palju paremaks, kuna oli võimalus selles keeles iga päev kõnelda.

Keete usub, et kõige eredamalt jääb talle reisist meelde üks esimestest öhtutest, kus ta koos nelja toakaaslasega ennast Brightonis eksinuna tundis ja nad pidid Google Mapi abil leidma võõras kohas üles õige bussipeatuse. Bussipeatus justkui leiti, aga see koht ei näinud üldse bussipeatuse moodi välja. Siiski otsustati jääda sinna ja oodata, kas buss tuleb. Lubatud kellaajal polnud bussi kusagilt näha ja tüdrukud hakkasid juba pisut ärevaks muutuma, kuid pärast veerandtunnist pingelist ootamisega buss siiski saabus. “Ma ei oleks kunagi arvanud, et võiksin bussi nähes nii õnnelikuks ja rõõmsaks muutuda, aga tol hetkel see nii oli – pingelangus pani mind lausa rõõmust hõiskama,” meenutab Keete naerdes.

Väärt kogemus

Nii Keete kui ka Georg on valmis taolisel keelereisil osalemist kohe kõigile soovutama. Keete kiidab, et tänu sellele on ta nüüd palju julgem teiste inimestega inglise keeles suhtlema. Samuti laiendas keelereis silmaringi ning talletatud on palju uusi mälestusi ja kogemusi. Georg lisab omalt poolt, et taoline keeleõpe aitab ka sotsialiseeruda ning muidugi inglise keele kõnekeelt praktiseerida.



Thamesi paaditurilt tulnuna Tower Bridge'i ees, kuulates jutte sillast ja selle kõrval asuvast Tower of Londonist.

Uued koostöökogemused Hispaaniast

NOORSOOTÖÖ Pärast Covid-19 aega, kui ka rahvusvaheline noorsootöö toimus Zoomi ja e-mailide vahendusel, on rõõm, et saame taas jätkata pooleli jäänud rahvusvaheliste projektidega ja alustada uutega.

23.–29. märsil toimus Eesti Noorsootöötajate Kogu (ENK) poolt korraldatud õppereis Hispaaniasse Andaluusiassa. “Walking together” nime kandnud õppereisi jaoks sai ENK rahastuse Erasmus+ programmi KA 1 kaudu. Meie vallast osalesid Kaire Tobias Viimsi noortekeskusest ja Kadi Bruus Viimsi vallavalitsusest.

Visiidi eesmärk oli tutvuda Hispaania noorsootöö korraldusega piirkondlikul ja kohalikul tasandil, keskendudes eelkõige noorte kaasamist ja osalust puudutavatele teemadele ja võrgustikutööle. Samuti sooviti arutada võimalusi koostööks ja ühiste projektide läbiviimiseks. Hispaania poolt koordineeris õppevisiiti Viimsi sõprusomavalitsuse Puente Genili noorsootöö juht Francisco Javier Avila Casasola.



Õppevisiidid avardavad nii vastuvõtjate kui ka külaliste silmaringi. Foto: Kristina Masen

Reisil külastati Andaluusia piirkonna erinevaid kohalikke omavalitsusi (Puente Genil, Cordoba, Seville, Jaen, Torredonjimeno ja Cabra), tutvuti kohaliku noortevaldkonna süsteemi ja väljakutsetega. Kohtuti noortega, noorsootöötajatega ja valdkonna eest vastutavate poliitikutega. Eriliselt tasub välja tuua Torredonij-

meno kaasava eelarve ja noortevaldkonna menetlemise protsessi, kus tööühmad mõtestavad esitatud ideed eelnevalt läbi ning seejärel pannakse need hääletusele. Samuti on Andaluusia piirkonnas ja Puente Genilis noorte kaasamine ja nende osalusega seonduv väga läbimõeldud ja rakendatud. Puente Genilis on vägagi aktiivselt tegutsev

noortekogu, kes esindab kohalike noorte häält. Noored ise töid välja, et parim osa nende noorsootööst on see, et nad saavad ise otsustada ja kaasa rääkida.

Andaluusia noortevaldkonnas leidub ka mitmeid väljakutseid ning visiidi ajal oli õppekohti nii eestlastele kui ka hispaanlastele. Omavahel jagati mõtteid ja häid praktikaid, millest nii mõnegi tõime Eestisse tagasi. Sõlmisime konkreetseid kokkuleppeid tulevikuks – Viimsi valla haridusosakond koos noortekeskusega on kaheks järgmiseks aastaks Erasmus+ strateegilises projektis partneriks. Tänu sellele saame oma piirkonna noortele pakkuda väljakutseid ja õppekohti, kasutades ära teadmisi, mis on Hispaanias juba olemas.

Sügisel tuleb Hispaania delegatsioon Eestisse vastuvisiidile. Koostööd on plaanis jätkata Erasmus+ programmis ühiste noortevahetuste ja seminaride kaudu.

Kadi Bruus

vallavalitsuse haridus- ja noorsootöö peaspetsialist

Kaire Tobias

Viimsi noortekeskuse juhataja

MUUSIKA

Lauluvõistlus “Viimsi Laululaps 2022”

Lauluvõistlus “Viimsi Laululaps 2022” toimub laupäeval, 9. aprillil kell 12 Viimsi raamatukogu saalis (Randvere tee 9, Haabneeme).

Võistlus toimub kahes voorus: eelvoor- ja põhi- võistlusena.

Lauluvõistlusele registreerus ühtekokku 72 noort lauljat. Vanuserühmade kaupa registreerus: 3–4-aastased – 2 lauljat, 5–6-aastased – 8 lauljat, 7–9-aastased – 23 lauljat, 10–12-aastased – 23 lauljat, 13–15-aastased – 9 lauljat ja 16–18-aastased – 7 lauljat. Žürii ettepanekul osaleb põhivõistlusele kokku 52 lauljat.

Lauluvõistluse žüriiliikmed on: Külli-Katri Esken, Maria Väli ja Mikk Targo.

Lauluvõistluse üldajakava: kell 12 vanuserühmad 3–4-aastased, 5–6-aastased ja 7–9-aastased; kell 14.30 vanuserühmad 10–12-aastased; kell 16 vanuserühmad 13–15-aastased ja 16–18-aastased; kell 17.30 lauluvõistluse tulemuste teatamine. Info Viimsi valla kodulehel: www.viimsivald.ee/viimsi-laululaps-2022.

Viimsi Teataja

Leppneeme neiu Martina Schulz on edukas mitmel alal

ANDEKAS NOOR Leppneeme tüdruk Martina Schulz (17) on ehe näide sellest, kes palju teeb, see palju jõuab. Märtsis toimunud riiklikul vene keele kui võõrkeele olümpiaadil saavutas ta 10.–12. klasside arvestuses esimese koha. Neiu huvialaks on aga idamaised tantsud, milles ta on edukalt osalenud rahvusvahelistel võistlustel.

Merilin Piirsalu

Viimsi Teataja toimetaja



Martina elab Viimsis, aga õpib Tallinna 21. koolis. “See kool sai mulle armsaks juba esimesest klassist, sellepärast otsustasin seal gümnaasiumis jätkata. Sama kooli on lõpetanud ka minu kaks vanemat venda,” räägib tüdruk. Oma lemmikaineks peab ta matemaatikat. “Lemmikaine kujunemisel mängib suurt rolli õpetaja – mina saan uhkusega öelda, et meid on alati suurepärase õpetajatega õnnistatud, kes teevad õppimise arusaadavaks ja meeldivaks,” kiidab ta.

Ta on väga tänulik ka vene keele õpetajale Alla Kirillovale. “Ta on võrratu õpetaja. Mind olümpiaadile saates uskus õpetaja minusse rohkem kui mina ise. Toetus on alati võistluste puhul oluline, olgu need seotud kunsti, spordi või õpetööga,” usub neiu.

Keeli on kasulik osata

Vene keele olümpiaadil osales Martina esimest korda ning võit tuli suure üllatusena. “Seda on siiani raske uskuda. Läksin sooviga mitte viimaseks jääda,” tunnistab tüdruk. Tema kogemus tõestab, et heaks keeleoskuseks ei piisa siiski ainult teooriast, vaid keelt tuleb ka päriselt kasutada. “Ainult koolitundides on väga raske keelt täielikult omandada. Mina viibin tänu tantsimisele palju venekeelses keskkonnas, seetõttu on rohkem praktikat. Treeningud LuXoR Belly Dance Studios toimuvad vene keeles, kuigi treeneriga suhtlen peamiselt siiski oma emakeeles. Samuti olen käinud tantsufestivalidel nii Lätis, Leedus, Poolas, Soomes, Venemaal, Tšehhis kui ka Araabia Ühendemiraatides ning

nendel üritustel toimuvad staartantsijate meistrklassid ja tantsijate omavaheline suhtlus tavaliselt vene keeles,” räägib ta keelepraktikast. “Vene keelega puutun kokku ka sotsiaalmeedias. Omaalgatuslikult olen vaadanud venekeelseid seriaale, filme ja lugenud kirjandust.”

Martina on veendunud, et keeli on kasulik õppida ning temal läheb vene keelt tarvis ka edaspidi. “Ka Eestis elades on vene keel vajalik. Mina kasutan tulevikus vene keelt samuti nagu praegu – suhtlen trennikaaslastega ning oma õpilastega, kellele idamaiste tantsude eratreene annan.”

Idamaiste tantsude võluvägi

Idamaiste tantsude juurde jõudis Martina tänu oma vanaemale, sest just tema nägi kuulutust ja koos tehti otsus treeningut proovida. Tüdruk oli sel ajal 11-aastane. Täna on neiu jõudnud sel alal palju saavutada ning õpetab neljandat aastat teisigi. “Idamaised tantsud on mulle südamelähedased, sest tegemist on väga ilusa ja naiseliku tantsužanriga. Aga mis veelgi olulisem – erinevaid tantsustiile on nii palju, et neid kõiki polegi vist võimalik selgeks saada. Igat uut stiili õppides tuleb tutvuda selle päritolumaal kultuuri, keele ja ajaloo, olgu riigiks Egiptus ehk klassikalise kõhutantsu sünnimaa, Iraak või hoopis Maroko. Iga stiili juurde kuulub kindel kostüüm. Toon näite võistlustelt – maalemaalselt olen osalenud kümnes kategoorias, see tähendab, et kaasa tuli võtta kümme erinevat stiilidele vastavat kostüümi,” tutvustab Martina oma huviala.

Trenni teeb ta LuXoR Belly Dance Studios. “Meid juhendab parim treener – Valentina Antonova –, kes on ühtlasi meie koreograaf. Studio asub Tondiraba huvikoolis



Martina on õnnelik tüdruk, sest on leidnud idamaistes tantsudes ala, mida südamest armastab. Foto: erakogu

ja treeningud toimuvad kolm korda nädalas. Grupis on umbes kümme tantsijat,” lausub ta.

Kes arvab, et tantsutrennis suurt koormust ei saa, on eksiteel. “Trenni algab alati soojendusega, millele järgneb klassikaline koreograafia ehk ballett. Seda kõike on vaja käte, jalgade ja kogu keha kauni hoiaku saavutamiseks. Idamaise tantsu juures on väga tähtis painduvus nagu igas teiseski tantsus. Edasi tegeleme erinevate stiilide kombinatsioonidega. Seejärel võtame ette tehnika arendamise või uue koreograafia õppimise. Treening lõpeb venitusega,” kirjeldab Martina.

Auhinnariivul on lookas

Et ta võtab treeninguid tõsiselt, kinnitavad head tulemused idamaiste tantsude võistlustelt. Martina on kolmekordne Euroopa meister, värskemad tiitlid on 2022. aasta veebruaris Miss Oriental Star Dubai ja Miss Rising Star Dubai. Ta on osalenud erinevatel festivalidel kaheksas riigis ning tema riivil seisab ligi 70 medalit, 20 karikat ja 5 kroo-

ni. “Kõigil võistlustel kroone ei jagata. Kui need auhindade juurde kuuluvad, siis antakse kroonid ainult peakategooria võitjatele. See kategooria koosneb tavaliselt mitmest tantsust, et valida välja kõige mitmekülgsem võistleja,” selgitab ta.

“Võistlustel on kategooriad jaotatud stiilide järgi. Kõikides kategooriates ei tantsita ainult koreograafiaid, vaid on olemas ka improvisatsiooni kategooriad. Parimatel rahvusvahelistel festivalidel saadab võistlejaid elav muusika, orkester. Improvisatsioon tähendab, et tants sünnib laval ilma iga-suguse ettevalmistatud koreograafiata,” selgitab Martina võistluste olemust.

Tantse hindavad kohtunikud, kes tunnevad ala läbi ja lõhki. “Eriti kõrge mastaabiga võistlustel saab teha eksamid, mille edukal sooritamisel teenitakse välja rahvusvahelise kohtuniku sertifikaat. Kohtunike koosseisu moodustavadki just selle sertifikaadi omanikud ehk staarõpetajad. Žüriisse kuulub

tavaliselt viis tantsijat erinevatest riikidest. Hinnatakse tehnikat, koreograafiat, emotsioone ehk näitlejameisterlikkust. Aga ka välimust, näiteks kostüümi kaunistuste küllust, originaalsust ja vastavust tantsustiilile,” räägib Martina.

Leia, mida armastad

Õppetöö ning tants võtavad suure osa neiu ajast. Praegu on tal sihiks 11. klassi edukas lõpetamine. Samuti jätkab ta õpilaste treenimist ning tantsib ise, et olla valmis järgmisteks võistlusteks. “Õppimise ja treeningute vahel aja jagamine on keeruline, kuid olen senini hakkama saanud. Vaba aega väga palju ei ole, aga see, mis on, kuulub sõpradele,” sõnab Martina.

Ta on õnnelik tüdruk, sest on leidnud idamaistes tantsudes ala, mida südamest armastab. “Oma huviala tuleb aktiivselt otsida, ei maksa lootet, et see kukub pähe nagu õun. Kui eriala leitud, siis tegele sellega armastusega,” annab ta soovitusi nendele, kes seda õiget enda jaoks veel leidnud ei ole.



Martina elab Leppneemes ja õpib Tallinnas. Foto: Najj Abukhassira

Mida austavamalt ja tänulikumalt looduses

LOODUSEGA KOOS Kalendri järgi on kevad käes, aga talv ei taha veel alla vanduda ning kostitab endiselt külmakraadidega. Kui aga avatud silmadega ringi vaadata, siis näeme, et need on vaid talvetaadi viimased pingutused, tegelikult piilub kevad juba igal nurgal. Seda tõdesime koos RMK Viimsi külastuskeskuse teabejuhi **Päivi-Pääsu Kreutzwald-Priiga**, kes räägib lähemalt nii kevade avastamisest kui ka loodusega sõbraks saamisest.

Merilin Piirsalu
Viimsi Teetaja
toimetaja



Oled tegutsenud mitu aastat RMK-s retkejuhina. Nüüd oled RMK Viimsi külastuskeskuse teabejuht. Kuidas Sa sellesse valdkonda sattusid?

RMK-s alustasin retkejuhina aastal 2016, kuid juba enne seda oli mul kogunenud töökogemust looduse ja pärimuskoolituste alal. Elus kipuvad ikka asjad ise juhtuma ja ühel hetkel tundus õige mõte olevat asuda õppima Luua metsanduskooli matkajahi erialale. Veel enne õpingute algust jõudis ootamatute asjade kokkulangemisel minuni RMK tööpakkumine retkejuhi ametikohale. Sellest hetkest praeguseni tean, ja teavad ka inimesed minu ümber, et see on kõige rohkem minu nägu töö. Paar korda on ka retkel osalenud lapsed küsinud, et millal ma siis üldse tööl käin, kui ma kogu aeg ainult metsas olen. See vist ongi märk unistuste tööst, et sa teed asja, mida südamest soovid, ega tunne seejuures vähimatki negatiivset mõtet kohustuste osas.

Mis ajast oled seotud Viimsi külastuskeskusega ning millega seal täpsemalt tegeled?

Alustasingi siin RMK retkejuhi ametikohal, kus peamiseks ülesandeks oli loodusõppeprogrammide läbiviimine, enamasti lastegruppidele. Järk-järgult tuli juurde muid ülesandeid külastuskeskuses, näiteks teabetöö. Käesolevast aastast asusin teabejuhi ametikohale. Endiselt toimetan ka retkejuhina, kuid tööülesannete hulka lisandus kogu loodushariduse korralduslik pool ning teabepunkti ja RMK Viimsi külastuskeskusega seonduva töö korraldamine.

Kui palju Sa aasta jooksul ise looduses liigud? Millised kohad ja miks on Su lemmikud?

Arvuliselt ei ole ma seda kunagi

kokku liitnud, aga igal võimalusel eelistan vaba aega veeta looduses. Meie pere ei karda ühtegi ilma ega temperatuuri. Pärast viimase lapse sündi olime perega totaalset rändajad, kuna emapuhkuse ajal oli vaba aega rohkelt. Sel ajal oli koduseid päevi ja öid üsna vähe.

Matkamisel ja looduses laagerdamisel eelistan veidi salajasemaid ja kõrvalisemaid paiku, kus teisi inimesi ei kohta. Näiteks Viru raba laudteel jalutamise asemel valin kindlasti iidse rabasaared, kus saatjateks ehe loodus ja päriselt selle juurde kuuluv.

Kalendri järgi on kevad juba saabunud, aga päriselus ei taha külm veel taanduda. Millised on siiski need kevade märgid, mida juba praegu looduses tähelepanelikult vaatlemisel märgata võib?

Mina olen kogenud ja usun, et mida austavamalt ja tänulikumalt loodusesse suhtud, seda rohkem teeb ta sinule kingitusi. Ehk rõõmsa tujuga metsa tervitades ja uskudes, et ta annab sulle head energiat ja midagi veel, saadki seda. Kui tusa tujuga ka kõige erilisemas metsas silmad maas tampida, siis sa ei saa vastu midagi. Näeme ikka seda, mida ise soovime. Samamoodi on kevade märkidega. Iga inimene võib märgata ja kuulda rändelt saabuvaid haneparvi või päikselisel kraavipervel tärkavaid kuldkolaseid paiselehti, kuid tema enda teha on, kui väärtuslikuks ta seda hetke hindab ning kas ta märkamise ja kuulmise kõrval ka vaatab ja kuulab.

Minu jaoks on iga kevadine taaskohtumine kui üllas kingitus, mis annab hetkele uue väärtuse ja toob päriselt kevade südamesse. Tugeva sisemise röömuhõiske vallandab igakevadine kohtumine minu oma kiivitajate ja sookurepaariga kodulähedasel põllul. Ja olgugi, et lumi ei kiirusta veel lahkuma, on tegelikult kõikjal rohkelt kevadet märgata. Loodus hingab päeva piknemise rütmis, hoolimata valitsevatest temperatuuridest.



RMK Viimsi külastuskeskuse teabejuht Päivi-Pääsu Kreutzwald-Prii on leidnud looduses oma kutsumuse.
Fotod: RMK Viimsi külastuskeskus ja era-kogu

Märkideks võivad olla kas igapäevale tuttavad mitmehäälnelised lindude laulukoor, lumesulamisest vulisevad kraavid, tärkavad kevadlilled või ärganud sipelgate keev kuhilpesa. Rohkemate kingituste kogemiseks peab ise huvi tundma.

Tähelepanelikum kõrv ja silm tuvastab linnulaulu seas ära rasvatihase tuttava kevadlaulu "sitsikleit, sitsikleit", näeb samas kraavis lumesulamisvee seas triivivaid äsja maha pudenenud lepaseemneid endale uue elu alustamise pesa otsimas, näeb puudel pungi, kes ootavad oma avanemise hetke. Üks ilusamaid, kuid ka tavasilmale märkamatuks jäävaid kevade märke on sarapuu oitsemine, mis leiab aset just märtsis-aprillis.

Viite Viimsi külastuskeskuse läbi lastele programmi "Kena kevade on käes". Milliseid avastamisrõõme see osalejatele pakub?
Enamasti toimuvad meie metsaret-

ked Tädu metsas, kus lastele alati meeldib. Korraldame metsaretki seal igal aastaajal ja üsna rohkelt ning kunagi ei ole muret, et midaagi vaadata ega näidata pole. Selleks tuleb avatud meeltega ringi käia, et sattuda põnevatele jälgedele, mida loodus meile jätnud on. Kui lumi pole veel täielikult sulanud, on näha rohkelt loomade talviseid tegutsemisjälgi, olgu selleks käpajäljed, magamisasemed, toiduotsemise jäljed maas, oravate poolt okte külge talve toiduvaruks kuivama riputatud seemned, näritud puukoor või pabulad. Just teadmine, et loom on päriselt samas kohas viibinud, on lastele hästi võimas emotsioon. Lastega tegeledes peab olema muidugi väga mänguline ja neid mõistma. Metsaretkedel teeb õppeprotsessi toimivaks ja lastele meeldivaks, kui räägime just nendel teemadel, mida saame teiste meeltega kogeda – kas siis vaadelda, katsuda, nuusutada, maitsta

või kuulata. See aitab õpitut oluliselt paremini mõista ja kinnistada.

Millised loomad siis Tädu metsas elavad? Kelle jälgi lastega olete kohanud või keda koguni ise näinud? Mida üldse teha, kui metsas looma kohtad?

Vaatamata linnalähedusele elab Tädu metsas rohkelt erinevaid loomi. Suurel hulgal on esindatud põdrad ja metskitsed, kuna söögipoolist neil siin jagub ja puuduvad looduslikud vaenlased, näiteks hundikari, kes neid ohustada võiks. Inimestega on nad üsna harjunud ning lasevad end ka üsna rahulikult vaadelda. Siin elavad oravad, kes tunnevad end puu otsas käbisid närides ning inimesi jälgides turvaliselt. Lisaks muud loomad, kes igas teiseski metsas elutsevad: rebased, jäneseid, erinevad kärplased, närilised, maod, sisalikud, konnad. Lindudest on kõige märkimisväärsed mitmed ränniliigid, seahulgas haruldane laa-



Lapsed uurivad hoolega lindudest ja loomadest maha jäänud jälgi.

Ke suhtud, seda rohkem teeb ta Sulle kingitusi



nerähn, kes elabki vaid vanades loodusemetsades ning kes on meie metsades peamiseks ürasekitõrjujaks. Tädu lõkkeplatsi läheduses elas mõni aasta tagasi pisike nirk, kes oli inimestelt ilmselt harjunud söögi-poolist saama ja näitas end seega üsna julgelt. Ise oleme retkedel kohanud oravaid, põtru, kitsi, rästikut, nastikut, konnasid, vaskussi ning muidugi rohkelt linde ja putukaid.

Loomade tegevuse järgi näeb oskaja silm kõikjal, olgu selleks põdra toitumislõhnu puudel, orava või rähnide söödud käbid, metskitsede kraabitud magamisasemed või loomade väljaheidet. Sel talvel õnnestus mul Tädul esmakordselt kohata ilvese jäljerada, kelle kohta kuulud

jutte ma varasemalt uskuda ei tahtnud, sest on ta ju meil kõige varjulisem ja inimpelgikum loom üldse. Selline leid pani silma väga särava.

Vahel on lapsed või pigem isegi saatjateks olnud õpetajad küsinud, et mis siis saab, kui me karu näeme? Ütlen alati, et siis tuleb nautida hetke ja olla tänulik. Looduses ei ole inimesele ohtu – ainsaks ohuks inimesele on inimene ise, eriti looduskaugel inimene. Metsloomi karta ei ole vaja, nemad kardavad meid alati mitu korda rohkem.

Mille üle lapsed metsaretkedel tavaliselt kõige enam imestavad või mis nende jaoks suurimaks uudiseks on?

Üks ilusamaid, kuid ka tavalisemale märkamatuks jäävaid kevade märke on sarapuu õitsemine.

Kevade programmis räägime seoses looduse talveunest ärkamisega sageli ka looduses leiduvatest söödavatest taimedest. Mets oli meie kaugete esivanemate jaoks paik, kus elati ja kust saadi kõik eluks vajalik, kõige muu hulgas kattis mets toidulaua. Seetõttu on hea tänapäeva lastele, kes paratamatult on loodusest veidi rohkem võõrdunud, meelde tuletada, et looduses tohime suhu pista vaid neid taimi, marju, seeni ja muid vilju, mida väga hästi tunneme. Näiteks kõigile tuttav jänese-kapsas ja värske sinilille leht võivad väikesele metsasõbrale kangesti sarnasena näida. Paraku on sinilill, nagu ka enamused teisi kevadlilli, mürgine. Tegelikult ei tohiks ka jänese-kapsa söömisega üle pingutada.

Tihti imestavad lapsed, kuidas mul igav ei hakka, kui igapäevaselt sama rada käin ja sama juttu räägin. Tegelikult on looduses kõik pidevas muutumises ja iga päev toob uusi üllatusi, seega ka uued jututeemad. Fred Jüssi on ütelnud, et kui tahad leida midagi uut, siis käi mööda vanu radu. Loodusel on meile nii lõputult anda. Ja ta tahab seda teha.

Looduses liikumine on kasulik kehale ja meelele, aga ikka kipub nii olema, et praktikasse seda järele proovima jõuame harva. Kuidas siiski end ja oma pereliikmeid rohkem loodusesse "viia"?

Sellisel puhul on hea esimese sammuna registreerida end mõnele juhendatud metsamatkale, mille pakkujaid on üle Eestimaa rohkelt. Kui varasemalt puuduvad kogemused, kuidas loodust märgata, siis selleks ongi matkajuht, kes oskab metsas toimuvat kenasti vahendada, nii et ka järgmine kord iseseisvalt matkates oskaks paremini märgata ja päriselt kohal olla.

Hea võimalus on osaleda RMK Viimsi külastuskeskuse korraldataval avalikul metsamatkal pühapäeval, 24. aprillil Tädu loodusõpperajal. Registreerimisinfo leiab keskuse kodulehelt.

Mis just Tädu kandis looduses liikumise eriliseks teeb?

Ma ütlen alati, et Tädu mets on nagu omamoodi võlumets. See võib inimesed ära, nii-öelda paneb inimesed endasse armuma ja seal toimuvad teistmoodi asjad kui mujal, näiteks leiab seal kuulsad kividel kasvavad puud. Inimestele meeldib Tädu metsas, sest seal on hästi teistmoodi. Küllap tuleneb see sellest, et mets asub üsna linna lähedal, kuid on nii erilmeline ja vahelduva metsatüübiga. Seal elab rohkelt metsloomi, keda on võimalik huvilistel üsna kergesti ka kohata. Samas ei ole tegemist väga suure metsaga ehk see on hea koht, kuhu võiksid metsaseiklusele minna need, kes kardavad näiteks ära eksida. Kuna viimasel ajal on ühiskonnas väga aktiivsed arutelud metsaraiete teemal, siis Tädul on võimalik näha ja tunda loodusemetsa, kus majandustegevust ei teostata. Seetõttu on Tädu mets just selline, nagu loodus ise teda seab ja suunab.

Kus on Viimsis toredad paigad, kuhu soovitaksid loodust avastama minna?

hea teada

RMK Viimsi külastuskeskus

■ Tallinna ümbruse puhkeala keskuseks olev Viimsi külastuskeskus avati 2010. aasta kevadel endises Viimsi metskonna kontoris. Nüüdseks on avatud külastuskeskuse õuel asuv renoveeritud mõisaaegne karjalaut, kus asub püsinäitus "Metsas on väge!", mis ootab igas vanuses inimesi, et katsudes, vaadates, uurides ja nuputades oma metsavägi leida.

Kas oled tundnud, kuidas mets sind puudutab? Mis on metsas kaalul? Kes elab metsa sees? Kus peitub metsa vägi?

Need on ainult mõned küsimused, millele Viimsi külastuskeskuse püsinäituselt vastuse leiab.

Näitus tutvustab metsa poolt inimesele pakutavaid hüvesid ning metsa tähtsust looduskeskkonnale: mets on oluline töö- ja soojandaja, inspiratsiooniallikas ja spordisaal, peavari ja pelgupaik, sahver ja varakamber, ilu looja ja puhkekoht.

Näitusel on 28 eksponaati, mille hulgas on videoklippe, interaktiivseid mängu, õppematerjale ja mitmeid põnevaid erilahendusi. Näitust saab läbida iseseisvalt või koos juhendajaga, lastegruppidele on ette valmistatud õppeprogrammid. Näitus on eesti, inglise ja vene keeles.

Lisaks näitusele pakutakse keskkuses loodusprogramme ja temaatilisi õppepäevi nii lastele kui ka täiskasvanutele, samuti tutvustatakse metsapuhkuse võimalusi üle Eesti.



RMK Viimsi külastuskeskuse püsinäitus "Metsas on väge!" pakub põnevat vaatamist igas vanuses inimestele.

Elan Lahemaal ja ei ole olnud veel palju võimalusi Viimsi poolsaare avastamiseks. Tädu metsas tunnen end aga väga koduselt ja omana, kuna seal on viimaste aastate jooksul pea üle päeva aega veedetud. Sinna soovitan kõikidel kindlasti seiklema minna. Samuti ootame kõiki külla RMK Viimsi külastuskeskusesse, kus jätkub põnevat uudistamist nii suurtele kui ka väikestele pikemaks ajaks.

Eestlastena on meil ju tegelikult suur privileeg, sest paljud saavad peaaegu koduukse alt metsa minna ning ka linnainimesed ei pea enamasti sõitma rohkem kui pool tundi, kui tahavad loodusesse jõuda. Kuidas aga looduses olla ja käituda nii, et oleks tore nii endal kui ka teistel, nii inimestel, loomadega kui ka taimedega, ning et oleks alati, kuhu tagasi tulla?

Olen täiesti looduseusku. Usun, et kui olen looduse vastu hea, siis on tema minule ka. Kui ma teda ei nari, näiteks ei viska prügi maha või ei murra oksa, metsast jõulupuud võttes küsin luba ja marju korjates olen mõttes tänulik, siis usun, et ta ei saada mulle rästikut või haiget puuki hammustama ega eksita mind ära. Need on minu jaoks olulised asjad.

On juhtunud, et räägime laste-

ga kuklaste kuhilpesa juures, miks ei tohi seda ära lõhkuda. Esiteks ei tohi me ju kellelegi põhjuseta liiga teha ega tema kodu lammutada, teiseks on nii nemad kui ka nende pesad looduskaitse all. Siis aga on korduvalt küsitud, et aga kui keegi ei näe, et ma lõhun, siis ei saa ju mind karistada. Vastan alati, nagu vanarahvaski, et mets kuuleb ja meri näeb. Ehk igale halvale teole järgneb alati karistus, olgu selleks siis herilasesutsakas või hoopis tormiga majale langenud puu või piksenoolest süttinud saunamaja.

Looduses liikudes peaks järgima elementaarseid käitumisreegleid nagu mujalgi: ära karju, ära löhu, ära prügista! Lühidalt – ära tee teisele seda, mida sa ei soovi, et sinule tehtaks! Kevadisel ajal kipuvad inimesed ka end loodusest suuremaks pidama, seda eriti loomavõi linnupoegi leides. Loodus ei vaja inimese abi, küll aga vajame meie inimestena tema abi. Hoidkem siis teda ja õppigem teda taas hästi tundma, et oskaksime seda suurt väärtust paremini hoida.

■ **Kontakt:** tel 6767 842, 513 9955; info.viimsi@rmk.ee.



Päivi-Päasu usub, et kui olla looduse vastu hea, siis vastab loodus samaga.

Tule Viimsi huvikeskuse trennidesse ning saad juba suveks paremasse vormi!

TREENING Kui talvisel ajal on trennitegemine unarusse jäänud, siis nüüd on viimane aeg end käsile võtta, sest regulaarne treenimine teeb head nii kehalisele kui ka vaimsele tervisele. Lisaks pakub liikumine võimalusi uuteks elamusteks ja kogemusteks ning aitab suveks paremasse rannavormi saada. Treeninguid pole vaja õnneks kaugelt otsida, sest Viimsi huvikeskuses leidub neid igale maitsele. Vaatame lähemalt, mida pakutakse.

Merilin Piirsalu

Viimsi Teetaja toimetaja



Fitness pilates

Fitness pilates on pilatese liik, kus töötatakse läbi enamuse väikestest lihasgruppidest. Võrreldes klassikalise pilatesega on treening vaheldusrikkam, hõlmab kogu keha lihaskonda ning toimub taustamuusika saatel. See aitab parandada rühti, lülisamba seisukorda, korrigeerida kehaasendit, tugevdada kogu keha, eriti aga skeletilihaseid. Samuti parandab treening tasakaalutunnetust ja kordinaatsiooni, aitab saavutada saledamat keha ja tõstab tuju. Fitness pilates sobib hästi seljaprobleemidest vabanemiseks ning toetab teisi spordialasid, viies keha rohkem tasakaalu. Tund sobib nii algajatele kui ka edasijõudnutele, sest enamuse harjutuste puhul on võimalik valida kergema ja raskema variandi vahel.

T 18.30–19.30

Treener Aive Märtson
Ühe tunni hind 7 eurot, 5 tundi 30 eurot
Info ja registreerimine:
aive.martson@gmail.com
Tel 5635 5436

Pilates Pluss

Pilates Pluss treeningtundides keskendutakse kogu keha treeningule, kuid eelkõige tugevdatakse ja venitatakse kõiki rühi seisukohalt olulisi lihaseid. "Pluss" on lisatud eesmärgiga muuta treeningtund huvitavamaks ja tõhusamaks läbi erinevate harjutuste ja vahendite (sh füsioteraapia- ja kontoriharjutused, kummilindid, kergemad

hantlid, pallid, pilatese rullid jne). Harjutuste valikul lähtub treener alati treeningusse tulnud inimesest, kohandades harjutusi vastavalt harrastajale.

NB! Kuni 13. juunini läheb kõikide esmaspäevaste treeningute tasu Ukraina toetuseks!

E 19.30–20.45 Ukraina toetuseks – registreeru trenni ja tasu vastavalt enda soovile otse MTÜ Eesti Pagulasabi annetuskontole EE79101022025885223 N 19.30–20.45
Treener Terje Vaino
Tasudes vähemalt viie treeningu eest on hinnaks 10 eurot kord, üksiktreening 12 eurot
Lisainfo:
Tel 5385 9570
terje@pilatespluss.ee
www.pilatespluss.ee

Seenioride tervisetreening

Seenioride grupitundi on oodatud eelkõige vääriskas eas naised ja mehed, kes soovivad päeva alustada rõõmsa meele ja hea enesetundega. Harjutusi sooritatakse nii püsti, matil kui ka toolil. Seenioride treening on kergema koormusega, kuid siiski on võimalik valida erinevate raskusastmete vahel. Treening sobib suurepäraselt ka neile, kes pole pikalt (või üldse mitte) füüsilise koormusega tegelenud. Elukvaliteeti muuta pole kunagi hilja!

K 9.00–10.00

Tasudes vähemalt viie treeningu eest, maksab üks kord 7 eurot; üksiktreening 10 eurot
Lisainfo:
www.pilatespluss.ee
Tel 5385 9570
terje@pilatespluss.ee



Foto: Canva



Klassikaline jooga

Klassikalise jooga tundides kasutatakse erinevaid jooga töövahendeid – füüsilise liikumise (asana), hingamisharjutused, meditatiivsed rännakud jm. Eelnev joogakogemus ei ole vajalik. Riietuma peab mugavalt, kaasa tuleb võtta matt ning pleed lõpuldvestuseks.

K 19.30–20.45

Hind 8 eurot/kord
Juhendaja Annika Hüüdma
Info ja registreerimine:
annikahyydma@gmail.com
Tel 514 6686

Ashtanga vinyasa jooga

Ashtanga vinyasa jooga on hatha jooga dünaamiline vorm, kus keskel kohal on pidev ühtlane sügav hingamine koos liigutuste sünkroniseerimisega. Selline liikumine tõstab kehatemperatuuri, lihased ja siseorganid puhastuvad ning jääkained väljuvad kehast. Lisaks paraneb vereringe, suureneb paindumus, keha muutub tugevamaks ja meel rahulikumaks. Jooga ühendab keha, meele ja hinge üheks tervikuks, seega pakub nii kehalist koormust kui ka meditatsiooni samal ajal, olles kontaktis iseendaga nii mati peal kui ka väljaspool seda.

Juba pärast esimest jooga-tundi on pea on selgem, tuju parem ja pingeid vähem.
Foto: erakogu

Lihastreening

Lihastreening on intensiivne treening, kus kasutatakse erinevaid vahendeid (hantlid, kummilindid, taldrikud) ning lisaks lihaste vormimisele treenitakse tasakaalu ja stabiilsust. Lihastreening on üks oluline komponent selleks, et keha oleks terve, seetõttu võiksid sellele tegeleda igas vanuses inimesed, ka need, kes tegelevad regulaarselt aeroobsete spordialadega. Nõrgad lihased põhjustavad palju vaevusi, valusid ja kukumisi. Olemasoleva lihasjõu säilitamiseks tasub järje-

kindlalt lihaseid tugevdada. Ka kehakaalu alandamisel on lihastreening kasulik, sest treenitud lihased tarbivad rohkem energiat ja kiirendavad ainevahetust.

K 18.45–19.45, P 12.30–13.30

Osalustasu 7 eurot, esimene treening uutele huvilistele tasuta!
Treener Juta Rahkema-Praks
Info ja registreerimine:
juta.rahkema@gmail.com või
tel 5662 6079

Seenioride tervisetreening aitab päeva alustada rõõmsa meele ja hea enesetundega. Foto: Annika Väikla





R 13.30–14.30
Hind on 7 eurot
Juhendaja Helen Lasn (MD, PhD, IYI 200 It's Yoga Tallinn)
Lisainfo ja registreerimine:
helenlasn@gmail.com

Shindo

Shindo on massaaži-, venitus- ja lõõgastusharjutuste süsteem, mis sündis Jaapanis. Idamaise tava kohaselt käsitleb shindo inimest kui tervikut. Shindo eesmärk on vabastada keha ja meel sinna kuhjunud

füüsilistest ja emotsionaalsetest pingetest ning saavutada tasakaal. Füüsilisel pinnal aitavad venitus- ja lõõgastusharjutused hästi tugiliikumispärraadi vaevuste ja liigeseprobleemide puhul. Läbi shindo venitus- ja hingamisharjutuste ning massaaživõtete mõjutatakse inimkeha läbivaid 12 energiameridiaani. Shindo aitab tasakaalustada keha, hinge ja vaimu hoides energiameridiaanid avatuina. Venituste tõhususe tagab sügav hingamine ja massaaž. Shindo sobib absoluutselt kõigile, vastunäidustusi ei ole.

Tants on lisaks trennile võimalus enese väljendamiseks.
Foto: Oksana Gonšaruk

T 19.30–20.30, N 13.00–14.00
Treener Aive Märtson
Ühe tunni hind 7 eurot, 5 tundi 30 eurot
Registreerimine ja lisainfo:
Aive Märtson
aive.martson@gmail.com
Tel 5635 5436

Tants ja ballet

Neile, kes armastavad tantsida, on huvikeskuses samuti mitmeid erinevaid trennivõimalusi. Tantsimine on väga hea liikumisviis, sest vähendab kehas rasvamassi, annab painduvust ja vastupidavust, treenib lihaseid. Lisaks annab see vaimselt ja psüühiliselt väga palju, vabastab stressist ja tekitab õnnetunnet.

Seltskonnatants

Seltskonnatants on üks neist treeningutest, mida saab teha vaid koos paarilise. Viimsi huvikeskuse seltskonnatantsu gruppidega võib liituda kogu aasta jooksul. Tundides õpitakse aeglast valssi, Viini valssi, fokstrotti, tangot, sambat, cha-cha-cha'd, rumbat ja džaivi.

N 18.30–19.30 algajad
N 19.30–20.30 edasijõudnud
Juhendaja Alar Kaasik
Osavõtuks palutakse eelnevalt registreeruda e-posti aadressil info@seltskonnatants.ee, teatades enda ja oma partneri nimed ning ühe kontaktelefon

Arrakis tantsustudio idamaiste tantsude huviring

Huviringis õpitakse idamaise tantsu põhittehnikaid – pehmet, voolavat ja naiselikku keha tunnetamist, mis kujundatakse kauniks väljendusrikkaks tantsuks. Tavapärasele kõhutantsule lisaks tehakse tutvust idamaiste folkloorsete tantsustiilidega. Kõhutants sobib igas vanuses ja vormis naisele ega eelda eelnevaid tantsukogemusi. Idamaiste tants on kasulik loovust arendav tervise liikumine, mis parandab füüsilist vormi, treenib keha eri piirkondi, õpetab lõdvestuma, muudab selle plastilisemaks ja liikuvamaks ning kindlasti annab positiivse emotsiooni.

T 18.45–20.15 kesktaase
N 18.45–20.15 algajad
Täpsem info:
www.arrakis.ee
info@arrakis.ee
Tel 505 1357

Balletitreening

Ballet annab tunnetuse keha tasakaalust, mille õppimise käigus saavad absoluutselt kõik hea rühi. Ühtlasi muudavad balletitunni harjutused keha tervikuna painduvaks ja sihvakaks, lihased muutuvad pikemaks, samm kergemaks ja võib kogeda oma igapäevalligutustest sellist graatsiat, mida varem ei teadnudki endal olemas olevat. Kui valgeks luigeks saamine nõuab kindlasti treeninguid alates lapsepõlvest, siis lihtsat graatsiat, head toonust ja silmatorkavalt ilusa rühi saab endale igaks.

T 11.30–13.00, N 11.30–13.00
R 19.00–20.30
Juhendaja Tiina Rebane
Info ja registreerimine:
Tel 5690 8100
tiina.rebane@gmail.com

Teated

Püüsis toimub orienteerumiseljapäevak

Orienteerumine on suurepärase viisi ühendada värskes õhus liikumine ja kodukandi looduse avastamine. 21. aprillil avaneb see võimalus Püüsis, kus toimub orienteerumiseljapäevak.



Orienteerumine sobib kõigile. Foto: Ivo Kraus

Püüsis toimuv neljapäevak on üks osavõistlus orienteerumisklubi TON korraldatavast sarjast. Orienteerumiseljapäevakud on tööpäevaõhtused orienteerumisüritused, kuhu on oodatud kõik liikumisharrastusest lugupidajad. Rajad on nii noortele kui ka vanadele, oskajale ja alustajale. Kusjuures lastele ja noortele on osavõtt tasuta.

Mida on osalemiseks vaja?

- Rõõmus pealehakkamine.
- EOL-kood. Igal neljapäevakulisele on oma unikaalne kood, mille abil peetakse arvestust. Kui sul veel ei ole EOL-koodi, siis saad selle tellida Eesti Orienteerumislidu kodulehelt orienteerumine.ee või korraldajalt neljapäevaku müügilaual. EOL-kood kehtib kõigil orienteerumislidu kalenderplaani üritustel.
- SI-kaart. Neljapäevaku ajavõtt ja kontrollpunktide läbimise kontroll on elektrooniline. Igal osalejal peab selleks olema SI-kaart. SI-kaardi saad rentida korraldajalt või osta päevakult Skvaier OÜ müügipunktist.
- Sobiv varustus. Esiteks kompass kaardi õigetpidi ees hoidmiseks. Teiseks metsa sobivad rõivad – sportlik riietus ja jalanõud, millele poriseks saamisest kahju ei ole.

Püüsis on start avatud kell 16.30–19.30, finiš suletakse 20.30. Täpsemat infot ürituse kohta vaata veebilehelt www.ton.ee.

Merilin Piirsalu

KK Viimsi/Sportland kaitseb nädalavahetusel Riias Eesti au

Korvpalliklubi Viimsi/Sportland võistleb sel nädalavahetusel Riias Paf Eesti-Läti korvpalliliiga finaaltourniiril.

Kahe riigi korvpalliliiga Final Fouril mängivad Eestist KK Viimsi/Sportland ja Pärnu Sadam, Lätist Riia VEF ja BK Ogre. Väärrika koha finaalis kindlustas viimsilaste võistkond aprilli alguses võimsa mänguga, milles alistati lätlaste Ventspiils.

Viimsi meeskonna jaoks algab heitlus 9. aprillil, kui kell 19 kohutavad teises poolfinaalmatšis KK Viimsi/Sportland ja Pärnu Sadam. Kahe riigi parim võistkond selgub pühapäeval, 10. aprillil.

Mängudele on võimalik kaasa elada Inspira kanalil.

Viimsi Teataja

TREENERITE NÕUANDED

Paljud pelgavad rühmatrenni tulla, sest pole kunagi varem käinud ja kardavad, et ei saa hakkama või seda, mida teised mõtleavad. Millega neid inimesi julgustada?

■ **Aive Märtson:** "Rühmatrenn saalis – seda sõnapaari ei tasu otsese tähendusena võtta. See kehtib küll näiteks tantsutrenni kohta, kus liigutused peavad olema sünkroonis teistega, aga pilateses ja shindos keskendub igaüks vaid endale, oma rütmile, oma tunnetusele, oma võimekusele. Tuled trenni ju selleks, et ennast aidata ja oma keha paremasse konditsiooni saada. Kui tegeled vaid endaga, siis pole sul aega ja tahtmistki ringi vaadata ja teisi jälgida. Kui keskendud vaid treeningule, siis tundub, nagu oleksid saalis treeneriga kahekesi. Tunni ajal sa teisi ei märka, aga tunni lõppedes oled saanud tugeva energialaengu kogu grupi energiast, mida kodus üksi tehes ei saa."

Mis on treeneri juhendatud grupitreeningu plussid võrreldes omapäi treenimisega?

■ **Terje Vaino:** "Treeneri ülesanne on eelkõige juhendada ja jälgida, et harastaja sooritaks harjutusi õigesti. Pilateses on igal harjutusel kindel eesmärk ja oluline on tähelepanu pöörata sellele, et iga konkreetse harjutuse algasend oleks õige, sellest tulenevalt tehakse õigesti kordusliigutused (kulutamata lisaenergiat). Lisaks tuleb treener pidevalt meelde õiges rütmis hingamist ja süvalihaste aktiveerimist. Samuti selgitab, milleks harjutus hea on ja millisesse piirkonda mõju avaldab. Iseseisvalt treenides ei suuda tavaharrastaja nii paljudele nüanssidele tähelepanu pöörata ning on võimalik, et tehakse harjutusi valesti. Treener aitab saavutada õiget ja maksimaalset tulemust."

Kas kord nädalas treenimisega saab ikka oma lihaseid paremasse toonusesse? Kes tahaks paremaid tulemusi, siis mida nendele soovitaksid kodus ise lisaks teha?

■ **Juta Rahkema-Praks:** "Kui kord nädalas treenida, siis lihaseid ehk välja ei joonistu, aga inimene tunneb end ikkagi paremini, kui üldse mitte midagi tehes. Meie trennis saab käia kaks korda nädalas, aga on ka neid, kes käivad kord nädalas ning lisaks paar korda nädalas jooksmas, jalutamas, tantsimas, jõusaalis. Kui keegi tahab paremaid tulemusi, siis kõigepealt oleks hea arutada, mis see on, mida saavutada soovitakse. Võib-olla piisab alguses kiirest (kepi)kõnnist kaks-kolm korda nädalas, aga võib-olla kombineerida nädalas jõutreening ja sörk. Peaasi, et enesetunne oleks hea."

Kui kiiresti võivad tulla regulaarsete trennidega alustades esimesed tulemused, et ennast nii füüsiliselt kui ka mentaalselt paremas vormis tunda?

■ **Helen Lasn:** "Mentaalselt tunneb peaaegu igaüks end hästi juba pärast esimest joogatundi – pea on selgem, tuju parem, pingeid vähem. Iga korraga läheb lõdvestus paremaks ja meel rahuneb rohkem. Füüsilise heaolulunde fenomen on sarnane, kuid mõne kuu jooksul lubavad lihased end järjest rohkem venima ning paari kuuga saab tunda end oluliselt parema rühi ja eluenergiaga. Jooga paneb energia terves kehas liikuma, tagades ainevahetuse paranemise, ning õpetab oma keha ja meelt kuulama ja nendega arvestama, mis omakorda tagab parema tervikliku organismi funktsioneerimise."

AITAME KOOS!

TULE TREENI EESTIS VIIBIVATE UKRAINA SÕJAPÕGENIKE HEAKS!

Igal esmaspäeval (28.03-13.06.2022) kell 19.30-20.45 toimuvad Viimsi huvikeskuse saalis nr 1 Pilates Pluss treeningud Ukraina toetuseks.

Registreeru treeningutele lehel www.pilatespluss.ee ning tee ülekanne otse MTÜ Eesti Pagulasabi annetuskontole EE791010220258852223.

Sinu annetus läheb 100% abivajajatele!

PS! Kohtade arv on piiratud, oluline on registreeruda!

AITÄH! ❤️

Viimsis hakkab tegutsema ülikool – Tallinna rahvaülikool

ELUKESTEV ÕPE Maikuus alustab Viimsi huvikeskuses tegutsemist Tallinna rahvaülikool, mis pakub igas eas täiskasvanutele laias valikus enesearendamise ja vaba aja sisustamise võimalusi. Kevadel pakutakse kuut erinevat töötuba ja koolitust, kuid sügisel on valik juba oluliselt laiem.



Merilin Piirsalu
Viimsi Teataja
toimetaja

Alustatakse kahe kursusega, mis aitavad nii enda kui ka kodu eest hoolitsemisel teha puhtaid ja looduslikke valikuid.

Looduskosmeetika õpituba

Kolmapäeval, 4. mail toimub looduskosmeetika õpituba, kus räägitakse, milliste vahenditega oma naha eest paremini hoolitseda. Nahk on ju meie suurim organ, mis puutub kokku välismaailmaga, ning meie endi võimuses on naha tervist hoida. Poekreemide laia valikust on raske leida 100% tervislikku ja tervist mittekahjustavat toodet. Õnneks on võimalik kreemid ja kehakoorijad endale ise valmistada. Kuidas tooteid valida ja ise kokku segada, seda õpitoas uuritaksegi.

Looduslikud ja mürgivabad puhastusvahendid

Kolmapäeval, 11. mail saab osaleda töötoas "Looduslikud ja mürgivabad puhastusvahendid". See on mõeldud kõigile, kes soovivad kodu puhastamiseks kasutada tühisaid, odavaid ja mürgivabu vahendeid. Töötoas valmivad pesugeel, pesupulber, üldpuhastusvahend, klaasipuhastusvahend, küürimis-pasta ja vahend nõudepesumasinale. Valmistamisel kasutatakse

lihtsaid keemiateadmisi. Osalejad oskavad peale koolituse läbimist ise teha endale koduses majapidamises vajalikud puhastusvahendid, samuti teha poes puhastusvahendite osas ohutuid valikuid.

Mõlema nimetatud kursuse juhendaja on Helen Orav-Kotta. Ta on õppinud bioloogiat, füüsikat ja keemiat ning kaitsnud Tartu ülikoolis doktoritöö hüdrobioloogias. Tema igapäevatoeks on uurida erinevate bioloogiliste protsesside toimimist Läänemeres, aga kuna peale laste sündi tekkis üha rohkem küsimusi, mida seljas kanda, mida süüa ja millega tervisehädasid leevendada, siis jõudis ta õpinguteni Soome Ulla-Maija Grace aroomteraapia kooli ning aroomterapeudi diplomini. Tallinna rahvaülikoolis õpetab Helen alates 2011. aastast, et harida neid, kellele on oluline puhtam elukeskkond.

Nutitelefoni sõbraks

Laupäeval, 7. mail on rahvaülikooli oodatud kõik, kes tahavad paremini kasutada õppida oma nutitelefoni. Kahetunnist kursust "Kuidas nutitelefoni enda jaoks paremini tööle panna" juhendab Kristiina Vaikmets, kes igapäevaselt õpetab Tallinna Heleni koolis erinevaid digioskuseid ja sotsiaalaineid. Lisaks on ta ka haridus- ja noorteametis digivõtme koolituse koolitaja.

Töötoas tutvutakse ja katsetatakse ise läbi videokõnedeks sobilikud äpid ja võimalused, räägitakse sellest, kuidas leida enda vajadustele sobivaid äppe ning vaadatakse



Kas teadsid, et looduslikku kosmeetikat ja puhastusvahendeid saab ise teha?
Foto: Olev Mikhelmaa

üle Google'i mitmekülgeid võimalusi. Samuti proovitakse pildistamist ja fotode jagamist, e-mailide lugemise võimalusi. Koolitaja arvestab, et osaleja oskab kasutada nutitelefoni põhifunktsioone ja võimalusi ning tal on huvi oskusi edasi arendada.

Ideest filmini

Kolmel laupäeval – 7., 14. ja 21. mail – on võimalus osaleda loominguilisel kursusel "Ideest filmini". See koolitus on mõeldud nendele, kes soovivad astuda esimesi samme oma jutu või idee realiseerimisel video formaadis. Tänapäeval on ju pea igapähele kättesaadavad lihtsad vahendid video loomiseks, kuid kuidas teha kvaliteetset teost, mida julgeks ka teistele näidata ja sotsiaalmeedias jagada.

Kui varasem lühifilmi loomise kogemus puudub, on loomulik, et see võib tunduda keeruline. Koolituse eesmärk on julgustada looma lühifilme ja anda oskus näha laiemalt, kuidas sünnib ideest audiovisuaalne teos. Filmimaailma sa-

ladusi jagab Jaanus Lekk, kes on põhitöökohana IT-spetsialist Rakvere reaalgümnaasiumis, kuid on samas koolis õpetanud gümnaasistidele viimased 13 aastat filmindust. Ta on ka videograaf/operaator enda väikefirmas Videolabor OÜ.

Kaltsukeramängud – kangastelgedeta valmivad vahvad vaibad

Kahepäevase, 3. ja 10. mail toimuva töötoa peategelaseks on ringheegelnõel – kaval käsitööriist, mis asendab üledukalt traditsioonilised toasuured kangasteljed ning mahub vaevata põlle- või kotitaskusse. Töötoas õpitakse, kuidas teha vanadest T- ja Ö-särkidest või tööstuslikest ja kaubanduslikest trikootaazi jääkidest, nõörist jt materjalidest mõnusaid pakse ning vormis püsivaid koduseid sisustus-elemente, alates istme- ja jalamatidest kuni korvide-kottideni.

Juhendaja Veronika Nuter on nutikat taas- ja uuskasutust praktiseerinud paar aastakümnet ning innustanud ajakirjade vahendusel

teisigi. Täna on sellest saanud nii tema põhitöö kui ka üks suur ja katkematu avastusretk, pealegi on vanade asjade elluäratamine ja uute väljamõtlemine ütlemata mõnus ajaviide.

Teismeiga – suhete proovikivi

Kuuenda kursusena pakutakse kevadel midagi spetsiaalselt lapsevanematele, kui neljal teisipäeva õhtul (17. maist kuni 7. juunini) toimub koolitus "Teismeiga – suhete proovikivi". Sellel käsitatakse keerulist teismeiga, mis võib peredes tihti osutada suhete proovikiviks. Koolituselt saadud teadmised toetavad vanemlike oskusi vaimse tervise probleemide ennetamiseks, märkamiseks ja vaimse tervise probleemidega noore toetamiseks.

Koolitaja Lii Lilleoja on eripeadagoog ja pereterapeut. Ta on pikki aastaid õpetanud nii lapsi kui ka noori õpetajaid. Lisaks on ta praktiseerinud ka pere- ja kasvatusnõustajana ning viinud läbi koolitusi lapsevanematele. Lii on kolme täiskasvanud poja ema ning viie lapse vanaema.

Koolituste kohta saab rohkem lugeda ja end kirja panna huvikeskuse veebilehel (huvikeskus.ee).

Tallinna rahvaülikool

pakub koolitusi erinevatest valdkondadest alates 1959. aastast ja on säilitanud algusaastate valdkondi nagu kunsti- ja muusikaharidus, kirjakool, ajaloo- ja kultuuri-teemalised kursused. Rahvaülikooli võib tulla igaüks, kõiki koheldakse võrdselt vaatamata nende haridustasemele või vanusele. <https://kultuur.ee/>

Neljapäeval, 21. aprillil kell 18
Viimsi Raamatukogus

Esineb psühhiaater ja Practical
Consciousness õpetaja
DR. HELENA LASS

Kohtumise teema
**VAIMNE
VÄSIMUSTUNNE**

Sisepääs vaba

Viimsi Raamatukogu

14. aprillil kell 18.00
Viimsi Raamatukogus

**PEREKOND PRUULIDE
POLAARLOOD**

Kohtumisõhtu Maris ja Tiit Pruuliga

Vaatame pilte ja
filmijuppe

Sisepääs vaba.
Mask on kohustuslik!

Viimsi Raamatukogu

Kui soovite tutvuda joogaharjutustega
ja nende mõjuga tervisele,
siis

olete oodatud
Holger Oidjärve uue raamatu
UMAJOOGA JA TERVISEABI
tutvustusele

AEG 20.04.2022 kell 18.00
KOHT Viimsi Raamatukogu

Viimsi Raamatukogu

Jalgpalliväljakutel võib võita iga meeskond, sest pall on ümmargune

JALGPALL Jalgpallihooaeg on alanud ning Viimsi JK-l on seljataga neli mängu. Kui eelmine kord rääkisime ühest kaotusest ja õnnetust viigist, siis seekord saame jagada ka rõõmusõnumeid.

Erle Meresmaa
Viimsi JK



Hooaja esimese võidu saime eelmise hooaja kõige suurema rivaali Harju JK üle 14. märtsil nende kodustaadionil. Ja oi, kui magus see oli! Mängus oli särrinat ja pinget juba avavilest peale. 28. minutil löi Sõerde värava, mis ühest küljest tõmbas meil justkui pinget maha, teisest küljest tõstis pinget maksimaalsele kõrgusele, sest nüüd oli vastastel veel enam väravat vaja. 1:0 eduseis on sama habras kui klaas, mis võib kaitseda tuule ja külma eest, aga kui keegi viskab kiviga, on killud taga. Kuna nii mängu alguses löödud värav ei anna mingit kindlustunnet, pidime jätkama maksimaalse pingutusega. Kohati muutusid platsipealsed sõnavõtted pealtvaatajatele päris hirmutavaks ning Viimsi poolehoidjad pole ammu millegi lõppu nii väga oodanud kui selle mängu. Meie suure rõõmuks kõlas lõpuvile enne, kui Harju poisid värava lüüa jõudsid. Koosseisust ka, avavilega jooksid platsile Raassalu (VV), Jõgi, Kõre, Kaljuvere, Lehtmets, Tammeveski, Jälle, Kala, Valkna, Siim, Sõerde. Stardivalmis olid Vigla (VV), Ojamets, Anniste, Vaks, Krimm, Ollik, Mägi.

Kui kaotada pole midagi

Teise mängu saime teha kodustaadionil 19. märtsil. Kodupubliku ees on alati eriline elamus ja rahuloluline tunne, sest saab mängida oma poo-

lehoijatele, kes on võtnud vaevaks tribüünile tulla, et oma silmaga näha, kuidas ja mis platsil toimub. Mis seal salata, mängule tuli enamus teadmiseiga, et Paide Linnameeskond U21 on tugevam, lisaks saavad nad kasutada Premium liiga mängijaid. Kõik rääkis nende kasuks. Meie poisid läksid ennekõike endast maksimumi andma, et saada antud hetke parim tulemus. Juba 21. minutil löi vastane esimese värava, millele lisandus 25. minutil meie poiste omavärv. Olukord tundus trööstitu, aga mitte lootusetu. Meil polnud kaotada enam midagi – sellistel hetkedel pead pingutama üle maksimumi. Paar minutit enne poolajavilet kõmmutaski Sõerde palli võrku. Poolajale minnes oli seis 1:2. Õnneks või kahjuks ei ole kellelgi peale mängijate ja treenereite au teada, mis toimus 15 minuti jooksul riietusruumis, aga on teada, et peale tuldi täiesti uue hingamise ja särtsuga. Mängitud oli pisut rohkem kui 10 minutit, kui Ats Joandi saatis palli väravasse. Tablool ilutses 2:2. Kõik oligi võimalik! Paide meestes hakkas kasvama silmanähtav paanika – nad tulid ju võitma, aga Viimsi osutab korralikku vastupanu. 65. minutil õnnestus Paidel küll skoorida, aga seda meie kasuks, lüües samuti omavärvava. Tabloole ilmusid numbrid 3:2. Me juhtisime! Siiski, mängida oli jäänud päris hulga minuteid, ja teadagi – pall on ümmargune. 78. minutil sai aga taas näha Viimsi väravat, mille autoriks Juhan Jograf Siim. Seis 4:2. Kes söandas mõnes ennustusportaalil sellisele seisule panustada, pidi olema äärmiselt julge. Paide pingutas veel enam ning 81. mi-



Ühteheidet
tiim on heade tulemuste alus.
Foto: Raigo Tõnisalu

nutil nad oma võimaluse realiseerisid. Nüüd ootas kodupublik üle kõige lõpuvilet, aga minutid venisid. Õnneks järele jäänud 10 minutiga skoor ei muutunud ning Paidel tuli tunnistada meie poiste paremust. Võit vastase üle kodupubliku ees on jalgpallurile parim kingitus.

Hünni saatel liikusid mängu alguses platsile Raassalu (VV), Kõre, Kaljuvere, Lehtmets, Jälle, Anniste, Krimm, Valkna, Ollik, Mägi, Sõerde. Vahetusmeeste pingilt olid vajadusel valmis sekkuma Randma (VV), Ojamets, Vaks, Siim, Joandi, Kollist.

II liiga alustas hooaega

Vahepeal alustas oma hooaega ka II liiga. Sel hooajal mängitakse Põhja/Ida tsoonis, mis tähendab palju sõitmist mööda Eestimaad. Esimene mäng toimus kodustaadionil 2. aprillil. Kohtuti pundiga Jõgeva SK Noorus-96. Tasavägises mängus pidid vastased tunnistama, et matši ainsa värava löi Viimsi poiss Alari Verev. Sellest piisas, et esimesed kolm punkti tabelisse saada. II liiga eest käisid platsil Rasmus Armas (VV), Oskar Jõgi, Oliver Vaks, Karl

Markus Kõivastik, Alari Verev, Guido Kutser, Ars Klemmer, Ars Joandi, Andres Joosep, Johannes Theodor Kollist. Varust oli võtta Lauri Randmaa, Jürgen Visse, Patrick Karemäe ning Martin Kask, kes kõik said ka mängu teisel poolajal ennast platsi soojaks joosta.

Esindusmeeskond lõpetas aprillikuu esimese nädala Maarjamäe staadionil, mis on FC Levadia U21 kodumuruks. Tuline võitlus käinuks justkui mõisa peale. Samas, näidake inimest, kes võita ei tahaks. Mõnel on lihtsalt emotsioone sinna juurde nii palju, et kohati on raske aru saada, kas see on päris elu või jalgpalliga kaasas käiv dramaatika. Igal juhul pidime Maarjamäelt koju sõitma kaotusega. Jalgpalli jumal soosis seekord teisi. Meie alkoosseisu kuulusid Raassalu, Kõre, Kaljuvere, Lehtmets, Tammeveski, Krimm, Jälle, Kont, Kala, Siim, Sõerde. Pingilt olid valmis mängu tulema Vigla, Jõgi, Ojamets, Anniste, Valkna, Ollik ja Mägi.

Uuel nädalal on ootamas uued kohtumised. Lisaks poistele alustame sellel aastal naiste Esiliiga män-

gimist. Suuresti oma klubikasvandikest koosnev naiskond on valmis end proovile panema ning avastama, mis täiskasvanute jalgpallimaailmas tegelikult toimub.

Järgmised kodumängud

Esindusmeeskond kohtub 14. aprillil Viimsi staadionil kell 19 Viljandi JK Tulevikuga (tegu on eelmise aasta Premium liiga klubiga) ja 17. aprillil kell 12.30 FC Elvaga. Kuna 17. aprillil on ühtlasi lihavoõttepühad, siis kindlasti teeme staadionil mõne ägeda mängu seoses lihavoõtetega. Redis Foodtruck sõidab külala, seega süüa saab ka.

Naiste liiga alustab mängudega 17. aprillil Viimsi staadionil, kui kohtub kell 15.30 Rakvere JK Tarvas naiskonnaga. Seega tootab tulla vägagi jalgpalli täis pühapäev.

II liiga mängib veel nii mõnegi mängu kodus ehk ei ole üldse muret, kas on jalgpalli, mida vaadata – muidugi on!

Ole meie tegemistega lähemalt kursis meie FB või Instagrami lehel ViimsiJK nime alt.

Koos suudame rohkem!

Regionaalhaigla

TULE DOONORIPÄEVALE!
Võta kaasa isikut tõendav dokument!

19. aprill
kell 14.30–18.30

Viimsi Huvikeskus
BRONEERI VERELOOVUTUSEKS AEG
www.verekeskus.ee

Oled 18-60 aastane
Kaalud rohkem kui 50kg
Oled terve, puhanud ja sünonud

VANA BASKINI TEATER

Neil Simoni komöödia

UUS PEATÜKK

Lavastaja Erki Aule
Kunstnik Elisa Sinisalu

Lauri Liiv
Kaili Närep
Tarvo Krall
Küllil Reinumägi

28.04. kl. 19.00
Viimsi Huvikeskus

Piletid müügil Piletilevis,
Piletimaailmas ja kohapeal.

Tallinn

Viimsi Muusikateater esitab

muusikaline komöödia

ÜHEKSAST VIINI

23

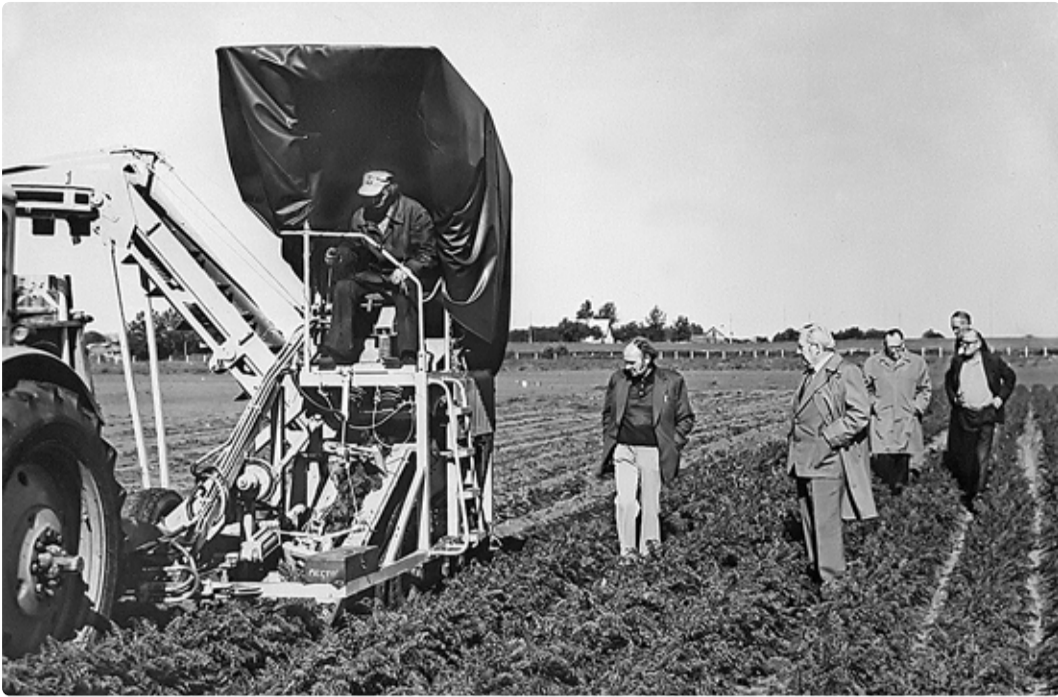
muusika ja sõnad
DOLLY PARTON

raamat
PATRICIA RESNICK

VIIMSII HUVIKESKUSES (Nelgi tee 1)

Piletid 15 € / 10 €
müügil Piletilevis, Fientas
ja enne etenduse algust kohapeal

8. aprill kell 19.00
10. aprill kell 17.00
12. aprill kell 19.00



Sovhoosi juhtkond põllul. Fotod: Rannarahva muuseumi fotokogu



Roosikasvatatajad.



Lillepidu.



Argipäev kasvuhoones.



Võistlustöö valmimine.



Leo Tedremäe.

Lillelõhnalist Viimsit meenutades

OLID AJAD Viimsis oli mõnekümne aasta eest kuulsal **Pirita lillekasvatuse nädissovhoosi** keskus. Tänapäev on toonane tippmajand peaaegu unustatud. Kas keegi mäletab veel aega, mil Soosepa raba lähedal laiusid õitsevad tulbipõllud nagu Hollandis?

Külvi Kuusk

Rannarahva muuseumi teadur



Pirita aiandussovhoos asutati 1961. aastal. Selle eelkäijaks oli kolm aastat varem loodud Tallinna puukool, mis omakorda oli koonandanud ühe mütsi alla rea väiksemaid aiandeid. 1960. aastal oli ENSV põllumajandusminister kohustanud puukooli rajama Pirita teeäärde nädisaia, et tutvustada tallinlastele puu- ja kõögiviljakasvatuse ning iluaiaanduse parimaid näiteid. Nädisaiaid jäi loodava aiandussovhoosi osakonnaks. 1964. aastal ühendati sovhoosiga Viimsi abimajand ja keskus toodi vanast Löwenruh pargist Viimsisse. 1966. aastal liideti aiandussovhoosiga Viimsi kolhoos.

Kujunenud oli olukord, kus suurem osa sovhoosi maafondist paiknes Viimsis. Olid avamaapõllud, algust tehti kasvuhoonetekompleksi, nn katmikkombiinadiga. Põhiosa sovhoosis kasvatatud roosidest, nelkidest, tulpidest, gerberatest ja potillidest tuli Viimsi kasvuhoonetest. Laiaküljas asus suur turbamulla osakond, nn mullavabrik. Väga oluline osakond paiknes Sakus – karantiiniaiaand, kus hoiti sisetoodud taimi üks-kaks aastat, et vältida haiguste ja kahjurite sissetoomist. Elanikkond teadis kõige

rohkem aiandussovhoosi neljandat osakonda, majandi kaunist firmamärki – Pirita lillepaviljoni ja nädisaia.

1963. aastal sai sovhoosi direktoriks tugev aiandusspetsialist Leo Tedremäe (1934–2002). Lillekasvatuse sovhoosi ülesehitamisest sai tema elutöö. Küllap oli majandi edu võtmeks asjatundlik juhtimine ja aastatepikkune tugev meeskonnatöö. Olid pika praktikaga töötajad ja individuaalne vastutus oma töö eest, sellega oli seotud ka palk. Tulemused olid nii head, et 1967. aastal anti majandile nädissovhoosi aunimetus. Sovhoosi nimi muudeti Pirita lillekasvatuse nädissovhoosiks.

Kaks kuulsat naabrit

Viimsis tegutsesid kõrvuti kaks suurfirmat, mis mõlemad olid kuulutatud “nädismajanditeks”. Majandid asusid lähestikku, kuid olid üksteisest sõltumatud. Kirovi kolhoosis vaadati lillekasvatuse sovhoosile kui vähemale vennale. Lillekasvatatajad seevastu pidasid lugu oma ettevõtte sõbralikest inimlikest suhetest ja vastandasid seda Kirovis valitsevale rangele kontrollile ja käsuvaimele. Majandite erinevus võis olla osalt seotud juhtide isikuomadustega, kuid oli ka süsteemseid erinevusi. Kolhoos oli kolhoosnikele kuuluv ühismajand, kus võis hindade ja vahendite kasutamise üle ise otsustada. Sovhoos oli riiklik majand fikseeritud riiklike hindadega.



Pirita nädisaia ja lillepaviljon. Foto: Wikipedia Commons

Kirovi kolhoosist oli käidud lillekasvatuse sovhoosis naistepäevalilli ostmas – sovhoosis oli lilledel riiklik hind, Kirovi oma lillepoodides olid hinnad hoopis krõbedamad. Mõlema majandi varustajatel oli probleeme nõukogudeaegse defitsiidiga. Parema tulemuse saavutamiseks tuli sel ajal “määrida” ja kirovlased kasutasid selle tarbeks tavaliselt sprotte. Kuid lillekasvatatajate sõnul “määrised” lilled sageli isegi paremini kui sprotid.

Lõppvaatus

Sotsialistliku majandussüsteemi kokkuvarisemine ning Eesti iseseisvuse taastamine muutis seniseid tingimusi kardinaalselt. Vene turg ja odav tooraine kadusid, ettevõtetel pidid uute oludega kohanema. Põllumajandusreformi käigus hakati maid tagasi nõudma ja majandusüksusi erastama. Kütusehinnad tõusid, kasvuhoonete kasutamine polnud enam rentaabel. Välismaalt lilled sissetoomise keeld kaotati.

Aeg, mil iga õis lennult haarati, oli möödas. 1998. aastal lõpetas lillekasvatuse sovhoos tegevuse.

Lillekasvatuse sovhoosi juht Leo Tedremäe on öelnud majandi saatuse kohta: “Iseenesest pole meie kunagise nädismajandi kokkukukkumises midagi uut, jäetakse ju kogu arenenud maailmas terveid tehaseid ikka ja jälle maha, kui tehnoloogia areng või turusituatsiooni muutumine seda nõuab. See on arenguloogika, kätt siin ette ei pane. Meie emotsioonid oma elutöö justkui mõttetuks muutumisel on meie oma probleem. Toeks peaks olema teadmine, et tol hetkel oli see töö vajalik, inimestele elatist ja rõõmu pakkuv. Tõsi ta on, et käin Viimsi keskusel praegusel ajal nii vähe kui võimalik – kevadeti taimi ostmas.”

Endises Pirita lillekasvatuse nädissovhoosi keskusel tegutses nüüd juba 25 aastat Viimsi huvikeskus. Seal avatud juubelinäitus annab ülevaate nii huvikeskusega seotud inimestest ja ringidest kui ka paiga ajaloost.

Numbreid ja fakte

- 1986. aastal oli sovhoosil 1206 ha maad, sellest haritavat maad 673 ha. Lillekasvatuse andis üle poole majandi kogusissetulekust.
- 1989. aastal toodeti ca 2,9 miljonit lõikelille, 1,76 miljonit potillille ning ligi miljon istikut. Tollal töötas ettevõttes 520 töötajat. Lilli kasvatati nii avamaal (12 ha) kui ka katmikalal (2,6 ha).
- 1969. aastal oli kasvuhooneid 400 m², 1989. aastal täitsid kasvuhooned 8 ha suuruse ala.
- Sõlmiti kaubasuhteid välisriikidega ja tehti koostööd Interfloriga.
- Sovhoosil oli eesti mustakirju karja I klassi tõufarm ja piimatoodangu poolest kuuluti Eesti esikümnesse. Taimekasvatuse oli peamiselt loomakasvatuse jaoks – kasvatati söödakultuure ja vaid vähesel määral kõögivilja.
- Abiettevõtteks töötas kunstkarjatehnik koos meevillimisliiniga. Aastas pakendati kuni 100 tonni mett.
- Majandil oli gaasiküttega töötav keskkatlamaja, mis varustas soojaga kogu majandit. Sovhoos ehitas kolm 60 korteriga elamut ja väiksemad maju. 1972. aastal ehitati 40 eramaja, sovhoos andis laenu ja abistas ehitusmaterjali hankimisel. 1980. aastatel ehitati keskusehoone.

REAKUULUTUSED

Aiatööd

Ohtlike puude raie, võrsalõikus ja kruntide puhastamine võsast. Helista julgelt ja leiame lahenduse. Tel 5623 0373, Randy.

Lõikame viljapuid, pügame hekke, langetame puid ning vastavalt teie soovile teostame ka teisi haljastus- ja koristustöid. Helistage julgelt tel 5563 7666. Rohkem infot kodulehelt www.ifhaljastus.ee.

Korstnapühkija ja pottsepa teenused. Ohtlike puude/okste langetamine, viljapuude lõikamine, lume koristamine, heki lõikus ja pügamine. Tel 5348 7318, igor@inkteenused.ee.

Pakun viljapuude hooldus- ja noorenduslõikuse ning hekkide ja võsade lõikamise teenust. Tel 502 9486.

Pakun muruniitmise ja trimmerdamise teenust koduaedades, ühistute ja äriühingute ümbruses. Helista ja küsi lisa tel 5399 3595.

Ehitus

Professionaalne tänav- ja ääre- kivid paigaldamise teenus. Kvaliteetne töö, aastatepikkused kogemused, mõistlikud hinnad. Tel 5616 4364.

Tänavakivide paigaldus ja parandustööd. Teede ja platside ehitus. Kivide müük. Haljastustööd. Tel 5667 6629, info@viimsikivi.ee, www.viimsikivi.ee.

Teenustööd laadur-ekskavaatoriga, lammutus- ja koristustööd, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus. Teenustööd kaubikuga. Tel 507 4178.

Katuse-, fassaadi-, üldehitus- ja viimistlustööd. Kortermajade renoveerimine MTR EEH011474. Pakume erinevaid lahendusi hoonete ja majade ehitusel. E-post mehitus@gmail.com või tel 5352 9476.

Katuste, fassaadide ja aedade pesu, värvimistööd, remonttööd. Lumetõrje ja jääpurikate eemaldamine katustelt. Tel 5638 8994, kpe.kpe@mail.ee.

Kivi-, plekk-, eterniit- ja bituumensindelkatuste pesu ning värvimine. Krohv-, plekk- ja plastikfassaadide ning akende õrnpesu. Tänavakivi pesu ning liivatamine. www.sunluna.ee, tel 5555 8730, Karl-Martin.

Tänavakivide paigaldus. Parklate ja kõnniteede ehitus. Ormikivi OÜ, info@ormikivi.ee, www.ormikivi.ee, tel 525 5851.

Teostan erinevaid üldehitus- ja remonditöid. Vundamendi ehitus, siseviimistlus, välisviimistlus, sanitehnilised- ning elektritööd (olemas B2 pädevus). Tel 552 7217.

Katuste ehitus ja renoveerimine. Terrassid, puitfassaadide ehitus, kipsitööd. Üldehitus. E-post info@ehituspuusepad.ee, tel 5688 0841, www.ehituspuusepad.ee.

Aedade ja piirete ehitus, remont ja renoveerimine. Aiamaterjalide

müük. E-post info@piirdemeistrid.ee, www.piirdemeistrid.ee, tel 5688 0841.

Tänavakivide paigaldus, haljastus, aedade ehitus. Tel 5454 0286.

Katuste kõrgsurvepesu ja värvimine (plekk, kivi, eterniit). Tänavakivide puhastus. Tel 5624 1509, Andres.

Ehitusabi! Meie aitame Teid kodu rajamisel ja remondil. Eramu ehitus vundamendist võtmeteni. Konsultatsioonid tasuta. Info tel 515 3753.

Korstnapühkimine

Korstnapühkimine. Kütteseadmete remont ja hooldus. Töödele garantiit ja akt. Tel 5692 1395.

Korstnapühkija teenused. Tellimine tel 5877 1665 või www.puhaskolle.ee.

Muud teenused

Kogemustega õmbleja Haabneemes teeb õmblus- ja parandustöid ning õmbleb kodutekstiile. Tel 524 2109, Heljo.

Kogemustega õmbleja teostab Viimsis Aiandi teel parandus- ja õmblustöid. Tel 5625 1195, Tiiu.

Kogenud santehnik pakub oma teenuseid. Tel 551 8837, Pavel (vene keel).

Pakume kolimis- ja transporditeenuseid. Mööbli montaaži. Vanade esemete utiliseerimine.

Tel 529 9579, e-post indrek@asjadliiguvad.ee, asjadliiguvad.ee.

Vahetan segisteid, valamuid, WC-potte, boilerid. Väiksemad elektritööd ja koduabitööd. Tel 5904 8011, e-post looduse.3@hotmail.ee.

Vanaraua ja kodumasinat tasuta äravedu. Plekk, torud, latid, tööriistad, pliivid, ahjud, vannid, kraanid, mahutid, pesumasinad, aiavõrk, autoosad, akud, kaablid, boilerid jne. Õuest, garaazist tasuta. Korteri, majast väljavedu alates 10 €. Külmkapid, telerid al 10 €. Lõikamine, lammutamine kokkuleppel. Tel 5550 5017.

Massaaž Viimsis. Erinevad liigid. Individuaalne lähenemine. Lisa-teave telefonil 526 0275, Tiina.

Otsime lauluõpetajat ja klaveriõpetajat individuaaltundideks lapsele Viimsis. Helista tel 5559 8867!

Olete kõik oodatud komisjonipoodi FOX! Meil leidub nii uusi kui ka taaskasutatud riideid kogu perele. Asume Randvere tee 6, Viimsi Kaubanduskeskuse II korrusel! Oleme lahti E-L 10-19, P 11-17. Jälgige meid Instagramis: Viimsi_komisjonipood!

Ost, müük, rent

Müüa puhast hobusesõnnikut kottides 6 €/40 l, hind sisaldab transporti, miinimumkogus 10 kotti. Võimalik ka lahtiselt kärutäis (hind kokkuleppel). Tel 507 1497.

Ostan rinnamärke, vanu postkaarte ja fotosid, trükiseid ja dokumente, vanaraha ning muid Eesti ajalooga seotud kolleksioneerimise esemeid. Hea hinnaga! Tel 602 0906 ja 501 1628.

Ostan kasutult seisma jäänud või kiirmüügihinnaga sõidukeid. Toimivaid, avariilisi, riketega, arvelt maas, vanu ja lihtsalt kasutult seisvaid. Kohapeal kiire vormistamine ja tehing. Pakkumisi ootan seisevauto@gmail.com või tel 5618 8671. Järgi tulen puksiiriga ja tasun sularahas. Vormistan ja arvelt maha võtan ise. Vaata lisaks www.seisevauto.ee.

Uuemate ja vanemate raamatute ja vanavara (fotod, postkaardid, margid, rahad, mänguasjad, heliplaadid, suveniirid, tarbeesemed jm) ost. Tel 514 0618, Andres.

Müüa loomasõnnikut, mulda, killustikku, liiva ja täitepinnast. Tel 5697 1079, e-post taluaed@hotmail.ee.

Ostame absoluutselt igas seisus autosid. Kustutame ARK-ist litsentsi alusel. Tallinn ja lähiumbrus. Tel 5823 8310.

Anda üürile tuba eramajas Kelvingi külas. Tel 511 3974.

Tööpakkumised

Pakume tööd alates 25.04 kontori puhastajale Aiandi tee 25, Viimsi. Töö E-R õhtuti algusega kell 17.30. Tel 509 0521.

Partner
Meie müüme!

1 PARTNER.EE

Maia Mardo
504 5679

Lauri Esko
505 0312

**SINU ISIKLIK
MAAKLER
VIIMSIS**

Kadri Ojamets
5322 9163
kadri.ojamets@uusmaa.ee

UUSMAA
Maakri

VIIMSIS LASTEAIAD

OOTAB ENDA ARMSASSE KOLLEKTIIVI TÖÖLE:

RÜHMAÕPETAJAT
Leppneeme majja (koormus 1,0)

ABIÕPETAJAT
Päikeseratta ja Randvere majja (koormus 1,0)

LOGOPEEDI
(võimalikud erinevad koormused)

Meile sobiv kandidaat valdab eesti keelt väga heal tasemel, on loova mõtlemisega, lähtub laste heaolust, on suurepärase meeskonnatöötaja, tuleb hästi toime ka keerulistes olukordades, mida lasteaiapäev ette võib tuua ning soovib lasteaias pakkuda välja huvitavaid ideid lasteaiaelu edendamiseks.

OMALT POOLT PAKUME:

1. võimalust osaleda meeskonna üritustel ning erinevatel koolitustel
2. pikka puhkust suvekuudel (õpetajatel 56, abiõpetajatel 35 kalendripäeva)
3. võimalust osaleda rahvusvahelistes projektides
4. tasuta ujumaskäimise võimalust ning tasuta bussisõite Viimsi valla siseselt

Tööl asumise aeg on poolte kokkuleppel.

Palume saata CV ning soovivaaldu: Mirje Trei (MLA Viimsi Lasteaiad personalijuht)
e-post: mirje@viimsilasteaiad.ee,
telefon: 5622 0121

**PRAKS JA KÜÜTS
HAABNEEME
HAMBARAVI**

TÄHELEPANU! OLEME KOLINUD

Täiskasvanute ja laste hambaravi
Proteesitööd ja implantoloogia
Kirurgia
Suuhügieen

6 090 891
58 879 655

Heki tee 6 - 57
Haabneeme

www.pkhambaravi.ee

Oleme Haigekassa lepingupartner – laste ja täiskasvanute ravi, proteesihüvitis.
Tegevusloa number L04534

**Langetame, hooldame puid
ja freesime kände just Teie
piirkonnas**

Leiame koos lahenduse!
Meid saab kätte tel 5626 3857
www.puumehed.com

Laias valikus ja soodsas hinnaga
madratsid ja voodid
(erimõõtudes tellimise võimalus)
Hea hinnaga **kasukad** ning naisteriided ja jalatsid – otse USA-st
poes **Rietering**
Viimsis, Randvere 6, II korrusel

PUHASTUSED KPE

Akende pesu

Katuste pesu ja värvimine

Fassaadide pesu ja värvimine

Aedade pesu ja värvimine

Remonttööd

Rennide puhastus

Lume ja jäätörje katustelt

MEIEGA SAAB ÜHENDUST

kpe.kpe@mail.ee • tel 5638 8994 • f K.P.E. OÜ



Kõik tavahinnaga tooted
koodiga "Viimsi"
-10%!

Tule meie uuenenud
poodi või vaata
www.olenterve.ee

☎ 60 999 10

Viimsi Äritare, Paadi tee 3-212, Viimsi
E-N 8.30-17.00 R 8.30-16.00 L-P 8

PERE OPTIKA

kaks
klaasi
ühe
hinnaga



kõik kodulaste
PRILLIKLAASID
50%
SOODSAMAD

PERE OPTIKA VIIMSIS - Viimsi SPAs, Randvere tee 11 | E-R: 09.30-18.00 | 601 1570
www.pereoptika.ee

Küttematerjali müük!

- pellet
- brikett
- küttepuud



Tasuta transport
Tallinnas ja
lähiumbruses!

www.puu24.ee +372 520 00 93

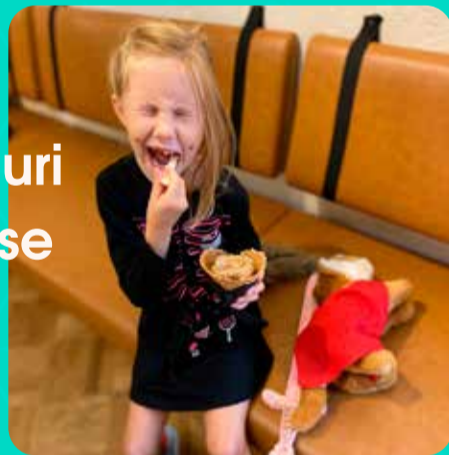
Eesti Puu
Estonian Wood

Viimsi Hambakliinik

Ootame väikesi ja suuri
maiasmokki suutervise
kontrolli

☎ 60 999 10

www.viimsihambakliinik.ee



Visiiditasu 5 €

Address: Viimsi Äritare, Paadi tee 3-212, Viimsi 74001
E-post: info@viimsihammas.ee Tegevusloa nr. LO4228

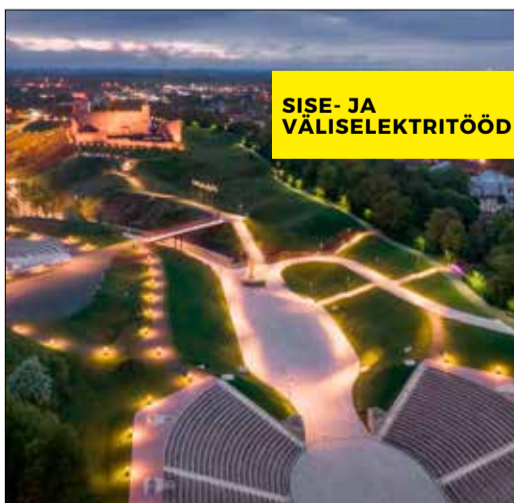
Eramajade ehitus Siseviimistlustööd Üldehitustööd Tänavakivi paigaldus

5361 6161, info@viimsiehitus.eu
www.viimsiehitus.eu

VIIMSI EHITUS



SISE- JA
VÄLISELEKTRITÖÖD



- elektriinstallatsioonid
- elektriprojektid
- elektrimõõtmised
- elektrikilpide koostamine
- tänavavalgustus
- kõrvtõstukiteenus
- multilift-kraana teenus
- kaevetehnika
- A-pädevus

meelis@testerinvest.eu +372 503 3772
www.testerinvest.eu

METALLIST TRADE OÜ
Vanametalli kokkuost

☎ +372 55559831
@ metallisttrade@mail.ru
www.mtrade.ee
Viimsi, Haabneeme
Rohuneeme 1 / 10

- Vanametalli kokkuost
- Vanametalli äravedu
- Demontaaž

Pakume suures valikus ELUPUID JA OKASPUID

Lisaks on meie valikus lehtpõõsad, viljapuud ja marjapõõsad.
Müüme vaid meie kliimasse sobivaid taimi!

Vaana Puukool

Asume Harjumaal Vääna külas Endla tee 3
Telefon: 5669 5577
Rohkem infot: www.vaanapuukool.ee



UUDIS! MÄÄ LAMBAVILLA GRAANULID

Naturaalne* pikaajaline väetis.

Sobib nii aiamaale, kasvuhoonesse kui lillepotti!

- Mulda segatud graanulid eraldavad lämmastikku, kaaliumit, fosforit ja muid vajalikke toitaineid pikaajaliselt terve kasvuperioodi.
- Villagraanulitel on suur niiskusimavus. Võime tõttu mullas vett salvestada, sobivad nad suurepäraselt lillepottidesse ja konteineritesse.
- Pinnale laotatud graanulid toimivad multšina ja lisaks takistab kuiv vill tigudel pääsu taimedeni.

* Koostis: 100% lambavill (granuleeritud)

Armasta oma aeda!



Küsi aianduspoodidest või loe lisaks ja telli otse www.maa.garden

Edasimüüjad: Viimsi Istikuäri, Decora Kontaktinfo: <https://www.maa.garden/> +372 516 5032 sander@maa.garden FB: garden.maa

tehnöulevaatus

ab tehno Drive In Viimsis



Viimsis: Muuli tee 10

Viimsis teenindame kliente järjekorra alusel E-R 9-19 ja L 9-16.

Tel: 623 7052; viimsi@abctehno.ee

Kristiines: Sõpruse pst 27

Kadaka: Pilvetee 8/2

Peetris: Vana-Tartu mnt 74

Vaata lisaks või broneeri: abctehno.ee

Meister on vaid kliki kaugusel:

- KIPSITÖÖ
- MAALRITÖÖ
- KROHVIMINE
- PÕRANDATE EHITUS
- PARKETIPAIGALDUS
- PUUSEPATÖÖ
- PLAATIMINE
- VUUKIMINE
- SILIKOONI PAIGALDUS



Telli: renditoojoud.ee
tel +372 5380 4290
info@renditoojoud.ee



MEISTERVIIMISTLUS^{ee}

PLAATIMINE ja VANNITUBADE remont

Küsi hea hind



meisterviimistlus.ee
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

APRILLI MUUSIKA

BLACK ROSE
ENGLISH PUB

08.04 Boamadu

15.04 Sulliwan

22.04 Player trio

29.04 DJ Rauno Salumets

Sissepääs TASUTA! Broneeri laud Vabalaud.ee. Ansambel alustab kell 21. Pubi suurel ekraanil spordisõprade lemmiksündmuste otseülekanded. Info ja laudade broneerimine ☎5628 2261

MAGAZIIN

Külasta ka e-poodi: pood.magaziin.ee

Pakkumised kehtivad 31.03.2022-27.04.2022 või kuni kaup jätkub. Pildid on illustreerivad.

<p>Lauakate Kollane, ploom, roheline Ø 38 cm 2,60€ -16% 219/tk</p>	<p>Jalgrattakiivrid Lastele ja täiskasvanutele püsikliendile -20%</p>
<p>Aiavoolik Drip 15 m, 1/2" -25% 19,90€ 1490</p>	<p>Aiakäru kahe rattaga Kandevõime kuni 150 kg 7900</p>
<p>Pitsaahi Mustang Vesuvio -18% 279,00€ 22900</p>	<p>Soojuskiirgur terrassile 2000 W -23% 89,00€ 6900</p>

Randvere tee 1b, Viimsi • E-R 9-20 • L 9-19 • P 9-19
 f /magaziin i /kauplusmagaziin www.magaziin.ee

LUMEN
HAMBAKLIINIK
— AASTAST 1993 —

Sinu HAMBAKLIINIK Viimsis

Asume Viimsi Äritares ja Viimsi SPA majas

Helista **601 1812** ja vaata www.lumen.ee

Oleme Haigekassa lepingupartner. Tegevusluba nr: Lo2451
Laste ja täiskasvanute ravi, proteesihüvitis.

Tallinn Viimsi SPA

Uued maailmakuulsad näohooldus tehnoloogiad nüüd Viimsis!

Microneedling al 129€
Microneedling hooldus on efektiivne, mitmekülgne ja tõhus tehnika kollageeni tekitamiseks ja naha taasnoorendavaks protsessiks.

Kollageeniteraapia pHformula PROTONPEN'iga al 119€
Alternatiiv ilusüstidele!

VIIMSI SPA ILUKESKUS
Randvere tee 11, Viimsi
spatallinn.ee



Viimsi istikuäri

Muuli tee 8

www.juhanipuukool.ee

Leia oma lemmiktooted
meie e-poest



HARKU | VIIMSI | PÄÄSKÜLA | LAGEDI | JÖHVI | TARTU | MÄRJA

#8KUUD KAITSET

- toimib kuni 8 kuud
- peletab ja/või surmab puugid vähendades nii puuksiirutatud haiguste riski
 - surmab kirbud
 - veekindel ja lõhnatu

Küsi loomakliinikust või apteegist.

(imidaklopriid, flumetriin)

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga. Ainult veterinaarseks kasutamiseks.

Foresto (imidaklopriid, flumetriin), Elanco ja Elanco diagonaalne logo on Elanco ja selle tütarettevõtete kaubamärgid. Müügiloo hoidja on Bayer Animal Health GmbH. Bayer Animal Health kuulub nüüd Elanco koosseisu. Bayer ja Bayeri logo on Bayeri kaubamärgid. ©2021 Elanco ja selle tütarettevõtted.

Foresto®

imidaklopriid, flumetriin

VIIMSI KESKUS

Kassipilte teeme ise, muu saab poest.



BEATRIS, viimsilane

viimsikeskus.ee

 viimsikeskus

Delice **Toidupood
Food Store**

*Head-paremat
lähedalt ja
kangelt!*

15.03-11.04.2022

Seemneteta
punane viinamari **-28%**
500 g



2,49

tavahind 3,49 / 4,98/kg

Moonirull
Delice **-21%**
~70 g



~0,44

tavahind ~0,56 / 6,29/kg

Filtri- või
presskannukohv **-33%**
Classic

Paulig
500 g



3,99

tavahind 5,99 / 7,98/kg

Caesari salat
kanaga **-20%**
Delice
kg



9,19

tavahind 11,59

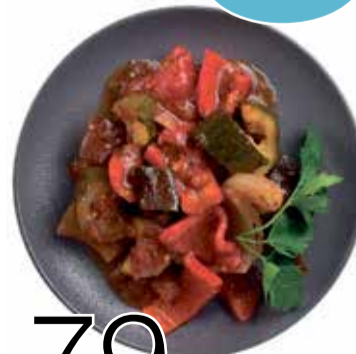
Wrap
suitsukanaga **-21%**
Delice
kg



8,59

tavahind 10,99

Ratatouille
Delice **-20%**
kg



6,79

tavahind 8,59

Sidruni-laimi, pirni
või ananassi
energiavesi **-22%**
Belief

580 ml



1,39

tavahind 1,79 / 2,40/L / pant 0,10

Pakkumised kehtivad 15.03-11.04.2022 või kuni kaupa jätkub. Piltidel on illustreeriv tähendus.

Delice **Toidupood
Food Store**

Solaris **Toidupood
Food Store**