



Viimsi Teataja

Perekond Feldingu väike ime

Novembris tähistatakse rahvusvahelist enneaegse sünni päeva, et juhtida tähelepanu sellega seotud teemadele. Ajasime juttu Haabneeme perega, kel on rääkida oma lugu. **Loe lk 6**

Vaktsineerimine on mõistlik valik

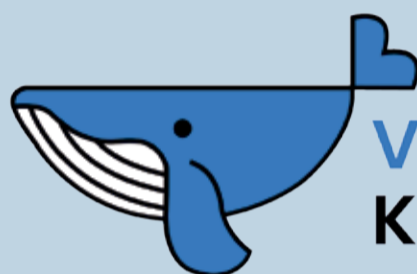
Covid-19 vastu vaktsineerimine on sadu kordi ohutum kui sellesse viirussesse haigestumine, eriti kui tervis on nõrk. Seega parim kaitse on vaktsiin. **Loe lk 7**

Tõnu Naissoo Viimsi Happy Jazzil

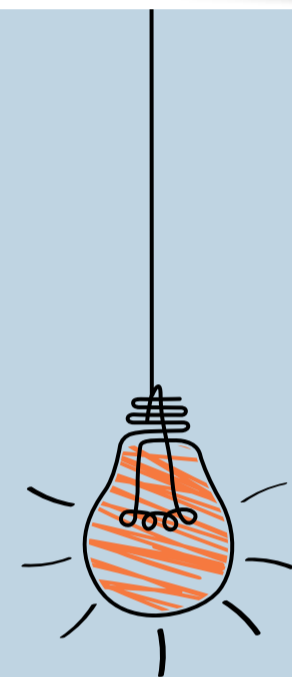
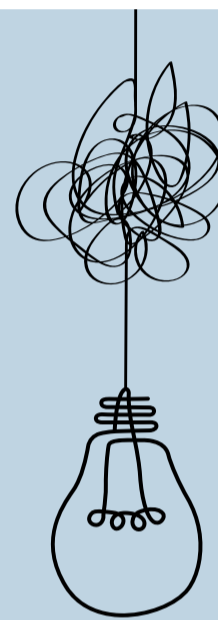
Selleaastane festival on pühendatud bluesile. Ühe esinejana astub üles maestro Tõnu Naissoo, kes tähistab sellega ühtlasi oma 70. sünnipäeva. **Loe lk 14-15**



Kas tead, et PUU- JA KÖÖGIVILJADEL on meie toidulaual väga tähtis roll? Loe lk 10-11 >>>



VIIMSI
KAASAV EELARVE



19 IDEED

Milline idee väärrib teostust?

SINA OTSUSTAD

- Oled vähemalt 16-aastane Viimsi elanik
- Tutvu ideedega viimsi.ee/kaasav-eelarve-2021
- Vali välja kuni 3 ideed
- Indentifitseeri end (ID-kaart, Mobiil-ID või Smart-ID)
- Hääleta!

Hääleta 1.-30. november

PS! Hääletada saab ka dokumendi alusel
Viimsi raamatukogus, Randvere tee 9



VIIMSI VALD

JUHTKIRI

Uue võimu-koalitsiooni moodustamisest

Kohalike omavalitsuste valimised on läbi saanud. Samas pole riigikohus veel kõiki üle-eestilisi kaebusi läbi vaadanud ja võib kuluda mitmeid päevi, enne kui omavalitsuste valimiskomisjonidel on võimalik uued volikogud kokku kutsuda.

Kohe pärast valimisi algas omavalitsustes uute koalitsioonide moodustamine. Mõnes omavalitsuses jätkab või alustab võimuvastutuse kandmist ainult üks erakond või valimisliit. Valdavalt on siiski tegemist laiema koalitsiooniga ja nii ka Viimsis – koalitsioonileppe sõlmisid esmaspäeval neli osapoolt.

Kui palju on Viimsi valla uues volikogus uusi erakondi/valimisliite ja kui palju on uusi inimesi? Uueks erakonnaks on Eesti 200. Uus on ka valimisliit Vali Viimsi, mille tuumiku moodustavad sotsiaaldemokraadid. 21-st vallavolikogu uue koosseisu liikmest ei olnud eelmise volikokku valitud 13 inimest. Seega on volikogu koosseis tugevasti muutunud ja seda ka kõige suuremal fraktsioonil, Reformierakonnal – kuuest liikmest neli ei kuulunud eelmise volikokku.

Meie missiooniks on tagada Viimsi valla tasakaalustatud areng, väärtustades koostööd, elanike üldist heaolu, haridust, kultuuri, liikumist, loodushoidu, ettevõtlust ja piirkondade erinevusi.

Nagu öeldud, sõlmiti esmaspäeval uus koalitsioonileping. Kuna lepingu sõlmijaid oli neli, siis sisaldab see nii valimisprogrammide ühisosa kui ka osapoolte muud kõige olulisemaid valimislubadusi. Seega peaksid olema esindatud erinevate valijarühmade huvid.

Koalitsioonileping on kindlasti ambitsioonikas. Kavas on koostada valla pikaajaline arengukava ja ka uus üldplaneering.

Koalitsioonileping on realistlik. Kuna koalitsiooni moodustavad osapooled, kes ei andnud vallarahvale mittejõukohaseid lubadusi, siis ei ole neid ka koalitsioonilepingus. Loomulikult tuleb koalitsioonilepingut vaadata elava dokumendina – lähtutud on praegusest olukorrast, aga kui näiteks majandusolukord peaks oluliselt halvenema, siis tuleb ka investeringud uuesti olulisuse järjekorda panna ja ainult mõõdapääsmatult vajalikega edasi minna.

Suurt tähelepanu pööratakse inimeste kaasamisele, heaolule ja arenguvõimalustele.

Üheks kõige olulisemaks märksõnaks on keskkonnahoid. Keskkonnahoiu põhimõtetest lubatakse lähtuda kõigi valdkondlike poliitikate väljatöötamisel ja elluviimisel. Eesmärk on näiteks laiendada Krillimäe MKA ja Leppneeme-Tammneeme MKA piire, et kaitsta sealset looduskeskkonda ja elurikkust ning ühtlasi hoida ära võimalike kaevanduste rajamine piirkonnas.

Kindlasti soovitakse kaasa aidata ettevõtluse arengule vallas. Selleks arendatakse Artiumi baasil välja loomemajanduse valdkonna ettevõtlusinkubaator ja luuakse Viimsi noori ettevõtjaid toetav StartUpViimsi platvorm. Suuremat tähelepanu soovitakse pöörata ettevõtjate tunnustamisele.

Koalitsioonilepingu sissejuhatuses on öeldud: “Meie missiooniks on tagada Viimsi valla tasakaalustatud areng, väärtustades koostööd, elanike üldist heaolu, haridust, kultuuri, liikumist, loodushoidu, ettevõtlust ja piirkondade erinevusi.”

Kuidas edasi? Vallavolikogu esimesel istungil valitakse ametisse vallavolikogu esimees ja tema asetäitjad. Sellele järgneval istungil pannakse paika vallavanem ja omavalitsuse ülejäänud liikmed ning siis võib töö Viimsi inimeste heaks uue hooga jätkuda.

Samal ajal läheb elu omasoodu edasi. Omavalitsused aitavad riiki, et koroonaviirust kontrolli all hoida, aga olukord on siiski väga keeruline. Iga üksiku inimese mõistlik käitumine aitab ära hoida kahju, mis kaasneb viiruse veelgi ulatuslikuma levikuga. Oleme hoolivad!

Illar Lemetti
Viimsi vallavanem



Naabrite koostöö on piirkonna turvalisuse nurgakivi

TURVALINE KOGUKOND Naabrivalve puhul on tegemist naabritevahelise ühise tegevusega kodukoha turvalisemaks muutmise. Ühisesse tegevusse kaasatakse lisaks naabritele vajadusel politsei, kohalik omavalitsus ja naabrivalve ühing. Nimetatud asutused ja ühinged on sarnaselt kogukonna liikmetega huvitatud, et elukeskkond oleks turvaline.

Marek Väljari
MTÜ Eesti Naabrivalve tegevjuht

Naabrivalve pakub organiseeritud koostöövõrgustiku elanike kaasamiseks kohaliku kuriteoennetusalasestesse tegevustesse. Peamiste tegevusena toimub elanikepoolne ennetustöö ja järelevalve nende naabruskonnas. Tegevuse mõte on inimestes esile kutsuda teadmistepõhine sisseharjunud sotsiaalne kontroll keskkonnas, kus nad elavad. Naabrite koostöö on piirkonna turvalisuse nurgakivi. Naabrivalve abil on elanikel lihtsam naabritega tuttavaks saada ja nii on kergem märgata võõraste kahtlast tegevust. Naabrivalve plakatid ja kleebised eristavad piirkonna ja teevad naabrite tegevuse nähtavaks ka võõrastele. Naabrivalvega liitumisel ei pea inimesed oma igapäevast elurütmi muutma, oluline on hoolida oma kodukohast, olla tähelepanelik ning oma võimaluste ja oskuste piires reageerida.

Naabrivalvet soovitatakse kui otsustarbetat ja atraktiivset lahendust piirkondadele, kus elanikud soovivad oma naabruskonnas vähendada kogukonna toel kuritegevust. Tegemist on ennetamisstrateegiaga, mis on üles ehitatud kui kollektiivse kaitse tegevus avalikes huvides ning oma olemuselt ei keskendu naabrivalve tegevus üksiku majapidamise kaitsele, vaid ennekõike on see suunatud kohaliku kogukonna turvalisuse suurendamisele.

Kas naabrivalvest on kasu?

100% turvalisust ei ole olemas või kui selline keskkond siiski üles ehitada, ei tahaks me seal ilmselt enam elada. Loeb iga väike panus, mida kogukonna liikmed turvalisuse tõstmiseks ära teevad. Turvalisus tuleb tükkahaaval üles ehitada, et saavutada parim võimalik tulemus. Turvalisus algab igapäevast endast ja tugevast kogukonnast, kus inimesed üksteist näost näkku tunnevad, koostööd teevad ja teineteisele naeratavad ning tere ütlevad. Naabrivalvega liitunud inimeste eesmärgiks ei ole valvata kellegi vara. Selle eest, et vara alles püsiks, peab igaüks ikka ise hoolt kandma. Olulisel kohal on inimeste

teadlikkus võimalikest realiseeruda võivatest ohtudest ning nende maandamise võimalustest. Siinkohal tulevadki appi Eesti Naabrivalve, politsei ja kohalik omavalitsus, kes nõustavad ja soovi korral koolitavad. Turvalise elukeskkonna koolitused on naabrivalve liikmetele tasuta. Alles kõige lõpu jäävad tehnilised abivahendid, mis aitavad turvalisust parandada. Ükski kleebis, plakat ega valvekaamera ei hoi ära õigusrikkumist. Naabrivalve puhul on tegemist ennetamisstrateegiaga, mis aitab ennetada õigusrikkumistest tekkida võivaid ohte ning aitab neid läbi teadliku käitumise vähendada.

Kes ja kuidas?

Mitmetest majapidamisest peaks koosnema naabrivalve piirkond, selles osas piiranguid ei ole. Naabrivalvega saab alustada vähemalt kahe naabri olemasolul ja suuruse piiranguks saab olla majapidamiste arv, kellega piirkonnavanem kontakti jõuab hoida. Täna on Eestis kõige suurem piirkond Rae vallas, kus liitunud majapidamiste arv on 118. Viimsi vallas on loodud 20 naabrivalvepiirkonda, mille keskmine liikmete arv on 23 majapidamist.

Naabrivalvega alustamise eelduseks on elanike huvi kodukoha turvalisuse parandamise vastu.

Naabrivalvega alustamise eelduseks on elanike huvi kodukoha turvalisuse parandamise vastu. Mõtet naabrivalvega liitumise kohta tuleks kõigepealt arutada oma üleaedsetega. Alati võib nõu saamiseks pöörduda ka naabrivalve ühingu poole, et leida parim võimalik viis alustamiseks. Naabrivalvet võib tutvustada näiteks külapäeval, ühistu koosolekul, postkasti pandud infolehel või naabrid oma hoovi kokku kutsuda ja ühiselt arutada – võimalusi on palju. Liitumise korral valivad liitujad endi hulgast tulevase naabrivalve piirkonnavanema, kes esindab liikmeid võrgustiku liikmetega suhtlemisel. Ühingu kodulehelt saadud blanketil tuleb täita nimekirja elanikest, kes soovivad

naabrivalvega liituda, ja see täidetud kujul ühingu edastada. Naabrivalvepiirkond saab alguse ühingu poolt ettevalmistatud koostöölepingu sõlmimisest. Koostöölepingule kirjutavad alla liikmete esindaja ehk piirkonnavanem, Eesti Naabrivalve tegevjuht, vallavanem ja politseijaoskonna juht.

Piirkonnavanema roll

Piirkonnavanem esindab naabrivalve liikmeid, loob vajaduspõhise suhtlusvõrgustiku (kohalik omavalitsus, politsei, naabrivalve ühing) liikmete vahel ning informeerib neid piirkonnas toimuvast. Lisaks korraldab koostöös Eesti Naabrivalve ühingu, politsei või kohaliku omavalitsusega liikmetele koosolekuid või väljaõpet. Piirkonnavanema ülesandeks on organiseerida pärast lepingu allkirjastamist tähistavate plakatite ülespanemine, et läbi selle ka võõrastele teada anda, et siin elavad tähelepanelikud naabrid, kes hoolivad, et nende elukeskkond oleks turvaline. Vajadusel teavitab politseid või kohaliku omavalitsuse kontaktisikut naabrivalvesektori liikmete tähelepanekutest, mis võivad olla tähtsad õigusrikkumiste ennetamiseks. Piirkonnavanema ülesandeks on ka naabrivalvepiirkonna liikmete arvestuse pidamine ja vajadusel kontaktandmete värskendamine, aga ka uute liikmete vastuvõtmine ja väljaarvamine. Piirkonnavanem osaleb naabrivalvealastel kogunemistel, näiteks ühingu üldkoosolekul, infopäevadel, ümarlaudadel jms. Kord aastas esitab MTÜ-le Eesti Naabrivalve piirkonna tegevusaruande.

Palju maksab?

Naabrivalvega liitumine maksab 10 eurot majapidamise kohta. Selle eest saab neli naabrivalve plakatit ja igale majapidamisele infopapiride kontaktide ja nõuannetega ning kollase kleebisega uksele või postkastile kirjaga “Naaber valvab”, lisaks soovi korral tasuta koolitused. Juriidiliste isikute (külaselts, korteriühistu jne) puhul on liitumistasu 100 eurot sõltumata majapidamiste arvust. Aastamaksu ei ole.

Rohkem infot naabrivalve kohta leiab naabrivalve.ee.

Viimsi Teataja

Toimetaja ja reklaamitoimetaja: Merilin Piirsalu, tel 5686 0007, e-post merilin.piirsalu@viimsivv.ee
Väljaandja: Viimsi Vallavalitsus
Trükkitoimetanud: Meedium OÜ, tel 5661 1097, e-post yks@ajakirjaks.ee
Kojukanne: Express Post AS, tel 617 7717, e-post tellimine@expresspost.ee

Vallaleht ilmub kaks korda kuus reedeti. Ajalehtede digiarhiivi vaata veebist aadressil www.issuu.com/viimsiteataja.
Ajalehe järgmine number ilmub 19. novembril. Kaastööde ja reklaamide esitamise tähtaeg on 10. novembril kell 16.

www.viimsiteataja.ee @viimsivald

Toimetuse ootab kaastöid ja reklaame e-posti aadressil teataja@viimsiteataja.ee. Kaastöid võib tuua ka otse toimetusse või saata postiga aadressile **Nelgi tee 1, 74001 Viimsi, Harju maakond**. Toimetusel on õigus kaastöid toimetada ja lühendada.

Esmaspäeval allkirjastati Viimsis nelja osapoolle vahel koalitsioonileping

KOALITSIOON Esmaspäeval, 1. novembril sõlmisid Viimsi valla juhtimiseks koalitsioonilepingu Reformierakond, Eesti 200, valimisliit Vali Viimsi ja Isamaa.

Koalitsioonipartnerid leppisid kokku vallale vähemalt 20 aasta pikkuse arengustrateegia koostamises, suuremat tähelepanu soovitakse pöörata keskkonnanahoiule ning jätkatakse vastutustundliku eelarvepoliitikaga.

Lepingu üks punkt näeb ette Viimsi valla uue üldplaneeringu koostamist, kusjuures kõikide planeeringute elluviimisel lähtutakse põhimõttest tagada inimkeskne ja loodushoidlik valdaruum.

Võimuliit soovib pöörata veelgi suuremat rõhku viimsilaste vaba aja veetmise ja sportimise võimaluste laiendamisele. Sellele aitab kaasa kultuuri- ja hariduskeskuse Viimsi Artium ehituse lõpetamine ja koostöös riigiga uue täismõõtmelise jalgpalli sisehalli rajamine. Erasektoriga koostöös plaanitakse uut spordikeskust ja elamusspordikeskust.

Hariduses tahetakse rakendada õpetajatele ja eripedagoogidele Eesti parimat palga-, motivatsiooni- ja tugi-paketti. Eesmärk on tagada igale lapsele lasteaiakoht ja riigiga koostöös suurendada gümnaasiumi õppekohtade arvu. Artiumi baasil hakatakse võimaldama elukestvat õpet ja huviharidust igas vanuses viimsilastele.

Sotsiaalvaldkonnas näeb leping muuhulgas ette vajaduspõhiste toetuste suurendamist ja kogukondlike tee-



Koalitsioonilepingut allkirjastavad Jan Trei (Isamaa), Siim Kallas (Reformierakond), Lauri Hussar (Eesti 200) ja Pille Petersoo (valimisliit Vali Viimsi). Foto: Alar Mik

nusmajade loomist. Tervishoiu soovitakse tõhustada koostööd perearstide ja sotsiaaltöötajate vahel ning erilist tähelepanu pööratakse koroonapandemia leviku tõkestamisele kaasaaitamisele ja vaimse tervise toetamisele.

Vastloodud võimuliit jätkab Eesti parima kergliiklusteede võrgustiku arendamist, bussiliinide süsteemi ja parkimisvõimaluste parandamist. Üheks eesmärgiks on ka korrastada valla lautrid ja merele pääsemise kohad ning toetada kogukondi paadisadamate rajamisel.

Ettevõtlusvaldkonnas on muuhulgas plaanis käivitada ettevõtjate ümarlaud, aidata kaasa kodulähedaste töökohtade loomisele ja soodustada taastuvenergiaprojektide kasutuselevõttu.

Valdkonnad jagatakse osapoolte va-

hel järgmiselt: vallavanema koht ning planeerimise, ehituse ja kommunaalvaldkonna abivallavanema koht jäävad Reformierakonnale; haridusvaldkonna abivallavanema koht jääb Isamaale, kultuuri- ja spordivaldkonna abivallavanema koht läheb Eesti 200-le ning sotsiaal- ja tervishoiu valdkonna abivallavanema koht valimisliidule Vali Viimsi. Volikogu esimehe koht jääb kokkuleppe kohaselt Eesti 200-le. Loodav võimuliit näeb, et vallavanemana jätkab Illar Lemetti ja volikogu esimehe kohale asub Lauri Hussar.

Uues Viimsi volikogus on Reformierakonnal 6, Eesti 200-l 3 ning Vali Viimsil 2 ja Isamaal 2 mandaati, mis annab 21-kohalises volikogus kokku 13 kohta. Koalitsioonilepinguga saab lähemalt tutvuda Viimsi valla veebilehel.

Viimsi Teataja

Metsakasti OTT ootab talvevarusid täiendama

KAUBAKOHTING 9. novembril toimub Metsakasti külaplatsil järjekordne Metsakasti otse tootjalt tarbijale kaubakohting.

Kaia-Leena Pino
Metsakasti külaselts

OTT ehk otse tootjalt tarbijale kaubakohting on kogukondlik algatus, mis annab kohalikele elanikele võimaluse osta head ja tervislikku toidukaupa otse toidu tootjalt või kasvatajalt. Vahendajaid ei ole, importkaupa ei pakuta.

Metsakasti küla ootab kõiki viimsikaid OTT-ile ostlema! Hingekuu OTT-i kaubavalik on jahedamale ajale paslikult lai ning aitab sahvrid ja salved talvevarudega täita. Saab sibulat ja küüslauku, mett, hulgaliselt erinevaid hoidiseid, vutimune, kala ja lihatooteid. Ka maiasmokad saavad suu magusaks – valikus on nii kondiitrikoogid, küpsised kui ka mõnusa muredad vana kooli vahvlid. Soolasema suutäie armastajatele teevad kindlasti rõõmu pirukad ning ahjusoe leib ja sepik. Leivale lisandiks on seekord pakkumisel ka põnevad taimsed pasteetid.

Ostes oma toitu OTT-i kaubakohtumistelt, toetad eestimaiseid väiketootjaid ning lood neile arenguvõimaluse,



Metsakasti OTT-i kaubavalik on mitmekesine ja kodumaine. Foto: Kaia-Leena Pino

annad oma panuse kohaliku ettevõtluse kasvu ning jätkusuutlikkuse. Samuti kindlustad toidulauale parima ja värskeima toidukaumi, mis on toodetud hoolde ja armastusega päris inimeste poolt, kellega sul on võimalik kaubakohtumistel ka tuttavaks saada.

Metsakasti OTT toimub korra kuus – iga kuu teisel teisipäeval ajavahemikus 17.30–19.00. Ainus erand OTT-i graafikus on detsember, mil on plaanis laiendatud valikuga JõuluOTT laupäeval, 12. detsembril. Jõuluootuses lubame

platsile ka kodumaise tööstuskauba. Kui ka viimsilaste seas on soovi JõuluOTTile oma kodumaist söögikraami või muud käsitöökaupa pakkuma tulla, siis võib sellest soovist märku anda e-posti aadressile metsakastikyla@gmail.com. OTT-il osalemine on kõigile tasuta!

Täpse kauplejate nimekirja ja lisainfot leiab OTT-i Facebooki lehelt www.facebook.com/metsakastiott.

Kohtumiseni 9. novembril kell 17.30–19.00 Metsakasti külaplatsil!



Loodusfotokonkurss “Aastaring Viimsis 2021”

Hea viimsilane! Kutsume Sind osalema loodusfotokonkursil “Aastaring Viimsis 2021”.

Ootame konkursile pilte nii talvest, kevadest, suvest kui ka sügisest. Kui Sul on käesoleva aasta jooksul Viimsi kandis kaamera ette jäänud eriline mere- või metsavaade, oled püüdnud pildile mõne linnu või looma, siis osale kindlasti! Olgu pildil lumesadu, päikesepaiste või pilvevari – mida omanäolisem foto, seda parem.

Pilte koos autori nime, kontaktandmete ja märksõnaga “Fotokonkurss” ootame kuni 10. novembrini e-posti aadressile teataja@viimsiteataja.ee.

Rohkem infot: www.viimsi.ee/viimsi-loodusfoto-2021.

Täname kõiki, kes on oma fotod juba saatnud!

Viimsi Teataja



Konkursile ootame fotosid igast aastaajast. Foto: erakogu

Miiduranna külavanema valimised

Miiduranna küla üldkoosolek toimub 30. novembril kell 18.00–19.30 Viimsi huvikeskuse suures saalis (Nelgi tee 1).

Päevakorras on külavanema valimised.

Külavanemaks pürgija peab andma enne valimistel kandideerimist vallavalitsusele oma kirjaliku nõusoleku e-posti aadressil info@viimsivv.ee. Kandidaatide registreerimine lõpeb 7 päeva enne üldkoosoleku toimumist.

Palume kaasa võtta isikut tõendav dokument.

Osalejatel alates 18. eluaastast palume esitada COVID tõend vaktsineerituse või läbipõdemise kohta.

Miiduranna külaselts

Viimsi valla eakad sünnipäevalapsed

- | | | |
|-----------|-----------------------|------------------------|
| 98 | ■ Klara Indrikson | ■ Mare Rõigas |
| 97 | ■ Evi Kallastu | ■ Hugo Mik |
| 94 | ■ Laine Kiil | ■ Valentina Kerner |
| | ■ Astrid Muuk | ■ Jevgenia Tšigulina |
| 92 | ■ Tamara Strelkova | ■ Jakob Kivissaar |
| 90 | ■ Ellen-Karin Saretok | ■ Sirje Saks |
| | ■ Helja-Elvine Kurg | ■ Niina Aule |
| 85 | ■ Tiia Muttik | ■ Aleksandr Malõšev |
| 80 | ■ Aare-August Perling | ■ Aivi Jürissoo |
| | ■ Kulla Halberg | ■ Valentina Vellau |
| | ■ Juho-Enn Aule | ■ Ella Kool |
| | ■ Sulev Adamson | ■ Leili Kruus |
| | ■ Milvi Muuli | ■ Vladislav Urzhumtsev |
| | ■ Avi Hecht | 70 |
| | ■ Laine Osa | ■ Milvi Torim |
| | ■ Marianne Hansberg | ■ Kersti Kilp |
| | ■ Arnold Stamberg | ■ Liidia Hellamaa |
| 75 | ■ Rina Hecht | ■ Tiit Põld |
| | ■ Carl-Eric Lindström | ■ Helle Nagel |
| | ■ Zoya Kyutt | ■ Jaan Juhansoo |
| | | ■ Harry Pärnik |
| | | ■ Silvi Bljumovitš |
| | | ■ Malle Kuusik |
| | | ■ Praskovja Kool |
| | | ■ Sirje Kõllo |
| | | ■ Nikolai Tihhonov |
| | | ■ Svetlana Slabodar |
| | | ■ Guido Leppik |



Projekteerimistingimused

■ **Projekteerimistingimuste andmine avatud menetluses Viimsi vallas Haabneeme alevikus Lubja külas maaüksus Kuuse III detailplaneeringu täpsustamiseks.**

Viimsi Vallavalitsuse ehitus- ja kommunaalosakonnale on esitatud projekteerimistingimuste taotlus Haabneeme alevikus Kūti tee 1 kinnistule üksikelamu püstitamiseks detailplaneeringu olemasolul. Kinnistu asub alal, mille ehitusõigus on määratud Viimsi Vallavolikogu 12. jaanuaril 2005 otsusega nr 8 kehtestatud Lubja külas maaüksus Kuuse III detailplaneeringuga.

Soovitakse nihutada hoonestusala 4% Nurme mängu väljaku kinnistu suunas vastavalt taotluse juurde esitatud skeemile. Antud juhul ei ole projekteerimistingimuste väljastamine vastuolus õigusaktide, isikute õiguste või avaliku huviga. Detailplaneeringuga lubatud teisi parameetreid ei suurendata, samuti on tagatud tuleohutuskujad naaberkiinnistutele kavandatavate hoonetega.

Vastavalt ehitusseadustiku § 27 lg 4 punktile 2 võib pädev asutus täpsustada projekteerimistingimustega hoonestusala tingimusi. Kohalik omavalitsus korraldab projekteerimistingimuste andmise avatud menetlusena ehitusseadustiku § 28 ja 31 lg 1 alusel. Ehitus- ja kommunaalosakonna ettepanek on lahendada taotlus avalikku istungit korraldamata ja avalikustada projekteerimistingimuste eelnõu Viimsi Vallavalitsuse veebilehel. Huvitatud isikutel on võimalus projekteerimistingimuste eelnõu kohta väljendada oma arvamust 10 kalendripäeva jooksul alates avalikustamisest.

■ **Projekteerimistingimuste andmine avatud menetluses Viimsi vallas Lubja külas Antenniväljaku kinnistu detailplaneeringu täpsustamiseks.**

Viimsi Vallavalitsuse ehitus- ja kommunaalosakonnale on esitatud Antenniväljaku kinnistu detailplaneeringu täpsustamiseks alale kavandatavate üksikelamute, kahe korteriga elamute, ridaelamute, äri- ja lasteaia hoone püstitamiseks projekteerimistingimuste taotluse detailplaneeringu hoonestusala ning arhitektuurilis-

te tingimuste täpsustamiseks. Arendusala ehitusõigus on määratud Viimsi Vallavolikogu 13.11.2007 otsusega nr 107 kehtestatud Lubja külas Antenniväljaku kinnistu detailplaneeringuga. Detailplaneering on kehtiv, seda on asutud ellu viima ja tehnovõrke rajama. Projekteerimistingimustega muudetakse kehtiva detailplaneeringuga ette nähtud kinnistute piire ja hoonestusalasid. Krundipiiride muutmise tingis vajadus parandada tänavaruumi lahendust kogu arenguala ulatuses. Detailplaneeringuga määratud kinnistute piirid andsid võimaluse kavandada tänavaid, mis liiklusohutuse seisukohalt ei vastanud tänapäeva vajadustele. Projekteerimistingimustega luuakse võimalus projekteerida vajaliku laiusega hästi toimiv, ohutu, haljastusega rikastatud tänavaruum, lisaks muudetakse avaramaks põiktee ümberpöördekohad. Elamukinnistute hoonestusala muutmise on seotud parimini kasutatavate õuealade kavandamisega. Antud juhul ei ole projekteerimistingimuste väljastamine vastuolus õigusaktide, isikute õiguste või avaliku huviga. Detailplaneeringuga lubatud teisi ehitusõigusi ei suurendata, samuti on tagatud tuleohutuskujad naaberkiinnistutele asuvate hoonetega.

Vastavalt ehitusseadustiku § 27 lg 4 punktile 2, 4 ja 8 võib pädev asutus täpsustada projekteerimistingimustega hoone arhitektuurilisi, ehituslikke või kujunduslikke tingimusi ja planeeringuala hoonestusala, sealhulgas krundijaotust, kui see on seotud ehitusliku kompleksi ehitamisega, tingimusel, et ei muutu planeeringualale esialgselt antud ehitusõigus. Kohalik omavalitsus korraldab projekteerimistingimuste andmise avatud menetlusena ehitusseadustiku § 28 ja 31 lg 1 alusel. Ehitus- ja kommunaalosakonna ettepanek on lahendada taotlus avalikku istungit korraldamata ja avalikustada projekteerimistingimuste eelnõu Viimsi Vallavalitsuse veebilehel. Huvitatud isikutel on võimalus projekteerimistingimuste eelnõu kohta väljendada oma arvamust 10 kalendripäeva jooksul alates avalikustamisest.

Ehitus- ja kommunaalosakond

Muutused Harju maakonnaliinide ja Viimsi siseliinide väljumisajad

Alates 1. novembrist korrigeeritakse tulenevalt sagedastest hiinemistest Harjumaa avaliku liini 174 liikumiskiiruseid. Lisaks toimuvad muutused liini 115 väljumisaegades.

■ **Liini 174 tööpäevased** väljumisajad muutuvad viie minuti võrra varasemaks. **Balti jaamast** sõidab buss Viimsi poole nüüd kell **6.40** ja **7.10** ning **Viimsi keskusest** Balti jaama poole kell **6.25**.

■ **Liin 115** hakkab **tööpäeviti** Tammneeme keskusest väljuma varasemaga võrreldes samuti viis minutit varem. Uued väljumisajad on hommikul kell **6.45** ja **7.40**.

Alates 1. novembrist korrigeeritakse seoses kodanike soovide, parvlaeva sõiduplaani muudatuse ja kooli lahtioleku aegade väljumise ka Viimsi siseliinidel.

Tööpäevadel

■ **Liinil V1** muutub väljumine: Rohuneeme kell 7.35 > **7.30**

■ **Liinil V2** muutuvad väljumised: Viimsi keskus kell 7.20 > **7.18** ja kell 8.13 > **8.05**, Randvere kauplus kell 7.47 > **07.45**. **NB!** Seoses parvlaeva sõiduplaani muudatusega ei sõida buss väljumisel kell 14.40 Tammneemest Leppneeme sadamasse.

■ **Liinil V3** muutuvad väljumised: Viimsi keskus kell 7.08 > **7.05**; 7.32 > **7.28** ja 8.02 > **8.00**

■ **Liinil V4A** muutub väljumine: Viimsi keskus kell 7.17 > **7.30**

■ **Liinil V5** muutuvad väljumised: Viimsi keskus kell 11.53 > **11.28** ja 12.30 > **12.10**, Leppneeme lasteaed kell 12.14 > **11.48** ja 12.53 > **12.29**

■ **Liinil V6** muutuvad väljumised: Viimsi keskus kell 7.00 > **7.10**, Muuga sadam kell 7.40 > **7.50**

■ **Liinil V7** muutub väljumine: Viimsi keskus kell 7.39 > **7.22**

■ **Liinil V8** muutub väljumine: Viimsi keskus kell 6.55 > **6.50**

■ **Liinil V9** muutub väljumine: Viimsi keskus kell 17.45 > **17.50**

Laupäeval

■ **Liinil V3** muutub väljumine: Viimsi keskus kell 8.58 > **9.05**

■ **Liinil V9** muutuvad väljumised: Viimsi keskus kell 8.05 > **8.10** ja 17.15 > **17.10**

Pühapäeval

■ **Liinil V9** muutub väljumine: Randvere kaupluse juurest kell 11.38 > **11.40**. **NB!** Seoses parvlaeva sõiduplaani muudatusega ei sõida buss kell 11.10 väljumisel Viimsi keskusest Leppneeme sadamasse.

Täpsem info kõikide sõiduplaanide kohta: www.peatus.ee.

Viimsi Teataja



Kuulutame välja konkursi järgmistele vabadele ametikohtadele:

ABIÕPETAJA

Laanelinnu maja (koormus 1,0)

LOGOPEED

(võimalikud erinevad koormused)

Tööle asumise aeg esimesel võimalusel.

Palume saata CV ning soovivalduse saata:
Mirje Trei (MLA Viimsi Lasteaiad personalijuht)
E-posr: mirje@viimsilasteaiad.ee
Telefon: 5622 0121



Tule edumeelsesse ja väärtusi loovasse valda vallasekretäriks!

Vallasekretär on juht, kelle ametikoha eesmärgiks on vallavalitsuse tööjärjepidevuse ning õiguslikkuse tagamine: Viimsi valla õigusaktide ja asjaajamise seaduslikkuse tagamine, vallavalitsuse õigusaktide avalikustamise korraldamine, vallavalitsuse istungi dokumentide ettevalmistamine, istungite administreerimine jt seaduses ette nähtud ülesannete täitmine, samuti talle alluvate osakondade ning teenistujate töö juhtimine.

Kandideeri meile tööle, kui

- Sa vastad kohaliku omavalitsuse korralduse seaduse 55 lg 2 toodule ja avaliku teenistuse seaduses sätestatud ametniku teenistuse võtmise tingimustele;
- Sul on õiguslane kõrgharidus;
- Sul on kõrgtasemel eesti keele oskus ja ühe võõrkeele oskus ametialase sõnavara valdamisega.
- Sul on väga hea suuline ja kirjalik väljendusoskus ning ametialaste seisukohtade oskuslik argumenteerimine ei ole sulle probleemiks;
- Sul on hea pingetaluvus ja oled meeskonnamängija;
- Sinu tugevusteks on otsustus-, vastutus- ning analüüsivõime;
- Sul on ülesannete täitmiseks vajalik Office 365 kontoritarvara kasutamise oskus.

Kasuks tuleb vähemalt 3 aastat juhtimiskogemust ja töökogemus kohalikus omavalitsuses või riigiametis.

Meiega koos tegutsed suures, uuendusmeelses ja väljakutseid pakkavas omavalitsuses, töötad koos valdkonna parimate professionaalidega; Sul on võimalused õppimiseks ja enesearendamiseks ning paindlikkus töökorralduseks.

Konkursil osalemiseks palume esitada Viimsi Vallavalitsusele digitaalselt allkirjastatud kandideerimisavaldus, elulookirjeldus ja motivatsioonikirj, mis sisaldab ka Sinu arusaama Viimsi vallasekretäri tööst ja vajalikest kompetentsidest, samuti haridust tõendava dokumendi koopia hiljemalt **10. novembriks e-posti aadressile personal@viimsivv.ee** märgusõnaga "**Vallasekretär**" või kandideerida läbi CV-Online.

Perekond Feldingu väike ime

PEREKOND 17. novembril tähistatakse ülemaailmset enneaegse sünni päeva, et juhtida tähelepanu sellega seotud teemadele. Üheks toetuse avaldamise viisiks on sirelililla värvi kasutamine oma hoone või muu objekti valgustamiseks. Ajasime juttu Haabneemes elava perekond Feldingu, kel on rääkida oma lugu.

Merilin Piirsalu
Viimsi Teataja toimetaja

Feldingute peres kasvab kolm last: Marii (6), Rolf (3) ja Reta (1). Veel kuuluvad sinna isa Mart ja ema Riina, lisaks austraalia lambakoer Sissy. Kui täna elavad nad Haabneemes tavapäraselt noore pere elu, siis aasta tagasi oli lugu teine. Noorim tütar võitles haiglas elu eest ja kõike tuli võtta mitte päev, vaid tund korraga.

Laps, kes mahtus peopessa
Lugu algas möödunud aasta augusti lõpus, kui kolmanda lapse ootel Riina tundis end tööalhalvasti ja otsustas minna valvearsti juurde kontrolli. "Mul ei olnud sel ajal kõige lihtsam. Ema oli pärast rasket haigust lahkunud ja nädalavahetusel toimusid matused. Tundsin end küll kehvasti ja väsinult, aga seostas seda leinaga," meenutab ta.

Haiglas võeti analüüsid, mis näitasid, et naise organismis on põletik. Selgus ka, et emakas on juba 2 cm avanenud ja tekkinud on looteveepöie prolaps ehk väljasopistumine. Riinale öeldi, et enne lapse sündi ta enam koju ei saa ja peab jääma säilitamisele. Alguses oligi lootus, et asi päädib kuude kaupa haiglas lamamisega, aga öhtul algasid tühud ja naine sai aru, et mingit säilitamist ei tule – see laps sünnib kohe. "Reta pidi ilmale tulema jõulude paiku, aga saabus meie juurde 31. augustil kell 22.57. Ta sündis 23. rasedusnädalal, kaalus 640 grammi ja oli 34 cm pikkune," loetleb Riina ulmelisena tunduvaid numbreid.

Reta viidi üsna kohe lastehaigla intensiivraviosakonda, ema sai

talle vaid korraks pai teha. Edasi ei olnud muud, kui uskuda, loota ja arste usaldada. Riina lubati kahe päeva pärast koju, kus ta püüdis mitte muretseda, aga see ei olnud lihtne. "Esimesel kuul nutsin iga päev," tunnistab ta.

Ärevad tunnid ja kuud

Arstid ei loonud illusioone. "Lastehaigla intensiivravi osakonna juhataja ütles otse, et nüüd elate tund ja päev korraga, homme teda ei pruugi enam olla," ütleb Mart. "Tagantjärele oleme mõelnud, et väga hea, et Reta on meie kolmas laps. Meil oli juba kaks väikest tegelast kodus, kelle jaoks pidime olemas olema ja kes viisid natukenegi mõtteid mujale."

Alguses tuli üks tagasilöökk teise järel. Teisel elunädalal tekkis Retal sooleinfektsioon, talle tehti erakorraline lõikus ja paigaldati stoomikott. Samal päeval toimus operatsioon arterioosjuha sulgemiseks. Seisund oli raske, aga tilluke tüdruk elas löökused üle. Esimene kuu möödus justkui püsivas kriisis. Pidevad ultrahelikontrollid, põletikud ja hemoglobiinitaseme langus, mistõttu tehti lapsele mitu vereülekanne.

Ema ja isa käisid igal võimalusel tüdruku haiglas vaatamas ja rinnapiima viimas. Peamine, mida nad teha said, oli känguruhooldus. See tähendab lapsega nahk-naha kontaktis olemist. Aga ka see pole niisama lihtne, kui väike inimene kaalub kõvasti alla ühe kilo ja tema küljes on kõikvõimalikud voolikud ja andurid. "Olime lugenud, et känguru aitab ja tänu sellele paranevad lapsed kergemini. Istusimegi igal võimalusel laps rinnal mitu tundi järjest haiglas. Tihti juhtus, et masin hakkas üürgama, sest Reta



Pere hoidis Retal kogu aeg silma peal, sest perepilt käis tüdrukuga palatist palatisse kaasas.
Foto: erakogu

Väikest Retast on saanud rõõmus laps, keda poputavad nii ema Riina, isa Mart kui ka õde Marii ja vend Rolf.
Foto: Hele-Mai Alamaa / Pere & Kodu

saturatsiooni tase oli liiga madal. Siis tuli öde ja näpistas beebit varbast, et ta märkaks uuesti hingama hakata. Nii väikestega juhtub sageli, et nad lihtsalt unustavad hingamise ära," selgitab Mart.

Riina meenutab, et kord, kui ta käis kängurut tegemas, andsid andurid iga viie minuti tagant häiret. See viis endast välja ja ta ei suutnud 10 päeva tagasi minna, haiglas käis ainult Mart. Kui Riina uuesti läks, siis oli raske last sülle võtta, sest hirm, et midagi juhtub, oli nii suur. Õnneks tuli appi kogemusnõustaja. "Ta oli minu juures ja rääkimine tõmbas ärevuse maha, mul ei olnud mahti pidevalt jälgida, millised numbrid ekraanil jooksevad. Haiglas olles saad ju aru, et kui midagi palatis juhtub, siis öde on väga lä-

hedal ja jõuab sinu juurde. Aga see hetk, kui lapse hingamine katkeb, on nii hirmus," sõnab Riina. Talle meenub, et kui ta pidi haiglasse minema ja keegi ütles, et nautige süles olemist, siis tegelikult oli asi sellest kaugel. "Need olid mu elu pikimad tunnid, kui Retaga nahk-naha vastas istusin, sest pidevalt oli hirm. Alles lõpupoole läks lihtsamaks."

Valgus tunneli lõpus

Tasapisi hakkasid tulema edusammud. Ilma hingamisaparaadi või maskita hakkas Reta hingama novembri keskpaigas. Kolm nädalat pärast soolte ühendamise operatsiooni (millega võeti ära stoomikott), 14. detsembril, viidi ta väikelaste osakonda, kuhu Riina sai päev hiljem kaasa minna. Naine meenutab, et see oli siiski väga keeruline aeg, sest perepalatis olles pidi ta pidevalt jälgima, kas kõik näidud on normis, ja õppima ise vajalikke ravimeid manustama. Riina magas vaid tunni kaupa, sest ärkas iga piiksu peale. Paar korda sai abikaasa haiglasse toeks tulla ja siis sai naine pisutki puhata.

14. jaanuaril lubati ema ja tütar lõpuks koju, kus väikest öde nägid esimest korda Marii ja Rolf. "Reta kaalus siis 2,5 kg. Püüdsin teda võtta kui vastündinut. Alguses pidime kodus teda iga päev kaaluma ja vajadusel pudelist lisa juurde andma. Väga oluline oli, et ta iga päev pisut kaalus juurde võtaks või vähemalt kaalu ei kaotaks," räägib Riina.

Väikeste sammudega õiges suunas

Feldingud tunnistavad, et pärast Reta sündi ei olnud kerge. "Teadsime, et väga palju saab halvasti minna. Meie motoks kujunes ütlus: väikeste sammudega õiges suunas. Päev ja tund korraga aitabki edasi. Tuleb loota parimat, aga mitte üle-

määra. Mingis mõttes tuleb kõigeks valmis olla. Kui on tunne, et on vaja rääkida, siis ei tasu karta kogemusnõustajat," soovivad nad.

Nende sõnul tasub alati ka arstidelt ja õdedelt küsida, et asjad enda jaoks selgemaks saada. "Meil kujunesid välja lemmikõed, kellega sai rahulikult rääkida. Igal hommikul helistasin haiglasse ja uurisin, kuidas Retal täna on, millised on muutused. Õnneks oli tuttav kirurg alati valmis selgitama, mida üks või teine seisund või number tähendab," sõnab Mart.

Riina lisab, et paar peaks omavahel samuti palju rääkima, mitte eeldama, et äkki teine ei taha, ja kui vähegi võimalik, siis säilitama rutini. Kui Reta viibis haiglas, käis Mart suuremalt jaolt endistviisi tööl ja ka Riina jätkas osaliselt töötamist, sest see aitas mõtteid natukenegi mujale viia.

Feldingutel läks hästi, sest tuli välja, et nende pisitüdruk on väga sitke võitleja. Reta sünnivanus on praegu aasta ja kaks kuud, korrigeeritud vanus 10 kuud. Oma arengus on ta sellest isegi pisut ees ja arvestades seda, milline seis oli alguses, on kõik arstid tema kosumise väga rahul. Ta on nüüd rõõmus Haabneeme tüdruk, keda poputavad lisaks emale ja isale vanem õde ja vend.

Õrnad, aga elujõulised

Feldingud peavad oluliseks enneaegsete teemat esile tõsta. Nad annavad oma panuse selleks, et mõlema töökohad oleksid 17. novembril sirelilillas valguses. Just eelkõige avalike hoonete värvimisega püütaksegi ühiskonnas enneaegselt sündinud lastele tähelepanu pöörata. Sirelililla värv on valitud seetõttu, et see sümboliseerib õrnust ja erakordsust. Õrnad on ju need pisikesed, kes on otsustanud maailma tulla varem, aga kelle elujõud ja kangelaslikkus on erakordsed. "See on ilus žest enneaegsetele sündidele sedaviisi tähelepanu pöörata. Oleme ka koju varunud lillade kilefiltrite rulli, millega püüame olemasolevaid majavalgustid selleks päevaks katta," ütleavad Mart ja Riina.

"Eks kipub ikka nii olema, et kuuni ise asjaga kokku ei puutu, jääb see kauges. Tegelikult on enneaegseid lapsi palju ja see on väga suur meditsiiniline ime, mida arstid ja õed suudavad enneaegselt sündinutega korda saata," lisavad nad.

Igaüks saab toetust avaldada

- 17. novembril tähistatakse ülemaailmset enneaegse sünni päeva, et teavitada ühiskonda enneaegse sünnituse ja sünniga seotud teemadest. Igal aastal sünnib maailmas enne oodatud aega 15 miljonit last ehk rohkem kui üks kümnest beebist on enneaegne.
- Igaüks saab näidata oma toetust, kasutades oma hoone või muu objekti valgustamiseks sirelilillat värvi.
- Vt ka enneaegsetepäev.ee, enneaegsedlapsed.ee.



Vaktsineerimine on sadu kordi ohutum kui koroon, eriti kui tervis on nõrk

COVID-19 Koroonu vastu vaktsineerimisest räägitakse neil päevil palju ning info on sageli vastukäiv. Et pilti selgust tuua, võtame lühidalt kokku, mida näitavad Eesti andmed.

Andero Uusberg

Covid-19 teadusnõukoja liige, Tartu Ülikooli psühholoogia instituudi kaasprofessor

Kerli Viik

Harju maakonna vaktsineerimise koordinaator

Mida vanem on inimene, seda sagedamini vajab ta koroonaviirusega nakatumise korral haiglaravi. Üle 60-aastastest nakatunute on Eestis haiglasse jõudnud iga kuues, üle 70-aastastest nakatunute iga kolmas ning üle 80-aastastest nakatunute iga teine.

Oht püsib sellisel tasemel vaid seni, kuni ollakse vaktsineerimata. Vaktsiini kaitse all väheneb koroonu raske põdemise oht 4–5 korda. Esiteks ei hakka koroonaviirus vaktsineeritud inimestele nii hästi külge. Teiseks, kui nakkus siiski läbi murrab, põeb vaktsineeritud inimene haigust kergemalt. Tema võimalus haiglasse sattuda väheneb 2–3 korda. Kui sinna tuleb siiski minna, on ravi kiirem ja kergem.

Neist numbritest võib mõelda veel lihtsamalt. Lõpetatud vaktsiini kuur teeb inimese koroonu vastupanuvõime mõttes umbes 40 aastat nooremaks! Vaktsineeritud 70-aastane võib tunda end nagu vaktsineerimata 30-aastane.

Tõsiseid kõrvaltoimeid on vähem kui igapäevastel ravimitel

Nagu ravimid ikka, võivad ka koroonavaktsiinid tekitada kõrvaltoimeid. Kõige tavalisem on tunda paar päeva väsimust ja valu süstikohas. Ette tuleb ka palavikku, peavalu, lihase- ja liigesvalu ning külmavärinaid. Need kerge külmetushaiguse sümptomid pole ilmselt kellelegi probleem, pealegi on kerged kõrvaltoimed vanemas eas harvemad kui noortel. Muretsema võib panna aga tõsisema kõrvaltoime võimalus.

Õnneks on kõigi kasutusele lubatud koroonavaktsiinide tõsised kõrvaltoimed haruharvad. Eestis on seni vaktsineeritud ligi 0,8 miljonit inimest. Arstiabi vajadus on tekkinud neist 0,03% ehk ühel inimesel kõigi Kärda või Paldiski elanike peale. Nii madal tõsiste kõrvaltoimete sagedus teeb silmad ette paljudele igapäevastele ravimitele. Isegi ibuprofeeni kõrvaltoimete nimekiri on pikem kui vaktsiinide oma!

Tervisemuredega on vaktsiini kaitse veelgi olulisem

Olgugi et harvad, on vaktsiini kõrvaltoimed tõsised asjad ja kedagi ei tohiks nende tõsiseltvõtmise pärast

hukka mõista. Kui pelgate kõrvaltoimet, rääkige enne vaktsineerimist oma perearstiga või helistage nõuandeliinil 1220. Võite koos arutada, milline vaktsiinidest oleks teile sobivaim. Usaldusväärset tustatinfot vaktsiinide kohta leiate ka www.vaktsineeri.ee.

Kui tunnete end vaktsineerimise järel mitmendat päeva halvasti, pöörduge julgelt perearsti poole või EMO-sse. Eesti arstid kinnitavad, et koroonavaktsiinide tõsised kõrvaltoimed on hästi tuvastatavad ja ravitavad.

Kõrvaltoimeid tõsiselt võttes tasub sama tõsiselt võtta ka koroonaviirust. Kui võrrelda võimalust sattuda haiglasse viiruse tõttu võimalusega sattuda sinna vaktsiini tõttu, siis selgub, et viirus on vaktsiinist vähemalt 200 korda ohtlikum! Kui näiteks kõik Kärda elanikud end vaktsineeriks, vajaks üks inimene arstiabi. Kui kogu Kärda koroonasse nakatuks, siis jõuaks haiglasse 200 inimest.

See vahe on veel suurem, kui tervis on nõrk. See ei tähenda aga, et tervisemurede korral peaks vaktsiini vältima. Hoopis vastupidi – krooniliste haigustega inimene vajab vaktsiini kaitset veel enam, sest tema terviseprobleemid suurendavad koroonu raskelt põdemise ohtu. Vaktsineerimine on mõistlik valik, isegi kui see tekitab tervisemurede tõttu ärevust.



Vaktsiini kaitse all väheneb koroonu raske põdemise oht 4–5 korda. Foto: Pexels

Koroonaviirus jääb meiega aastateks

On üsna kindel, et Covid-19 ei kao ära, vaid jääb Eestisse külmemal ajal ringlema. Varem või hiljem puutume sellega ilmselt kõik kokku. Isegi kui elada üksi ja olla ettevaatlik, kipub viirus justkui läbi lukuauku inimesed üles leidma.

Seega vajame viiruse vastu kaitset. Ohtlikum võimalus kaitse saamiseks on viirus läbi põdeda ning teine ja turvalisem võimalus end vaktsineerida. Kui mõni noorem inimene võib mõlemat varianti tõsimeeli kaaluda, siis vanema inimese jaoks on lugu hoopis teine. Viirus ei muutu vaktsineerimata vanema inimese jaoks gripiks ega nohuks, vaid jääb sama ohtlikuks nagu ta on. Seepärast on ainus mõistlik viis pikaajalise kaitse ehitamiseks vaktsineerimine.

Poole aasta möödumisel tasub teha ka kolmas vaktsiinisüst

Nii läbipõdemise kui ka vaktsineerimise teel saadud kaitse koroonaviiruse vastu kipub aja jooksul nõrgenema, vanematel inimestel veidi kiiremini kui noorematel. Seepärast soovitatakse üle 60-aastastel teha kolmas vaktsiinisüst ehk tõhususdoos, kui esimese vaktsiini kuuri lõpust on möödas kuus kuud.

Kolmas süst mitte ainult ei taasta aja jooksul nõrgenenud kaitset, vaid viib selle esialgselt veel kõrgemale tasemele. Näiteks Iisraelis väheneb kolmanda vaktsiinidoosi saanud üle 70-aastaste inimeste nakatumine viis korda, haigestumine 11 korda ja haiglaravi vajamine ligi 20 korda.

Kus vaktsineerida?

Viimsi vallas on 25. oktoobri seisuga end koroonu vastu vaktsineerinud juba 13 308 inimest ehk pea 77% 12–80+ vanuses viimsilastest.

Tänaseks on kõiki vaktsiine hästi saada ja need on endiselt tasuta. Nii esmaseks vaktsineerimiseks

kui ka tõhususdoosi tegemiseks saab aja kirja panna, helistades oma perearstile või 1247. Arvutikasutajad saavad aja broneerida ka veebiaadressil www.digiregistratuur.ee. Vaktsineerimisi teostavate punktide kohta leiate infot veel vaktsineeri.ee-st, aga Viimsi vallas on lisaks perearstidele võimalik vaktsineerida:

Viimsi Keskuse apteegis (vaktsineerida saab teisipäeval ja reedel k 17–20; laupäeval k 11–15; vaktsineerib Benita Kodu) aadressil Haabneeme alevik, Sõpruse tee 15 (tel 614 6000). Vaktsiin on Pfizer;

Fertilitas Viimsi erahaiglas (E-R k 15–18, L k 10–15) aadressil Haabneeme alevik, Kaluri tee 5a (tel 605 960). Vaktsiinid on Pfizer, Moderna, Janssen.

Lisaks koroonavaktsiinile on Eestis avanenud võimalus kaitsta end ka gripi vastu. Alates 65. eluaastast on ka gripivaktsiin tasuta. Soovi korral saate nii gripi- kui ka koroonavaktsiini teha oma perearsti juures ühe korraga.

Kui vajate vaktsineerimise minekuks abi, paluge oma lähedasi või omavalitsuse sotsiaaltöötajat – nad aitavad hea meelega.

tasub teada

8 põhjust, miks vaktsineerida ennast Covid-19 vastu

- Kaitse iseend. Haiguse kulgu on ettearvamatu ning see võib kahjustada nii noore kui ka vanema inimese tervist ja elukvaliteeti pikaks ajaks.
- Kaitse haiglaid. Vaktsineeritud inimesel väheneb koroonu raske põdemise oht 4–5 korda. Esiteks ei hakka koroonaviirus vaktsineeritud inimestele nii hästi külge. Teiseks, kui nakkus siiski läbi murrab, põeb vaktsineeritud inimene haigust kergemalt. Tema võimalus haiglasse sattuda väheneb 2–3 korda. Kui sinna tuleb siiski minna, on ravi kiirem ja kergem.
- Kaitse teisi. Mida rohkem inimesi on vaktsineeritud, seda vähem saab koroonaviirus levida ning seda vähem on tõsiseid haigestumisi. End vaktsineerides kaitseme kõige nõrgemaid, kes terviseseisundi tõttu ennast vaktsineerida ei saa. Nemed võivad olla meie vanemad, lapsed, sõbrad, tuttavad või lihtsalt tänaval möödudjad.
- Oled vähem nakkusohtlik. Uuringud on näidanud, et kui vaktsineeritud inimene haigestub, võib temalt leida elujõulist viirust vaid paari päeva jooksul, samas kui vaktsineerimata inimene võib olla nakkusohtlik nädala või isegi mitu. Seega, kui tahame kaitsta ka oma lähedasi, tasub kindlasti olla vaktsineeritud.
- Reisis vabalt. Vaktsineeritud inimesed ei pea Eesti riiki sisenedes jääma eneseisolatsiooni vähemalt ühe aasta jooksul alates vaktsiini kuuri läbimisest. Covid-19 haiguse läbipõdenute isolatsiooni vabastus kehtib kuus kuud alates tervenemisest.
- Sa ei pea jääma eneseisolatsiooni. Vaktsineeritud inimesed ei pea lähikontaktina eneseisolatsiooni jääma, vaid saad elada oma tavapäraselt elu.
- Käid vabalt restoranis, teatris ja trennis. Kui Sul on lõpetatud vaktsineerimiskuur, saad tõendiga teatrisse, kinno, spordiklubidesse, restoranidesse ja mujale, kus kehtivad piirangud.
- On üsna kindel, et Covid-19 ei kao ära, vaid jääb meie sekka ringlema. Seega vajame me kõik immuunkaitset, mille saab kõige ohutumalt just vaktsineerimise teel.



Viimsi raudteeülekäigukohad: 5 sammu, et inimesed saaksid ohutumalt üle raudtee

RAUDTEEOHUTUS Viimsi vallas on aastate jooksul esinenud probleeme raudtee ületamisega selleks mitte ettenähtud kohtades. Omaalgatuslikult rajatud sillad, purded ja trepid raudteetammile võivad esmapilgul näida mugavad võimalused raudtee ületamiseks, kuid tegelikkuses on ohtlikud ega vasta kehtivatele raudteeohutusnõuetele. Vabalt valitud kohas raudteed ületades seab jalakäija ennast ohtu ning on ohuks ka raudteeliiklusele.

Karin Vesikioja

TTJA ehitus- ja raudteeseakonna raudteetalituse peaspetsialist

Kuidas siis ära tunda raudteeülekäigukohta, mis on ohutusnõuetega kooskõlas? Ametlikul raudteeülekäigukohal on loodud tingimused raudtee võimalikult ohutuks ületamiseks. Selle tunnused on tasane pinnakate, ligipääsetavus, vajalikud nähtavusulatused, valgustus, tähistus jne.

Niisiis, raudteed võib ületada vaid selleks ette nähtud ja vastavalt tähistatud kohast. Viimsis on seda nõuet praegu raske täita, kuna piirkonnas on täna ametlikke ületuskohti vaid neli: Ranna teel, Pärnamäe teel, Randvere teel ja Muuga teel. On mõistetav, et kohalikel elanikel on vajadus täiendavate raudteeülekäigukohtade järele, seda eriti Viimsi aleviku ja Pirita linnaosa vahelisel alal. Hea uudis on, et esimest uut raudteeülekäigukohta on vald juba asunud planeerima ja projekteerima.

Milliseid samme on Viimsis tänaseks astunud raudteeülekäigukohtade ohutuse tõstmiseks?

Koostöö algus kohaliku raudtee-ettevõtte ja vallavalitsuse vahel.

1 Viimsit Maarduga ühendaval raudteel on kohalik raudtee-ettevõtte AS Milstrand teinud viimastel kuudel mitmeid raudteeseaduse nõuetest lähtuvaid tegevusi, sh korduvalt eemaldanud nõuetele mittevastavaid rajatisi raudtee äärest. Ühtlasi on ettevõtte hoidnud Viimsi vallavalitsust raudteel tehtavaga kursis. Kohalikke elanikke teavitas AS Milstrand juhuslikes kohtades raudteele pääsu võimaldavate nn isetekkeliste purrete juures nende eemaldamisest tagamaks raudteeohutust. Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Ameti (TTJA) kui raudteeseadusest tulenevate nõuete täitmise järelevalvega tegeleva asutuse kinnitusele on ettevõtte tegevus nimetatud eemaldamiste osas korrektne ja vajalik. Paratamatult vajab uus olukord kohalike inimeste jaoks harjumist ning oma jalgsi ja rattaga liikumise ümberplaneerimist. Samas on lootust, et olukord paraneb. AS Milstrand on andnud vallale põhimõttelise nõusoleku alustada koostööd uue raudteeülekäigukohta rajamiseks, mis võimaldab vallavalitsusel läbi planeerimistegevuse juurdepääsuteed rajama hakata.

Võimaluste analüüsimine ja kaardistus uute raudteeülekäigukohtade rajamiseks.

2 Viimsi vald on asunud analüüsimas Ranna ja Pärnamäe teede



Jalakäijana tuleb ületada raudteed ametlikes raudteeülekäigukohtades, sõites kasutage raudteeülesõidu-kohti – nii on liiklemine kõigide jaoks ohutum. Foto: AS Milstrand

ametlike raudteeületuskohtade vahelisel raudteelõigul uute raudteeülekäigukohtade rajamise võimalikkust, kaasates protsessi ka AS-i Milstrand. Asukohtade valik sõltub nii raudtee profiilist, kuhu on tehniliselt ja ohutust silmas pidades võimalik raudteeülekäigukohta rajada, kui ka sellest, millised asukohad on kõige optimaalsemad, lähtudes piirkonna elanike vajadusest, näiteks lähtuvalt koolide paiknemisest. Esimese ületuskohana on kavandatud projekteerida nõuetele vastav raudteeületuskoht Suur-Gerbera tee ja Kõivu tee ühendusele.

Planeerimise ja ehitamise protsessi läbirääkimised valla ja raudtee-ettevõtte vahel, konsulteerimine TTJA-ga.

3 Viimsi vallavalitsuse kavatsust rajada uus raudteeülekäigukoht kinnitavad planeerimise ning ehitamise protsessi läbirääkimised AS-iga Milstrand. Ametliku asjaajamise osas on konsulteeritud ka

TTJA-ga, kuna ületuskoha rajamisel on vaja arvesse võtta raudteeseaduse ja ehitusseadustiku nõudeid. TTJA-le teadaolevalt teeb Viimsi vald ettevalmistusi projekteerimistingimuste taotlemiseks ehitisregistris.

Alustatud on teavitustegevusi.

4 Viimsi valla ja AS-i Milstrand nõupidamisel, kuhu oli kaasatud ka TTJA, leidsid kõik osapooled, et oluline on aidata Viimsi elanikel mõista raudtee ja selle korrektse ületamisega seonduvat. Lisaks ohutussõnumite levitamisele ja täiendavatele teavitustegevustele saab TTJA omalt poolt kaasa aidata raudteeohutusalase teadlikkuse tõstmisele Viimsi laste ja noorte seas. TTJA on koostöös MTÜ-ga Operation Lifesaver Estonia (OLE) loonud spetsiaalsed õppematerjalid. Näiteks sisaldab kõige noorematele iseseisvalt jalgsi või rattaga liiklejatele mõeldud töövihik värvimise, nuputamise, lauamängu- ja ristsõnavõimalusi raudteega seo-

tud ohtude ära tundmiseks ja neist hoidumiseks. Konkreetse tegevusena on Merivälja koolis kavas läbi viia raudteeohutuspäev, kus räägitakse õpilastega raudteeohutusest ja jagatakse ka eelmainitud õppematerjale.

Kuni uut raudteeülekäigukohta rajatakse, tuleb kasutada praeguseid tähistatud raudteeülekäigukohti.

5 Paneme kõigile viimsilastele südamele, et uue raudteeülekäigukohta rajamiseni Viimsi valla poolt on enese- ja raudteeohutuse tagamiseks väga oluline ületada raudteed ainult selleks ette nähtud ja tähistatud ületuskohas. Muudes kohtades on raudteel viibimine ja raudtee ületamine keelatud.

Head viimsilased, palun kasutage raudtee ületamiseks ametlike raudteeületuskohti! Jalakäijana ületage raudteed ametlikes raudteeülekäigukohtades, sõites kasutage raudteeülesõidu-kohti – nii jõuate ohutult ja kindlalt sihtkohta.

VIIMSI TALUTURG

Värske kodumaise kauba ja eheda miljööga taluturg töötab Viimsi Vabaõhumuuseumis igal laupäeval

kell 10.00-14.00

Müügil eestimaine väärt kraam!

Kes hommikuti turul käib, see asjata ei longi.

Kelm sügistuul

ViiKerKoor
Dirigent Indrek Umberg

AnnabRe
Juhendaja Mait Männik

Laulud sügisest ja elust

6. november
kell 17
Viimsi Huvikeskus

Hirmust vabaks!
Lähisuhtevägivalda saab peatada!
Küsi nõu ja abi tel 5559 2095,
FB: Hoolimine

Vaimne, füüsiline, seksuaalne ja majanduslik vägivald kahjustab jäädavalt teie laste tervist.

Kui soovid aidata, võta ühendust HooliMine tugivõrgustikuga
Viimsi Naiste Tugikeskus Hoolimine
Märkame, hoolime ja aitame!

Puulehti ei tarvitse kõikjalt koristada

LANGENUD LEHED Sügisel haaravad paljud meist innukalt reha järele ja asuvad maha langenud puulehti kokku riisuma. Paikades, kus lehed meid tegelikult ei sega, tasub need jätta looduse loomulikku aineringsusse.

Helen Kivisild

Keskkonnaameti keskkonnateadlikkuse spetsialist

Mis oleks, kui jäta koduaias, haljasaladel ja parkides lehed riisumata? Eluslooduse loomulik aineringsüsteem, millest tasub eeskujult võtta. Metsas langenud lehti ei riisuta, need lagunevad kohapeal ja rikastavad mulda toitainetega. Midagi ei lähe kaotsi ega jää üle. Ka aias või pargis jõuavad lehtede lagunedes toitained tagasi mulda, sealt aga uuesti juurte kaudu taimedesse. Lagunevad lehed on nii murule, puudele kui ka põõsastele loomulikuks väetiseks.

Toetame elurikkust

Lagunemise protsessi kiirendamiseks purustavad paljud aiapidajad lehti muruniidukiga, et kevadeks neist maapinnale palju alles ei jääks. Seda ei tasu tingimata teha eelkõige seetõttu, et nii võivad viga saada ka paljud lehekõrgemad elusolendid. Lehtede all talvituvad näiteks siidid, selgrootud ja teiste seas paljud aiataimede putukad, kes söövad aiakahjureid. Niisiis tasub ka elurikkuse toetamiseks

seks vähemasti mõnedes paikades jätta lehed riisumata. Aeglasemalt lagunevaid tammelehti sobib kasutada näiteks põõsaste all multšina, talvel kaitsevad langenud lehed ka puujuuri külma eest.

Veel soovitame lehti aiast riisumata jätta sinu enda aja ja energia kokkuhoidmiseks, aga ka keskkonna säästmise vaatevinklist. Lehtede inimjõul riisumine ja lehepuhuri abil koristamine, kilekottidesse panemine ja vedu komposteerimisväljakutele on energiakulud tegevused, mis ei olegi alati otstarbekad.

Millal siiski tasub lehed kokku riisuda

Ohutuse huvides on mõistlik kõnniteedelt lehed kokku korjata ja läheduses sobilikus kohas kompostida. Kuna kütusega töötavad lehepuhurid saastavad õhku ja teevad häirivat müra, soovitame nende asemel eelistada reha või luuda. Lehtede koduaias põletamine pole aga hea mõte, sest madalal temperatuuril põledes tekivad tervisele kahjulikud lenduvad mürgised ühendid. Pigem tasub lehtede põletamise asemel eelistada kompostimist.

Juhul, kui koduaias on võõrliikidest nälkjaid (hispaania teetigusid



Paikades, kus lehed tegelikult ei sega, tasub need jätta looduse loomulikku aineringsusse. Foto: Andri Kuuks/Keskkonnaamet

või mustpeanälkjaid), siis soovitame aiast siiski lehed kokku korjata. Ka hobukastani-keerukoidega nakatunud kastani või saaresurma saarepuu lehti on mõistlik puude alt koristada ja kompostida, et järgmisel kevadel oleks nakkusohutike tegelasi vähem. Võõrnälkjate lehti ei tohiks koduaiast mujale viia – komposti need aias ja kaeva hunnik enne talvekülmasid läbi, et

teomunad ei saaks sügaval hunnikus kevadel arenema hakata. Kui kahjulikele võõrliikidele võimalike talvitumispaikadid vähendada, siis on järgmisel kevadel palju vähem isendeid, keda kokku korjata.

Metsa alla ega mujale loodusesse ei tohi kokku riisutud lehehunnikuid viia seetõttu, et nii reisivad kaasa teiste seas võõrliikide seemned ning kahjurid. Metsaalustest

aiaprügi hunnikutest ongi juba laiali kandunud mujalt sissetunginud ehk invasiivseid võõrliike nagu kanada kuldviitsa, verevat lemmaltsa, pargitatraid ja hispaania teetigusid. Lehehunnikuid liigutamata seda ohtu ei teki.

Üldjuhul soovitame aga lehtede koristamisse suhtuda laisalt – tee seda nii palju kui vajalik ja nii vähe kui võimalik.

Kollase koti kampaania ärgitab pakendeid sorteerima

PAKENDIJÄÄTMED Viimasel nädalal on Laiaküla ja Pärnamäe külade inimesed leidnud oma postkastist kollase kilekoti ja pakendite sorteerimise juhendi. Tegemist on Tootjavastutusorganisatsiooni (TVO) ja Eesti Pakendiringluse (EPR) ühiskampaaniaga, et ärgitada inimesi pakendeid sorteerima.

Merilin Piirsalu

Viimsi Teataja toimetaja

Pakend on see, mis tuleb toote ümbert. Pakendikotti kogutakse eri materjalid kokku, sinna sobib plastik, kile, paber, papp, klaas ja metall, alates kommipaberitest kuni klaaspurkideni ning hambapastatubidest pappkastideni. Eramajade pakendikotid viiakse ära iga 28 päeva tagant.

“Kõnealune kampaania ongi mõeldud selleks, et anda viimsilastele, kes pakendeid veel ei sorteer, võimalus seda teenust katsetada. Mis võiks olla lihtsam, kui koguda pakendid kokku, panna need kollasesse kotti ja tõsta kott veopäevale värava taha?” küsib TVO turundus- ja kommunikatsioonijuht Gaili Eding.

Tasuta teenus

TVO katab nii pakendite kokkukogumise kui ka käitlusesse suunami-



Pakendid ei ole prügi, vaid eeskätt ressurss, mida tuleb võimalikult palju kordi kasutada. Foto: TVO

se kulud, mis tähendab, et teenus on elanikele tasuta. Kõik TVO süsteemi tagastatud pakendid liiguvad üle sorteerimisliini ja tänasel hetkel suudetakse kogu elanikkonna pakendivoost ringlusesse suunata umbes 50%. “See on juba väga hea tulemus ja igapäevaselt otsime uusi lahendusi, et seda näitajat suurendada. Loodan väga, et pärast kuuajalist katsetamist saavad paljud Viimsi elanikud aru, kui palju pakendeid tegelikult tekib ja kui mugav see on, kui need su koduvärvast ära viiakse” avaldab Eding lootust.

Pakendid moodustavad 60% olmejäätmetest

Tegelikult on pakendijäätmete sorteerimine Eestis kohustuslik ju-

tasub teada

5 põhjust, miks valida pakendikotiteenus

- sorteerimine on lihtne – kõik puhtad pakendid saab kokku koguda ühte kotti
- pakendikott viiakse ära koduvärvast
- pakendikoti teenus on eramajadele tasuta
- kogumispäeva eel saadetakse meeldetuletus
- kokku kogutud pakendid suunatakse taaskasutusse – nii säästame keskkonda

Viimsis pakuvad pakendikotiteenus MTÜ Eesti Taaskasutusorganisatsioon (ETO), OÜ Eesti Pakendiringlus (EPR) ja OÜ Tootjavastutusorganisatsioon (TVO). Tasuta pakendite äraandmise teenust saavad kasutada nii eramajapidamised kui ka korteriühendid. Lisainfo saamiseks tuleb ühendust võtta teenusepakkujaga.

ba 2007. aastast. Pakendite liigiti kogumine on ainuke viis tagada materjalide ringlusesse jõudmine. Kõik algab suhtumisest, et pakendid ei ole prügi, vaid eeskätt ressurss, mida tuleb võimalikult palju kordi kasutada.

Et pakendid moodustavad segaolmejäätmetest ca 60%, annab pakendite eraldi kogumine kohele ka rahalise võidu, sest segaolmekonteineri tühjendusi saab harvemaks muuta.

Millest alustada?

Eding räägib, et möödunud aastal selgus mitme uuringu kaudu, et kuigi Eesti inimesed peavad end väga keskkonnasõbralikuks, siis tegelikult käitumises see veel ei kajastu. “Keskkonna seisukohast on ülioluline, et kõik võimalikult palju jäätmeid sorteeriks. Alustada võiks kõige lihtsamast ehk koguda segaolmejäätmetest eraldi nii biojäätmed, vanapaber kui ka pakendid. Kollase koti teenus on ju oluliselt mugavam, kui viia oma pakendid avalikku pakendipunkti,” märgib Eding.

Tema sõnul saavad teenusega liituda kõik Viimsi elanikud, mitte ainult Laiaküla ja Pärnamäe inimesed. “Teenuse tellimiseks tuleb minna TVO kodulehele <https://tvo.ee/teenused/eramajale>, täita seal ankeet ja peagi jõuab kollane kott koos sorteerimisjuhendiga postkasti. Ühele majapidamise-

Pane tähele!

■ Kodus sorteerides tuleb olla tähelepanelik, et pakendid oleksid tühjad ja puhtad, sest ainult nii saab neid suuremas mahus suunata taaskasutusse. Joguritopsid, supipurgid ja salatikarbid loputa vähese veega, nõudepesuvahendiga ei pea neid pesema. Erinevaid pakendeid ei tasu üksteise sisse panna, sest sorteerimisliinil on neid väga keeruline ja ajamahukas taas eraldada. Suuremamahtulised pakendid murra enne konteinerisse asetamist kokku.

Viimsi vallas on 23 avalikku punkti, kuhu pakendijäätmeid saab viia, kuid mugavam on neid koguda kodu juures.

le on ette nähtud kuni viis kollast kotti. Teenus töötab põhimõttel, et nii mitu kotti, kui ära viiakse, jäetakse ka asemele. Meie kogemusel tekib ühel perekonnal keskmiselt 2-3 kotti pakendeid ühes kuus,” ütles Eding.

Jäätmete sorteerimine ei ole tüütu kohustus, see on võimalus näidata, et hoolime keskkonnast. See on elustiili osa.

Suurendame toidumenüüs puu- ja köögiviljade hulka

TOITUMINE Eesti toidusoovituste kohaselt peaks iga päev sööma vähemalt 300 g köögivilju ja vähemalt 200 g puuvilju. 16. oktoobril toimunud maailma toidu päev puhul kutsus Tervise Arengu Instituut (TAI) inimesi märkama, kuivõrd suure osa meie igapäevane toidumenüü sisaldab puu- ja köögivilju. On neid seal ikka piisavalt või möödub päevi, kus me ei söö ühtegi?

Jane Saks
Viimsi Teetaja kaasautor

Pisav puu- ja köögiviljade ning marjade söömine on tasakaalus ja mitmekesise toitumise alus. Lisaks annavad köögiviljad vähe energiat, mistõttu aitavad ka kehakaalu kontrolli all hoida. Üks portsjon on umbes peotäis ehk 100 g värsked või kuumtöödeldud puu- ja köögivilju ning marju. Sellise koguse erinevate viljade söömisel on tõenäoline, et organism saab kätte vajaliku koguse paljudest vitamiinidest ja mineraalainetest, samuti vajalikke bioaktiivseid ühendeid, vett ja kiudaineid. Mida erinevamad ja värvilisemad on puu- ja köögiviljad, seda parem.

Köögiviljad jaotatakse söödava osa järgi:
- juurviljad (nt peet, porgand);

- viliköögiviljad (nt tomat, paprika);
- kaunviljad (nt herned, oad);
- lehtköögiviljad (nt peakapsas, lehtsalat, maitsetaimed);
- õisiköögiviljad (nt lillkapsas).

Toitumissoovitustes käsitletakse köögiviljade all ka seeni. Puuviljade ja marjade rühma kuuluvad kõrvuti aias kasvavatega kõik metsamarjad, samuti arbuus, ananass, melon ja banaan.

Keskmise energiavajaduse korral (1800–2500 kcal) võiks päevaste puu- ja köögiviljaportsjonite arv ulatuda isegi kuuhest kuni üheksa portsjonini. Väga suur puu- ja köögiviljade tarbimine ei ole hea, sest siis ei suudeta süüa enam toite teistest vajalikest toidugruppidest (piim, liha, kala, leib jm) ja see võib kaasa tuua asendamatu aminosäure ja rasvhapete ning mõne vitamiini ja mineraalaine vaeguse. Süües palju magusaid puuvilju (nt banaan, viinamarju jms), saadakse liialt

süsivesikuid. Kui toiduga saadavat energiat ära ei kulutata, siis ülearused süsivesikud muutuvad organismis rasvaks ja nii võib tekkida ülekaalulisus.

Meie lastel on probleem

TAI avaldas esimese ja neljanda klassi õpilaste seas aastal 2019 läbi viidud õpilaste kasvu uuringu tulemused, mille kohaselt oli 30% lastest ülemäärase kehakaaluga. Eesti uuringus osales enam kui 6000 õpilast. Uuringu käigus kaardistati laste pikkuse, kaalu ning talje- ja puusaümberrõõdu andmed, lisaks vastasid küsitlusele lapsevanemad ja õppeasutuse esindajad.

Uuringu tulemused näitavad, et meie õpilastest on ülemäärase kehakaaluga iga kolmas poiss ja iga neljas tüdruk. Probleem suureneb koos vanusega: kui esimeses klassis on ülekaaluga õpilaste osakaal 27%, siis neljandas klassis juba 33%. Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) kasvu normide järgi olid Eestis kõigist uuritavatest 2% alakaalulised, 68% normaalkaalulised, 18% ülekaalulised ja 11% rasvunud.

Ülekaalu lastel põhjustab enamasti erinevate tegurite koostoime – alates imikueas liiga vara rinnaga toitmisest lõpetamisest, järk-järgult kujundavatest ebatervislikest söömis- ja liikumisharjumustest kuni üldise kasvukeskkonnani, mis neid harjumusi mõjutab.

Kasulik on süüa erinevaid puu- ja köögivilju iga päev.
Foto: Pixabay

Sügistööd on kooliaias tehtud. Foto: Kaia Vetevool

Uuringu järgi tarbis iga teine laps igapäevaselt energiarikkaid tooteid nagu näiteks maiustused, saiakesed, magusad ja soolased näksid ning magustatud joogid. Ligi kaks kolmandikku õpilastest läks kooli motoriseeritud sõiduvahendiga, koolist koju liikudes oli neid vähem (alla 50%). Kindlasti aitaks rohkemate puu- ja köögiviljade menüüsse lisamine laste tervise hoidmisele kaasa. Seetõttu võiks lastele maast madalast ebatervislike snäkkide asemel pakkuda porgandit, kurki, kaalikat, õuna jne – mida iganes mõnusateks ampsudeks lõigata saab.

Kooliaed tegutseb mõeldes õpilastele

Tervislikumaid valikuid õpetab hindama isiklik kogemus, seetõttu on tore enda aias tervislikku ja maitsvat kasvatada ja kaasata sellesse tegevusse ka pere noorimaid. Samuti on võimalusel tore kaasa lüüa kooliaia tegemistes. Selline võimalus on olnud Randvere koolis.

Rohelise kooli programmiga liitus Randvere kool oktoobris 2018. See programm kätkeb endast 12 põhiteemat: jäätmed, kliimamuutused, kooliõu, meri ja rannik, vesi, prügi, tervis ja heaolu, globaalne kodakondsus, elurikkus ja loodus,



transport, energia ja toit. Programmi eesmärgiks on aidata lastel ja noortel kujuneda jätkusuutlikult mõtlevatel keskkonnateadlikeks inimesteks. Täna lapsed ja noored otsustavad tulevikus, millises maailmas elame ja kuidas Maa rikkust kasutatakse. Programm toob keskkonnasäästlikku mõtteviisi kooli tegemistesse ning seda süsteemselt ja terviklikult. 2020. aastal pälvis kool edukalt programmis osalemist tõendava ülemaailmselt tuntud ja tunnustatud keskkonnamärgise Rohelise lipu.

Kooliaed loodi õpetajate eesvedamisel kaks aastat tagasi eesmärgiga muuta õpilaste teadmisi loodusest, muutes teoreetilised teadmised praktilisteks, lüües ise aia loomisest kätte külge. Kooliaia rajamise peamised eesmärgid:

- õppetöö mitmekesistamine õuesõppe ja praktilise tegevuse kaudu nii tavaklassidele kui ka HEV-õpilastele;
- kooliaed pakub võimalusi viia läbi põnevaid ja kaasahaaravaid tunde erinevaid õppeaineid integreerides;
- kooliaias õppides ja uusi praktilisi oskusi omandades on väga oluline grupitöö;
- saak kooliaia jõuaks kooli õppekõõki või kodunduse tundi ning õpilased saaksid arendada oma ettevõtlikkust aiasaaduste väärindamisel ja müümisel.

Kooliaed on nende kahe aastaga vaikselt tegutsema hakanud, loodud on esimesed alad, kus õpilased, õpetajad ja kogukond on saanud toimetada. Kuid kuna kooli juurdeehitusega seoses tuleb kaevetöid ka kooliaia piirkonnas ja loomisel on uus kooliaia meeskond, siis on oodata uut hingamist: rohkem koostööd kogukonna ja koolipere vahel, tihedam seos õppe-tegevusega ja kindlasti ka suurem saagikus. Vahva algus sai igatahes tehtud talgute näol, mil sai koristada esimest saaki ning aed nii talveks kui ehitustöödeks ette valmistatud. Palju põnevat on ees ootamas ning tegemistega saab kursis olla Randvere kooli Facebooki lehe kaudu.

Eesti terviseuuringu kokkuvõte

Aastal 2019 Eesti terviseuuringu raames küsiti inimestelt lisaks muudele tervist puudutavatele teemadele ka puu- ja köögiviljade ning marjade söömise kohta. Igapäevaselt söövad vastavalt minimaalsele soovituselisele köögivilju (v.a kartul) 11 ja puuvilju-marju 33 protsenti täiskasvanutest.

Igapäevaselt minimaalse soovituselise kohaselt söövad köögivilju pigem nooremad inimesed ja vanemates vanusegruppides süüakse enam puuvilju ja marju. Näiteks vanuses 65–74 söövad minimaalse vajaliku koguse puuvilju ja marju 38 protsenti, kuid köögivilju ainult 8 protsenti inimestest. Meeste seas on vastavalt soovituselisele puu- ja köögiviljade sööjaid oluliselt vähem kui naiste seas.

Kõrgemalt haritud, majanduslikult aktiivsemate ja suhteliselt vaespiirist ülevaaltpool olevate inimeste hulgas on nii minimaalsele soovituselisele vastava koguse puuvilju ja marju kui ka köögivilju söönute osakaal veidi suurem.

Vaata täpsemalt uuringu tulemusi tervisestatistika ja -uuringute andmebaasist.

tee nii

Maitsvad köögiviljatoidud Nami-Namilt

Kui tahad oma menüüsse rohkem köögivilju lisada, siis katseta uusi retsepte. Võid üllatuda, milliseid rikkalikke maitseid ja erinevaid võimalusi köögiviljaroad endas peidavad. Proovi näiteks neid toite, mida soovib Nami-Nami veebilehe perenaine ja Viimsi elanik Pille Petersoo.



Fotod: Nami-Nami retseptikogu

Valmistamine:

Kuumuta ahi 200 kraadini. Koori köögiviljad, lõika peenikesteks kangideks. Määri suurem ahjuvorm õli või võiga. Pane köögiviljad vormi, maitsesta soolapipraga ning vala peale kuum puljong. Küpseta umbes 20–25 minutit.

Lõika kalafilee neljaks ühesuuruseks tükiks, siis tee iga fileetüki sisse sisselõige. Sega täidise jaoks toorjuust, mädarõigas ja ürdid, maitsesta sidrunimahla, soola ja pipraga. Jaota täidis kalafilee sisselõigetesse.

Võta ahjuvorm välja, aseta täidetud kalafileed köögiviljadele. Küpseta veel umbes 15 minutit, ole-nevalt kalafilee paksusest.

Serveerimisel puista peale veel maitserohelist.



Kuskussisalat röstitud köögiviljadega

NB! Selle salati valmistamise juures võib kasutada erinevaid hooajalisi köögivilju. Eriti hästi sobivad pommu ehk baklažaan, suvikõrvits, punane sibul, apteegitilli, paprika. Kuskussi asemel võib kasutada ka eelkeedetud nisutangu ehk bulgurit.

Vaja läheb:

400 g kuskussi või bulgur-nisu korralik sorts sidrunimahla või palsamiädikak
1 tl soola
5 dl kuuma vett
2 sl oliivõli
3-4 hakitud küüslauguküünt
röstitud köögivilju: tükeldatud paprikat, viilutatud suvikõrvitsat, viilutatud pommut ehk baklažaan, sektoriteks lõigatud punast sibulat, viiludeks lõigatud apteegitilli

Lisaks:

värsket basiilikut
hakitud siledalehist peterselli
hakitud münti

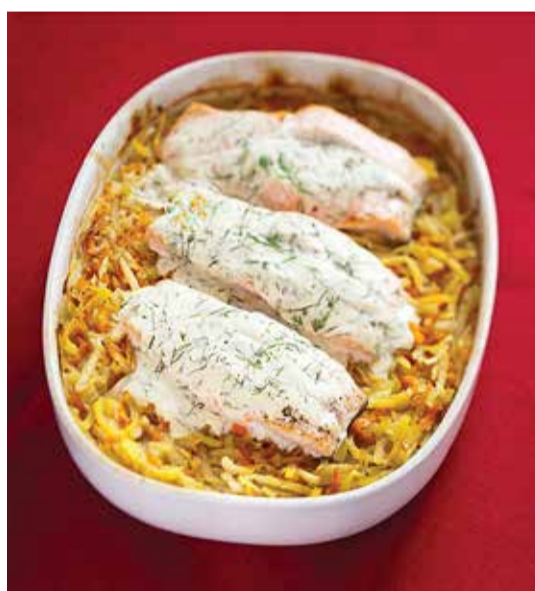
Valmistamine:

Valmista esmalt kuskuss. Selleks kalla kuskuss kuumakindlasse kaussi, sega juurde sidrunimahl, sool ja keev vesi. Sega läbi ja kata kauss taldriku-ga, jättes kuskussi viieks kuni kümneks minutiks paisuma. Sega kahvliga õhuliseks. (Bulgurit kasutades järgi pakendi juhiseid.)

Kuumuta pannil õlis tasasel tulel küüslauku umbes 2–3 minutit (ära pruunista!). Sega koos praadimisõliga kuskussile hulka.

Grilli süte kohal või grillpannil või kuumas ahjus tükeldatud köögivilju. Pane kaussi, kalla kuumadele köögiviljadele õli, sidrunimahla või palsamiädikak ja maitsesta soola-pipraga. Lase 5 minutit maitsetuda, siis lisa kuskussile.

Sega juurde hakitud maitseroheline ja serveeri.



Talvine ahjulõhe köögiviljadega

Tavalise seaprae asemel võib mõnikord pakkuda hoopis talviste köögiviljadega küpsetatud punast kala – pidulik, lihtne ja maitsev. Mädarõika ja ürtidega maitsestatud toorjuust, mis on kala sisse ja peale peidetud, teeb roa veelgi toitvamaks.

Vaja läheb:

vormi määrimiseks võib
500 g kartulit
500 g porgandit, pastinaaki ja kaalikat
600 g forelli- või lõhefileed
150 g toorjuustu
2 sl riivitud mädarõigast
hakitud värsket tilli ja peterselli
veidi sidrunimahla
soola ja musta pipart

Maroko kikerherne-tomatisupp

Kiiresti valmiv ja maitsev supp. Soovi korral lisa valmis supile krõbedaid peekonitükke (siis ei sobi see veganitele muidugi).

Kui valmistad suppi kuivatatud kikerhernestest, siis võta 150 g kikerherneid, leota üleöö ja keeda ilma soolata vees 20–30 minutit.

Vaja läheb:

2 sl oliivõli
1 hakitud sibul (u 125 g)
2 hakitud varsellerit (u 100 g)
soola ja musta pipart
2 tl (uhmriskergelt peenestatud) võrtskõõmneid
400 g purk konservitud purustatud tomateid
lahke näpuotsatäis suhkrut
400 g purk konservitud kikerherneid
6 dl köögivilja- või kanapuljongit
0,5 sidruni mahl
2 sl hakitud värsket koriandrit või peterselli

Valmistamine:

Kuumuta potis oliivõli. Lisa hakitud sibul, sellerivarred ja veidi soola-pipart. Kata pott kaanega ning hauta tasasel tulel umbes 10 minutit, kuni sibul ja seller on pehmed (ära pruunista!)

Lisa jahvatatud võrtskõõmned ja kuumuta veel minut aega.

Lisa tomatikonserv, suhkur, nõrutatud kikerherned ja kuum puljong. Keeda tasasel tulel 5 minutit.

Lisa sidrunimahl ja hakitud maitseroheline, maitsesta ja serveeri.

Nipid ja soovitused: Kui soovid supile rohkem särtsu, siis võid lisada veel hakitud küüslauku ja riivitud ingverit (1–2 tl), samuti võib siin kasutada nt harissa-pastat.

Kui soovid toekamat suppi, lisa alguses potti ka riivitud või tükeldatud porgandit ja/või peenelt hakitud suvikõrvitsat.

Kepikõnd – tõhus ja tervislik liikumisviis

TREENING Kepikõnd on suurepärase treening, mida saab teha igas vanuses ja iga ilmaga. Nüüd on võimalik ka Viimsis ühineda kepikõnni-treeningutega.

Miks siis kepikõnd on hea? See on ideaalne liikumisviis, kuna sobib absoluutselt kõikidele. On teaduslikult tõestatud, et parim stressimaandaja ja õnnehormooni tekitaja on liikumine värskes õhus. Kepikõnd kui aeroobne tegevus tugevdab ka märgatavalt südant ja seeläbi kogu meie immuunsüsteemi. Kepikõnnitreening on lisaks kõigele muule väga hea sotsiaalne tegevus, kuna selle harrastamise ajal on võimalik suhelda kaastreenijatega.

Kepikõnd on mõeldud:

- sportlastele ja seda nii tipp-, harrastus- kui ka tervisesportlastele – ei ole vahet, mis spordiala sa harrastad, kas oled jooksja, rattur, suusataja, ujuja või tegeled mõne pallimänguga. Kepikõnd on ideaalne aeroobne treening, mis koormab ka neid lihaseid, mis sportlase tavapärase treeningu raames kasutust ei leia;
- kontoritöötajale – aitab lahti saada pingetest kaelas ja õlavöötmes;
- kaalulangetajatele – parim liikumisviis, kuna on madala pulsiga tegevus, mis aitab lõhustada rasvu ega löhu ülekaalu korral liigeseid;
- lastele ja noortele – aitab parandada rühti ja tekitada liikumisharjumust;
- eakamatele inimestele – parim viis enda vitaalsena hoidmiseks, ühtlasi annavad kõnnikepid tuge liikumisel libedamate ilmade korral.

Erilised vedrukepid

Lisaks tavapärasele kepikõnnile on see ala aastatega arenenud ja täiustunud Bungypumpi ehk vedrukepid

pide näol. Bungypumpi kõnnikepidel on mitmeid eeliseid. Näiteks on sellel kuni 77% suurem kaloriipõletus võrreldes tavakõnniga ning kõndides on aktiivses kasutuses 90% keha lihastest. Samamoodi nagu klassikaline kepikõnd sobivad Bungypumpi vedrukepid kõikidele spordiharrastajatele.

Mida silmas pidada?

Ei ole vahet, kas juba harrastad või plaanid alustada kepikõnniga, aga oleks hea vähemalt esimestel korradel harrastada kepikõnni koos treeneriga. Kepikõnnil on oma tehnika ning kõndides tavakeppidega või Bungypumpi keppidega on tehnika veidi erinev.

Õige tehnika on oluline:

- vältimaks liigeste ja sidemete vigastusi ning ülekoormust;
- õppimaks neid käimisel lödvestama;
- liikumaks kiiremini edasi.

Olulisemad punktid on õige kehahoid, mida tihti peale ise ei märka, kepi maha panek õigel kohal ning tõuge, käe sirutus ja lödvustus.

Viimsis oma treenerid

Oktoobris toimus kepikõnnitreeningute koolitus, kus osales lausa neli viimsik. Oleme uhked, et meil on nüüd oma koolitatud treenerid, kes on valmis juhendama sinu kõndimist.

Mis tõi meie tänased kepikõnnitreeninguid ala juurde?

Toomas Kõiv on Bungypumpi kepikõnni edendaja. Ta on mees, kes varasemalt sõitis oma hobiks



Viimsi Spordi kepikõnni juhendajad: Kaire Kull, Pille Terestal, Siiri Visnapuu, Tarmo Visnapuu. Foto: SK Viimsi Sport

ringrada ja arvas, et kepikõnd on vanemate Soome prouade ala. Nüüd on ta oma arvamus kardinaalselt muutunud. "Kui soovid heas vormis olla ja elu täiel rinnal nautida, siis see on harrastus, mida me kõik peaksime nautima. Kogu keha treening ja seda kõndides ning mitte väga palju vaeva nähes annab elule nii palju positiivsust juurde, et ma poleks seda kunagi uskunud. Nüüd ma jagan rõõmuga seda teistele ja süstin kõikidele edasi positiivsust, mida see tegevus meile annab. Olen 40-aastaselt oma elu parimas vormis just tänu Bungypumpi kepikõnnile, mis pole just

paha tulemus," räägib Toomas.

Viimsi Spordi eestvedaja Siiri Visnapuu veedab igapäevatoos palju aega arvuti ees ja peamise harrastusena tegeleb jalgrattasportiga. "Mõlemad on tegevused, mis panevad nii-öelda lukku õlavöötme ja seetõttu kippusid vahel käed ära surema. Kepikõnd annab kätele ja õlavöötmele piisava koormuse ning aitab vabaneda pingetest nii õlas, kaelas kui ka seljas," leiab Siiri.

Tule trenni!

Viimsi Sport korraldab Bungypumpi kepikõnde kogu novembrikuu vältel teisipäeviti kell 19 ja

tavakeppidega ühiseid kepikõnde neljapäeviti kell 19. Treeningud on tasuta ning kui sul oma kõnnikepid puuduvad, siis saad need kohapealt.

Trenni teha tasub, sest 15. mail 2022 toimub Viimsi Jooksu raames ka kepikõnnivõistlus.

SK Viimsi Sport

Täpsem info

- viimsisport.ee
- Facebookis Viimsi Sport
- Tel 501 2517 (Siiri Visnapuu)

KK Viimsi/Sportland jõudis Eesti karikavõistlustel korvpallis nelja parema hulka

KORVPALL KK Viimsi/Sportland jätkas oktoobri teises pooles hooaega võidukalt. Järgmine mäng toimub juba pühapäeval, 7. novembril.

Eesti superkarikasarja veerandfinaalseeria otsustavas kohtumises alistas KK Viimsi/Sportland võõral väljakul Tallinna Kalevi 78:73. Kahe mängu kokkuvõttes tähendas see viimsilaste kindlat 26-punktilist paremust ning pääsu nelja parima hulka.

Nädal aega tagasi veerandfinaalseeria avakohtumise kodupubliku ees kindla 90:69 võidu võitnud peatreener Valdo Lipsu hoolealused võitsid avaveerandi 23:19 ning kasvatasid minut-minutilt edu teisel veerandajal, mis poolajaks kajastus tablool seisuna 48:35. Kuigi viimsilased olid taaskord kimpus visketabavusega ning Tallinna Kalevi suutis võita teise poolaja, siis ei mängu ega seeria võitjas kahtlust ei tekkinud. Viimsi poolt käisid väljakul kõik 12 meest ning skoori tegid 10 män-



gijat, kellest parimana Devin Harris viskas 21 punkti, Karl Johan Lips 17 ja Robert Zakis 14 punkti.

Detsembris Tartus toimival Superkarika nelja meeskonna finaaltourniiril (F4) kohtub KK Viimsi/

Sportland turniiri avapäeval veerandfinaalpaari BC Kalevi/Cramo ja AVIS UTILITAS Rapla võitjaga. Teises poolfinaalis kohtuvad kodumeeskond Tartu Ülikool Maks & Moorits ja TalTech. Poolfinaalid

KK Viimsi/Sportland jõudis Superkarika finaaltourniirile. Foto: Kaspar Kalle

peetakse 18. ja kohamängud 19. detsembril.

Väärt võit Pärnu Sadama üle Paf Eesti-Läti korvpalliliiga raames peetud kohtumises alistas liiga uustulnuk KK Viimsi/Sportland eelmise hooaja hõbedase meeskonna Pärnu Sadama 82:74, kirjutades tabelisse hooaja kolmanda võidu.

Mängu alustas koduväljakul paremini Pärnu, haarates tabavate kaugvisete toel initsiatiivi ja minnes mängu juhtima. Peatreener Valdo Lipsu mõtlemisaeg äratas ka Viimsi meeskonna ning poolaja võitsid juba külalised 43:40. Kuigi Viimsi leidis end kolmanda veerandaja lõppedes taaskord napis kaotusseisus, tehti 69:69 viigiseisult 13:3 vahepurst, mis vormistaski lõppskooriks 82:72.

"Alustasime täna rabedalt, aga võtsime siis jalad kõhu alt välja ja saime ehmatuses üle, siis alles läks mänguks. Täna mängu võti oli see, et Pärnu strateegia võtta Lipsu vasak käsi kinni, ei toimunud," kom-

menteeris Rain Veideman. Kristjan Evert lisas: "Võõrsil tuli väga oluline võit Pärnu Sadama vastu. See mäng näitas täpsemalt, kuhu nüüd oktoobri lõpuks jõudnud oleme. Mehed hoidsid teatud joonisest kinni ega lasknud ennast rütmist välja."

Mängu statistikat: Rain Veideman 18 punkti, 6 lauapalli, 6 korvisõõtu. Karl-Johan Lips 16 punkti ja 8 lauapalli. Devin Haris 16 punkti. Ronalds Zakis 13 punkti ja 5 lauapalli. Taavi Jurkatamm 10 punkti ja 7 lauda. Pärnu poolt tõi Korvpalliklubi Viimsi kasvandik Hugo Toom 12 punkti.

KK Viimsi/Sportland jagab nüüd liigatabelis 6.-8. kohta.

KK Viimsi

Järgmine kodumäng

Miterassa eri: KK Viimsi/Sportland vs BK Liepaja (LAT) Eesti-Läti korvpalliliiga 6. voor 7. novembril kell 17, Forus Spordikeskus Viimsi

Hea viimsilane, anna oma panus krooniraamatu valmimisele!

EESTI KROON Enamikele tänase Viimsi Teataja lugejatest on teada meie riigi oma raha – Eesti krooni – 1992–2010 sündinud lugu. 2022. aasta suvise pööripäeva eel tähistame Eesti krooni 30. sünnipäeva. Mälu värskendamiseks meenu-tame: taasiseseisvunud Eesti Vabariigi rahareform tipnes 20. juuniga 1992, kui 1500 rubla muutus minul, sinul, meie isadel-emadel 150 Eesti krooniks.



Krooniraamat. Foto: erakogu

tus toimunud Bonnie Tyleri kontserdile maksis 250 krooni ja 4-päevast puhkusereisi Kanaari saartele sai endale lubada 7920 krooni eest.

Koos Eesti krooniga ehitasime Eestit kaheksateist ja pool aastat. Oma raha käibeletulek süvendas positiivselt Eesti rahva eneseusku homsesse ning ladus vundamenti tänase Eesti riigi majanduse arengule.

Kui hobiks on Eesti kroon

Asusin perega Viimssisse elama seitse aastat enne Eesti krooni sündi. Täna saan tegeleda mulle sobiva hobi ja harrastusega. Olen Eesti Vabariigi selle eest väga tänulik. Minu hobiks on Eesti krooni 1991–2007 paber-rahade kolleksioneerimine ning olen välja andnud kaks raamatut. Eesti Vabariik 100 auks nägi 2018. aastal ilma-

valgust minu esimene krooniraamat "Eesti Krooni Originaalpankangatähed 1991–2007" sajas eksemplaris, kus iga eksemplar sisaldab kaheksat originaal Eesti krooni paberraha. Enamik nendest sajas krooniraamatust kinkisin üle maailma Eesti seltsidele ja majadele Sydneyst Portlandini ning Eestimaa seltsidele, muuseumidele, koolidele, raamatukogudele jne. Viimsikatel soovitan külastada Pringi külas asuvat Rannarahva muuseumi, kus saate tutvuda krooniraamatuga "Eesti Krooni Originaalpankangatähed 1991–2007" nr 9.

Üleskutse viimsilastele

Nüüd tegelen oma kolmanda krooniraamatu "Eesti Vabariigi oma raha 30. sünnipäev" ettevalmistamisega. Soovin oma riigile, et 20. juunil 2022

näeks ilmavalgust Eesti krooni 30. sünnipäevale pühendatud krooniraamat sajas eksemplaris. Needki krooniraamatud saavad olema nummerdatud ja iga eksemplar sajab sisaldab kaheksat originaal Eesti 1-, 2-, 5-, 10-, 25-, 50-, 100-, 500-kroonist paberraha. Lihtne aritmeetika ütleb, et selle tarbeks on vaja 800 originaal Eesti krooni paberraha. Sada 1-kroonist, sada 2-kroonist, sada 5-kroonist, sada 10-kroonist, sada 25-kroonist, sada 50-kroonist, sada 100-kroonist ja sada 500-kroonist originaal paberraha. Tähtis kuupäev läheb, aga täna on puudu mõned konkreetse seerianumbri Eesti krooni paberrahad. Seega, head koduvalla elanikud – pöördun teie poole üleskutsega. Palun vaadake endale mälestuseks jäetud krooni paberrahade seerianumbreid. Allpool on kirjas, milliste Eesti krooni paberrahade KOLM viimast seerianumbrit on ettevalmistavast krooniraamatust veel puudu (esimesed kolm seerianumbrit võivad olla suvalised). Vastastikusel kokkuleppel saan puuduolevaid Eesti krooni paberrahaid vahetada või osta.

Rõõmustame ja tähistame koos Eesti krooni 30. sünnipäeva! Olgem terved, targad, nutikad!

Nimekirja puuduolevatest

Eesti krooni paberrahadest

■ 50-kroonine paberraha, MILLE KOLM VIIMAST SEERIANUMBRIT peavad olema: 032, 033, 034, 036, 038, 039, 040, 041, 048, 049, 050, 052, 063, 067, 067, 068, 073, 075, 083, 084, 086, 087, 092, 093, 094, 100

■ 100-kroonine paberraha, MILLE KOLM VIIMAST SEERIANUMBRIT peavad olema: 042

■ 500-kroonine paberraha, MILLE KOLM VIIMAST SEERIANUMBRIT peavad olema: 001, 046, 073, 080

■ Kui sul on puuduolevaid rahatähti pakkuda, siis võta ühendust: Toomas Kull (toomas.kull37@gmail.com, tel 502 6357).



Aasta looma luulevõistlus

Eesti Loodusmuuseum, MTÜ Aasta Loom, Tallinna Loomaead ja Looduskalender.ee kutsuvad taas osalema aasta looma teemalisel luulevõistlusel, mille peategelaseks 2021. aastal on rott. Parimaid kirjutajaid premeeritakse ekskursiooniga Tallinna Loomaaias.



Millise luuletuse rotist kirjutaksid Sina? Foto: Pexels

Kuigi rotid on inimestega külg külje kõrval elanud juba aastasadu, on neile nii teaduses kui ka kirjanduses tähelepanu pööratud teenimatult vähe. Aasta looma luulevõistlus on võimalus parandada vigu ja tõsta rott poeetilisele aukohale.

Kuigi konkursile on ennekõike oodatud erinevates luulevormides kirjutised, ei põlata ära ka proosateoseid. Kõikidest saabunud töödest valitakse välja parimad, mille autorid viiakse aasta loomaga tutvuma Tallinna Loomaaeda. Looduskalender.ee meeskonna lemmikud kirjutajad avaldatakse Looduskalender.ee portaalis ning Eesti Loodusmuuseumi kollektiivi lemmikud leiavad tee loodusmuuseumi kodulehele ning sotsiaalmeediakanalitesse.

Võistlusel osalemiseks saada maksimaalselt 1000 tähemärgi pikkune teos märksõnaga "Luulevõistlus" hiljemalt 21. novembriks e-posti aadressile muuseum@loodusmuuseum.ee. Võitjad selguvad 2. detsembril ning nendega võetakse ühendust.

Eesti Loodus

Maavärin, mida oli tunda Viimsiski

25. oktoobril möödus 45 aastat Eesti kõigi aegade tugevaimast maavärinast, millest kirjutas geoloog Elmar Klamann (1933–1988) Loodusesõbra ajakirjas. Tema poolt kirjapandul järgnev kirjutis põhinebki.

Oli 1976. aasta 25. oktoobri parajalt külm ja kõledavõitu hommik ning kell näitas Moskva aega 11.39 ja 46 sekundit. Läänemere kõigi seisumajade poolt registreeriti maavärin paarikümne kilomeetri ulatuses Osmussaare ümbriseval merealal.

Maapind vappus ja sügavusest kostev mürin pani õhu vappuma. Lõhedest läbitud klindiasangu paesein võpatas, kõikuva paeastangu ääres avanesid miljoneid aastaid end talitsenud lõhed ja hiiglaslikud (mõnel juhul enam kui 10 meetrit pikad) pangad kaldusid just nagu vastu-meelselt mere poole ning prantsatasid siis kitsukelele rannale või suisa vette, kuidas kusagil. Kume mürin ja vappumine said sellest vaid hoogu juurde. Üle kõige kõmas aga see kohutav, otse maapõuest tulev ja lausa hingepõhjani tungiv mürin.

Siis saabus vaikus... Aga see ei olnud veel lõplik, sest 10 tunni ja 30 minuti pärast vappus maa jälle, kuid seekord juba tunduvalt nõrgemini (vastavalt 4–5 palli või siis 3,5 ja 3,0 magnituuti).

Meenutab Miidurannas elanud Alma Kirtshalia: "Kaevasin aias. Algas mürin, mis kiiresti suurenes. Maa kõikus jalge all sujuvalt. Hakkas õudne ja südame all justkui läigatas. Kolin oli niisugune nagu oleks isekallutajalt suuri kive kuskile maha varistatud. Kostis see siit võttes täpselt Naisaare suunal. Toas oli suur koer pugunud voodi alla ja oli tegemist, enne kui ta kätte sain."

Teksti koostas ajakirja Loodusesõber (5/2007 oktoober) põhjal Volli Kallion

KALLE SEPP
ÜHEMEHESHOWS
HELIMEHE TÄHETUND

Ainult üks etendus!

23. NOVEMBER
VIIMSI HUVIKESKUS

NUUTA VÕI NAERA!
Telestudio, kuulus külaline, ja kõik väljub kontrolli alt
Suvise menukomöödia lisaetendused

Henrik Normann

Brigitte
Susanne
Hunt

APOLLOS ja KOHAPEAL MÜÜGIL
Henriku elulooraamat „Tee nalja, Normann!“

Viimsi Huvikeskuses
16. novembril kell 19

KOMÖÖDIATEATER
1 50 38 045

Piletid müügil kohapeal ja Piletilevis

EESTI UKULELEORKESTER

Fiesta!

LÖBUSAD LOOD LADINA-AMEERIKAST

7. nov. kl 17 Viimsi Huvikeskuse saalis

TASUTA!

Viimsi Happy Jazz Festival – Tõnu Naissoo 70

PERSOON Viimsi Happy Jazz Festival on sel aastal pühendatud bluusile. Ühe esinejana astub üles maestro Tõnu Naissoo, kes tähistab sellega ühtlasi oma 70. sünnipäeva ja kelle Hammond Trio kava on austusavaldus varalahkunud Wes Montgomeryle. Festivali eel rääkisime helilooja ja džässpianistiga pisut muusikajuttu.

Kärt Radik

Viimsi Teataja kaasautor

Teie esimene suurem etteaste avalikkuse ees oli 16-aastaselt rahvusvahelisel džässifestivalil Tallinn '67. Kuidas Te üldse muusika juurde jõudsite?

Mind pandi lastemuusikakooli, kui olin 7-aastane. Minu isa Uno Naissoo oli helilooja ja muusikapedagoog ning seetõttu tundus loomulik põhikooli kõrvalt klaverit õppida.

Kas Teile meeldis kohe klaverimäng või proovisite ka teisi pille?

Kuna mind pandi klaverit õppima, siis olengi jäänud n-õ klahvpille mängima. Klaverile lisandusid aja jooksul orel ja süntesaatorid. Enda lõbuks olen sõrmitsenud kitarril ning kui olin ansambel Laine saatbändis, siis mõnes loos tuli mängida ka basskitarril.

Kuidas sattusite Bostonis asuvasse mainekasse Berklee muusikakolledžisse?

1988. aastal esinesin Bostoni sümfooniaorkestriga USA-s. Ühte kont-

serti juhtus kuulama seal elanud vene saksofonist Igor Butman, kellega koos seda kolledžit külastasimegi. Teadsin seda kooli juba teismeeast. Proovisin seal ka klaverit mängida ning mulle tehti ettepanek tulla end täiendama. Oli nõukaaja lõpp ja mul õnnestuski seal esimese eestlasena õppida, kuigi inglise keel oli alguses väga vilets. Ühe semestri õppisin instrumendiõppes ja teiseks läksin üle filmimuusikakursusele. Õppeedukus oli hea, olin *A-grade student* ehk meie mõistes viieline.

Miks Te armastate džässmuusikat?

Siinkohal pean jällegi rääkima isast, kes oli džässmuusik. Ta mängis mitmeid pille – akordion, klaver, kontrabass ja ventiiltromboon. Lisaks tegeles ta džässifestivalide korraldamisega, mistõttu võeti ka mind kaasa esimestele kontsertidele Tallinnas 1960. aastate alguses. Tema kõrvalt sai ka makilintidelt kuulatud Ameerika Ühendriikide tolleaegsete tuntud džässartistide Miles Davise, John Coltrane'i, Bill Evansi ja paljude teiste muusikat. Teisisõnu, džäss on mu lapsepõlvemuusika, kasvasin sellega üles.

Milliste kodu- ja välismaiste muusikutega on Teile meeldinud kõige rohkem koos töötada?

Pea kogu oma teadliku elu olen elanud Nõukogude Eestis ning kokkupuuted välismaiste artistidega olid väga harvad. Tuntumatest nimedest võiks välja tuua Taani trompetimängija Jens Wintheri, USA trompetisti Jimmy Owens, saksofonimängijad Tony Lakatose Ungarist ja Jari Perkiömäki Soomest.

Viimastel aastatel olen palju Venemaal mänginud ning teinud koostööd sealsete džässmuusikutega. Saksofonist Aleksei Kruglov, bassimängija Viktor Šestak ning trummar Peter Ivšin on mehed, kellega salvestasime hiljuti Moskvas plaadi, mis ilmus plaadifirma Art Beat egiidi all.

Kuna minu lemmikformaad on olnud kas trio või kvartett, siis sellest tulenevalt on mu partnerid olnud peamiselt bassi- ja trummimängijad. Näiteks bassivirtuosid Toivo Unt, Taavo Remmel ja Mihkel Mälgand, löökpillide poolelt aga Ahto Abner.

Džässmuusika puhul on elementaarne, et kõikidele ansambli liikmetele meeldiks see muusika, mida mängitakse, sest muidu ei teki sünergia. Kõigil peab olema ka võimalus väljendada end soolode kaudu ehk improviseerida.

Mis Teid heliloojana kõige rohkem inspireerib?

Heliloojana saan inspiratsiooni elust enesest ning erinevatest nähtustest ja situatsioonidest. Näiteks loodusest seoses aastaegade va-



Naissoo on kirjutanud peamiselt filmi- ja teatrimuusikat, kuid arvukalt ka muusikat džässansamblitele ja -orkestritele, koorlaule ja kamermuusikat.

Fotod: erakogu

heldumisega. Vahel ka raamatutest või ajalehtedest loetu kaudu.

Kas Teid Viimsiga seob ka midagi erilist või kuidas on mere lähedus Teie loomingut mõjutanud?

Meri on mulle alati meeldinud. Olen sündinud Nõmmel, aga juba kesklinnas elades sõitsin rattaga Piritale ja tihti just Merivälja muuli juurde, kus käisin sukeldumas. Nõukogude ajal oli Viimsis palju piirivalvepunkte ja ega igale poole ei saanudki sõita.

Kas olete varem Viimsis esinenud?

Olen Viimsis esinenud vaid kahel korral ja üsna hiljuti. Suvel, Viimsi kohvikutepäeval, džässifestivali peakorraldaja Aivar Vassiljevi koduõuel koos Eesti ja Soome muusikutega ning oktoobri alguses muusikapäeval Viimsi raamatukogus.

Mida on Viimsis toimuvalt kontserdi oodata?

Viimsi kontserdil esinen esmakordselt Venemaal väga tuntud ja talendika kitarristi Gasan Bagiroviga. Gasan elab Peterburis ja on teise Vene väga väljapaistva muusiku David Gološjokini ansambli liige. Olen Gasani palju kordi mängimas

Viimsi Raamatukogu

Väärtustades peresuhteid, vaimset tervist, tunnetega toimetulemist, hoolimist.

KÜLAS LASTEPSÜHHOLOOG JA PERETERAPEUT

AET LASS

PERETERAPEUDI JUTUTOAS:

9. novembril

„Positiivne mõtlemine. Mõtteselgusega röömudeni“

Viimsi Raamatukogus
Algus 18.00
Sissepääs vaba

Maski kandmine on kohustuslik

MARIANNE MIKKO

Naise koht

Raamatu esitlus

10. NOVEMBRIL KELL 18.00

VIIMSI RAAMATUKOGUS
Randvere tee 9

Viimsi Raamatukogu

SALAPÄRANE EESTI

PÕNEVUST JA SALAPÄRA HINGEDEAEGA PAKUB KOHTUMISÕHTU, KUS ESINEB REISIKIRJANIK JA RÄNDUR

MARKO KALDUR

11. novembril kell 18

Viimsi Raamatukogus

Vajalik COVID-tõendi olemasolu



kuulnud, aga varem pole õnnestunud koos esineda.

Kui Aivar Vassiljev tegi mulle ettepaneku esineda oma Hammond Trioga, siis mõtlesin vahelduseks kasutada saksofoni asemel kitarrini ning valik langes Gasanile. Põhjus kitarrini kasutamiseks peitub ka selles, et üks minu lemmikartiste on olnud USA kitarrist Wes Montgomery ja Viimsi festivali kontserdi otsustasin just temale pühendada. Tema helikeel on väga lähedane bluusile ning samaaegselt on ta esitanud omaaegset popmuusikat džässilikus laadis. Ajaliselt jäi tema tegevus 1950. aastate lõppu ja

1960. algusesse. Kahjuks lahkus andekas iseõppijast USA džässarist meie hulgast juba 1968. aastal, olles vaid 45-aastane.

Rääkige palun mõne sõnaga ka Hammond Triost ja samanimelisest orelist.

Minu Hammond Trio on tegutsenud väikeste vahedega 2011. aastast.

Hammondi orelit leiutas USA insener Laurens Hammond 1934. aastal. Algselt oli see mõeldud esitama kiriku- ja kontserdimuusikat. Peagi leidis see elektriorel koha teistes saalides ja ka kinodes. Mõned aastad hiljem soovis teine USA

insener-leiutaja – Don Leslie – orelit täiustada ühe erilise võimendusega ning kuigi Hammond ei tahtnud sellest midagi kuulda, on just Leslie Box andnud Hammondi oreli erilise kõla ja teinud selle instrumendi kuulsaks.

Kirikusse sobis see pill hästi tänu seal esitatavale džässmuusikale. Kuid 1950ndatel hakkasid seda pilli kasutama ka džäss- ja popmuusika artistid. Kõige tuntum ilmselt on olnud Jimmy Smith.

1990. aastate alguses hakkas Jaapani firma Suzuki tootma selle pilli digiversioone, mis on oluliselt vähendanud instrumendi kaalu ja teinud ta sobivaks just transportimisel. Õnneks on viimased mudelid juba lähemal ka Hammondi analoogkõlale.

Millal Te ise Hammondi oreli esmakordselt kasutasite?

Esimest korda sain Hammondit proovida 1973. aastal, kui esinesime ansambel Lainega Budapesti TV-s. Oma esimese Hammondi oreli plaadi salvestasin 2011. aastal Hammond Trioga, kus mängivad Danel Aljo saksofonil ja Ahto Abner trummidel. Mina kasutan juba 15 aastat mudelit XK-3c, mis on päris hea digipill.

Kas Te tavalisel klaveril ka veel mängite?

Oh, muidugi! Viimasel ajal olen ka klaveri sooloplaate teinud. Sel aastal on mul kuuest ilmunud plaadist kolm just sooloklaveriga – kaks Moskvas ja üks Jaapanis. Trioga mängides on klaver olnudki mu põhipill. Jaapanis olen tänaseks välja andnud kokku 15 albumit, enamuses trio koosseisuga.



Loominguks saab helilooja inspiratsiooni elust enesest.

Kuidas Teie meelest Eesti džässil praegu läheb?

Minu meelest läheb Eesti jazzil praegu hästi. On mitmeid andekaid noori interpreete ja tegutseb Eesti Jazzliit. On mitmeid džässifestivale, milledest pikemalt on tegutsenud Jazzkaar. Ja põhiline – noortel on võimalus õppida ka välismaal.

Kuna mul endal on päris tihe graafik, siis pole nooremate tegemisi väga palju jõudnud jälgida, aga mõned nimed võiksin välja tuua. Näiteks Mihkel Mälgand, Peedu Kass, Heikko Remmel, trummaritest Peep Kallas, Ramuel Tafenau. Ka hiljuti EMTA kontserti külastades jäi silma mitu andekat muusikut.

Tõnu Naissoo on helilooja ja džässpianist-klahvpillimängija.

hea teada

Viimsi Happy Jazz Festival toimub 4.–7. novembrini

- Tõnu Naissoo Hammond Trio esineb 6. novembril kell 20 Viimsi huvikeskuses.
- Lisaks huvikeskusele toimuvad kontserdid Viimsi raamatukogus, Viimsi koolide saalides, restoranis Ribi ja EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus.
- “Kirikudžäss” raames esineb näiteks EELK Viimsi Püha Jaakobi kirikus 7. novembril kell 17 Tartu kitarrivirtuoos Paul Neitsov. Sarnase stiiliga kitarriste Eestis üles lugedes jääb ka ühel käel sõrmi üle. *Fingerstyle*’i mänguviisis, mida Neitsov harrastab, kostab kitarril samaaegselt nii meloodia, harmoonia kui ka rütm. See on mees nagu orkester.
- NB! Varasemalt välja öeldud festivalikava on tänaseks muutunud, sest mitu välismaist esinejat on seoses Eestis valitseva Covid-19 viiruse laia levikuga esinemisest loobunud.
- Aktuaalne info ja kava: www.happyjazz.ee.
- Lisainfo: Aivar Vassiljev, peakorraldaja, tel 502 6507, e-post info@happyjazz.ee.



Kitarrivirtuoos Paul Neitsov on mees nagu orkester.

TIINA PARK
"TERE MAAILM!"
REISIÕHTU
Viimsi raamatukogu suures saalis
18. novembril kell 18.00

Vestlusõhtu
VALDUR MIKITA
Märkmeid Eestist 2021

Viimsi Raamatukogus
16. novembril kell 18.00
Sisepääs vaba
Vajalik COVID-tõendi olemasolu

28.11.2021
Vene Nukuteater / Русский театр кукол
Umka-Jääkarupoeg
Умка-белый медвежонок
Lasteetendus / Кукольное представление

12.00 – Eesti keeles
Piletid müügil kohapeal või ettetellimisel t. 555 920 43
Lapsed vanuses 2 aastat ja täiskasvanud-8 eur
Lapsed vanuses kuni 2 aastat – tasuta

0:30 – Vene keeles (на русском языке)
Продажа билетов на месте или по предварительному заказу т. 555 920 43
Дети от 2х лет и взрослые- 8 евро
Дети до 2х лет - бесплатно

ÜRITUS TOIMUB VIIMSI HUVIKESKUSES
Happy Classes OÜ
www.happyclasses.ee
Tel. 55592043
info@happyclasses.ee
Viimsi Huvikeskus, Nelgi tee 1, Viimsi

REAKUULUTUSED

Aiatööd

Kogenud puuhooldajad teostavad ohtlike puude raiet ja puude hooldusloikust. Teostame puude tervisliku seisundi hindamist. Soodsad hinnad. Tel 522 0321, www.arbor-men.ee.

Lõikame viljapuid, pügame hekke, langetame puid ning vastavalt teie soovile teostame ka teisi haljastus- ja koristustöid. Helistage julgelt tel 5563 7666. Rohkem infot kodulehelt www.ifhaljastus.ee.

Ohtlike puude raie, võsa lõikus ja kruntide puhastamine võsast. Helista julgelt ja leiame lahenduse! Tel 5623 0373, Randy.

Ohtlike puude/okste langetamine, viljapuude lõikamine, trimmerdamine, heki lõikus ja pügamine. Korstnapühkija ja pottsepa teenused. Tel 5348 7318, igor@inkteenused.ee.

Ehitus

Üldehitus, katuse-, fassaadi- ja viimistlustööd. Majade, kõrvalhoonete ehitamine täislahendustega. Tel 5352 9476, mehitus@gmail.com.

Tänavakivi paigaldus. Sillutisekivide ja äärekivide paigaldus Tallinnas ja Harjumaal. Kogemus 13 a, kvaliteetne lõpptulemus! E-post info@ormikivi.ee, tel 525 5851, www.ormikivi.ee.

Kivisillutised, äärekivid. Paigaldus, parandustööd ja kivide müük. info@viimsikivi.ee, tel 5667 6629, www.viimsikivi.ee.

Teenustööd laadur-ekskavaatoriga, lammutus- ja koristustööd, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus. Teenustööd kaubikuga. Tel 507 4178.

Katuste, fassaadide ja aedade pesu, värvimistööd, remonttööd, veerennide puhastus ja akende pesu. Tel 5638 8994, kpe.kpe@mail.ee.

Teostame kaevetöid miniekskavaatoriga. Tel 5639 3588, www.vaikeekskaator.ee.

Kogenud santehnik pakub oma teenuseid. Tel 551 8837, Pavel (vene keel).

Korstnapühkimine

Litsentseeritud korstnapühkija ja pottsepa teenused. Ventsüsteemide puhastus, ka korterelamutes.

Küttekollete ehitus, paigaldus ja remont. Akti väljastamine Päästetöökirjaga ja kindlustusseltside jaoks. Tel 5690 0686, korsten.korda@gmail.com.

Kutsetunnistusega korstnapühkija. Töö puhas ja korralik. Tehtud töö kohta väljastan nõuetekohase akti. Tel 5689 0125, e-post kuldnoop@gmail.com.

Korstnapühkija teenused. Tellimine 5877 1665 või www.puhaskolle.ee.

Korstnapühkimine. Kütteseadmete remont ja hooldus. Töödele garantiit ja akt. Tel 5692 1395.

Muud teenused

Pakume kolimis- ja transporditeenuseid. Mööbli montaaž. Vanade esemete utiliseerimine. Tel 529 9579, indrek@asjadliiguvad.ee, AsjadLiiguvad.ee.

Vanaraua ja kodumasinade tasuta äravedu. Plekk, torud, latid, tööriistad, pliivid, ahjud, vannid, kraanid, mahutid, pesumasinad, aiavõrk, autoosad, akud, kaablid, boilerid jne. Õuest, garaazist tasuta. Korteri, majast väljavedu alates 10 €.

Külmkapid, telerid al 10 €. Lõikamine, lammutamine kokkuleppel. Tel 5550 5017.

Kogemustega õmbleja Haabneemes teeb õmblus- ja parandustöid ning õmbleb kodutekstiile. Tel 524 2109, Heljo.

Kogemustega õmbleja teostab Viimsis Aiandi teel parandus- ja õmblustöid. Tel 5625 1195, Tiiu.

Kui kord on läinud käest garaažis, põõningul, keldris või panipaigas, aitame korrastada, vajadusel utiliseerida või turundada. Helista julgelt tel 565 3489.

Ost, müük, rent

Ostan rinnamärke, vanu postkaarte ja fotosid, trükiseid ja dokumente ning muid Eesti ajalooga seotud kollektsioneerimise esemeid. Tel 602 0906 ja 501 1628, Tim.

Ostame igasuguses seisukorras autosid. ARK-ist arvelt mahavõtmine litsentsi alusel. Tallinn ja lähiumbrus. Tel 5823 8310.

Müüa puitbrikett RUF 180 €/960 kg, pellet premium 190 €/960 kg,

kütteklotsid 2,50 €/40 l kott, lepp 3,60 €/40 l kott, kask 3,80 €/40 l kott. Tel 517 0257.

Pellet al 185 €/alus, RUF brikett al 135 €/alus, küttepuid al 47 €/ruum. Kõik ühest kohast! Head hinnad! Tel 600 0136, 520 0093, Puu24.ee.

Müüa kuiv küttepuu 30 cm, võrk 40 l lepp 3.00 €, kask 3.50 €. Tel 527 0884.

Too oma liigsed asjad müüki Realiseeri.ee-sse. Ostame vanavara, tarbekaasi ja keraamikat. Info tel 688 8300, 502 4439, e-mail pood@realiseeri.ee.

Ostan kasutult seisma jäänud või kiirmüügihinnaga sõidukeid. Toimivaid, avariilisi, riketega, arvelt maas, vanu ja lihtsalt kasutult seisvaid. Kohapeal kiire vormistamine ja tehing. Pakkumisi ootan seisevauto@gmail.com või 5618 8671. Järgi tulen puksiiriga ja tasun sularahas. Vormistan ja arvelt maha võtan ise. Vaata lisaks www.seisevauto.ee.

Kodumaine kartul, köögivilja ja mesi kojutoomisega. Tellimine ja lisainfo telefonil 5865 2190.

ALUMIINIUM-KATUSEREDELID

WWW.KATUSEREDELID.EE
TEL 515 9155

ABI TURSETE KORRAL
Lümfiterapeut Pille Zupping
Tel. 56234808

Katusehooldus.ee
KATUSED KORRAL

- Katuse pesu ja värvimine
- Hooldus nii kivi-, plekk- kui eterniitkatustele
- Katus säilib kauem ja maja saab värske välisilme
- Küsi hinnapakumist:

tel. 55 509 476
info@katusehooldus.ee
www.katusehooldus.ee

Riietering
Viimsis, Randvere 6, II korrusel
Ainult meilt suures valikus ja soodsas hinnas madratseid ja voodeid (võimalik tellida erimootudega)
Veel soodsalt uued naiste- ja lasteriided, jalatsid, ehted – kõik otse USA-st!
Astu läbi ja Sa ei kahetse!

METALLIST TRADE OÜ
Vanametalli kokkuost

+372 55559831
metallisttrade@mail.ru
www.mtrade.ee
Viimsi, Haabneeme Rohuneeme 1 / 10

Vanametalli kokkuost
Vanametalli äravedu
Demontaaž

Sealines
Transfer bus

Teeme reisijatevedusid firmadele, koolidele, lasteaedadele, spordiklubidele jms ning eraisikutele 7-, 23- ja 50-kohaliste bussidega.

Tel: +372 50 34 201
www.transferbus.ee

HOONETE SOOJUSTAMINE
WWW.PUISTEMEES.EE

ISOVER
SAINT-GOBAIN
PUISTEVILLA PAIGALDUS

5016689

SINU ISIKLIK KUTSELINE MAAKLER
Kutsetunnistus 160761

Marek Kirjanen
5680 1015
marek.kirjanen@uusmaa.ee

UUSMAA
Maakri

1Partner
EESTI PARIM KINNISVARABÜROO

MEIE MÜÜME!
1partner.ee

Maia Mardo
504 5679

Anne Pajos
501 5087

OST · MÜÜK · ÜÜR
HINDAMINE · INVESTEERIMINE

Vihmaveesüsteemide ja katuseturvatoodete paigaldus

VIHMAVEERENNID OÜ
Tänavakivide ja katusekivide paigaldus

Info@vihmaveerennid.ee
Tel: 527 1059

Viimsi Teataja

Tutvu reklaami avaldamise tingimustega
viimsi.ee/uudised/ reklaami-hinnad

Tutvu ilumisgraafikuga
viimsi.ee/uudised/ ilmumisajad



Viimsi Hambakliinik
PÜHENDUPOOD TÄISKASVANUTELE

Kas hingeõhk pole just roosiline?

Tule suutervise kontrolli!

☎ **60 999 10**
www.viimsihambakliinik.ee

Oleme Haigekassa partner täiskasvanute hambaravi ning proteesiravi osas. Viimsi Hambakliinik asub Viimsi Äritares, Paadi tee 3-212, Haabneemes. Tegevusloa nr. LO4228



Meie pood Viimsi Äritares pakub:

- palju erinevaid hambaharje
- naturaalseid hambapastasid
- ayurveda suuõli
- naturaalseid eeterlikke õlisid
- aroomiteraapia efektiga seepe
- hambavaheharjakesi
- muid naturaalseid ja loodussõbralikke suutervise ja kehatooteid kogu perele!

www.olenterve.ee tel: **6099910** e-post: info@olenterve.ee
Pood: Viimsi Äritare, Paadi tee 3-212, Viimsi



PERE OPTIKA

Pere Optikas saad ise valida soodustuse kas RAAMIDELE või KLAASIDELE

-50%

50% soodustus kehtib raamide ja klaaside koostul kõikidele raamidele või BOD klaasidele

PERE OPTIKA VIIMSIS - Viimsi SPAs, Randvere tee 11 | E-R: 09.30-18.00 | 601 1570
www.pereoptika.ee



KAS SINU VAJAB HOOLDUST?

REMONT, HOOLDUS, VARUOSAD.

TEENUS - UKSEST UKSENI!

Võta ühendust
mallor.tyrna@gmail.com või
tel: 56943460



Kodu soodsalt soojaks!

Puu24.ee

LEPP alates 47 €/ruum
PELLET alates 185 €/alus
PUITBRIKETT alates 135 €/alus

☎ 6 000 136
☎ 52 000 93

- Pellet
- Puitbrikett
- Lahtine küttepuid
- Kontaineris küttepuid
- Vörkkotis küttepuid
- Korstnapühkija

Alusel kaubad (brikett, pellet, konteiner ja vörkkott) toome kliendile ratastõstukiga koduhoovi sisse.



väike päike

LASTEAED VÄIKE PÄIKE VIIMSIS otsib oma päikeselisse perre:

ABIÕPETAJAT JA ASENDUSTÖÖTAJAT
töö täiskoormusega JA
töö sulle sobiva graafiku alusel ja sobib ka pensionärile

Väljaõpe toimub töö käigus kohapeal. Toatäis rõõmsaid lapsi ja toetav meeskond ootab Sind!

Huvi korral võta meiega ühendust:
505 6510 / viimsilasteaed@lasteklubi.ee

Lasteaed Väike Päike
Kraavi tee 1, Pärnamäe küla, Viimsi

Meie juurde pääseb ka ühistranspordiga.



LAAGRI KÜTTELADU

TELLIMINE: 504 0304 või info@kytame.com

Pellet 6mm/8mm 975kg/185€

Kandilised briketid: tume premium saar, kask, kuusk, kuuse+männi+kase segu
Hinnad alates 130€/alus

Ümmargune puitbrikett auguga (kauapõlev) 1040kg/165€

Laagri ja Kose Küttelead



PRAKS JA KÜÜTS HAABNEEME HAMBARAVI

TÄHELEPANU! OLEME KOLINUD

Täiskasvanute ja laste hambaravi
Proteesitööd ja implantoloogia
Kirurgia
Suuhügieen

6 090 891
58 879 655

Heki tee 6 - 57
Haabneeme

www.pkhambaravi.ee

Oleme Haigekassa lepingupartner - laste ja täiskasvanute ravi, proteesihüvitis.
Tegevusloa number L04534



Vaheta kupong allahindluse vastu!

Minkli LIHAÄRI

-10% Lõika välja ja tule poodi!

Viimsi Nelgi tee 1
T-R 10.00-19.00
L-P 10.00-17.00
E-suletud

Abikäed on kliki kaugusel:

tootmis- ja majapidamistööst
ehituse ja remondini

Telli: renditoojoud.ee
tel +372 5620 8888
info@renditoojoud.ee



MEISTERVIIMISTLUS ^{ee}

PLAATIMINE ja VANNITUBADE remont

Küsi hea hind

meisterviimistlus.ee
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

Teenused

- Kaeveteenused 2t-21t ekskavaator
- Heakorrateenused
- Veeteenused
- puksiir, kaubik, multilift
- Lammutustööd
- Kanali - ja veetrasside ehitus
- Haljastustööd
- Ehitus - ja remonditööd
- Laadimistööd frontaaladur
- Lumekoristustööd

Materjali müük: liiv, killustik, muld ja täitematerjal



Olgu töömaht väike
või suur, pakume
teile asjatundlikku ja
korralikku koostööd!

Võta ühendust

☎ 53 888 200

✉ info@xlahendused.ee

www.xlahendused.ee

Eramajade ehitus Siseviimistlustööd Üldehitustööd Tänavakivi paigaldus

5361 6161, info@viimsiehitus.eu
www.viimsiehitus.eu

VIIMSI EHITUS



TALLINNA KÜTTELADU

TALECO

Info ja tellimine
51 36 999
info@kytteladu.ee
www.kytteladu.ee

PUITBRIKETT

KAMINAPUUD

PELLET



EESTI SUURIM VALIK KÜTTEMATERJALE!

PUITBRIKETT • KAMINAPUUD • PELLET • KIVISÜSI • TURBABRIKETT • GRILLSÜSI

HARJUMAAL TASUTA TRANSPORT!

PUHASTUSED KPE

Akende pesu

Katuste pesu ja värvimine

Fassaadide pesu ja värvimine

Aedade pesu ja värvimine

Remonttööd

Rennide puhastus

Lume ja jäätörje katustelt

MEIEGA SAAB ÜHENDUST

kpe.kpe@mail.ee • tel 5638 8994 • [f K.P.E.OÜ](https://www.facebook.com/K.P.E.OÜ)

SPA ja SPORT

26-28.11
Grand Rose SPA hotellis

Iga-aastane SPA ja Sport nädalavahetus Kuressaares Grand Rose SPAs koos Viimsi SPA spordiklubi ägedate treeneritega tuleb taas! Märgi kalendrisse 26-28. november 2021 ja tule meiega Saaremaale!

Grand Rose SPA Hotel

Viimsi SPA spordiklubi

Täpsema info leiad www.spatallinn.ee/spordiklubi

ISSID EI OLE TEHTUD SUHKRUST JA JAHUST EGA MAASIKAVAHUST

Atlantis H₂O aquapark

Pühapäeval 14.11 lustib isa koos lastega vaid lapsepileti hinnaga ja perepilet -15%

TULE PANE ISSI LIUTORUS PROOVILE!

Tutvu külastustingimustega www.aquapark.ee

tehnöulevaatus

Drive In või broneeri: abctehno.ee

25€ VARAJASE BRONEERIJASOODUSTUS

abctehno

Viimsis: Muuli tee 10
Viimsis teenindame kliente järjekorra alusel E-R 9-19 ja L 9-16.
Tel: 623 7052; viimsi@abctehno.ee
Kristiines: Sõpruse pst 27
Peetris: Vana-Tartu mnt 74
Vaata lisaks või broneeri: abctehno.ee

MAGAZIIN

Külasta ka e-poodi: pood.magaziin.ee

Pakkumised kehtivad 28.10.2021-01.12.2021 või kuni kaup jätkub. Pildid on illustreerivad.

<p>Küünal 18 x 16 cm</p> <p>9⁹⁰ /tk</p>	<p>Kunstlilled püsikliendile</p> <p>-20%</p>
<p>Termos 500 ml, roostevaba</p> <p>-25% 6,50€ 4⁹⁰</p>	<p>Lumehari + jääkraabits Teleskoopvarrega, 99-127 cm</p> <p>9,90€ püsikliendile 7⁵⁰</p>
<p>Kuumaõhufrititüür Emax 4,5 l, 1400 W</p> <p>59,00€ püsikliendile 49⁰⁰</p>	<p>Fliisjakk Scorpion Sir</p> <p>69,00€ püsikliendile 49⁹⁰</p>

Randvere tee 1b, Viimsi • E-R 9-20 • L 9-19 • P 9-19


[/magaziin](https://www.facebook.com/magaziin) [/kauplusmagaziin](https://www.instagram.com/kauplusmagaziin) www.magaziin.ee

Head söögikohad

VIIMSI 
KESKUS

 **SUSHI PLAZA**

588 4888
sushiplaza.ee

 **CHI**

631 3090
chirestoran.ee

 **KAUSS**

505 7791
kausspoke.ee

 **UULITS**

5860 0881
uulits.ee

 **SUBWAY**

subway.ee

 **HESBURGER**

hesburger.ee

 **PIZZAKIOSK**

612 8080
pizzakiosk.ee

 **KUULSAAL**

viimsi.kuulsaal.ee

facebook.com/viimsikeskus viimsikeskus.ee Sõpruse tee 15, Viimsi

ISA PLAADID

NB! SISSEKOLIMISE KUU TASUTA!

VANAISA ÖNGED

ETTEVÖTTE ARHIIV

MOTIKAVÄRK

JALANÕUD

LASTE MÄNGUASJAD

TALVERIIDE

TEIE RUUMIVAJADUSTE VÕTI VIIMSI

Lubja tee 30
Minilaod 5-11m²
info@viimsiarimaja.eu
www.lubjalaod.ee



20 AASTAT

LUMEN

Sinu HAMBAKLIINIK Viimsis

KONSULTATSIOON ja RAVIPLAAN
HAMBA- ja JUURERAVI
PROTEESIMINE
KERAAMILISED KROONID JA TÄIDISED
KIRURGIA ja IMPLANTATSIOON
CAD/CAM HAMBALABOR
3D RÖNTGEN jne

Asume Viimsi Äritares ja Viimsi SPA majas

Helista **601 1812** ja vaata **www.lumen.ee**
Oleme Haigekassa lepingupartner. Tegevusluba nr: L02451
Laste ja täiskasvanute ravi, proteesihüvitis.