



# Viimsi Teataja

## Suur ülevaade: toit tuleb ise koju

"Püsi kodus," ütlevad kõik üksmeelselt, aga vahepeal on vaja varuda toitu ja muud kodus vajalikku. Tegime põhjaliku ülevaate, kuidas e-ostelda. **Loe kokkuvõtet lk 4–7**

## Raamatud arendavad!

Viimsi raamatukogust saab jätkuvalt raamatuid laenutada ja seda kontaktivabalt. Reet Kukk pani kokku ka soovitusel. **Loe lk 24**

## 3D maailm: Viimsi loob virtuaalset töövahendit

Viimsi osaleb projektis, kus koos välispartneritega luuakse elanike kaasamiseks mõeldud virtuaalreaalsuse töövahendit. Märtsis arutati modernsete liitreaalsuse (ingl. k. *virtual reality* ehk VR) vahendite kasutamist planeerimise kaasamisprotsessis. **Loe lk 20**



**Tarbi kohalikke teenuseid! Lehe vahelt leiad 8 lk lisa ettevõtete reklaamidega. Loe lk 9–16 >**

# Pööra eriolukord enda kasuks

**ETTEVÕTLUS** Kui uks sulgub, tuleb avada aken. Viimsis on mitmeid ettevõtteid, kes on leidnud tee meieni tavapärasest veidi erinevalt.

### Jane Saks

ViimsiTeataja.ee toimetaja

### Viimsi Poke Bowl ehk kodukokk Mariann Hütt

#### Mida on Teie jaoks eriolukord kaasa toonud?

Minu jaoks ei olegi väga oluliselt midagi muutunud, toimetan ikka samamoodi edasi nagu varem. Esiimesel nädalal eriolukorra alguses tuli väga palju uusi kliente juurde, nii et see nädal oli väljakutseid täis, et jõuaks suuremate laste koduõppe ja pisikesse tita kõrvalt nii palju süüa teha, kui nõudlust oli. "Õnneks" on ka väga palju konkurentte minu "mängumaale" tulnud – paljud restoranid on hakanud sama asja pakkuma, millega mina seni igapäevaselt olen tegeleenud, ja mõni on ka minu lehelt mõne idee omastanud, aga ei saa kellelegi hetkel midagi pahaks panna, eks kõigil ole pered toita ja püütakse ellu jääda. Mind see väga ei olegi puudutanud – olen nii tänulik, et enamus püsikliente on alles ja väga palju toredaid uusi püsikliente on juures. Muutunud on veel see, et kui enne oli väga palju kaardimakseid, siis nüüd on valdav ülekannetega tasumine ja kontaktivaba üleandmine.

#### Kas olete võtnud ka lisatööjõudu?

Kuna ma toimetan kolme lapse kõrvalt oma kodus, siis oleks minu jaoks ka tavaolukorras vähetöenaoline, et kellegi võõra omale koju appi kutsuksin, praeguses eriolukorras kindlasti mitte. Minu klientide jaoks ongi, võrreldes suuremate toidukohtadega, kus personali rohkem, see eelis, et riskid on väiksemad, kuna toiduga puutub kokku vaid üks leibkond, erinevalt suuremate restoranidest, kus on eri peredest pärit inimesed – mitu kokka, juhataja, kullerid, teenindajad, koristajad... Mina toimetan täitsa üksi.

#### Kuidas toidu tellijateni toimetate?

Transporditeenust pakub minu abikaasa, kuid mu kliendid eelistavad enamasti ise toidule järele tulla. Tundub, et neile see sobib paremini. Nad annavad teada, mis

kellaks toitu soovivad – mina teen selleks ajaks valmis, saadan arve ja jätan kauba välja toolile. Seega hetkel ei näe ma ka põhjust liituda Wolti/Bolti teenusega, kuna kliente, kes ise järel käivad, on nii palju, et ei jõuaks enam Wolti/Bolti jaoks piisavalt toota. Mõned kliendid tellivad aga ise Bolti/Uberi takso minu aadressile – panen koti auto peale ja toit viiakse ilusti kliendini.

#### Mille järgi koostate päevamenüü?

Mul on palju püsiklientidest peresid, kes on algusest peale toitu tellinud vähemalt paar korda nädalas. Nemad annavad julgelt oma soovide teada ja tellivad ka suuremaid koguseid ette – toovad õhtul oma supipoti ja valmistan nende soovitud roa. Alati saab seda varuga ja jagub ka teistele müügiks.

Päevamenüüd koostades lähtun kindlasti ka sellest, et mu kolmele lapsele ja abikaasale oleks menüüs midagi sobivat ja et alati oleks roog ka üdini tervislik, sisaldades rohkelt köögivilju. Püsisortimendis olevatest toodetest on kindlasti klientide lemmikud *poke* kausid ja toorjuustukoogid. Ülejäänud menüü selgub vahel alles eelmisel õhtul, kas siis toorainest lähtuvalt, mida on rohkem varutud, või klientide/pere eelistustest joutuvalt.

#### Mitu korda nädalas toorainet ostate ja kust ning kuidas seda teete?

Toitu varun nagu kõik söögikohad erinevate HoReCa sektori hankijate käest ja tellin vastavalt vajadusele. Kui on rohkem toimetamist, palju ettetellimusi, siis vahel on ka 2 tärnet päevas. Kui vahepeal tegelen paar päeva rohkem oma õpingutega ja toiduvalmistamisega väiksemas mahus, siis jääb ka tellimustele vahe sisse.

#### Kuidas Teie käest toitu tellida saab ja kuidas toimub tasumine?

Toitu saab tellida läbi Facebooki lehe Viimsi Poke Bowl, saates sõnumi. Mõned kliendid ka helistavad, aga eelistan sõnumit – kuna olen üksi ja valmistan kogu aeg ena-



Kõht peab täis olema igal ajal. Foto: Anne-Mari Visnapuu

masti toitu (hakin, aurutan, viilutan, pakin, keedan, küpsetan, segan jne), siis on vahel keeruline telefonile vastata. Messengerist võtan aga järjest tellimusi täitmisele ja vastan jooksvalt, kui vaba aken tekib. Lisaks jääb sinna ka jälj konkreetsetest erisoovidest mõne toidu kohta, mis kõnes võib kadu-

ma minna, ja saab kõik täpsed soovid enne tellimuse valmistamist üle vaadata, et ei tekiks arusaamatusi. Tasuda saab ülekandega arve alusel, kaardi-/viipemaksega või sularahas. Hetke olukorras on parim variant ülekandega tasumine, nii et saab kontaktivabalt kauba üle anda.

### Viimsi Autopesula juhatuse liige Dmitri Salintsev

#### Kuidas on eriolukord muutnud Teie ettevõtte töökorraldust?

Me hoolitsemme oma klientide tervise eest! Pärast igat autopesu desinfitseerime klientide autosid täiesti tasuta Uvonair 5000 osonaatoriga.



# Pööra eriolukord enda kasuks

ALGUSLK 1

Osonaator eemaldab kõik bakterid ja lõhnad. Samuti hakkasime kasutama iga autoga uusi kindaid ning katame rooli ja käigukangi ühekordse kilega, pörandale paneme ühekordsed vaibad.

Meie ooteruumis on klientidele alati olemas kõik vajalikud desinfitseerimisvahendid.

## Kas tööd on praegu rohkem või vähem?

Loomulikult on seoses eriolukorra tööde jäänud vähemaks.

## Kas olete pidanud töötajaid koonutama või olemasolevate palka vähendama?

Töötajaid me ei ole koonandanud ja palka siiani pole ka vähendanud, aga vaatame veel, kuidas elu edasi kulgeb.

## Kas pakute teenuseid, mida varem pakkunud pole?

Me pakume nüüd uut transfeerteenust, selleks et inimesed saaksid püsida kodus karantiinis. Tuleme ise kliendi autole järele ning toome pärast pesu ja desinfitseerimist ka maja ette tagasi. Pिरita ja Viimsi piirkonnas on transfeerteenus tasuta.

## Mis teenuseid te täpselt pakute?

Alates 2008. aastast pakume me kvaliteetset autopesu nii seest kui ka väljast. Samuti tegeleme poleerimisega ja keraamilise kaitse paigaldusega.

Lisaks kiletame autosid ja eemal-

dame mölgid. Loomulikult teeme ka keemilisi puhastusi ja nahahooldusi. Saame pakkuda ka salongi parandamist.

## Kuidas saab teiega kontakti?

Telefon: 505 0073  
www.viimsipesula.ee  
viimsipesula@gmail.com  
www.facebook.com/Viimsipesula  
www.instagram.com/viimsipesula  
E-R 9-19, L ja P kokkuleppel  
Rohuneeme tee 1/4 (Muuli tee)

## PisiPai lasteriie uuskasutusbutiik juhataja Liis Mühls

Kuidas on eriolukord mõjutanud teie ettevõtet töökorraldust? Alates eriolukorra väljakuulutamisest kukkus külastatavus nulli lähedale. Esimesel nädalal julges üksteisest astuda 3 klienti. Viimsi Äritare 1. korrus suleti valitsuse määrusega ja lubatud on vaid e-poe müük.

## Kas tellimusi on rohkem?

Veebitellimuste arv on kasvanud hüppeliselt – kui varem saatsime umbes 10 pakki nädalas, siis nüüd 3-10 pakki päevas. Enne seda on põhikäive tulnud siiski kohapeal ostjate kaudu ja toodete pildistamine oli pigem toetav tegevus, et püsida klientidel meeles ilusa uue kaubavalikuga.

## Kuidas kauba ostjateni toimetate?

Praegu tellitakse automaatidesse ja eelistatakse Omnivat, kuna nen-



PisiPais müügilolevad riided on korralikud ja tänapäevased.  
Foto: Liis Mühls

de automaadid asuvad õues. Tavaliselt olukorras eelistatakse pigem Itellat.

## Kust te oma kauba saate?

Kauba toovad PisiPaise emad komisjonimüüki. Nende ülesanne on kodus puhtad, kaasaegsed ja hooajalised asjad kokku panna ja poodi toimetada. Ülejäänud teeb pood ise: hinnatabel, triikimine, sildistamine, pildistamine, saatmine.

Hetkel me aga uut kaupa vastu ei võta. Õnneks tuuakse igal kevadel väga palju asju ja saame ilusti hakkama.

## Kas olete pidanud töötajaid koonutama või palkasid vähendama?

Ei ole, kuna praegu tuleb just erilise hooga uut kaupa üles pildistada ja aktiivsemalt otsijatele pakkuda. See on kordades ajakulukam kui niisama kohapeal müüa.

## Kuidas saab teiega kontakti?

PisiPai butiigil on koduleht hetkel valmimisel, aga olemas seni toimetanud Facebooki lehena, kus fotode all on kategoriseeritud kaustad kogu tootevalikuga. Vahel harva ka helistatakse. Põhiline elu käib siiski läbi Facebooki lehe: <https://www.facebook.com/PisiPaiBeebibusiik/>.

Auto puhtaks Viimsi Auto-  
pesulas!  
Foto: erakogu

Kõik vajalik beebidele ja väikelastele.  
Foto: Liis Mühls



## Teated

## Viimsi vallavolikogu võttis vastu otsuse vähendada vallavanema ja abivallavanemate töötasusid

**14. aprillil vastu võetud otsusel väheneb vallavanema töötasu 16 protsenti ja vallavalitsuse palgalise liikme (abivallavanema) töötasu 12 protsenti.**

“Tegime vallavolikogule ettepaneku vähendada vallavanema ja abivallavanemate palkasid, kuna praegune majanduslik olukord toob kindlasti kaasa ka eelarvetulude vähenemise,” sõnas Viimsi vallavanem Illar Lemetti.

“Eriolukord puudutab paljusid Viimsi elanikke ja ettevõtteid. Peame tänases majanduslikus olukorras igal juhul oluliseks langetada valitsemiskulusid ning kriitilise pilguga tuleb vaadata üle ka Viimsi valla eelarve,” ütles vallavolikogu esimees Taavi Kotka.

Lisaks personalikulude vähendamisele on vallavalitsus seadnud eesmärgiks ka majandamiskulude kokkuhoiu.

VT

## Viimsi vallavolikogu lõi alused valla haridusametuste juhtide palgatõusuks

**14. aprillil toimunud vallavolikogu otsus võimaldab maksta Viimsi valla haridusametuste juhtidele senisest kõrgemat töötasu.**

Viimsi valla peamine eesmärk on tagada konkurentsivõimeline ja kvaliteetne haridus. Kiirete muutuste taustal on Eestis haridussüsteem paljudes aspektides teiste riikide haridussüsteemidega võrreldes positiivselt esile tõusnud. Näiteks PISA uuringutes on Eesti õpilaste tulemused maailma tipus ja selle üle saame uhked olla. See aga nõuab meie haridusametuste juhtidelt üha enam professionaalset tippjuhtide vastavat juhtimisoskust ja üha suuremat vastutuse võtmist.

“Koolijuhtide autonoomia on suurenenud ning haridusele ja õpitulemustele koolides pööratakse senisest ehk veelgi enam tähelepanu. Haridusametuste juhtimine ei ole lihtne ülesanne ja soovime ametuste juhte sellel teekonnal igati toetada,” ütles Viimsi vallavanem Illar Lemetti.

“Hiljuti eraldati lisaraha Viimsi valla õpetajatele, et neid motiveerida ja tunnustada. Leiame, et on väga oluline toetada ka meie haridusametuste juhte, et kinnitada nende olulisust ja motiveerida neid panustama meie laste tulevikku,” kinnitas Viimsi abivallavanem Annika Vaikla.

Haridusametuste direktorite palga arvutamisel võetakse aluseks põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse alusel Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud õpetaja töötasu alammäär, mis korrutatakse läbi töötasu koefitsiendiga.

VT

## Lõkete tegemine koduaias

**Ilusate ilmadega korrastavad paljud majaomanikud oma koduaeda. Korrastustööde käigus tekkinud oksid, lehti ja prahi kiputakse lõkkes põletama. Siinkohal tuleb meelde, et vastavalt Viimsi valla heakorraeskirjale on kulu, lehtede ja prügi põletamine koduaedades keelatud.**

Põletada võib ainult puhast puitu, sütt, paberit ja oksid tulevaikselt ilmaga selleks kohandatud mittepõleva alusel või taimestikust puhastatud mineraalpinnasel. Tuld ei tohi jätta järelevalveta ja käeulatusesse tuleb varuda esmased kustutusvahendid nagu tulekustuti, ämber veega või kustutusluuad.

Alla ühemeetrise läbimõõduga tule tegemisel peab lõkkekohat paiknema vähemalt kaheksa meetri kaugusel mis tahes hoonest või põlevmaterjalide lahtisest hoiukohast. Kui teha tule suurema läbimõõduga kui üks meetri, peab lõkkekohat paiknema vähemalt 15 meetri kaugusel mis tahes hoonest või põlevmaterjali lahtisest hoiukohast. Arvestama peab lõkkest lenduda võivate sädemetega. Lõkete tegemisel tuleb veenduda, et tekkiv suits ei häiriks teisi inimesi ja liiklust.

Elamumaa sihtotstarbega kinnistul tekkivaid biolagunevaid jäämeid on lubatud kompostida oma kinnistu piirides. Juhul kui te ei soovi oma kinnistul lehti, kulu jm aia- ja haljastusjätmeid komposteerida, saab biolagunevaid aia- ja haljastusjätmeid ära anda Vanapere ning Pärnamäe jäätmejaama. Vanapere jäätmejaam võtab tasuta vastu kuni 1 m<sup>3</sup> (üle 1 m<sup>3</sup> maksab iga järgnev m<sup>3</sup> 15 eurot) ning Pärnamäe jäätmejaam kuni 0,6 m<sup>3</sup> (üle 0,6 m<sup>3</sup> maksab iga järgnev m<sup>3</sup> 20 eurot) aia- ja haljastusjätmeid.

VT

# Kuidas Viimsis koroonakriisi ajal

- Käi füüsilises poes vaid hädavajadusel, et vältida nakatamist ja nakatumist!
- Kaupluse küllastamise hea tava eriolukorras: enne kella 11 riskirühm sh eakad ning pärast kella 11 kõik teised.
- Uued tellimisajad lisanduvad kaubanduskettide e-poodide kalendritesse kuupäeva vahetusel ehk südaööl kell 24.

**Silja Oja**  
Viimsi Teetaja  
kaasautor



**Maxima e-pood:**  
[www.barbora.ee](http://www.barbora.ee)

Maxima füüsiline kauplus Viimsis asub aadressil Pargi tee 22 ja on avatud 9–21.

**Uus teenus: Barbora Express võimaldab oma tellimusele Maxima kauplusesse kontaktivabalt järele minna.**

Vastab Maxima turundus- ja müügidirektor **Janne Laik**:

**Üsna koroonakriisi algusest on Maxima e-poes Barbora.ee kulleriagade broneerimisega kitsas käes. Mida omalt poolt teete, et hüppeliselt kasvanud nõudlusele paremini vastata? Kas on lootust, et olukord peagi paraneb?**

Kriisiperiood on avaldanud tugevat mõju inimeste ostukäitumisele. Kauplustes käiakse pigem harvem, aga see-eest tehakse tavapärasest kordades suuremaid oste. E-pood saavad kordades rohkem tellimusi. Barbora e-poes on võimalik teha tellimusi hetkel ette kuni 4 päeva. Praegune nõudlus on väga suur ning Barbora meeskonda on suurenud juba 75 inimese võrra. Seega saavad meie kliendid täna oluliselt rohkem tellida kui varem, aga kuna nõudlus on suur, siis juhtub see, et enamuse aegsasti või ka kõik ajad on täis müüdnud.

**Mida soovitate teha neil, kel kullerit broneerida ei õnnestu? Mis võimalusi veel toidukauba turvaliseks kättesaamiseks pakute?**

Selleks, et klientidele toidukaupade kättesaadavust parandada, tõime turule uue teenuse – Barbora Express, mis annab võimaluse teha oma tellimusi läbi barbora.ee keskkonna üle Eesti ja kontaktivabalt oma tellimusele järgi minna valitud 33 Maxima kauplusesse, sh Viimsi Maximasse.

**Viimasel ajal on hakanud sotsiaalmeedias levima juhendid, kuidas kulleri poolt koju toodud kaupad puhastada, kuna viirus võib püsida pindadel, sõltuvalt pakendist (paberil kuni 24 h, plastikul kuni 72 h), päevi. Puhastamiseks soovitatakse kasutada kas kanget alkoholi (vähemalt 70%) või majapidamises kasutatavaid puhastusvahendeid, mis sisaldavad valgendit. Kas teie kaupade pakendajad ja kullerid kasutavad isikukaitsevahendeid (kindad, maskid)? Kas kulleriga tellitud kaupa on katsunud**

**väiksem hulk inimesi kui poeletil olevat st kas kulleriga on turvalisem?**

Oleme pööranud väga suurt tähelepanu oma töötajate turvalisusele ja tervisenõuete täitmisele, seda nii Maxima kauplustes kui ka Barbora komplekteerijate ja kullerite puhul.

Kõiki komplekteerimisalal ja kaupluses olevaid pindasid puhastatakse põhjalikult mitu korda päevas. Oleme rakendanud kontrolli- ja raporteerimissüsteemi, millega tagada kehtestatud hügieeni- ja sanitaarnõuete järgimine.

Kõikide töötajate tervist kontrollime igahommikusest, mõõtes nende kehatemperatuuri.

Töötajaid on instrueeritud kandma komplekteerimisel kummikindaid ja maske. Samuti on töötajatel isiklikud desinfitseerimisvahendite pudelid, et regulaarselt käsi puhastada.

Järgime inimestevahelise kahe-meetrise vahema hoidmise nõuet ka kaupa komplekteerides.

Ka kõik meie kullerid on varustatud isikukaitsevahenditega – ühekordsed kindad, kaitsemaskid ja desinfitseerimisvahendid.

Tarned on kontaktivabad. Kuller informeerib saadetest telefoni või SMS-i teel ning jätab tellitud kauba kliendile ukse ette ilma otsekontaktita. Seetõttu pole hetkeolukorras ka võimalik ostu eest tasumine kaardimaksuga kullerile.

**Kus Maxima logistikakeskus asub? Kus kaupa kulleritele komplekteeritakse?**

Kaubad komplekteeritakse Barbora komplekteerimiskeskustes, mis asuvad Linnamäe tee ja Ehitajate tee Maxima XXX hüpermarketite ruumides.

**Kuidas tagate oma füüsilises kaupluses hügieeni ja nii töötajate kui ka klientide turvalisuse?** Puhastame kõiki pindasid kaks korda päevas – hommikul ja pärastlõunasel tippunnil – ja iseteeninduskassade alasid iga kahe tunni tagant.

Oleme kauplustes eraldanud ostukorvid ja -käru vastavalt sellele, kas need on värskest desinfitseeritud või kasutatud. Kõikide kärude ja korvide desinfitseerimine toimub pärast iga kasutuskorda.

Oleme rakendanud igas kaupluses kontrolli- ja raporteerimissüsteemi, millega tagada kehtestatud hügieeni- ja sanitaarnõuete järgimine.

Kontrollime igahommikusest kõikide kauplustetöötajate tervist, mõõtes nende kehatemperatuuri.

Kõikidele kassadele on paigaldatud kaitsesirmid ja kõik töötajad on saanud isiklikud desinfitseerimisvahendipudelid.



**Värske valmis-toit jõuab koju Viimsis vaid poole tunniga.**  
Foto: Adobe Stock

Kõik ostjatega otseses kontaktis olevad töötajad kannavad plastikust kaitsemaske.

Kõik kaupluse töötajad peavad kandma ühekordsed kaitsemaske.

Oleme paigaldanud klientidele kõikide kaupluste sisenemis- ja väljumisalale desinfitseerimisvahendid ja teavitused käte desinfitseerimise olulisusest.

Kassade ette on paigaldatud kleplintidest märgised, mis markerivad soovituslikku distantsi ostjate vahel, ja märgistused piirkondadesse, kus inimesed seisavad järjekordades – värske liha ja kalaletid, kulinaaria, grilli- ja kondiitritid.

tiolokuaegsasti kella 9–21 eesmärgiga vältida töötajate omavahelist kokkupuutumist vahetuste vahetumisel, iga vahetus töötab autonoomselt.

Pakendasime kõik kaalutooded, mida ei ole võimalik kodus pesta – näiteks erinevad pagaritooded, küpsised.

**e-Selver: [www.selver.ee](http://www.selver.ee)**

Selveri füüsiline kauplus asub Haabneemes aadressil Sõpruse tee 15 ja on avatud 8–23.

**Piirkonna suurima toidu- ja esmatarbekaupade komplekteerimiskeskus.**

Vastab Selveri kommunikatsioonijuht **Rivo Veski**:

**Selveril on väga kasutajasõbralik e-pood ja te olete turuliider, aga üsna koroonakriisi algusest peale on e-Selveris kulleriagade broneerimisega kitsas käes – hetkel on teie kalendris kõik 10 päeva kinni. Mida omalt poolt teete, et hüppeliselt kasvanud nõudlusele paremini vastata? Kas on lootust, et olukord paraneb peagi?**

Oleme e-ostlemise järsust kasvust tingitud tarneraskuste leevendamiseks alustanud koostööd Bolt Foodiga, mis toob nüüd kaupa kaheksast Selverist, sh Pirita omast, ja Viimsi on Bolti teeninduspiirkonnas. Bolti teenus on kiire, aga sortiment on väiksem.

Selvereid on Eestis kokku 53, lisaks e-Selver ehk e-poe ladu, kus veebitellimuste komplekteerimine toimub. E-Selver on nagu üks hüpermarket – kui selle võimekus lagi on käes, siis ei saa see teinudada mitu korda rohkem, sest ruumi suurus ja sinna mahtuvate töötajate arv paneb piirangu peale. Töötajatel on vaja nende tervise huvides ruumi.

Näeme, et on aeg muuta oma ärimudelit, sest muidu ei jõua me

enam oma e-Selveri teeninduspiirkonna (800 000 inimest) kasvanud ootustele vastata. Liigume selles suunas, et teised Selveri kauplused hakkavad e-poele tellimuste komplekteerimisel tuge pakkuma. Kuna nõudlus füüsiliste poodide järele on vähenemas, siis on võimalik suunata tavapoodide jõudu e-kaubandusse. See arendus võtab paraku aega, aga näiteks juba 10. aprillil sai Pelgulinna Selverist esimene, mis hakkas e-teenust pakkuma.

**Kas teie kaupade pakendajad ja kullerid kasutavad isikukaitsevahendeid?**

Pakendajad meie laos kasutavad kindaid. Väiksemategi haigusnähtude korral peavad töötajad koju jääma.

**Kuidas füüsilise poe müüjad ennast ja kliente kaitsevad?**

Müüjatele oleme hankinud 1500 pleksiklaasist visiiri, samuti on meil kahe kuu varu nii kindaid kui ka maske, millede kasutamine on rangelt soovituslik.

**Kus e-Selver asub? Kus kaupa kulleritele komplekteeritakse?**

E-Selver asub Järve Selveri juures. Seal on ca 2000 m<sup>2</sup> laopinda, kus töötab oma võimete piiiril, sh õistes vahetustes kokku 260 inimest. Kaupa veab laiali 40 kullerit.

**Mida soovitate teha neil, kel kullerit broneerida ei õnnestu?**

Igal keskööl kell 00.00 lisandub e-Selveri tellimiskeskonda uus vaba päev, kuhu oma tellimus broneerida. Soovitan sellel võimalusel silm peal hoida. Kui kuupäev vahetub, värskena oma veebibrauserit, siis ilmuvad ka uued tarneaegade aknad.

**Astri: [www.astri.ee](http://www.astri.ee) ja Balti Jaam: [www.astri.ee/bjt](http://www.astri.ee/bjt)**  
**Võimalus teha ühe ostukorviga ostud ligi 350 e-poe valikust.**



**Tarned on kontaktivabad. Kuller informeerib saadetest telefoni või SMS-i teel ning jätab tellitud kauba kliendile ukse ette ilma otsekontaktita.**

**E-poodlemise kanaleid on hulgem. Leia oma lemmik!**  
Foto: Adobe Stock



# turvaliselt toidukaupa hankida

Vastab Astri Grupi turundusdirektor **Mathias Vutt:**

**Kui kaua Astri.ee juba avatud on olnud?**

E-keskus Astri.ee on olnud avatud juba natuke üle 4 aasta, aga laiem avalikkuse jaoks on pood rohkem pildis olnud eelmisest sügisest, kui oma strateegiat natuke muutisime ja e-keskust rohkem laiemale avalikkusele turundama hakkasime. Muudatus on toonud selge arenguhüppe – oleme viimastel kuudel näidanud kohati üle 200% kasvu, võrreldes eelmise aasta sama perioodiga, ning tänaseks päevaks on oma poe Astri e-keskuses avanud ligi 350 poodi, kelle valikust leiab kokku rohkem kui 250 000 toodet.

**Mis teid teistest jaekettidest eristab?**

Kõige suurem erinevus peitub selles, et me ei ole jaekett, vaid e-keskus ehk siis *marketplace*'i mudel. Pakume platvormi, kus mugavalt oma e-pood loetud tundidega avada, ning toetame turunduse, klienditeeninduse ja muu vajaliku. Lõpptarbijaja jaoks tähendab see seda, et tal on võimalik ühe ostukorviga teha ostud ligi 350 e-poe valikust, säästes seejuures aega ja raha koheletoimetamiselt.

Meie sortimendi otsustavad meie juures oma e-poe püsti pannud partnerid ise. Reeglina tähendab see seda, et meie valikust leiab kõikide poodide täissortimendi. Tänase seisuga on valikus rohkem kui 250 000 toodet.

**Kas nüüd saab Astri Grupi kuulvalt Balti Jaama Turult värsket kaupa Viimsisse tellida?**

Jah, saab küll. Kiirkuller toimetab värske turukauba vähem kui 24 tunni jooksul nii Viimsisse kui ka Randverre.

**Kui ruttu suudate tellimuse täita?**

Täna on meil üks kriisiolukorra kiiremaid tarneid ehk siis 1 ööpäeva jooksul saab kauba kontaktivabalt kätte. Kasutame kullerdamiseks häid koostööpartnereid.

**Kuidas tagate kauba, selle pakijate ja kullerite hügieeni ning seeläbi ka klientide turvalisuse?**

Teeme endast kõik oleneva, et hügieen oleks tagatud. Kauplejalat

ja komplekteerijatel on kasutuses desovahendid ja maskid. Pakkimisel kantakse kindaid ning kullerdamine toimub samuti kontaktivabalt.

**Horeca Service: tellimine.horeca-service.ee**  
Horeca Service'i sortiment on kujunenud vastavalt restoranide ja hotellide nõudlikele peakokkadele. Palju tooteid, mida jaekaubandusest ei leia.

Vastab Horeca Service OÜ juhatuse liige **Raul Vaet:**

**Horeca Service, mis siiani teenindas vaid, nagu nimigi ütleb, hotelle, restorane ja muid toitlustustevõtteid, avas hiljuti oma e-poe ka eraisikutele. Kas jõuate eratarbija nõudlusele vastata?**  
Horeca Service on tegutsenud 18 aastat ainult HoReCa sektoris (hotellid, restoranid, *catering*), aga alates märtsi keskpaigast alustasime müüki ka eraisikutele. Kohandasime kiirelt oma veebipoe ja logistika eraisikute teenindamiseks ümber. Tellimuste arv on stabiilselt kasvanud ja üha enam erakliente on meid leidnud.

**Milline on teie sortiment?**  
Meie sortiment on välja kujunenud restoranide, hotellide ja nõudlike peakokkade vajaduste põhjal, paljud kaupad on sellised, mida jaekaubandusest ei leia. Meie värske puu- ja juurvilja sortiment on üldjuhul rikkalikum kui kaubanduses. Kui HoReCa sektor kasutab üldjuhul suuremaid pakendeid (makstes sisu, mitte pakendi eest), siis nüüd oleme lisanud valikusse ka eraisikutele mõeldud väiksemaid pakendeid.

**Kui kiiresti täidate tellimuse?**  
Tarnetega ja lubadustega oleme siiani ilusti hakkama saanud. Kui tellimus on esitatud enne kella 12, siis tarnime kaupad Viimsisse sama päeval.

**Kuidas tagate kauba, selle pakijate ja kullerite hügieeni ning seeläbi ka klientide turvalisuse?**  
Nagu kõik teenindustevõtteid pöörame ka meie suurt tähelepanu inimete turvalisusele. Kullerid on varustatud nii ühekordsete



Koju tasub varuda ka valik selliseid kaupu, mis seisavad vajadusel kauem.  
Foto: Adobe Stock

kinnaste, käte desinfitseerimise vahendite kui ka maskidega. Logistikeskuses pöörasime suurt tähelepanu ohtude ennetamisele juba varakult, 19. märtsil 2020 väljastati meile ISO 22000:2018 sertifikaat.

**Carrot Catering: www.carrot.ee**  
Toitlustusfirma, mis on ümber orienteerunud eraklientidele. Teeb koostööd maaletoojatega, et klientideni jõuaksid parema kvaliteediga puu- ja juurviljad.

Vastab Carrot Cateringi juht ja omanik **Ülo Ahven:**

**Olete cateringifirma, mis on nüüd alustanud toidukaupade kulleriteenuse pakkumisega.**  
Avasime tõesti mõned nädalad tagasi oma e-poe. Kuna toidupoodidest kaupade tellimine oli ülekoormatud, tahtsime aidata inimesi olukorras, mil kodust väljumine ei ole soovitav.



**Kasutusel on kaitsevahendid – kummikindad, näomaskid ja desinfitseerimisvahendid.**

**Stardivalmis Horeca Service'i kaubikud.**  
Foto: Horeca Service

**Kui kiiresti täidate tellimuse?**  
Suudame soovitud tellimused samal päeval kohale toimetada. Meil saab tellida kõiki esmavajalikke toidukaupu, sealhulgas puu- ja juurvilju, muna- ja piimatoooteid, liha- ja tooteid, kuivaineid ja kodutarbeid.

**Kust teie kaup pärin on?**  
Teeme koostööd otse maaletoojatega, et klientideni jõuaksid parima kvaliteediga puu- ja juurviljad, kuna neid on vähem ümber tõstetud.

**Kuidas tagate kauba, selle pakijate ja kullerite hügieeni ning seeläbi ka klientide turvalisuse?**  
Kulleritel puudub kontakt toiduga, kuid sellegipoolest on kasutusel kõik meetmed, et tõkestada pisikute levikut. Järgime terviseameti soovitusi viiruse leviku tõkestamiseks. Kõik meie töötajad on terved ja järgivad rangelt isiklikku hügieeni. Kasutusel on kaitsevahendid – kummikindad, näomaskid ja desinfitseerimisvahendid. Komplekteerimiskeskust õhustatakse ja tööpindasid puhastatakse pidevalt.

Komplekteerimiskeskuses hoiame ühes vahetuses samu inimesi. Ruumide koristamine toimub graafiku alusel ning tihedamini kui varasemal.

**eCoop: www.ecoop.ee**  
Coopi füüsiline kauplus asub Miidurannas aadressil Ranna tee 46a, Tallinn ja on avatud 9–20.

**eCoop on tulnud turule uue üle-eestilise e-poega www.kriisivaruu.ee, kust saab tellida kõik esmavajalikud toiduained.**

Vastab Coop Eesti Keskühistu kommunikatsioonijuhut **Martin Miido:**

**Mida teete, et hüppeliselt kasvanud e-poe nõudlusele paremini vastata? Kas on lootust, et olukord lähijal paraneb ja vabasis kulleriaegasid tuleb juurde?**

Kui tavapoodides algas ostupaanika neljapäeval, 12. märtsi pärastlõunal, siis e-poodidesse jõudis see päev hiljem ning väga kiiresti olid kõik e-poed tellimustega ülekoormatud. Alates ostupaanika esimestest päevadest oleme e-poe võimekust tõstnud mitmekordselt ning selleks oleme juurde palganud nii komplekteerijaid, kullereid kui ka kaasanud teistest sektoritest seisma jäänud kaubikuid, mis on varustatud külmaseadmetega.

eCoopis saab kaupa ette tellida kuni kuueks päevaks ning kuni tänase ni on kõik ajad kuus päeva ette broneeritud, seda nii koju kui ka toidukappi, sh Viimsis asuvasse toidukappi. Meie e-pood on oma mahtusid mitmekordselt kasvatanud, piir on tulnud ette komplekteerimiskeskustes.

**Kas teie kaupade pakendajad ja kullerid kasutavad isikukaitsevahendeid? Kas kulleriga tellitud kaupa on katsunud väiksem hulk inimesi kui poeletil olevat st kas kulleriga on turvalisem?**

Komplekteerijad kannavad kindaid, üldkasutatavaid pindasid puhastatakse tavapärasest sagedamini ning töötajatele on tagatud käte desinfitseerimise võimalused.

E-poest ostes on kaubal vähem kontaktipunkte, kuna kaupad tõstetakse komplekteerimiskeskuses alustega oma kohale ning ainus kord, kui inimene käega kaupa tõs-

tab, on komplekteerimisel.

**Kus e-Coop asub?**  
Kaupad komplekteeritakse Coopi e-poe komplekteerimiskeskuses, mis asub Laagris.

**Kui suur tiim praegu Coopis e-kaubandusega tegeleb? Kui pikad on tööpäevad? Kuidas vastu peate?**

Meeskond on kasvanud varasema võrreldes ligi kaks korda ning tööd tehakse kolmes vahetuses.

**Kuidas tagate oma füüsilistes kauplustes (Miiduranna Coop ja Haabneeme Konsum) hügieeni?**  
Juba enne kriisi algust asusime kaupluste üldkasutatavaid pindasid (ukselingid, ostukorvid ja -käru, nutikassa puldid) tavapärasest sagedamini puhastama. Samuti oleme loonud töötajatele võimalused käte desinfitseerimiseks. Sõltuvalt kauplusest on lisaks desinfitseerimisvahenditele kasutusele võetud ka maske, visiire, kindaid jms.

Coopi kaupluste siseraadiotes mängivad juhisid ja infokraanidel informeerivad kliente sellest, kuidas hoida end ja teisi viiruse leviku eest. Lisaks oleme kauplustes välja pannud samasisulised plakatid, jooninud osades kauplustes põrandatele 2 m märgised, et inimesed teaksid järjekorras distantsi hoida, postitanud käitumisjuhiseid sotsiaalmeedias, teinud üleskutse pakkuda hommikusi tunde ostlemiseks eakatele jpm.

**Mida soovitate teha neil, kel kullerit broneerida ei õnnestu? Mis võimalusi veel toidukauba turvaliseks kättesaamiseks pakute?**  
Esmalt soovitaks proovida tellimist toidukappi, mis meil on nii jätuhuse kui ka sügavkülmutuse režiimiga. Juhul kui eCoopi lehelt ei õnnestu siiski vaba aega kauba tellimiseks saada, siis on meil vajadusel äsja avatud ka www.kriisivaruu.ee lehekül, mis on üle-eestiline e-pood ja kust saab tellida kõik esmavajalikud toiduained, sh ka väikelastevanematele mõeldud paketteid.

**Kellele ja miks kriisivaruu.ee lahenduse löite?**

Nädal pärast ostupaanika algust avasime üle-eestilise e-poe www.kriisivaruu.ee, kust inimesed saavad kas endale või lähedastele tellida kõige vajalikumaid toiduaineid ja esmatarbevahendeid, mis ei ole temperatuurinõudlikud. Koostöös Omnivaga jõuavad pakid kohale 1–3 tööpäeva. Selle e-poe eripärra on see, et tavapärase 15 000 erineva toote asemel saab klient valida olemasolevate pakettide vahel, kuna see tagab e-poe sedavõrd kiire toimimise ja suure hulga klientide teenindamise võimekuse, mis tavapärasest toidu e-poodides on jõudnud oma maksimumpiirini.

Oleme teenusele saanud väga palju positiivset tagasisidet ning ka ettepanekuid pakettide täiendamiseks. Nii tulid meil näiteks hiljuti müügile väikelaste vanematele mõeldud beebipakid, mis sisaldavad peamiselt püreesid, smuutisid, jätkupimasegusid, mähkmeid ja niiskeid salvärte.



## Bolt Food: food.bolt.eu Kaup koju 30 minutiga!

Vastab Bolt Food Eesti juht Maxim Milashenko:

**Bolt Food pakub leevendust neile, kes ei soovi füüsilisse poodi minna ning tahavad kauba kiirelt koju kätte saada. Kui suur on teie kaubavalik?**

Kliendid saavad tellida kõiki esmavajalikke toidukaupu, sealhulgas puu- ja juurvilju, muna- ja piimatooted, lihatooteid, kuivaineid ja kodutarbeid.

**Te alustasite toidukulleri teenusega, tuues koju sööki restoranidest, aga koroonakriisi saabudes laiendasid mitmed toidukauplused koostöös teiega oma kojukandeteenust. Millistest poodidest kaupa koju toote?**

Tänaseks on valikus üle 17 toidupoet ning lähiajal suureneb valik veelgi. Poodidest on hetkel nimekirjas Selver, Stockmann, COOP Maksimarket, Solarise toidupood, Westmani äri ja Biomarket.

**Kui ruttu Viimsi piirkonda teenindada suudate?**

Meie keskmine teenindusaeg on 30 minutit. Töötame selle nimel, et lisada Bolt Foodi ka rohkem restorane ja toidupoode Viimsist, et teenindusaeg oleks võimalikult lühike.

**Kuidas tagate oma kullerite hügieeni?**

Julgustame nii oma juhte, kullereid kui ka kliente järgima WHO (Maailma Terviseorganisatsiooni), terviseameti kui ka valitsuse nõudeid viiruse leviku ennetamiseks. Oleme oma kulleritele saatnud meeldetuletusi, kus rõhutame hügieennõudeid. See hõlmab regulaarset ja korralikku kätepesu ja halva enesetunde puhul kodus püsimist.

Bolt Foodi toidu kohalevedu toimib 100% kontaktivabana, mille käivitatakse nii kullerite kui ka klientide kaitsmiseks. Tellimuse esitamine käib tavapäraselt, kuid kullerid ei anna kliendile toidukotti enam käest kätte, vaid jäätavad selle kliendiga eelnevalt kokku lepitud kohta.

**Food Kit: www.foodkit.ee**

**Esimesena Eestis: toidukitid ehk valmistoidukomplektid. Ole ise restoranikokk ja kokka Põhjala Cateringi peakoka Dmitri Britikovski poolt ettevalmistatud tooraine ja retseptidega.**

Vastab Põhjala Cateringi tegevjuht Jüri Laksper:

**Tegu on Põhjala Cateringi uue teenusega?**

Adapteerume olukorraga ja tõesti on see meie täiesti uus teenus – löime veebilehe foodkit.ee 4. aprillil ja esimene tarnepäev oli 7. aprillil.

**Kuidas teil läheb?**

Esimene vastukaja inimeste poolt on olnud väga positiivne ja ka tellimuste arv täitsa hea. Tegelikult on iga väikegi tellimus täna kulla hinnaga ja oleme kõigile väga tänulikud. Kindlasti laiendame lähinädalatel tootevalikut veelgi.

**Kus te asute ja kui ruttu suudate Viimsis tellimuse täita?**

Meie tarnepäevad on iga nädal T,



**Bolt toob lisaks toidule koju ka muud vajalikku.**

Foto: Bolt



**Tegelikult on iga väikegi tellimus täna kulla hinnaga ja oleme kõigile väga tänulikud.**

N, L ja tellimus peab olema esitatud tarne-eelses päeval hiljemalt kell 9.00. Iga tarnepäeva hommikul helistatame kõik tellijad läbi ja lepime kokku tarne kellaajad. Toidud teeme Kose vallas, kus asub ka Põhjala Cateringi keskköök.

**Kuidas tagate oma toidu ja kullerite hügieeni?**

Pakume ainult kontaktivaba ülevõtmist, mis tähendab, et autojuht ei puutu kokku ühegi kliendiga. Tarnime ainult oma transpordiga, jälgides külmaahela katkematus. See tähendab, et saame väga täpselt oma töötajate ehk ka tarnijate tervist ja karmidest hügieenireeglitest kinnipidamist jälgida.

Kuna oleme cateringiettevõtte, siis on kõik meie sõidukid tunnustatud veterinaar- ja toiduameti poolt ja kõik juhid omavad toidukäitleja tervisetõendeid. Täna on olukorrast tingituna turule tekkinud palju pakkujaid, kes neid tingimusi ei järgi. Suure toitlustusasutuse järgisime ka varem kõiki hügieenireegleid (pidev kõõgi ja sõidukite desinfitseerimine, kaitsekindad), kuid hetkel oleme suurendanud desinfitseerimise regulaarsust kahest korrast päeva sisuliselt iga tegevuse järgseks ning autojuhid varustanud veel lisaks näomaskidega. Desovahendid on meil alati olnud iga ukse ja sõiduki juures ning nende kasutamine on alati olnud kohustuslik.

**Vitamiinikuller www.vitamiinikuller.ee**

**Vitamiinikuller eristub laia puu- ja köögiviljade valiku ning värs-kuse poolest.**

**Vitamiinikuller on Karisma Foodiga samasse gruppi kuuluv ettevõtte, aga kui Karisma Food on suunatud HoReCa sektorile, siis Vitamiinikuller erisikute ning kontorite teenindamiseks.**

Vastab Karisma Food OÜ juhatuse liige Raimo Kaarlaid:

**Kuidas teil läheb praegu eraisikute suunal?**

Tellimuste maht pidevalt kasvab.

**Teil on klientide teenindamiseks 17 kullerautot ja ettevõttes töötavad üle 80 inimese – kui ruttu suudate Viimsis tellimuse täita?**

Asume Tallinnas aadressil Betooni 6/1 ja hetkel toome Viimsisse kaubad kohale tellimusele järgneval päeval.

**Milline ja kui suur on teie sortiment? Mille poolest see eriline on?**

Meil on valikus üle 700 toote ja järjest laiendame valikut. Vitamiinikuller eristub laia puu- ja köögiviljade valiku ning värs-kuse poolest.

**Kuidas tagate oma toidu, pakendajate ja kullerite hügieeni?**

Töötajatele on antud maskid ja kindad ning ka desinfitseerimisvahendid on käepärast.

**Gemoss: www.gemoss.ee**  
**Nüüdsest erakliendile keskenduv juhtiv HoReCa tarnija.**

Vastab Gemoss Eesti OÜ juhatuse liige Viktoria Rozental:

**Mis on Gemoss?**

Gemoss on juhtiv tarnija HoReCa (hotellid, restoranid, catering) sektoris, mille teeb silmapaistvaks lai toodete ja teenuste valik, tõhus logistikasüsteem, lojaalne suhtumine klientidesse ja tarnijatesse. Gemoss on ka saanud üheks Baltikumi suurimaks tarnijaks jaekettidele, baa-ridele ja restoranidele. Möödunud aastal oli meil eraklientide osakaal 21%. HoReCa valdkonna drastilise müügilanguse tõttu otsustas ettevõtte praegu veel rohkem keskenduda erasektorile.

**Kui kaua teie e-pood juba avatud on?**

E-pood sai avatud märtsi lõpus.

**Kust teie kaup pärit on?**

Meil on 200 partnerit 35 eri riigis. E-poes tootekaartide kirjeldustes on päritolumaa märgitud.

**Milline on teie sortiment?**

Lisaks kõikvõimalikele toiduainetele on ka desinfitseerimisvahendid, ühekordsed kindad ja majapidamisvahendid, samuti köögitarvikud (potid, pannid, pakkematerjalid, köögivormid, nõud, klaasid, söögiriistad jms).

**Kui kiiresti tellimuse täidate?**

Saadetised, mis on vormistatud tööpäeviti enne kella 15, jõuavad üldjuhul ostja määratud sihtpunkti järgmisel päeval. Üksikutele juhtudel võib tarneaeg pikeneda kuni 3 päeva, sellest teavitatakse klienti eraldi meili või telefoni teel.

**Kuidas tagate oma kauba pakendajate ja kullerite hügieeni?**

Töö kaupluses ja laos käib kinnastega, igal töötajal on käte ja pinda desinfitseerimise vahendid, pindasid puhastatakse mitu korda töövahetuse jooksul (miinimum 1 kord tunnis), kindaid kasutatakse ühekordselt. Enamasti on toiduainete tehase poolt hermeetilise pakendisse pakendatud. Kaalukauba (pähklid, kuivatud puuviljad, kuivained) pakkimine toimub eraldi, piiratud ligipääsuga toas, kus töötajal on kohustuslikud isikukaitsevahendid.

Saadetiste jaoks me lahtisi kotte ei kasuta – kui kaup on kliendi jaoks komplekteeritud, pannakse karp teibiga kinni, et transpordi käigus oleks kontakt väliskonnaga minimaalne.

Meie veopartnerid on tegevusloaga toidu ja toiduga kokkupuutumiseks ettenähtud materjalide ja esemete käitlejad (tunnustatud veterinaarameti poolt).

**Fruit Xpress: www.fruitxpress.ee**

**Fruit Xpress on HoReCa suunal toidu müügi tegelenud juba 2008. aastast. 2020. aasta kevadest on Fruit Xpress toidukaupade e-pood, mis müüb toidu- ja esemate kaupa ka eratarbijatele. Tugevuseks on kvaliteetsed värsked puu- ja juurviljad, mida ise maale toob.**

Vastab Fruit Xpressi e-poe sortimendijuht Sergio Sarapuu:



### Kuidas teil läheb? Kas jõuate nõudlusele vastata?

Kliendid võtsid meid väga kiirelt omaks, sest tänu HoReCa sektori püsiklientuurile ja puuviljade-juurviljade eratarbijatele levis info kullutulena nende sõprade-tuttavateni, kes omakorda meid edasi soovitasid. Meie trump toidukaupluste ees on see, et viime kogu vajaliku toidukauba kliendile samaks päevaks.

### Mitu tellimust te päevas Viimsi suunal täidate?

Praegu tuleb Viimsis suunal poolesaja tellimuse ringis.

### Kuidas tagate oma kauba pakendajate ja kullerite hügieeni?

Täidame kõiki seaduses ette nähtud nõudeid, pakume klientidele kontaktivaba teenust.

### Mille poolest teie kaubavalik tavapoe omast erineb?

Meie tugevuseks on kvaliteetsed värsked puu- ja juurviljad, mida toome ise maale. Kui ühes riigis saab puuviljahooaeg läbi, siis toome neid sealt riigist, kus hooaeg alles algab. Julgen väita, et meil on linna parim eriti magus ananass, küps avokaado ja kirss-kobartomat Red Desire. Oleme uhked ka laia lihavaliku üle – nii jahutatud kui ka külmutatud rohumaaveiseliha Argentiinast, Brasiiliast jm põlistelt kasvatajatelt, lisaks ulukiliha. Valik täieneb igapäevaselt vastavalt klientidelt saadud tagasisidele.

### Hulkur: [www.hulkur.ee](http://www.hulkur.ee)

Rändbaarmenid, kellest on kriis ajal toidukullerid saanud.

Vastab GooDrink OÜ tegevjuht **Katriin Krimm**:

#### Mis on Hulkur?

Oleme rändbaar, see tähendab, et meid saab tellida kuhu iganes baariteenust pakkuma ja kõike jookidega seonduvat organiseerima. Paraku hetkel Eestis ei ole võimalik meie tavapärasest teenust pakkuja, kuna ühtegi sündmust ei toimu. Selleks oleme võtnud uue rändamise suuna ning rändame kaupluste, tootjate ja inimeste kodude vahel.

#### Mis ajast alates toidukullerina tegutsete?

Me oleme täitsa uued, alustasime märtsi lõpus. Baarimenidena ar-

mastame inimesi ja meie kaubamärk on alati olnud vahetu suhtlemine – soovime klientidele lisaks ostukorvale pakkuda väikest rõõmullikest tubasesse päeva.

#### Milline on teie sortiment?

Klient saab meile edastada täpselt enda ostukorvi soovid. Meie ülesanne on talle leida maksimaalselt soovitud tooteid. Vajadusel helistame talle poest ja uurime, millise tootega pooduolevat asendada.

#### Kust kaupa toote?

Me külastame seda poodi, mida klient soovib, olgu selleks siis toidu-, ehitus- või kasvõi prillipood. Meie kaup pärineb sealt, kust klient soovib. Kui klient soovib toitu kindlast talust tellida, siis leiame ka sellele lahenduse.

#### Mille poolest erineb?

Meid ei pea nädal aega ootama ja me leiame puuduolevale tootele vajadusel asenduse.

#### Kui ruttu täidate tellimuse?

Täna tellid, homme saad!

#### Kuidas tagate oma kauba ja kullerite hügieeni?

Ostud, mis tulevad kaubandusest, piserdame koheselt desinfitseeriva vahendiga üle. Kõik meie rändostlejad kasutavad maske ja kindaid ning pärast iga ostukorvi komplekteerimist vahetavad nad kindad, vajadusel desinfitseerivad käsi ja kõiki töövahendeid. Kohe, kui meie rändostlejal ilmneb kasvõi väike haigustunne, jääb ta koju! Teeme kõik endast oleneva, et hoida tervena nii ennast kui ka teisi!

#### Toidukraam: [www.toidukraam.com](http://www.toidukraam.com) Kaup koju 48 h jooksul!

Vastab Wild East Media OÜ asutaja **Toomas Nurme**:

#### Kui ruttu täidate tellimuse?

Meie motoks on "Kaup koju 48 h jooksul", kuna see on mõistlik aeg, et oma külmkapi sisu planeerida. Lubadustest suudame kinni pida ja selle tõestuseks on juba mitmed rahulolevad püsikliendid.

#### Kust teie kaup pärit on?

Meie kaubad on pärit nii hulgaladudest kui ka kauplustest, kuid kõik kaubad on värsked ning hoolikalt valitud, tagamaks võimalikult

pikka säilivusaega. Kaubad on oma originaalpakendites ning on omakorda pakendatud kastidesse ja/või kottidesse. Pakkimisel lähtume rohelisest mõtteviisist ning püüame kasutada võimalikult vähe ühekordseid kilekotte.

#### Kuidas tagate kauba ja kullerite hügieeni?

Kõik meie töötajad ja kullerid on varustatud kaitsekinnaste ja näomaskidega ning on täie tervise juures. Igas meie sõidukis on käepärased desinfitseerimisvahendid, mida meie juhid enne iga tellimuse täitmist kasutavad.

#### Delice

Asub Haabneemes aadressil Rändvere tee 6 ja on avatud 9–21.

#### Viimsi Delice on käivitanud kojukandeteenuse Bolt Food nutirakenduses.

Vastab ABC Supermarkets AS reklaamijuht **Kristel Seer**:

#### Kas Viimsi Delice'i kaupu on võimalik ka veebi kaudu koju tellida?

Jah, Viimsi Delice käivitas hiljuti Bolt Food nutirakenduses kojukandeteenuse.

**Fruit Xpressi e-poe sortimendijuht Sergo Sarapuu.** Foto: erakoguga



## Me külastame seda poodi, mida klient soovib, olgu selleks siis toidu-, ehitus- või kasvõi prillipood.

#### Mida teeb Delice oma kaupluste teenindajate (ning seeläbi ka külastajate) heaolu ja turvalisuse tagamiseks?

Oleme oma poodides võtnud kasutusele kõigivõimalikud ettevaatusabinõud, alustades turvaklaasidest kassades, lõpetades desoainete ja

**Söö kodus nii nagu oleksid restoranis.** Foto: Adobe Stock



**Kauba ülevõtmine käib praegu igal pool distantsilt või kontaktivabalt.** Foto: Adobe Stock



isikukaitsevahenditega. Kõigile töötajatele on võimaldatud kaitsevahendid – kindad ja kaitsemaskid. Piiratud on lahtiste kaupade müüki, kassadesse paigaldati kaitseklaasid, kaupluse sissepääsudes on desinfitseerimisvahendid ning põrandal on ohutu distantsi kleebised.

#### Rimi

Asub Haabneemes aadressil Rändvere tee 9 ja on avatud 9–21.

#### Suve hakul on oodata Rimi e-poodi!

Vastab Rimi vastutustundliku ettevõtjuse spetsialist **Katrin Bats**:

#### Mida teeb Rimi teenindajate ja klientide heaolu ja turvalisuse tagamiseks?

Täidame kõiki kriisiperioodil riigi poolt ettekirjutatud nõudeid. Meie kauplustes on kommunikatsioon selle kohta, kuidas haigestumist vältida.

Käte desinfitseerimise aparaadid olid osades meie kauplustes juba enne viiruse puhkemist, nüüd oleme pingutanud, et kõikides kauplustes sarnane võimalus tagada.

Tänaseks oleme varunud piisava koguse maske ja kindaid kõikidele teenindajatele. Soovitame neid kanda terve päeva jooksul, et nii vähendada veelgi nakatumise võimalusi.

Paljud meie kaupluste töötajad on kogu kriisi jooksul tulnud välja väga leidlike lahendustega, kuidas kriisiolukorras veelgi paremini enda ja klientide tervist kaitsta. Näiteks, kus võimalik, on riskirühma kuuluvad vanemaäalsed teenindajad jäetud pigem selliste tööde jaoks, kus on kliendiga kontakte vähem.

Samuti reguleerime kaupluses viibivate klientide arvu.

#### Kuidas tagate oma kauplustes hügieeni?

Pindade ja ostukärude puhastust oleme oluliselt tõhustanud – seda tehakse mitmeid kordi päevas. Samuti oleme vähendanud oluliselt sortimendi nende toodete osas, mida varem pakkusime lahtiselt või mille võtmiseks pidi klient ise nuppe või sangasid puutuma. Võimalusel pakendame kaupa ette, ent paraku päris kõike ei olegi mõistlik tänases olukorras pakkuda.

#### Millal Rimi oma e-poe avab?

E-poe plaanisime avada selle aasta suve hakul, kuid teeme endast

kõik, et seda varem teha. Selleks oleme oluliselt kiirendanud ettevalmistustööd. Arusaadavalt on esialgu Rimi e-poe võimekus oluliselt piiratum, kui seda mõnel teisel e-kaubanduse valdkonnas pikemaalt tegutsenud konkurendil. Me ei osanud kriisi ning e-poe sedavõrd suurt vajadust ette näha. Meie e-poe arendustiim annab endast parima, et jõuda kõikidesse Tallinna ja Harjumaal nurkadesse, kaasa arvatud Viimsisse. Esimeses järgus ei ole Viimsi teeninduspiirkonnana sees, kuid oleme valmis tarnepiirkonda laiendama esimesel võimalusel. Selle nimel käib hetkel tegus komplekteerijate ja kullerite värbamine ning seejärel tuleb nad välja õpetada. Hetkel ei julge veel ühtegi kuupäeva välja lubada.

#### Seega hetkel Viimsis Rimi kaup kulleriga koju tellida pole võimalik?

Hetkel ei ole, aga õige pea avame esmase testimise klientidele Laagri Rimi kauplustest. Esialgu ei ole sealt Viimsisse plaanitud kaupu tarnida, aga pingutame, et selline võimalus õige pea luua.

#### Kuidas Viimsi vald eakaid ja teisi riskirühma toidukauba hankimisel aitab?

Vastab Viimsi vallavalitsuse sotsiaal- ja tervishoiuosakonna juhataja **Tõnu Troon**:

Vajadusel korraldab Viimsi vallavalitsuse sotsiaal- ja tervishoiuosakond eriolukorras abitustesse seisu jäänud eakatele või erivajadusega inimestele toidu ja ravimite kojuveo läbi koduteenuse. Enne sotsiaaltöötajate poole pöördumist tasuks kaaluda, kas keegi lähedastest või naabritest saaks eluks hädavajalike toodete ja teenuste kätetoimetamisega aidata.

Inimesi saavad lähedased abistada ka kontaktivabalt, näiteks helistades ja jättes toidupaki ukse taha või saates toidukulleri oma lähedase juurde, juhul kui pole võimalik ise aidata.

Kui lähedased on jäänud haigeks ja/või ei soovi võtta riski eaka juurde minna, siis võib sellest anda teada valla sotsiaal- ja tervishoiuosakonnale.

Riskirühmadele on soovitus kaupluste ja rahvarohkeid kohti vältida, kuid alati pole see võimalik. Mitmed toidupoe Viimsis on võtnud kuulda Eesti Kaupmeeste Liidu soovitud ja on kutsunud ostlejaid üles tegema vajalikud ostud pärast kella 11 ning jätna hommikused tunnid kaupluste külastamiseks eakatele ja teistele riskirühmadele. Seega, kui peate poodi külastama, siis tehke seda hommikupoolikul ja varuge toiduaineid vähemalt nädalaks või veelgi pikema perioodiks.

**Abi vajavatel inimestel (erivajadusega inimesed, eakad, üksikud inimesed), kes on jäänud häta toidukaupade ja ravimite ostmisel, palume võtta ühendust sotsiaaltöö peaspetsialist Risto Nigoliga (tel 5688 3350, e-post [risto.nigol@viimsivv.ee](mailto:risto.nigol@viimsivv.ee)).**

Me vaatame iga pöördumist eraldiseisvana, sest inimeste olukorrad on erinevad. Eriolukorras tulenevalt on tekkimas juurde palju uusi abivajajaid ja kõigile vajaliku teenuse tagamine nõuab head planeerimist.

# Koroonakevade karulauguretseptid

**NAMI-NAMI RETSEPTIKOGU** perenaine ja Viimsi Maitset Facebooki grupi haldaja **Pille Petersoo** soovib vitamiinirikkaid retsepte karulaugust. NB! Karulauk on III kategooria kaitsealune taim, mida loodusest tohib kasutada vaid mõõdukaks isiklikuks tarbimiseks.

**Pille Petersoo**  
Nami-Nami retseptikogu

**K**evad on täies hoos – päevad venivad pikemaks, kasemahl tilgub, karulauk lokkab. Isegi sotsiaalse isolatsiooni tingimustes tahab inimene aeg-ajalt loodusesse ja metsa vahele. Viimsis on meil vedanud – karulauk kasvab nii mõneski koduaias ja looduslikult nii mõneski metsatukas.

Pidage meeles, et karulauk on III kategooria kaitsealune taim, nii et korjata tohib vaid karulaugulehti, vaid isiklikuks kasutamiseks ja kasvukohta ei tohi mingil juhul ohustada. Kohe kindlasti on ebaseaduslik korjata karulauku müügiks!

Siin neli vitamiinirikast soovist selle vitamiinirikka kevadrohelise kasutamiseks.

## Karulauguhummus

- 400 g purk konservitud kikerherneid
- peotäis värsket karulauku
- 4 sl külmpressitud oliiviõli
- 2 sl tahini seesamipastat soovi korral
- 1 väiksem sidrun
- soola ja musta pipart

**Valmistamine:** Nõruta kikerherneid, loputa külma vee all ning nõruta uuesti.

Peenesta kikerherneid, veidi vett ja pestud ning kergelt hakitud karulaugulehed (nt köögikombainis). Sega juurde oliiviõli, soovi korral ka tahini. Maitsesta julgelt sidrunimahla, soola ja pipraga.

Kui hummus on liiga paks, siis sega juurde veidi vett või oliiviõli. Õige hummus peaks olema kreemjas, ent mitte vedel.

Kevadiselt karulaugumaitseline hummus sobib hästi nt Gruusia leivaga või ise küpsetatud potisaiaiga (retsepti leiad Nami-Namist).



## Karulaugupesto

- väike punt karulauku (u 100 g)
- 50 g röstitud mandleid, piinaseemneid, india pähkleid, päevalilleseemneid vms
- u 1 dl külmpressitud oliiviõli või saaremaist tudraõli
- 50 g riivitud parmesani või muud kõvemat juustu
- soola

**Valmistamine:** Pese karulauk ning kuivata hoolega. Lõika väiksemateks tükkideks. Pane hakitud karu-



**Pille Petersoo** maitavad road on viimsilastele ammu tuttavad. Fotod: erakogu

lauk, röstitud seemned või pähklid ja mõni sl õli saumikseri anumasse ning püreesta. Lisa vähehaaval ülejäänud õli (õli kogust sõltub sellest, kui paksu/vedelat pestot soovid).

Lisa riivitud juust ning maitsesta soolaga.

Pesto säilib kinnises nõus külmkapis umbes nädal aega.



## Karulaugu-tzatziki

Maitsev roheline hummus valmib kiiresti.

Tzatziki on Kreeka küüslaugu-kurgi-jogurtisalat. Siin on küüslauk asendatud karulauguga. Sobib nii

dipikastmeks kui ka lihtsalt keedetud kartuli kõrvale.

- 2 pikka kurki
- 1 tl soola
- suur punt karulauku
- 400 g Saare maitsestatamata jogurtit või Saare Kreeka jogurtit

**Valmistamine:** Pese kurk ning riivi jämeda riiviga. Pane sõelale, riputa peale soola ja lase 30 minutit nõrguda. Haki karulauk peenelt.

Sega kausis hakitud karulauk, nõrutatud kurk ning jogurt. Kui soovid vedelamat kastet, siis võid lisada nt veidi keefirit.

## Muna-karulaugusalat

- suur punt karulauku
- 400 g Saare hapukoort
- 3-4 keedetud muna
- soola

**Valmistamine:** Haki karulauk peeneks, koori keedetud muna ja riivi jämeda riiviga. Sega kausis karulauk, muna ja hapukoort, maitsesta. Serveeri näiteks keedetud kartulite kõrvale.





# Viimsi ettevõtlus



**FiBAC.ee**

- Keraamilised grillid
- Söegrillid
- Lõkkealused
- Pitsaahjud

Viimsi elanikule koodiga **VIIMSI** kõik tavahinnaga tooted mai lõpuni -15% ja transport otse koju!

OÜ FiBAC  
fibac@fibac.ee  
+372 655 6565  
Rohuneeme tee 62, Pringi

 FiBAC.ee  FiBAC.ee



## BestEnergy OÜ (Sofie Design)

Käsitööna valminud õnnitluskaardid, katsikukaardid, kinkekaardid, fotoalbumid ja disainkarbid.

Tellimine tel 502 8398 või Facebook Sofie Design.



### KUTSUME TIPPKOOLITAJATE VIRTUAALKOOLITUSTELE

28.aprillil **Priit Kallas**

**"E-poed ja müük veebis"**

28. aprillil **Inga Lunge**

**"Eneseväljendus ja esinemise nipid veebis"**

29.aprillil **Tauri Tallermaa**

**"Keskendumine kodukontoris"**

Lisainfo ja registreerumine

[www.areng.ee](http://www.areng.ee) või [www.turundustreff.ee](http://www.turundustreff.ee)

**ARENG.EE**

 **turundustreff**



## Sisters Cake House OÜ

Sisters Cake House OÜ on väike kondiitriäri, mis tegeleb erinevate kookide ja tortide valmistamisega.

Ka sellel raskel ajal soovime rõõmustada Teid ja Teie lapsi ilusate ja maitsvate tortidega ja kookidega! Võtke meiega ühendust ja me anname endast parima, et Teie päevad muuta magusamaks!

Sisters Cafe asub Miiduranna Konsumi hoones, Ranna tee 46A, [www.facebook.com/sisterscakehouse](http://www.facebook.com/sisterscakehouse), [info@sisterscakehouse.eu](mailto:info@sisterscakehouse.eu)



**Ehitustehnika rent, müük ja remont.**

[viimsitehnikarent.ee](http://viimsitehnikarent.ee)

telefon 5330 0017 | Vehema tee 1



Suuhügieenitooted ökobrändidelt  
Jack n' Jill, Hydrophil & Biobrush veebipoest



[www.viimsihambakliinik.ee/pood/](http://www.viimsihambakliinik.ee/pood/)

**Aprilli lõpuni tasuta transport alates 22 eurosest tellimusest!**

Viimsi Hambakliinik

OÜ Amenver  
Tel: 60 999 10  
Paadi tee 3-212, Viimsi 74001

**JACK N' JILL**

 **HYDRO  
PHIL**  
HYDROPHIL.COM

 **berlin  
biobrush**



## Jolly Toys OÜ

Käsitöö mänguasjad tähtpäevaks ja katsikuteks, nimelised kingitused ja aksessuaarid.

[www.jollytoys.ee](http://www.jollytoys.ee), [www.facebook.com/pehmikud/](https://www.facebook.com/pehmikud/), [Info@jollytoys.ee](mailto:Info@jollytoys.ee)



## OÜ Nugis

Osaühing Nugis on lõikelillede hulgemüügiga tegelev perettevõtte, oleme tegutsenud Viimsis üle 25 aasta.

Müüme laias valikus lõikelilli erasikutele ja ettevõtetele. Külastage meid aadressil Nelgi põik 14, Viimsi vald.

Kontakt tel 504 5733, 504 5818, e-post [markonugis@hotmail.com](mailto:markonugis@hotmail.com)



## Green Idea OÜ (Sahvrirotid)

Sahvrirotide e-poest leiate maitsvat ja tervislikku kodumaist toidukraami ning käsitööna valminud esemeid.

Sooritates oma ostu meie e-poest, toetate Eesti väikeettevõtjaid ja MTÜ Kassiabi.

[www.sahvrirotid.ee](http://www.sahvrirotid.ee), tel 5374 5815

**ROBOTNIIDUKITE TERVIKLAHENDUSED**

**Husqvarna**  
TEGUDEKS LOODUD

HAABER-AUTO,  
RÕHUNEEME TEE 4  
TEL. 6090351

**TÖÖRIISTALAENUTUS**  
MUGAVALT LÄHEDAL - SIINSAMAS VIIMSI

[www.laenus.ee](http://www.laenus.ee)

A.A Tööriistalaenus | Aiandi tee 19, 74001 Viimsi  
Tel: 502 7947 | E-R: 8-17, L 9-13

**Partner automüügi vahendamisel**

**AUTOMÜÜGI ABI**  
**AUTO TELLIMINE**  
**VÄLISMAALT**

**VAATA LISAKS**  
[www.ferati.ee](http://www.ferati.ee)  
[info@ferati.ee](mailto:info@ferati.ee)  
+372 53 456 268

**PAKUME KODUS TÖÖTAMISE VÕIMALUST. KÕIGILE!**

Töök on oma kodu koristamine, prügi sorteerimine ja konteinerisse panek. Töögraafik on vabal Täägi ka oma sõber, kes vajab tööd. :)

Telli konteiner! 15m3 konteineri paigaldame ja veame ära hinnaga vaid 299€+km

**eKonteinerirent**  
Prügi- ja konteinerirent ja jäätmeveo

Konteineri tellimine [www.ekonteinerirent.ee](http://www.ekonteinerirent.ee) või telefonil Ehitus- ja koristus- ja jäätmeveo Tullenas ja Harjumaa 51 999 083



**TARGET MEDIA**  
AGENCY

Kriis on sulgenud füüsiliste poodide ukсед ja kogu ostlemine on liikunud e-poodidesse. Kas tahaksid e-poes paremini müüa?

[www.targetmedia.ee](http://www.targetmedia.ee)


FINTDALI OÜ

**SEEBIKUNST.EE**

ILU JA TERVISE HEAKS

Valmistame käsitöösepe, mis pakuvad silmailu ja on suurepärase pesemisomadustega. Seep valmib just sinule sobiva lõhna, värvi, sõnumi või pildiga. Samuti meisterdame tellimustööna kauneid keraamilisi seebialuseid.

+372 50 65 514 | [www.seebikunst.ee](http://www.seebikunst.ee) | [info@seebikunst.ee](mailto:info@seebikunst.ee)



**Viimsi Tasakaaluruum Äritares**

Psühholoogiline nõustamine, psühhoteraapia, suhteteraapia, pereteraapia - ja seda kõike ka virtuaalselt

**OLEME SINU JAKS OLEMAS**  
OÜ Vaimukoda - Leia meid facebookist @Tasakaaluruum



Anu Hermlin  
Registreerumine: 52 91 871  
[anu@vaimukoda.ee](mailto:anu@vaimukoda.ee)



Helen Lainjärv  
Registreerumine: 52 74 629  
[hlainjarv@gmail.com](mailto:hlainjarv@gmail.com)



**MINDFULBODY PILATESE STUUDIO**

ONLINE PILATESE JA MINDFUL MOVEMENT TUNNID  
PILATESE GRUPI-, INDIVIDUAAL-, DUO JA TRIO TUNNID

[WWW.MINDFULBODY.EE](http://WWW.MINDFULBODY.EE)  
53895990  
[INFO@MINDFULBODY.EE](mailto:INFO@MINDFULBODY.EE)



**OÜ TecCen**  
**Niidame Muru OÜ**

Pakume kevadisi muruhooldustöid (kõdu eemaldus, muru õhutamine, väetamine, ülekülv, murupindade taastamine) ja muru niitmist.

Kontakt: Kaido Nurk, tel 504 1844, e-post [info@teccen.ee](mailto:info@teccen.ee), kodulehekülg [www.teccen.ee](http://www.teccen.ee)



**QLR Disain OÜ**

QLR Disain valmistab eritellimusel naisterõivaid. Valikus on ka eksklusiivsed peaehted.

Hetkel saab valikut valmiskleite posti teel tellida [krunnipea.ee](http://krunnipea.ee) lehelt. Rohkem kleite ja peaehteid saab vaadata ja tellida Facebookis ja Instagrammis QLR Disain.

[www.qldrdisain.ee](http://www.qldrdisain.ee), e-post [kaie@qlrdisain.ee](mailto:kaie@qlrdisain.ee), tel 525 7747

# Teie (kontsert)plakatite & festivalitrukiste kujundamise spetsialist.

Rohkem infot: [hello@solleveld-toim.com](mailto:hello@solleveld-toim.com) või [solleveld-toim.com](http://solleveld-toim.com)

**SolleveldToim**



## ÜÜRILE ANDA ÄRIPIND KAKS ESIMEST KUUD ÜÜRIVABA

- Randvere tee 17 - koolide, lasteaedade ja kortermajade läheduses, kergesti nähtav ja leitav
- Teenindus-, kaubanduspind - 70-215m<sup>2</sup>
- Vitriinaknad
- Eraldi sissepääs - võimalik hoida avatud sobivatel aegadel



**VÕTA ÜHENDUST**

Kaspar Alumaa  
+372 554 00 44  
[kaspar.alumaa@uusmaa.ee](mailto:kaspar.alumaa@uusmaa.ee)





## Keko Joogid OÜ

**Alkoholsete ja alkoholivabade jookide hulgi- ja jaemüük.**


Viimsi elanikele kontaktivaba ja tasuta toodete kojutoomine. Viimsi ettevõtetele ja edasimüüjatele lisasoodustused suuremate koguste tellimisel.

Kontakt: [joogid@keko.ee](mailto:joogid@keko.ee), [www.keko.ee](http://www.keko.ee), tel 2564 4441

# Netiuks

## Liuguksed ja garderoobid





**Viimsi Ilutuba**

## Viimsi Ilutuba

**Viimsi Ilutuba on väike hubane ilusalong, mis on pakkunud iluteenuseid aastast 2013. Viimsi Ilutuba pakub juuksuri-, kosmeetiku-, manikööri-, pedikööri- ja meigiteenuseid.**

Asume aadressil Viimsi Äritare, Paadi tee 3-233, (II-korrus), tel 607 0119

Ootame endiselt kõiki toredaid ja meile väga armsaid viimsikaid hubasesse salongi!



## Kuus Talisman Park OÜ

- haljastuse konsultatsioonid ja haljastusprojektid
- haljastuse rajamine ja hooldus
- dendroloogiline inventeerimine

Kõiki teenuseid on võimalik osutada kontaktivabalt!

Lisainfo: Kersti Kuus, tel 529 3388, e-post [kersti@maastikuarhitekt.ee](mailto:kersti@maastikuarhitekt.ee)

LOOVUSKONKURSS

*Loo me oma röömukes!*

Saada 1-2 fotot kuni 25.maini: [liivi@visioontekstiil.com](mailto:liivi@visioontekstiil.com)  
Auhinnaks pehme kivipadi

*Õnn Soome!*

\*Lisainfo 25.marts - [facebook.com/visioontekstiil/](https://facebook.com/visioontekstiil/)  
Disainer Liivi Leppik / [visioontekstiil.com](https://visioontekstiil.com)

**PESE ISE**

— AUTOPESU —

**Kaks pesulat Viimsis**

Puhas auto iga päev!

[peseise.ee](https://peseise.ee)

*Pilates Pluss*

Online treeningud Sinu kodus!

E & N kell 18.00 - 19.15 igale tasemele  
K kell 09.00 - 10.00 senioride tervisevõimlemine

Kõik treeningud on järelvaadatavad 3 päeva!

Lisainfo ja registreerumine  
[www.pilatespluss.ee](https://www.pilatespluss.ee)

**INNERVISOR**

**TÄIENDKOOLITUSED  
VEEBISEMINARID  
E-KOOLITUSED**

[www.innervisor.ee](https://www.innervisor.ee)

 **Elamise Kergus OÜ**

Elamise Kergus OÜ pakub oma veebipoes [www.elamiskergus.ee](https://www.elamiskergus.ee) laia valikut korduvkasutatavaid keskkonnasõbralikke tooteid nii kodus kui ka väljaspool kodu kasutamiseks.

Meie tooted on valitud, mõeldes paremale tulevikule - need on pakendivabad, plastivabad, looduslikest materjalidest või ühekordsete toodete ja pakendite tarbimist vältida aitavad. Tellimusi postitame igapäevaselt.

Asume Randveres, eriolukorra ajal on võimalik oma kandi inimestele kontaktivaba kauba üleandmine.  
[www.elamiskergus.ee](https://www.elamiskergus.ee), e-post [info@elamiskergus.ee](mailto:info@elamiskergus.ee), tel 529 0139.

**jussikas**  
-1935-

**OÜ Jussiku (Jussikas)**

Pererestoran, toidu kaasaost

Lillia tee 2, Viimsi  
tel 58 518 896  
[info@jussikas.ee](mailto:info@jussikas.ee)  
[viktus.ee/jussikas](https://viktus.ee/jussikas)



**JAANUSE PUKSIIRIABI**

**TEL: 51 55 965**

24/7 ÖÖPÄEVARINGNE  
PUKSIIRITENNUS JA AUTOABI



## Nomo OÜ

Basseinihooldus.ee pakub basseinide automaatika regulaarset ja erakorralist hooldust, automaatika-süsteemide ümberehitust, UV-tehnoloogial põhinevaid veepuhastusseadmeid, basseinikemikaale, basseinihooldajate väljaõpet ja koolitusi ning konsultatsioone.

e-pood [www.basseinihooldus.ee](http://www.basseinihooldus.ee), e-post [info@basseinihooldus.ee](mailto:info@basseinihooldus.ee), tel 5332 7628



Rita Livia Jewelry

Eritellimusena valmistatud unikaalsed kuld- ja hõbeehetd ning käsitööna lihvitud kalliskivid

[www.ritalivijewelry.com](http://www.ritalivijewelry.com)

[f](#) [i](#) [s](#) ritalivijewelry



## OÜ Teletorni Kohvik (Teletorni restoran)

Pereettevõtte, opereerib Teletorni restorani ja Teletorni aias asuvat suvelokaali Kuppel. Lisaks pakume cateringiteenust, sooja toidu ja restorani omatoodete kojutoomist.

Koduleht [www.teletornirestoran.ee](http://www.teletornirestoran.ee)  
Facebook [www.facebook.com/teletornirestoran/](https://www.facebook.com/teletornirestoran/)  
Tel 511 1493



## Deana tordid ja küpsised

Deana tordid ja küpsised toimetab Haabneemes koduköögis.

Kodulehelt [deana.ee](http://deana.ee) ja FB-st [www.facebook.com/deanakohvik](https://www.facebook.com/deanakohvik) leiab kringleid, pirukaid, torte ja muid maiuseid. Täpsem info FB lehelt Teenuste alt. Kirjutada võib FB lehel postkasti või helistada 5344 1845.

## La Kiara OÜ

La Kiara – ehted, mis panevad särama!

Sterling silver, Ag925 prooviga ehted. Swarovski kristallid ja pärlid.

E-pood [www.lakiara.ee](http://www.lakiara.ee)



## Office Expert OÜ

Meie sortimenti kuuluvad lisaks kooli- ja kontoritarvetele pakkematerjalid, käsitöötarbed, esmatarbekaup jne.

Sortiment on väga suur ja kõik ei ole kodulehel nähtav. Infopäring saata e-postile [piia@kontoripood.ee](mailto:piia@kontoripood.ee). Kauba saadame kulleriga. Ettevõtetele ja riigiasutustele erihinnad ja maksetähtaeg. Meie peamisteks klientideks on koolid, lasteaiad ja juriidilised isikud. Kokkuleppel tarnime kauba samuti eracliendile.

Tellimused ja info [piia@kontoripood.ee](mailto:piia@kontoripood.ee), tel 566 8950, Piia Erendi  
Koduleht [www.kontoripood.ee](http://www.kontoripood.ee)



## Auruproff OÜ

- Aurupesu (nt köögipinnad, pesuruumid, spaad ja saunad, graffiti eemaldus)
- NB! Aurupesu on efektiivne puhastusmeetod ka erinevate viiruste, bakterite, eoste eemaldamiseks ja pindade desinfitseerimiseks.
- Eripuhastustööd (nt pindade süvapesu, tootmisliinide puhastus)
- Kuumavee survepesu (nt fassaadid, katused, tänavakivid)
- Jääpuhastus (nt tsemendi ja värvi eemaldus)
- Pindade kaitsetöötlus

Kodulehet [www.auruproff.ee](http://www.auruproff.ee), e-post [info@auruproff.ee](mailto:info@auruproff.ee), tel 5451 7710



## Control Lab OÜ

**Meditsiiniline pindade, mahutite, hoonete, rongide, busside, autode ning laevade desinfitseerimine.**

Toimespekter: bakteritsiidne (k. a. salmonellad ja listeriad), fungitsiidne, viiruseid inaktiveeriv (sh HBV, HIV HCV ümbriseiga viirused). Tuberkulosisiidne, mükobakteritsiidne, fungitsiidne, polümaviiruse ja rotaviiruse vastane. Gripiviirus H5N1 selle töötuse puhul alkoholile vastupidavatelt pindadelt edasi ei suuda levida. Covid tüvel on edasilevimine desinfekandiga töödeldud pindadelt tugevalt või olulisel määral nõrgestatud. Desinfektandi paigaldusmeetod: ULV generaator, külmaerosool pihustamine, kontaktivabalt (vajalik elektritoite võimekus 220 V).

Tel 5592 2680



**IGA NAINE ON ERILINE  
IGA NAINE VÄÄRIB VÄHEMALT  
ÜHTE Mustrilist sukapaari  
OMA SUKASAHTLIS**

## SUKAMUSTER.EU

Meie veebipood pakub laias valikus mustrilisi sukkpükse ja sukki. Soodsad hinnad toovad päikese pilve tagant välja ning naeratuse näole igale naisele.

[www.sukamuster.eu](http://www.sukamuster.eu)  
[info@sukamuster.eu](mailto:info@sukamuster.eu)

NELLY & DODO



## KOERA KAELA- JA JALUTUSRIHMAD

- ✓ 100% VEEKINDEL
- ✓ LIHTNE PUHASTADA
- ✓ PIKA ELUEAGA!

[www.nellydodo.ee](http://www.nellydodo.ee)



## I.D.KANGAS

## Osaühing I.D.Kangas

I.D.Kangas on 20-aastase kogemusega kvaliteetseid aknakatteid ja kodutekstiile valmistav ettevõte. Esindussalong Tallinnas Lootsi 3a on ajutiselt avatud E-N 11.00–15.00.

Turvalisuse mõttes palume külastus eelnevalt kokku leppida. Praeguses eriolukorras on küllalt paljudele küsimustele võimalik ka virtuaalselt lahendusi otsida, suurem osa meie esindavate kangatootjate kollektsioonid on lingitud meie kodulehele ja näidiseid võib ka koju laenutada.

Kodulehekülg [www.idk.ee](http://www.idk.ee), e-post [idk@idk.ee](mailto:idk@idk.ee), tel 5664 1463

## Kriisikuller



## Borganic OÜ

Kriisikuller on toeks, et transportida ohutult Teile koju vajalikud kodu- ja toiduained. Tellimuse toome Teile koju 24 tunni jooksul, kontaktivabalt!

Lisainfo Facebookist: Kriisikuller  
Kontakt Tel 5358 6092 (eesti- ja ingliskeelne tellimusinfo)  
Tel 553 3665 (venekeelne info)  
E-post [Kriisikuller24@gmail.com](mailto:Kriisikuller24@gmail.com)



Meie muudame Teie trükised

**ERILISEKS,  
KORDUMATUKS,  
UNIKAALSEKS.**

visiitkaardid, raamatu  
kutsed, ja ajakirja kaaned,  
ümbrikud, pakendid,  
kaaned, kleebised  
menüüd, ja palju muud.

**46 erinevat efekti**

**Tule ja veendu ise  
www.revaprint.ee**

Seda kõike juba  
20 aastat,  
kõige kaasaegsema  
tehnoloogiaga.



## Imprint OÜ

Printerite müük, hooldus ja remont. Toonerite täitmine. Toonerite ja tintide müük.

Kaupade müük e-poes: [imprint.ee](http://imprint.ee)

Printerite vastuvõtt remondile töökojas aadressil Taevakivi 15, Tallinn 13619 või kliendi juures. Viimsis on transport tasuta. Tel 5563 4854



## OÜ Kindren

**Lulukids – riided, mis kõnelevad**

Lulukids on kodumaine lasteriiebränd, mis loob rõõmsameelseid ja mugavaid riideid beebidele ja lastele. Meie tunnusloom on jõehobu Lulu. Kõik meie kangad on kvaliteetsed ja omavad öko-tex sertifikaate.

Saame õige tuttavaks! Kõigile Viimsi elanikele koodiga VIIMSI15 meie e-poes kogu kaup maikuu lõpuni 15% soodsam.

[www.lulukids.ee](http://www.lulukids.ee), [info@lulukids.ee](mailto:info@lulukids.ee)



## Prangli saare talurahvamuseumi selts

Kasuta võimalust toetada Prangli saare kohalikke käsitöölisi. Meie tooted on valmistatud taaskasutatavatest materjalidest.

Valmistame põrandavaipu, patjasid, kotte, lisaks sokke, kindaid ja palju muud. Kõike eelnevat saab tellida ka eritellimusena. Kauba saadame postiga.

Vanani, Lääneotsa küla, Prangli saar, Viimsi vald  
tel 5694 4238, e-post [pranglimuseum@gmail.com](mailto:pranglimuseum@gmail.com), [www.facebook.com/prangliikasitoo](http://www.facebook.com/prangliikasitoo),  
[www.prangli.ee/KASITOO](http://www.prangli.ee/KASITOO)



## OÜ Disainteping

Autoistmete taastamine, remont jms

Aiandi tee 19c  
Tel 508 2825  
[www.teping.ee](http://www.teping.ee)



## NWLarch OÜ

Parim puitmaterjal maja välisvoodri ja terrassi ehitamiseks koos transpordilahendusega.

Tel 509 0254 ja e-post [edo@nwlarch.com](mailto:edo@nwlarch.com)

Tutvu Viimsi valla ettevõtete nimekirja ja pakkumistega:  
**[www.viimsivald.ee/viimsi/viimsi-valla-ettevotted](http://www.viimsivald.ee/viimsi/viimsi-valla-ettevotted)**



## Panther Services OÜ

Panther Services OÜ teostab elamajade (sh korter-elamute) gaasipaigaldiste kohustuslikku tehnilist kontrolli ning vingugaasiandurite müüki ja paigaldust.

Kontakt: tel 506 2740, Kalev Kangro,  
e-post [kalev@panther-services.com](mailto:kalev@panther-services.com)



# Kuidas kodustes tingimustes hoida oma toitumine ja enesetunne tasakaalus?

**TOITUMINE KODUS** Kui kõik toidukorrad toimuvad kodus, tuleb koguda ideid ja olla toidu valmistamisel pigem mänglevam, vastasel juhul kiputakse valmistama vaid harjumuspäraseid roogi.

## Kristel Vokk

teadliku tervise ja elustiilinõustaja

**P**raegu tuleb olude sunnil viibida rohkem kodus keskkonnas ning tavapäraseid toitumis-, liikumis- ja käitumisharjumused on viidud mugavustsoonist välja.

Sellega seoses on tekkinud olukord, kus tuleb teadlikult hakata jälgima ning tegema valikuid, mis aitaksid hoida head enesetunnet. Praegu tundub just kõige ideaalsem aeg, et proovida erinevaid alternatiive teadliku elumuutuse sisseviimiseks, selmet otsida asendusi eelneva mugavustsooni rutiini jätkamiseks või asendamiseks. Meenub üks hea ütlus: "Kui muutub kõik, muuda kõike!" Praegused sündmused on selleks, et kõike muuta, täpselt ideaalne aeg.

Kui jagada tervislikku ja terviklikku eluviisi, siis ei saa välja tuua vaid ühte aspekti sellest, mida me oma füüsilise kehaga kogeme või mida saame teha, et hoida oma füüsilise keha terve. Meie kehal on oma teadlikkus ja vajadused: ta soovib puhata, liikuda ja süüa ehk toit-aineid, et funktsioneerida terviklikult ning olla terve. Ükski nendest näitajatest ei ole vähem või rohkem tähtis, kõik aspektid on olulised. Lisaks füüsilisele kehale tuleb juurde lisada ka meie emotsioonid, mida oma kehas kogeme, sest need mõjutavad väga suuresti kõike seda, kuidas me magame, kui palju ja mida süüa soovime ning kas tahame ennast liigutada või mitte. Kõik need kvaliteedid on omavahel nii tugevas seoses, et mitte ühtegi nendest ei saa eelistada või välja jätta. Kuidas leida endale teadlik elustiil, et muutuste keskel luua enda jaoks parim võimalik lahendus, ning terve ja tasakaalus keha?

## Alusta päeva hommikusöögiga

Selleks, et hoida oma toitumine regulaarne ning tasakaalus, on hea pidada meeles, et põhitoidukorra vahed võiksid olla kuni 5 tundi ning nende vahele võib teha väiksemaid vahetuid ehk näksimist mõne puuvilja või pähklite näol.

Kuigi päevad võivad olla igavad ja aeglased, siis on tervislik alustada päeva hommikusöögiga. Selleks sobivad kas värskete või külmutatud marjade ning seemnetega puder või munatoidud (omlett, praemuna, keedumuna), mille juurde sobib süüa värsket salatit. Vahelduseks on kasulik valmistada erinevatest puu- ja juurviljadest smuutit, mis samuti annab meile kasulikke toitaineid. Vaheldust saab luua nii, kui mõningaid komponente toidus vahetada. Näiteks ühel päeval on menüüs puder vaarikatega, teisel päeval mustika-

tega või siis hoopis toorpuder toortatrast.

Lõuna- ja õhtusöökidega saab kergelt kombineerida selliselt, et valmistada topeltportsjon toitu ahjus nii, et ühest õhtusöögist jagub ka järgmise päeva lõunaks. Head alternatiivid on sellisel juhul ka erinevad supid, mida saab süüa mitmel toidukorral. Olenevalt pere suurusest on kasulik 3–4 päeva toidukorrad ette planeerida, sest siis ei ole vajadust liiga tihti poes käia. Samuti hoiab toidukordade planeerimine raha kokku ning kindlasti muutub toitumine tervislikumaks. Praegusel kevadisel tarkamise ajal saab edukalt ära kasutada kõike värsket, mis metsa all kasvab. Ja kui liikumine ühendada toitumisega, siis saab metsas jalutades leida vitamiinirikkaid karulaugu- ja naadilehti ning lisada neid salatitesse, smuutidesse või munaarogadesse.

Kindlasti tarbi rohkelt puhast vett, sest inimese keha koosneb sõltuvalt vanusest kuni 80% veest ning puhas ja värskes joogivesi aitab hoida seedimise töökorras ning viia keha kiiremini välja kõik viirused ja ebavajalikud bakterid.

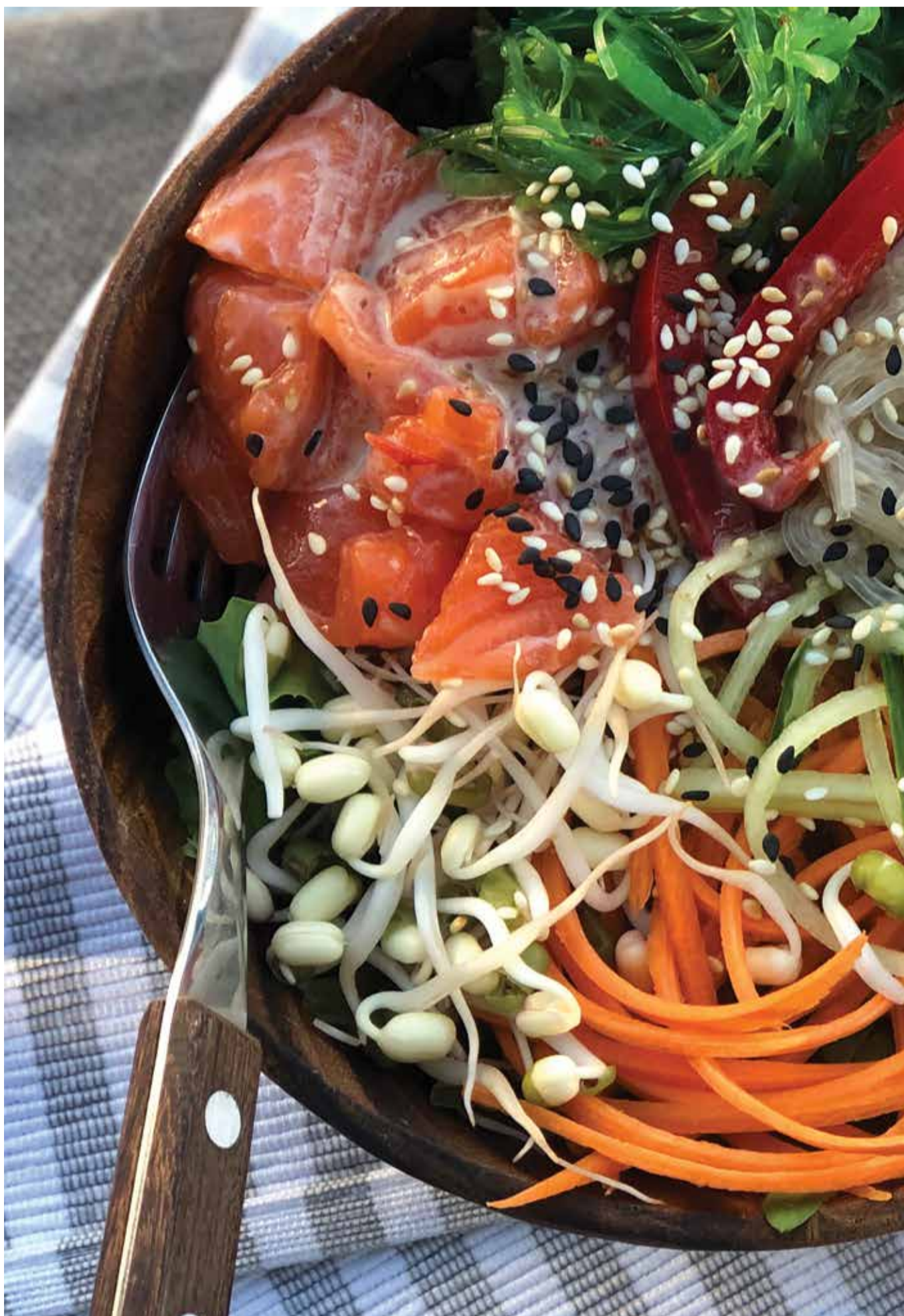
## Puhka piisavalt

Une kvaliteet ning väljapuhkamine mõjutab väga suurel määral enesetunnet ja seeläbi ka päeva jooksul tekkivaid isusid. Pideva väsimusega võivad tekkida ootamatud matusaisud või võib isu sootuks kaduda.

Praegusel ajal, kui tööle kella pealt minema ei pea ning lapsi ei ole vaja kooli või lasteaeda viia, võib katsetada oma tavarutiinist erinevaid versioone ja minna magama varem, et ärgata koos päikesetõusuga. Kui tunned keset päeva end väsinuna, võta aega ja tee üks uinak. Usu mind, mitte midagi ei juhtu, kui sa võtad endale aega ka keset päeva puhkamiseks.

## Värskes õhk tugevdab tervist

Kui uni ja regulaarsed toidukorrad on igapäevagraafikus oma koha leidnud, tasub lisada sinna ka igapäevane looduses viibimine ja liikumine. Loodus ja värskes õhk puhastavad hingamist ja neutraliseerivad ka meedia või ühiskonna kaudu tekkivat ebameeldivat hirmuenergiat. Olgu selleks kasvõi värskes õhus 10 küki tegemine, 30-minutiline jalutuskäik mere ääres või metsatukas. Igasugune viibimine värskes õhus tugevdab tervist. Leia endale sobiv looduses liikumise viis ning tunne sellest rõõmu. Isegi kui väljaminekise soov on olematu, siis anna endale lubadus, et pärast 15-minutilist õuesolemist on sul alati võimalik tuppaga tagasi minna. Värskes õhus viibimise alla võib arvestada ka aias nokitsemise või päikese käes terrassil istumise.



**Toidukordade etteplaneerimine on tervisliku elustiili võti.** Foto: Špela Urbanc

## Mõtted loovad tundeid

Üks tähtsamaid komponente, mida me oma kehas peale nälja ja väsimuse kogeme, on emotsionaalne seisund. Et sellesse teemasse mitte liiga põhjalikult sisse minna, tuleb teada, et igale tunde eelneb mõte.



## Igasugune viibimine värskes õhus tugevdab tervist.

Seega igaüks saab oma emotsionaalset seisundit ise kontrollida, jälgides, missugused mõtted ta peas liiguvad, milliseid mõtteid ta enda pähe lubab ja milliseid emot-

sioone seeläbi ise tekitab. Kes ei ole harjunud oma mõtteid jälgima, võib proovida mõnda juhendatud meditatsiooni, et mõttetgevust veidikenegi vaigistada. Youtube'is on rohkelt erinevaid tasuta eestikeelseid meditatsioone, mida saab kuulata. Jälgi enda harjumusi ja reaktsioone. Näiteks võib olla pidevaks harjumuseks virisemine või kaebamine erinevate väliste olukordade üle. See aga loob viha või hirmu. Kui mõistus jahvatab mingit teemat ja sa ei saa oma mõtteid kuidagi rahustada, täna oma mõistust ja ütle umbes nii: "Täna sind, et näitad mulle probleemi ja minu hirme. Täna, et üritad mind kaits-

ta ja annad mulle pidevalt teemat mõtlemiseks – ma näen ja täna." Kuid proovi mitte minna nende mõttekonstruktsioonidega kaasa.

Igaüks loob oma harjumused endale ise. Kui sa muudad oma harjumusi, reaktsioone ja käitumist, siis lood endale läbi selle uue reaalsuse. Kui teed seda teadlikult, toetavad uued valikud su eesmärgi ja liikumissuunda. Ole avatud muutustele, muuda oma suhtumist ja sa näed, kuidas asjad muutuvad. Samas ole enda vastu alati leebe ja armastav. Isegi, ja eriti just nendel päevadel, kus mõni tervikliku elu alustala kõikuma lööb. Elusat elu, igaks päevaks!

# Ahoi, jalakäija, jalgrattur – sina oled turvalisuse looja valla kergliiklusteedel!

**LIIKLUS** Kevad on käes ning esimeste soojadega on hakanud inimesed aktiivselt sportima ja liikuma valla kergliiklusteedel. Liiklejate rohkus on paraku toonud kaasa ka esimesed õnnetusjuhtumid. Käime üle põhilised murekohad, et kõik saaksid turvaliselt ja teistega arvestaval viisil ohutult liigelda.

## Alar Mik

ehitus- ja kommunaal-osakonna juhataja



Viimsi vallas on erinevaid kergliiklusteid pea 80 km, kus saab harrastada eri liikumisviise, alates jalgrattasõidust kuni rullsuusatamiseni. Oluline on siinkohal mõista, et ka kergliiklusteedel kehtivad teatud reeglid, mida üheskoos järgides loome turvalise liikluskeskkonna.

Kergliiklusteed jagunevad neljaks: jalgrattatee, jalgratta- ja jalgteel, jalgteel, kergliiklustee (erinevad terviserajad ja sportimiseks mõeldud teed). Neist kolm esimest asuvad avalikus tavanaruumis ja on reguleeritud märkidega ning seal tuleb nii jalakäijatel kui ka rattaga (sh jalgratas, tõuks jm ratasestega vahendid) liikujatel jälgida liiklusmärke ja kehtestatud reegleid, et tagada ohutus. Sage li juhtub õnnetusi, mida põhjustavad lemmikloomad, suured kiirused, liiklusreeglite mitteteadmine või tähelepanematus. Enamus õnnetusi on välditavad, kui järgitakse põhilisi reegleid. Ennekoike on oluline märgata teisi, et õnnetusest hoiduda.

## Üldised reeglid kergliiklusteedel

Peamised liiklejad meie kergliiklusteedel on jalakäijad, nendele järgnevad jalgratturid ja siis erinevad tasakaaluliikurid. Kõik liiklejad peavad panustama ohutusse. Nii ei tohi jalakäija jalgratturit takistada – mitte ette astuma, kätega vehkima, järske ja ootamatuid manöövreid tegema. Väga oluline on tajuda ümbrust ning näiteks koeraga jalutades tuleb jälgida ka koera ja rihma pikkust.

Samamoodi peab rattur arvestama jalakäijaga. **Jalakäijast möödumiseks tuleb ratturil vajadusel**

**anda signaalkellaga märku**, oluline on vähendada kiirust ja mööda jalakäijast ohutus kauguses. Mõlemad – nii jalakäija kui ka rattur – peavad kuulma, kui teine liikleja läheneb. On palju olnud selliseid õnnetusi, kus jalakäija kuulab kõrvaklappidega muusikat telefonist või jalutab näiteks koera, sealjuures jälgimata, mida tema lemmikloom teeb, ja tulemuseks on õnnetus: koerad on jooksnud ratta ette, purenud ratturit / rulluisutajat, rihm on takerdunud rattale ette või ootamatu looma reaktsiooni pärast on sõidetud ehmatusel mõnele muule takistusele otsa. **Jalgratturi või rulluisutaja lähenedes tuleb koera rihm koomale tõmmata ja loom enda lähedale võtta.** Jalgrattur peab vähendama kiirust ja veenduma turvalises möödumises. Selliseid õnnetusi saab ära hoida vaid siis, kui mõlemad liiklejad on tähelepanelikud ja üksteisega arvestavad.

## Rattaga sõites liiga suured kiirused

Kes teeb rattasporti, kes naudib niisama ilusat vaadet merele või veedab aega oma lapsega jalutades – kõigil on erinevad liikumiskiirused. Vallavalitsus on saanud mitmeid pöördumisi juhtumitega, kus jalgrattur sõidab suurel kiirusel otsa kergele liikuvale lapsele, teisele ratturile, takistuseks saab lemmikloom või lapsevanker. Põhjuseid on erinevaid olnud, aga kui peamisi reegleid jälgida, siis on võimalik õnnetusi ära hoida. Olgu siinkohal rõhutatud, et jalgrattur ei tohi kõnniteel, jalgratta- ja jalgteel või ülekäigurajal liigeldes ohustada jalakäijat ning **jalakäija vahetus läheduses tohib jalgrattaga sõita jalakäija tavakiirusega.** Jalakäija tavakiirus on vahemikus 3–7 km/h. Et hoida õnnetusi ära, siis siinkohal on taaskord oluline jalakäijate ja erinevate ratturite (jalgrattad, tõukerattad) koos-



**Olukord teedel I. Jalgrattur läheneb ees kõndivale perlele ja ootamatult jookseb ema tagant teele väike Kaspar. Kuna jalgrattur võttis juba aegsasti hoo maha, siis toimus jalakäijast möödumine turvaliselt.** Fotod: Alar Mik

**Olukord teedel II. Kätilin on tulnud lastega ja koeraga jalutuskäigule, on ilus ilm ja klappidest tuleb lemmikmuusika. Muki jooksis teeperve uudistama, rihm blokeeris ootamatult tee. Läheneb rattur ja siin on õnnetus kiire tulema.**

töö. Väikelapsega jalutav vanem peab jälgima oma last. Kui aga rattur näeb ees väikelast, peab ta juba ennetavalt hoo maha võtma. Me ei tea kunagi, kuidas väikelapsed käituda võivad. Täiskasvanutena või vanemate liiklejatena on meil kohustus ennetada võimalikke ohte.

## Kergliiklusteede kiirusepiirangud

Liiklusseadus ütleb, et mopeedijuh ei tohi sõita kiiremini kui 45 km/h, pisimopeedijuh kiiremini kui 25 km/h ning tasakaaluliikuri juht (tõuksid jms) kiiremini kui 20 km/h. Jalgratturile ja rulluisutajale pole kiirusepiiranguid seatud. Küll aga on üks ja väga selge reegel – kõik kergliiklusteel liikujad peavad jalakäija vahetus läheduses liikuma jalakäija kiirusel, et hoida ära võimalike õnnetusi. Seega **jalakäija läheduses liigu 5 km/h** – see on keskmine jalakäija liikumiskiirus. Siis jõuab reageerida ka erinevatele võimalikele tekkivatele olukordadele – laps jookseb ema tagant välja, jalakäija otsustab minna teisele poole teed, koer hüpleb mänguhoos keset teed, mingi ese kukub maha vms. Kindlasti on oluline hinnata, kas teatud kohtades on mõistlik maksimaalseid kiirusi kergliiklusteel välja sõita – nt Lubja teelt laskudes või Pargi teelt alla kihutades võib igal hetkel käänilisel teel ette tulla teele astuvaid jalakäijaid (seda eriti pargis). On oluline jälgida enda ümber toimuvat.

## Rattaga kiirsõitu harrasta pigem sõidutee servas

Jalgrattaga liiklemiseks on ette nähtud jalgrattatee, jalgratta- ja jalgteel, sõidutee servas olev jalgrattarada, ka võib sõita õuealal, sõiduteel ning teepeenral. Jalgrattaga võib sõita ka ühissõidukirajal. Paljud sportlased kasutavadki sõitmiseks sõidutee serva, kuna nad arendavad suuri kiirusi ja soovivad hoida ühtlast tempot – sellise sõidu korral võibki osutuda sõidutee serv sobivamaks sõidukohaks, kui seda on kergliiklusteel. Kergliiklusteel tuleb

## kas teadsid, et ...

### Kergliiklusteede liiklusmärgid

-  **Märk 431 "Jalgrattatee"** näitab, et kergliiklusteel või ka jalgrattarajal (sõidutee servas tähistatud rada) tohivad liikuda jalgrattur, tasakaaluliikuri juht, mopeedi- ja pisimopeedijuh. Kui liiklustihedus võimaldab, tohib liikuda ka jalakäija, takistamata jalgratta-, tasakaaluliikuri-, mopeedi- ja pisimopeediliiklust.
-  **Märk 432 "Jalgteel"** näitab, et kergliiklusteel tohib liikuda jalakäija. Jalgteel võib liikuda ka tasakaaluliikuri juht, kuid ta ei tohi ohustada ega takistada jalakäijat, samuti alla 13-aastane jalgrattur ja kuni tema kaks saatjat või väikelast rattatoolis sõidutavad täiskasvanud. Rattur võib erandkorras jalgteel sõita siis, kui sõidutee olukord on niivõrd halb, et seal sõita on raskendatud.
-  **Märgid 433 kuni 435 "Jalgratta- ja jalgteel"** näitavad, et kergliiklusteel tohivad liikuda jalakäija, jalgrattur ja tasakaaluliikuri juht. Märkide 433 ja 434 korral liigub jalgrattur sellel teel või teesal vastavalt märgil näidatule ühel, jalakäija teisel pool ja tasakaaluliikuri juht aga mõlemal pool. Kui liiklustihedus võimaldab, tohib jalakäija liikuda jalgratturile ettenähtud osal, takistamata seal jalgrattaliiklust. Märki 435 korral kasutavad jalakäija, jalgrattur ja tasakaaluliikuri juht teed või teesosa ühiselt. Jalgrattur ja tasakaaluliikuri juht ei tohi ohustada jalakäijat.
-  **Kui eelnevatel liiklusmärkidel on peale tõmmatud diagonaals punane joon, siis see tähendab, et see tee saab läbi ja hakkab kehtima tavaliikluse liikluskord.**

\*Tasakaaluliikur – ühe inimese vedamiseks mõeldud elektri jõul liikuv isetasakaalustav kahe rattaline üheteljeline sõiduk (nt elektritõuks vms).

arvestada teiste liiklejatega, erinevate olukordadega, ülekäiguradadega jne – sõidutee servas sõites on jalakäijatega konflikte kindlasti vähem. **Jalgratturil on oluline sõidutee servas hoida tee serva ja olla märksa ettevaatlikum kui kergliiklusteel.** Autojuhid peavad arvestama jalgrattastega ja mööduma nendest eemalt. Ja see pole koht kirumiseks, et mingi jalgrattur on teel – jalgrattur sõidab sõidutee servas, et ta ei ohustaks liiklejaid kergliiklusteel, ning seda tuleb mõista ja sellega peab arvestama. See ongi koostöö liiklejate vahel.

**Turvaline liiklemine algab koostööst, vastastikusest lugupidamisest ja liiklusseaduse järgimisest.** Rattur peab jälgima jalakäijat, jalakäija arvestama ratturiga, auto-

juht peab märkama teeservas sõitvat jalgratturit – vaid nii, üksteisega arvestades ja teineteist austades, saame üheskoos luua ohutu liikluskeskkonna. See ei ole kellegi ametniku teha või spetsialisti rakendada, vaid see on meie kõigi ühine töö, kohustus, vastutus ja panus.

Turvalist ja ohutut liiklemist kõigile!

## Loe lisaks

- Maanteeameti liikluskasvatuse portaal [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee)
- Laste liiklusohutuse õppekeskkond [www.agamina.ee/360vr](http://www.agamina.ee/360vr)



# Ohutu jalgrattasõidu peamised reeglid

**LIIKLE OHUTULT** Soojade kevadilmade saabudes võib teedel sõitmas näha aina rohkem jalgrattureid. Arvestades praegu valitsevat olukorda, on jalgrattasport suurepärase võimaluse värskes õhus kontaktivabalt treenida.

**Juhan Jevonen**

patrullitalituse juht

**Kaisa Kajo**

noorsoopoliitseinik

Et jalgrattasõit mööduks ohutult ja pakuks sõidurõõmu, peab iga jalgrattur tundma liiklusreegleid ja neist ka kinni pidama. Lisaks on oluline kõikidel liiklejalatel teineteist õigel ajal märgata ja üksteisega liikluses arvestada, et igaüks tervelt sihtpunkti jõuaks.

Enne esimest kevadist sõitu peaks kasutamata seisnud jalgratta seiskorra üle vaatama. Alla 16-aastaselt jalgratturil on kohustus kanda rattasõidu ajal jalgratturikiivrit. Selleks, et kiivrist kukkumise korral kasu oleks, peab see olema paras, terve, korralikult peas ja rihmadega kinni. Kiivri nõue kehtib ka jalgrattatoolis sõidutatava väikelapse suhtes. Loomulikult kaitseb kiiver ka vanemat jalgratturit ning on tungivalt soovitatav kõikidele jalgratturitele.

Jalgrattal peab olema töökorras pidur ja signaalkell, ees valge ja taga punane ning vähemalt ühe ratta mõlemal küljel kollane või val-

ge helkur. Pimedal ajal või halva nähtavuse korral sõites peab lisaks helkuritele põlema ees valge ja taga punane tuli. Jalgratturi nähtavust suurendab nii valgel kui ka pimedal ajal erksavärviline riietus või helkurvest. Eriti soovitatav on see lastele, kes on väiksemad ja seetõttu autojuhtidele raskemad märgata.

Jalgrattaga võib sõita jalgrattateel, jalgrattarajal (st kui sõidutee servas on teekattemärgisega eraldatud rada jalgratturitele), jalgratta- ja jalgteel või sõidutee parema ääre lähedal. Enamik nn kergliiklusteid on jalgratta- ja jalgteed. Võimaluse korral tasub enda ohutuse huvides alati eelistada kergliiklusteed sõiduteele. Alla 13-aastane jalgrattur ja tema kuni kaks täiskasvanud saatjat võivad sõita kõnniteel, arvestades alati jalakäijatega. Kõnniteel tohib sõita ka väikelast jalgrattatoolis sõidutatav jalgrattur ning samuti võib kõnniteel sõita sel juhul, kui sõiduteel sõitmine on tee seisukorra tõttu oluliselt raskendatud.

Lapsed võivad jalgrattaga sõiduteel ilma täiskasvanu järelevalveta sõita, kui nad on vähemalt 10-aastased ja neil on jalgratturi juhiluba.



**Kus tohib ja kus ei tohi? Vaata reeglid üle!** Foto: Adobe Stock

Täiskasvanud isiku vahetu järelevalve all võib sõiduteel jalgrattaga sõita vähemalt 8-aastane laps. Kõik nooremad lapsed võivad jalgrattaga sõita vaid kõnniteel, jalgrattateel, jalgratta- ja jalgteel ning samuti õuealal.

Jalgratturile on lubatud ületada sõiduteed mööda reguleerimata ülekäigurada jalgrattal sõites, kuid arvestama peab, et sellisel ju-

hul ei ole jalgratturil sõiduteel liiklevate sõidukijuhtide suhtes eesõigust. Ohutum on alati sadulast maha tulla ja ületada sõidutee jalakäijana. Kui jalgrattateel või jalgratta- ja jalgteel ristumisel sõiduteega ülekäigurada puudub, on eesõigus sõiduteel liiklejalatel, v.a juhul kui sõiduteel sõitva juhi jaoks tuleb ristumine jalgrattateega vahetult peale pööret.

Jalgrattur on vähemkaitsitud liikleja ja avarii korral jääb ta alati kannatajaks. Seega peavad nii jalgratturid ise olema liikluses hoolsad kui ka suuremate sõidukite juhid tähelepanelikud. Jalgrattureid nähes peaks võtma hoo maha, olema valmis ootamatuteks manöövrileks ja mööduma ratturitest võimalikult suure vahemaaga.

Turvalist liiklemist!

## Black Rose pubi avab taas oma ukseid reedel, 17.04.



**TELLI TOIT  
KOJU KAASA!  
5628 2261**



Päikeseliste ilmadega saate nautida meie parimaid snäkke ja Black Rose burgerit terrassil.



# Viimsi loob virtuaalset töövahendit

**VIRTUAALELU** Viimsi osaleb projektis, kus koos välispartneritega luuakse elanike kaasamiseks mõeldud virtuaalreaalsuse töövahendit.

## Alar Mik

ehitus- ja kommunaal-osakonna juhataja



Märtsi alguses toimus Lätis Cesises välisprojekti "Augmented Urbans" raames (koosloome ja liitreaalsus linnaplaneerimises) järjekordne planeerijate foorum. Foorumil arutati modernsete liitreaalsuse (ingl. k. *virtual reality* ehk VR) vahendite kasutamist planeerimise kaasamisprotsessis, et seeläbi suurendada füüsilise ja sotsiaalse keskkonna võimet kohaneda muutustega ruumis. Virtuaalreaalsus annab üsna palju võimalusi kaasamisprotsessi lihtsustamiseks ja visualiseerimiseks.

## Videopildist visiooni

"Augmented Urbans" projekti juhtpartneri Päivi Keräneni sõnul on VR-tehnoloogiast planeerimisprotsessis kõige rohkem kasu just realistliku ruumilise kogemuse saamisel erinevate meelte kaudu. Virtuaalreaalsuse prillidega saavutatakse päriselt virtuaalmaailmas viibimise tunne, VR-prillid annavad võimaluse luua virtuaalse "külastuse" planeeritavasse piirkonda, olles ise samal ajal koosolekuruumis nõupidamisel. Füüsiliselt pole vaja planeeritavasse piirkonda jalutada. See aitab meenutada, milline planeeritav keskkond täpselt on ja milliste asjaoludega tuleb planeeringu tegemisel arvestada.

Lisaks saab 360-kraadise videopildi peale kuvada visiooni planeeritavast alast, et enne reaalselt ehitustegevust saaks virtuaalreaalsuse prillidega kogeda, milliseks planeeritav ala muutub. See annab võimaluse märgata planeeringus kitsaskohti, mida võibolla muudmoodi ei oskakski tähele panna. Samuti on see abiks inimestele, kes pole erialalt arhitektid või planeerijad

ning ei oska eskiislahendust "luge-da" kaardilt või piltidelt.

**Projektipartnerite tegevused** Sõltuvalt planeerimisprotsessi staadiumist saab virtuaalreaalsust planeerimisprotsessis kasutada ka väga lihtsate tehnoloogiliste lahenduste abil. Lätis Cesises kasutati planeerimise algfaasis kogukonna kaasamiseks väga kasutatavasõbraliku platvormi.



**Virtuaalreaalsuse prillidega saavutatakse virtuaalmaailmas viibimise tunne.**

Planeeritava ala võtmekohtadest tehti 360-kraadised fotod, millele visandati esialgsed ideed ning kasutati neid elanike kaasamiseks ja lisaideede kogumiseks. Visandite loomise eesmärk oli eelkõige inspireerida ja julgustada inimesi edasi visioneerima ning linnaplaneerijatele oma ideid välja pakkuma. Cesises kaasamiseks kasutatud planeerimisrakendust uuri veebiaadressil 3d.cesis.lv.

Helsingi linnaplaneerijad kasutasid kaasamiseks aga palju keerukamaid tehnoloogilisi võimalusi. Nimelt loodi planeeritavast Bruno Granholmi linnaväljakust mitmeid stsenaariume 3D-mudelina, seejärel näidati neid linnaelanikele ning koguti tagasisidet ja kommentaare. Helsingi projekti nimetus on "*Mediating public participation with virtual reality*".

## 3D-mudel Haabneeme üldplaneeringu visualiseerimiseks

Projekti raames on Viimsi koostanud Haabneeme aleviku (sh Miiduranna küla) 3D-mudeli. Viimsi vallavalitsus plaanib projekti raames



"AU" projekti meeskond 360-kraadisel võttel Cesises. Foto: Jalmari Sarla

"AU" projekti partnerid Cesise koosolekul VR-prillidega linnaruumi kogemas. Foto: Jalmari Sarla

loodud Haabneeme 3D-mudelit kasutada Haabneeme aleviku üldplaneeringuga seotud kaasamisprotsessis ja saada elanikelt selle läbi tagasisidet. Eesmärk on aidata inimestel läbi ruumilise esitlemise paremini mõista Haabneeme planeeringulahendust. Seejärel on kavas nii lahendust kui ka 3D-mudelit täiendada ning tulevikus kasutada kaasamisvahendina ka teiste ulatusliku mõjuga planeeringute ja keskkondade ümberkujundamisel, et jõuda läbi ruumilise lahenduse esitlemise võimalikult paljude elanikeni. Haabneeme aleviku 3D-mudeliga saab tutvuda veebiaadressil: <https://kovruum.ee:1443/cesiumtest/viimsi/>.

## Liitreaalsuse kasutamise näiteid kaasamisprotsessis

Projektiga seotud partnerite (Cesise omavalitsus Lätis, Gävle omavalitsus Rootsis ja Helsingi linnavalitsus) poolt läbi viidud kaasamistegevused on toonud testalade kohalike elanike poolt positiivse tagasiside. Inimesed on toonud välja, et see aitab neil paremini mõista planeeritud ja kavandatud lahendusi. Nähes liitreaalsuse vahendite abil kavandatavat lahendust ruumiliselt, on neil kergem kaasa rääkida, kuna inimesed mõistavad paremini planeeritud muudatusi.

## Sensoritega VR-vahend või nähtamatu nägemine

Põneva näitena võib tuua veel Horizon 2020 projekti "MindSpaces", kus minnakse virtuaalreaalsuse katsetamisega linnaplaneerimises veelgi kaugemale.

VR-prille kasutatakse koos sensoritega, mis jälgivad inimese pulssi ja reaktsioone väljapakutud avaliku ruumi visioonile. Nii viisi uuritakse, kas planeeritud elukeskkond on inimesele meeldiv, turvaline ja mugav. Selline virtuaalne testimine aitab arendada funktsionaalselt ja emotsionaalselt toimiva arhitektuuriga tervikliku avaliku ruumi. Esimene katsetus teostatakse Saksamaal haigla territooriumi uuendamisel.

Liitreaalsus (ingl. k. *augmented reality* ehk AR) annab aga võimaluse teha nähtavaks inimsilmale nähtamatud asjad linnaruumis, nt õhukvaliteet. New York Timesi rakenduse abil saab oma kodulinna õhusaastet võrrelda teiste linnade õhuga. AR-rakenduse abil on võimalik simuleerida õhukvaliteedi muutumist vastavalt liikluskorralduse muutmisele linnas.

## Projekti "Augmented Urbans" eesmärgid

- Visualiseerida linnaplaneerimise protsesse ja stsenaariume, kasutades uuenduslikke liitreaalsuse tehnoloogiaid.
- Kaasata huvirühmad pilootala planeerimise algfaasis. Selgitada erinevate sotsiaalsete gruppide vajadused ja ettepanekud ala arengu osas, et ala mõtestada ja luua vajadustele vastav multifunktsionaalne avalik ruum.
- Siduda pikaajalised visioonid lühiajaliste, ajutise kasutuse tegevustega pilootalal, et edendada linnas säilienõtkust (*urban resilience*).
- Koostada huvigruppidega koostöös partnerlinnade pilootaladele detailne linnaruumiline lahendus.



**Projekti raames on Viimsi koostanud Haabneeme aleviku (sh Miiduranna küla) 3D-mudeli.**

Hetkel on kavas testida loodud vahendit Haabneeme aleviku üldplaneeringuga. Võimalik, et tulevikus on sellised tehnoloogilised vahendid igapäevased kaasamisvahendid, mille kaudu vald esitleb planeeringuid, teede rekonstrueerimise lahendusi, haljastuslahendusi jms.

"Augmented Urbans" välisprojekti (2018–2020) rahastatakse Kesk-Läänemere programmist, mis toetab piiriülest koostööd. Projekti kogueelarve on 1,9 miljonit eurot, millest 1,59 miljonit rahastatakse Euroopa Regionaalarengu Fondist.



# Kehaline kasvatus e-õppena

**ÕPI ÜKSI** Eriolukord tõi kaasa koolide sulgemise ning tavapärase õppetöö peatamise. Õppeaineid viiakse läbi e-õppena ning see uutmoodi viis on katsumus nii paljude õpetajate kui ka õpilaste jaoks. Ühe ainenäena on lastel vaja nüüdsest iseseisvalt kodus läbi viia kehalist kasvatust.

## Anne-Mari Visnapuu

Viimsi Teataja toimetaja



Lisaks tegevustele hoovis oleme käinud koos perega igal nädalal vähemalt korra *discgolfi* mängimas, orienteerumas, pikemal jalgsimatkal ja rattasõidul.

**M**il määral erinevad kooliastmete kehalise digitunnid, kuidas viiakse neid läbi ja kas lastel on lihtne järgel püsida? Kolm õpilast räägivad, milliseid harjutusi nad kehalise kasvatusetunni raames teevad, kui mahukad on treeningud ning kuidas õpetajad neid hindavad.

### Arto, 2. klass

#### Kuidas näeb välja sinu kehalise kasvatusetundi?

Mul ei toimu otseselt kehalise kasvatusetunde. Kui muud asjad on õpitud, teen trenni ja olen õues. Kehalises kasvatuses on antud võimlemisharjutused, mida peab iga päev tegema – neid olen vahel teinud. Sellel nädalal oli ülesandeks õues valida mingi spordirada, sõita rattaga või teha muid tegevusi. Ma teen kogu aeg muid tegevusi.

#### Kas pead füüsilised tegevused üles filmima või muudmoodi õpetajale esitama?

Ei pea.

#### Kas täita tuleb ka kirjalikke ülesandeid?

Kirjalikke ülesandeid me täitma ei pea.

#### Kas ja kuidas õpetaja sind hindab?

Ei hinda, sest meil ei pandagi veel koolis hindaid.

#### Kas leiad ennast praegu rohkem trenni tegemast kui tavaliselt?

Teen trenni vist praegu natuke vähem. Õues olen küll palju, aga jooksen vähem, võrreldes sellega, kui trennid olid. Õues olen palju batuudil, aga vahepeal mängime ka jalgpalli, sulgpalli ja korvpalli.

#### Kas treenid üksi või koos vanema(te)ga?

Treenin kogu aja koos vennaga ja vahel vanematega.

### Laura, 5. klass

#### Kuidas näeb välja praegu sinu kehalise kasvatusetundi?

Praegu palub kehalise kasvatusetunde õpetaja lihtsalt kodus ise trenni teha. Me peame täitma sellist asja nagu liikumispäevik. Sinna on vaja kirjutada kõik nädala jooksul tehtud füüsilised harjutused. Mõningaid harjutusi on õpetaja soovitanud Youtube'ist vaadates järgi teha. Ka kõik need olen liikumispäevikusse kirja pannud. Kuna oleme emaga maal, siis enamasti olen lihtsalt õues matkanud, koeraga mänginud või rattaga sõitnud. Õpetaja laseb meil endal valida, millega tegeleda tahame, kuid ta on pigem öelnud, et trenn võiks toimuda värske õhu käes.

#### Kas pead füüsilised tegevused üles filmima või muudmoodi õpetajale esitama?

Filmimise harjutusi ei pea. Liikumispäevikut õpetajale saates on võimalus lisada ka treeningutest sinna juurde pilte, seda ma tein. Veel on mul selline nutikell, mis loeb mu samme ja näitab, kui pika maa ma matkanud olen. Sellest lasin ka pildid liikumispäevikusse.

#### Kas täita tuleb ka kirjalikke ülesandeid? Kui jah, siis millised?

Jah. Tavaliselt, kui koolis oli kehalise tundi, siis me kirjalikke ülesandeid ei teinud. Küll aga peame praegu kodus läbi lugema näiteks jutu mõnest spordialast ning seejärel vastama küsimustele ja lõpuks saatma vastused õpetajale.



Laurale meeldib käia matkamas koos koeraga. Foto: Siiri Visnapuu

#### Kas ja kuidas õpetaja sind hindab?

Praegu on õpetaja hinnanud minu trennitegemist ehk liikumispäevikut ja kirjalikke ülesandeid. Nende eest olen saanud hindaid nii nagu ka tavaliselt koolis.

#### Kas leiad ennast praegu rohkem trenni tegemast kui tavaliselt?

Praegu on rohkem aega olla õues ka päeval, kui tavaliselt sama kell olin koolis. Ma arvan, et ma teen praegu kodus olles palju rohkem trenni, sest toas hakkab lõpuks liiga igav.

#### Kas treenid üksi või koos vanema(te)ga?

Tavaliselt käin matkamas koos ema ja koeraga.

### Kretel, 8. klass

#### Kuidas näeb välja praegu sinu kehalise kasvatusetundi?

Praegu teen kehalise tunde võimalikult palju õues, kui tervis ja olukord lubab. Õpetajad annavad nädala alguses liikumisülesande. Tavaliselt on kas fotojaht või Endomondo rakenduse abil mingisugune ülesanne. Nädala jooksul tuleb see siis ära teha ja kohe ka õpetajale saata. See, kas ma valin rattasõidu, jalutuskäigu või jooksu, jääb enamasti mu enda valida. Selles osas on õpetajad üsnagi paindlikud. Kaheksandas klassis on nädalas vaid kaks kehalise tundi, seega väga palju kehalise ülesanded aega ei nõua. Õpetajad on teinud ka väljakutseid ja väikseid võistlusi omavahel, et õpilasi rohkem liikuma motiveerida.

sed tegevused. Näiteks sel nädalal võistleme Endomondos klassikaaslastega, et kes kogub kõige rohkem kilomeetreid.

#### Kas täita tuleb ka kirjalikke ülesandeid? Kui jah, siis millised?

Esimesel nädalal anti meile küll paar töölehte, kuid õpetaja arvas siiski, et muud ained nõuavad rohkem palju arvutis istumist või töölehtede täitmist. Mõtlesime õpetajaga koos veebitunnis ka, et rohkem pole mõtet kehalises kirjalikke asju täita.

#### Kas ja kuidas õpetaja sind hindab?

Põhimõtteliselt käib hindamine samamoodi nagu teistes ainetes. Pean saatma õpetajale tõestuse, et olen liikumisülesande ära täitnud, ja õpetaja saab panna vastava hinde, kas arvestatud või mittearvestatud.

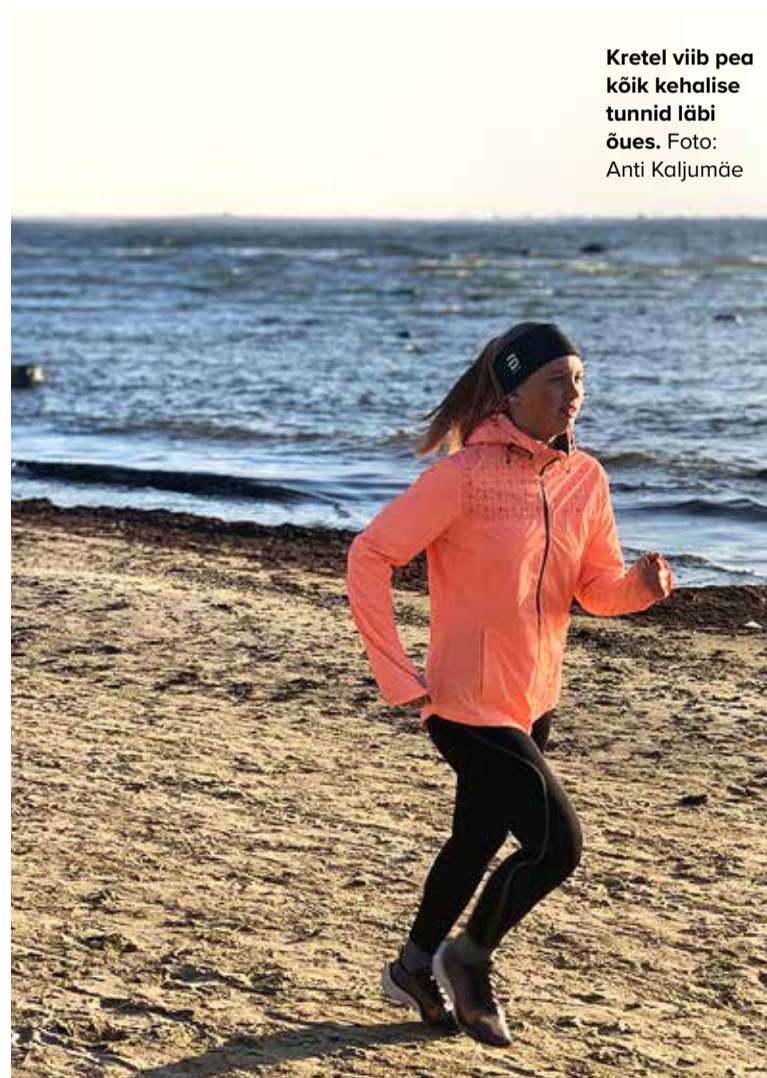
#### Kas leiad ennast praegu rohkem trenni tegemast kui tavaliselt?

Ma arvan, et liigun tõesti veidi rohkem kui tavalisel koolinädalal. Kuna ma käin suusatrennis, siis on ka treener teinud eraldi treeningplaanid eriolukorra ajaks. Treeningplaan näeb ette vaid nelja trenni nädalas, siis ikka kipun vabal ajal igavusest õue kasvõi õe ja vennaga palli mängima. Vahepeal teen toas ka jõutrenni, kui ilm on halb ja muud pole teha.

#### Kas treenid üksi või koos perega?

Nädalavahetustel käime perega kusa sagil matkamas, jooksmas või rattaga sõitmas. Otsime ka eriolukorra ajal kohti, kuhu matkama või näiteks *discgolfi* mängima minna. Praegu teen osa kehalisest ka õega koos, kuna meil on peaaegu samad ülesanded. Üksi mulle trenni teha väga ei meeldi, seega teen vahel isaga ka mingid treeningud või kehalise ülesanded.

Kretel viib pea kõik kehalise tunnid läbi õues. Foto: Anti Kaljumäe







— AASTAST 1993 —

# Sinu HAMBAKLIINIK Viimsis

Seoses eriolukorraga osutame ainult:

**HAMBARAVI ESMAABI**

**HAMBAVALU ABI**

Loe lähemalt:  
[www.lumen.ee](http://www.lumen.ee)  
või helista meile  
**601 1812**



Asume: **Viimsi Äritares (3. korrus)**

Tegevusluba nr: Lo2451

# TREPID KORDA!

Vajadusel paigaldus, transport ja vanade plaatide eemaldamine.



## KIILI BETOON

pakub laias valikus



### TREPIKATTEPLAATE JA -ASTMEID.

lisaks  
VAASID, PINGID, PRUGIKASTID, HAUAPIIRDED jpm.

[WWW.KIILIBETOON.EE](http://WWW.KIILIBETOON.EE) **5247173**

## Eramajade ehitus Siseviimistlustööd Üldehitustööd Tännavakivi paigaldus Aiad-Terrassid



5361 6161, [info@viimsiehitus.eu](mailto:info@viimsiehitus.eu)  
[www.viimsiehitus.eu](http://www.viimsiehitus.eu)

### VIIMSI EHITUS



Vanametalli kokkuost

+372 55559831  
[metallisttrade@mail.ru](mailto:metallisttrade@mail.ru)  
[www.mtrade.ee](http://www.mtrade.ee)  
Viimsi, Haabneeme Rohuneeme 1 / 10

**Vanametalli kokkuost**  
**Vanametalli äravedu**  
**Demontaaž**



Telli toit  
Viimsi Delice või  
Solaris Toidupoest  
turvaliselt koju  
Bolt Foodiga!

### Hoiule võetud sõidukite omanike tuvastamine

Avaldamise algus: 17.04.2020

Viimsi vallavalitsus võttis vastavalt korrakaitseaduse (Kors) § 53 lg 1 p 3 alusel hoiule sõiduki Leppneeme sadamast ja kerghaagise Pargi teelt Viimsi alevikust, mille omanikke ei ole võimalik tuvastada. Vastavalt asjaõigusseaduse (AOS) § 96 lg 1 alusel asuvad varad vallavalitsuse poolt kasutataval kinnisel territooriumil.

Varade loetelu ja kirjeldus:

■ Beež universaalkerega sõiduk ЛУАЗ-969 (Luaz 969) reg märk П 3818 EA (autol puuduvad dokumendid ja teadmata on tehniline seisukord). Maanteeameti hinnangul on tegemist NSV Liidu aegse seeriaga, mida väljastati Eestis aastatel 1989–1990. Maanteeameti liiklusregistri keskarhiivil puuduvad andmed П...EA kohta vahemikus 2800–5800, mistõttu pole võimalik kindlaks määrata selle sõiduki kuuluvust või esmast omanikku. Autol puuduvad dokumendid ja teadmata on tehniline seisukord.

■ Kerghaagis (puuduvad dokumendid, tähised ja teadmata on tehniline seisukord). Kaubaruumi mõõdud kerghaagisel: pikkus 3 m ja laius 1,7 m.

Vastavalt AOS § 99 lg1 p 1 alusel on leidjal õigus pärast avalikku teatamist asi müüa avalikul enampakkumisel, kui asja hoidmine on ülemääraselt kulukas või kui asi on kiiresti riknev või kui avalik asutus või politsei on asja hoidnud kuus kuud.

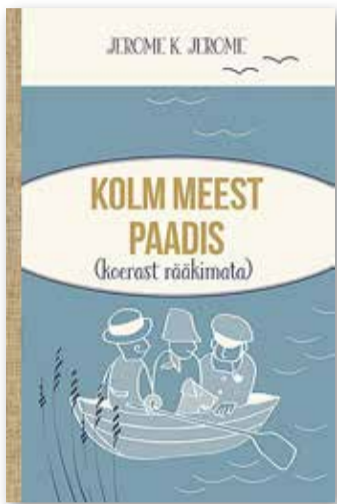
Küsimuste korral pööruda e-posti aadressile [kommunaal@viimsivv.ee](mailto:kommunaal@viimsivv.ee).

### juubilarid Viimsi vallas

- |  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>98</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Paula Metsma</li> </ul> <p><b>95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Laine Reha</li> </ul> <p><b>94</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vaike Kallas</li> <li>■ Margarita Balandjuk</li> <li>■ Hans-Peter Laamann</li> <li>■ Evi Kelder</li> </ul> <p><b>93</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Maria Kaalma</li> <li>■ Ljuba Keskküla</li> </ul> | <p><b>92</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Maimu-Irene Tallinn</li> </ul> <p><b>91</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ilme Tuksam</li> <li>■ Kuno Orgmets</li> <li>■ Harri-Voldemar Kallaspoolik</li> </ul> <p><b>85</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Elviira Veeorg</li> <li>■ Ants Taklai</li> <li>■ Helju Kivi</li> <li>■ Froleida Avdonina</li> <li>■ Malle Oopkaup</li> </ul> | <p><b>80</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vassili Urb</li> <li>■ Viia Reimo</li> <li>■ Ille Adamson</li> <li>■ Väino Kivilo</li> <li>■ Henn Noor</li> </ul> <p><b>75</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Liia Ütsi</li> <li>■ Thea Rist</li> <li>■ Avo Rõõmus</li> <li>■ Tiia Kallas</li> <li>■ Malle Kaska</li> <li>■ Kaja Arumäe</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aasa Asper</li> <li>■ Leili Kivisikk</li> </ul> <p><b>70</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toomas Drell</li> <li>■ Heljo Variksoo</li> <li>■ Rene Veige</li> <li>■ Evgeny Uroslov</li> <li>■ Hille Parts</li> <li>■ Maria Tsuvahhina</li> <li>■ Lii Luige</li> <li>■ Hanno Puust</li> <li>■ Leena Kosk</li> <li>■ Heli Metsamäe</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jaan Brikker</li> <li>■ Mati Aaloe</li> <li>■ Lempi Noodapere</li> <li>■ Konstantin Sinkel</li> <li>■ Ain Koitla</li> <li>■ Ain Alliksoo</li> <li>■ Lilian Uibo</li> <li>■ Matti Timmermann</li> <li>■ Gennadi Pehterev</li> <li>■ Toomas Meressoo</li> <li>■ Aime Krupkin</li> <li>■ Arni Piilberg</li> </ul> |
|--|---|--|--|---|

# Tähtis on maailm, mille ise endale loome

**KIRJANDUST** Reet Kukkk Viimsi raamatukogust tutvustab kevadist lugemisvara. Luge-mine aitab mõtteid korrastada ning enda hea-olu ja väljakutseid eri nurkade alt analüüsida.



Jerome K. Jerome  
"Kolm meest paadis  
(koerast rääkimata)"  
Pegasus, 2017. 219 lk

Mõned raamatud on äreval ajal mõnusam ajaviide kui teised. Ehk on õige hetk pöörduda vana ja hea klassika poole. Mõeldes keerulisele ajale, aga ka sellele, et käes on naljakuu, siis miks mitte teha (taas)tutvust humooriklassikaga.

"Kolm meest paadis" kuulub hea inglise huumori esindajana kindlasti paljude kirjandussõprade lemmikraamatute hulka. Jerome'i teos, mille kirjutamise algeesmärk oli koostada meeleolukas Thamesi jõe vaatamisväärsuste reisijuht, sai maailmakuulsaks hoopis tegelaste ja sündmustiku lõbusa kirjelduse tõttu. Loo peategelasteks on, nagu pealkirigi ütleb, kolm meest, kes kõik leiavad, et nad on vähemalt saja haiguse ohvrid ning vajavad raskest ja pingutavast elust puhkust. Nad otsustavad oma igapäevastest härrasmeeste tegemistest aja maha võtta ja veeta mõne päeva paadiga Thamesi jõel seilates. Olgu mainitud, et nad kõik on väga väärikad isandad ja üsnagi värvikad tüübid. Kindlasti ei saa alahinnata ka koera panust, kelle eesmärgiks näib olevat kõigile jalgu jääda, segadust

külvata ja närvidle käia. Päriskond lausa tõmbab ligi igasuguseid kummalisi situatsioone. Pidevalt satuvad nad koomiliste juhtumiste keerisesse. Viperuste kiuste jõuavad džentelmenid arutleda päevakajaliste sündmuste, Inglismaa ajaloo ja elu üle laiemalt.

Lugemise edenedes joonistuvad välja teose kangelaste erinevad karakterid. Inimesed võivad oma tavapärasest suhtlemisest väga hästi läbi saada, aga kui nad ühel hetkel on muust maailmast eraldatud ja suletud väikesesse paati, muutub situatsioon ja mängureeglid teiseks. Kui ollakse sunnitud kakskümmend neli tundi päevas külg külje kõrval olema, tuleb paratamatult üksteisega rohkem arvestada ja leppida ka sõprade väiksemate või suuremate veidrustega.

Vaimuka loo tekstid on tihti anekdootlikud. Üks näide paljudest: "Ma ei saa paigal olla ja vahtida, kui teine rügab ja rahmeldab. Tahan siis alati püsti tõusta ja juhtnööre jagada, käed taskus, ringi jalutada ja õpetada, mida järgmisena teha tuleb. Olen kord juba sellise hakkaja loomuga." Romaani läbib sõbralik ja soe alatoon, see sisaldab selliseid inimeste argielu humoristlikke pärleid, mis jäävad nauditavaks igal ajal. Kokkuvõttes selline pühapäevalugemine, kus kaasa pole eriti vaja mõelda, kuid tegelaste üle muiata ja nalja saab küll.

Jaroslav Hašek  
"Vahva sõduri Švejki juhtumised maailmasõja päevil"

Eesti Raamat, 1975. 819 lk  
Statistika väidab, et eestlased on jõudnud oma kodus raamatute kogusteni, milliseid mujal ette ei kujutata. Praegu, kus me inimestele kätt ulatada ei



saa, ulatame siis käe raamatule. Miks mitte tänasel päeval lehitseda raamatuid rohkem oma koduraamatukogus ja mõelda, miks neid millalgi oma koju toime. Võib-olla püüda mõnegagi loomuga." Romaani läbib sõbralik ja soe alatoon, see sisaldab selliseid inimeste argielu humoristlikke pärleid, mis jäävad nauditavaks igal ajal. Kokkuvõttes selline pühapäevalugemine, kus kaasa pole eriti vaja mõelda, kuid tegelaste üle muiata ja nalja saab küll.

Haški teoses pole tegemist härrasmeheliku huumoriga, vaid pigem robustse satiiriga. Samas iseloomustab teksti soe inimlikkus ja humaanne põhitoon. Teose süžee näitab meile sõja mõttetust, aga ka inimese hullust ja lollust ning siin saab paralleele tõmmata iga ajaga. Kirjaniku poolt loodud kange-

lane on lihtsakoeliselt hea inimene, armastusväärne, aus ja siiras. Seda nii oma tegudes kui väljaütlemistes. Ta vastab avalalt naeratades ülemuste ka kõige rumalamatele küsimustele ja läheb nende vastuste eest häirimatu rahuga trellide taha. Haški Švejki jääb alati mehiseks ega kaota usku, vaid säilitab lõbususe ja optimismi ka siis, kui tal viltu veab. Targa elutundjana võtab mees kõike filosoofilise rahuga ning näeb ka mundris sõjaväelases eelkõige endaga võrdväärset inimest. Kui mingid asjad meie elus kisuivad viltu, ehk tasuks neid vaadata Švejki pilguga. Midagi muutuks kindlasti arusaadavamaks.

"Švejki" surematust näitavad ka arvukad tsitaadid, mis on praeguseni käibel ja mida võiks ükskõik milliste päevakajaliste sündmuste puhul kasu-

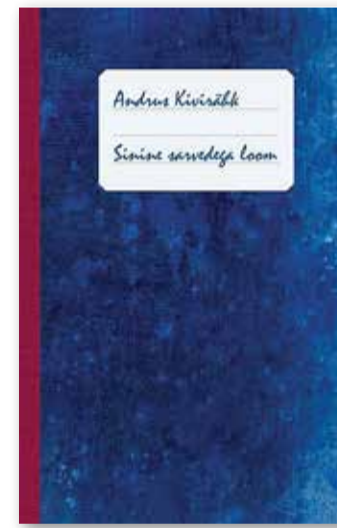
tada. Järgnev tõdemus pärineb sõemes Františekilt: "Ega kunagi pole olnud, et kudagi pold."

Sügav kummardus ka kunstnik Josef Ladale. Tema on vahva sõduri võrratu graafilise kuju looja. Kahtlemata lisavad Lada suurepärased illustatsioonid lugudele veelgi muhedust juurde.

Andrus Kivirähk  
"Sinine sarvedega loom"  
EKSA, 2019. 294 lk

"Sinine sarvedega loom" manab meie silmade ette loo kunstnik Oskar Kallisest välja mõeldud päevaraamatu vormis. Kallis ei ole kunstnikuna nii tuntud nagu on seda Konrad Mägi või ka tema enda õpetaja ja mentor Ants Laikmaa, kuid kahtlemata oli ta väga andekas. Paraku jäi Oskar Kallise elutee siin ilmas lühikeseks. Noormees suri 25-aastasena tuberkuloosi. Loovisikute särava tähena kunstiaevasse lennuta-tud, kuid lühikest elu on Andrus Kivirähk varemgi kirjeldanud. Väärts lugemine on nii tantsijanna Erika Tetzky lugu kirjeldav "Liblikas" kui ka "Adolf Rühka lühikene elu". Käesoleva romaani kohta on Kivirähk ise öelnud, et Oskar Kallise juurde jõudis ta läbi tema loomingu. Kunstniku maalid ja päevik ongi teoses tihedalt seotud ning Kivirähk on suurt tähelepanu pööranud peategelase Oskari kunstiteoste loomisloole kirjeldustele.

Kuidas võib kunstniku peas



tekkida idee ja mil moel loome teda enesesse haarab? Romaani kangelane on unistaja tüüp, kes otsib midagi enamat, kui argimaailm pakkuda suudab. Ta ei mahu lihtsate inimeste maailma. Igapäevane rutiin on tema jaoks väljakannatamatu. Tema otsib olemises imet. Oskari hinges toimub mitmekihiline kokkupõrge kahe maailma vahel, töö rügamise ja loomingu vahel. Dualism, mida sa pead ja mida sa tahad.

Sarnaselt Oskariga, kes püüab kadunud kuldset maailma ellu äratada ja unustusehõlmast päästa, teeb seda Kivirähki. Üks pintslit, teine sulega. Värvikireva ja hiilgavana ärkab meie silme ees ellu muinasmaa. Kuid autor näitab ka seda, mis-moodi on võimalik särava vaimu maailma lõksu kinni jääda. Kivirähki mütoloogiline maailm on juba andnud paljudele Eesti rahvapärimestest tuntud tegelastele omamoodi näo. Võib-olla ongi temal lihtsam mõista, miks andekale noormehele oli olulisem maalida Kalevipoega ja Ussikuningat, kui püüda paberile õpetaja poolt soovitatud rahvalikke tüüpe.

Keeleliselt on romaani põnev vanaldase keele järeleaimamine. Esialgu võib see tunduda kohmakana, kuid vastab ilmekalt eelmise sajandi alguse keelekasutusele. Teksti juures paelub paradoksaalselt just teepärasuse tunne. Veendumus, et nähtav maailm on saanud endale nähtamatu tugiraamistiku, kus autor oskab jätta ka lugeja fantaasiale küllaldaselt ruumi. Realistlikest kohtumistest tundub valgustavaks olevat Oskari kokkusaamine majaomanikuga, kes kogub portselankujuke-si: "Ning mina sain korraga aru, milleks need kujud seal kõik sedasi koos on. Miks härra Willbach neid kokku ostab. Tema igatseb ka teistsugust maailma, sellist, kus on võimalik kohata roosat elevanti, kes hoiab lundiga vihmavarju, või siis trummi löövät jänest."

Tähtis on maailm, mille ise endale loome. See millesse sa usud, ongi sinu maailm.

## Kontaktivaba raamatulaenus Viimsis

**ERIOLOKORD** Koroonakriisi ajal on Viimsi raamatukogus ja Prangli harukogus võimalik kontaktivabalt raamatuid laenutada.

**Tiiu Valm**

Viimsi raamatukogu direktor

Head lugejad, anname teile teada, et Viimsi raamatukogust on võimalik laenutada ettetellitud ja reserveeritud raamatuid kontaktivabalt.

Oma lugemissoovidest teatage palun telefonil 5688 2673, e-posti aadressil raamatukogu@viimsi-raamatukogu.ee või raamatukogu programmi RIKSWEB kaudu.

Teie tellitud raamatud puhas-



Raamatute üleandmine toimub raamatukogu uksele kontaktivabalt. Foto: Viimsi raamatukogu

tame desovahendiga, pakime kilekottidesse ja lisame kotile reserveeringu numbril. Reserveeringu numbrist teavitame teid telefoni teel või kirjalikult. Raamatupakid ootavad teid raamatukogu sissepääsu juures kärudel.

Juurdepääs raamatutele on E-R kell 11-18.

Tagastatavad raamatud saate panna ainult tagastuskasti, mis asub Viimsi Marketi spaapoolse ukse kõrval. Ligipääs tagastuskastile on 24/7. Tagastatud raamatud desinfitseerime ja hoiame kaks päeva karantiinis.

Raamatukogu kõik töötajad kannavad maske ja ühekordseid kindaid.

Ka väikesest Prangli haruko-

gust saab ettetellitud ja reserveeritud raamatuid laenutada kontaktivabalt.

Oma lugemissoovidest teatage palun telefonil 654 0911 või e-posti aadressil prangliraamatukogu@viimsiraamatukogu.ee kaudu.

Raamatupakid ootavad Teid tagastuskasti juures.

Juurdepääs raamatutele on T ja R kell 12-14.

Alates 16. märtsist Püüsi ja Randvere harukogud raamatuid ei laenuta kuni järgmiste korraldusteni.

Eriolukorra lõppemiseni pikendatakse kõikide lugejate raamatute tagastustähtajad automaatselt. Samuti peatatakse sel perioodil tasu viivitatud aja eest.