



Viimsi Teataja

Milline on lehekandja töö?

Ühel reede hommikul tegime kaasa postitiiru Viimsi keskus, et aimu saada, kuidas Viimsi Teataja postkastidesse jõuab. Loe lk 7

Sportlik Haabneeme kool

Haabneeme koolis on sport alati au sees olnud. 2017. aasta sügisel loodi koolis esimene spordiklass. Kes on sealsed sportimise eestvedajad? Loe lk 8-9

Eriline näitus Rannarahva muuseumis

Avati nanai päritolu kunstniku Anatol Donkani näitus "Veest tulles". Enamus tema töid on tehtud pargitud kalanahest ja on väga eksootilised. Loe lk 13



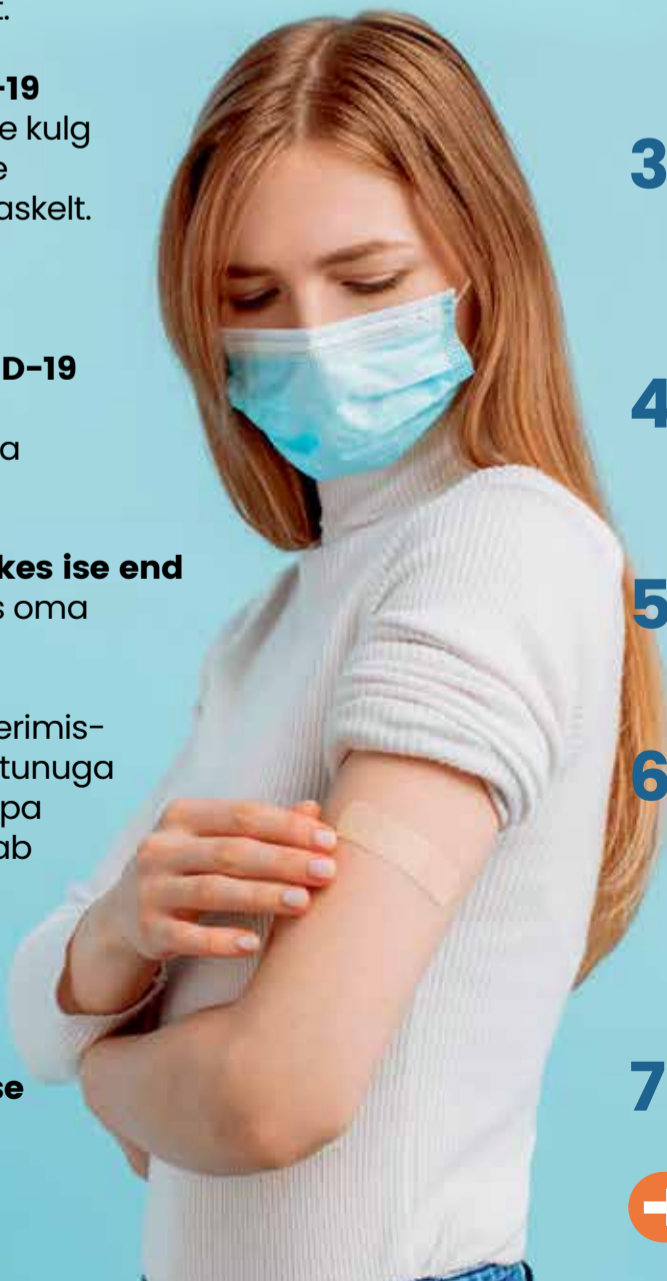
Oktoober on HARIDUSTÖÖTAJATE TÄNAMISE AEG. Kes tunnustuse pälvivad? Loe lk 10 >>>

Hea Viimsilane, ka Sinul on võimalik end kodu lähedal vaktsineerida COVID-19 viiruse vastu.

Tule tööpäeviti, kell 15-18, Viimsi Fertilitase erahaiglasse (Kaluri tee 5a, Haabneeme). Aja saab ette broneerida digiregistratuuris www.digilugu.ee ja telefonil 1247 (kell 8-20).

7 põhjust, miks vaktsineerida ennast COVID-19 vastu:

- COVID-19 vastane vaktsineerimine on kõige paremini toimiv lahendus COVID-19 haiguse uue laine tõkestamiseks, piirangute taaskestamise vältimiseks ning normaalse elukorralduse säilitamiseks.** Igaühe panus on oluline COVID-19 pandeemia peatamiseks.
- Kõik Eestis kasutatavad COVID-19 vaktsiinid on efektiivsed raske haigestumise vältimiseks.** Isegi kui vaktsineeritu haigestub, põeb ta haiguse läbi kergemalt.
- Vaktsineerimine on ohutum kui COVID-19 haiguse läbipõdemine.** COVID-19 haiguse kulg on ettearvamatu – kõrge eaa või kaasuvate haiguste tõttu võib haigus kulgeda väga raskelt. COVID-19 haiguse järel jäävad paljudele pikaajalised tüsistused.
- Senised uuringud on näidanud, et COVID-19 vaktsiinid pakuvad kaitset ka viiruse edasikandumise eest** – täpselt kui hästi ja efektiivselt, näitavad edasised uuringud.
- Ennast vaktsineerides kaitset ka neid, kes ise end kaitsta ei saa.** Meie hulgas on inimesi, kes oma tervises seisundi tõttu vaktsineerida ei saa.
- Vaktsineeritul on elu lihtsam** – vaktsineerimiskuuri läbinud inimesed ei pea jääma nakatunuga kokku puutudes isolatsiooni, saavad Euroopa Liidu vaktsineerimissertifikaadi, millega saab lihtsamalt reisida (nt ei pea enne reisi testimata) ja ei pea enne rahvaürituste külastamist koroonatesti tegema.
- Vaktsineerimine aitab vähendada tervishoiu koormust ja annab võimaluse taastada haiglates tavapärase töö.**



Уважаемый житель Виймси!

В частной больнице Viimsi Fertilitas (Калури тее, 5а, Хаабнеэме) можно сделать прививку против COVID-19, по рабочим дням с 15.00 до 18.00. Записаться на прием можно в цифровой регистратуре WWW.DIGILUGU.EE или по телефону 1247 (8.00-20.00).

Семь причин почему вакцинироваться от COVID-19:

- Вакцинация от COVID-19 – наиболее эффективное решение, которое позволит предотвратить распространение COVID-19 и вернуться к нормальной жизни.** Для того, чтобы остановить пандемию важен вклад каждого человека.
- Все вакцины от COVID-19, которые используются в Эстонии, эффективны для предотвращения серьезного заболевания.** Даже, если вакцинированный человек заболит, его заболевание будет протекать в более легкой форме.
- Вакцинация безопаснее, чем заболевание COVID-19.** Протекание COVID-19 непредсказуемо – оно может быть очень сложным из-за преклонного возраста или сопутствующих заболеваний. У многих людей остаются осложнения после COVID-19.
- Последние исследования показали, что вакцины от COVID-19 также обеспечивают защиту от передачи вируса** – насколько хорошо и эффективно покажут следующие исследования.
- Проходя вакцинацию, вы также защищаете тех, кто не может защитить себя.** Среди нас есть люди, которые не могут пройти вакцинацию по состоянию здоровья.
- У вакцинированных жизнь проще** – люди, прошедшие курс вакцинации, не должны изолироваться при контакте с инфицированными, получают справку о вакцинации ЕС, что упрощает возможность путешествовать (например, не нужно сдавать тесты перед поездкой) и не нужно проходить тест перед посещением мероприятий.
- Вакцинация снижает нагрузку на сферу здравоохранения и позволяет восстановить обычную работу в больницах.**

JUHTKIRI

Fookuses on haridus

Oktoobrikuus on taas põhjust rääkida haridusest, sest Viimsi vallas on jätkuvalt käimas haridusaasta ning just käesoleva kuu viiendal päeval tähistati õpetajate päeva.

Meil on saanud heaks tavaks õpetajate päeva puhul tublimaid haridustöötajaid esile tõsta. Selle traditsiooniga jätkati käesoleval aastal, kui jagati välja 63 tänukirja. Lisaks andis vallavalitsus teist aastat järjest välja hariduspreemiad kahes kategoorias: aasta haridustöötaja ja aasta haridustegude.

Tegelikult väärivad tänu ja imetlust kõik õpetajad ja haridustöötajad, kes meie laste kasvatamisesse ja õpetamisesse iga päev panustavad. Kui õpetaja töö tundus keerule ja väljakutseid pakkuv juba varem, siis viimased poolteist aastat on sellele kõvasti vinti peale keeranud. Veel kaks aastat tagasi ei kujutanud keegi ette, et praktiliselt päeva pealt tuleb üle minna distantsõppele ning kuude kaupa pole võimalik peale oma pere kellegagi silmast silma kokku saada. See oli täiesti uus olukord nii õpilastele, õpetajatele kui ka lastevanematele.

Viimsi valla lasteaiad ja koolid on selle olukorraga suurepäraselt toime tulnud. Arvatavasti seetõttu, et meie inimesed on orienteeritud lahendustele ja positiivsusele.

Viimsi valla lasteaiad ja koolid on selle olukorraga suurepäraselt toime tulnud. Arvatavasti seetõttu, et meie inimesed on orienteeritud lahendustele ja positiivsusele. Siin on üheks heaks näiteks tunnustuse pälvinud aasta haridustegude, milleks osutus MLA Viimsi Lasteaiad laulu-päev. See on lastekaitsepäeva traditsiooniline ühislaulmise üritus, mis sel aastal toimus piirangutest tulenevalt virtuaalselt. Selleks, et emad-

isad, õed ja vennad ei jääks ilma mudilaste laulmise emotsioonidest, aitasid lasteaiade töötajad jäädvustada vahvad videokokkuvõtted. Teist positiivset näidet ei pea samuti kaugelt otsima, sest aasta haridustöötaja Lea Kalm sai muuhulgas tunnustuse ka õuesõppe nutika ja loova rakendamise eest. Tuleb välja, et nii mitmeidki asju on võimalik väga edukalt õues õppida, alates tähtede selgessaamisest ja joonistamisest kuni pannkookide tegemiseni välja.

Kuna käimas on haridusaasta, siis on ka Viimsi Teataja hariduse teemadele igas numbris rohkem tähelepanu pööratud. Läbi aasta oleme tutvustanud Viimsi haridus- asutusi ja nende mitmepalgelisi tegemisi. Lugudest selgub, et igal meie koolil ja lasetaial on oma tugevused, mille üle uhke olla. Käesolevas lehes on pikem kirjutis Haabneeme koolist, mis on tuntud eelkõige spordiarmastuse poolest. Lausa nii, et selles koolis saab õppimiseks valida spordiklassi. Koolijuht kinnitab leheloo, et spordiklassid paistavad silma oma tugeva meeskonnavaimuga. Iga päev ühiselt sportlikult pingutades vennastutakse. Samuti soodustavad igapäevased liikumistunnid omavahelist suhtlemist, mis omakorda tugevdab ühtsustunnet. Klassiõpetajate sõnul aga võib väita, et spordiklassis õppivad lapsed suudavad paremini keskenduda koolitöödele, mis toetab nende akadeemilist edukust.

Selleks, et lapsed hakkaksid sporti ja liikumist armastama, ei piisa mõistagi ainult spordiklassidest, vaid õpetajad, kes lapsi suunavad ja juhendavad, peavad teooria edasiandmise kõrval ka praktikas eeskujuna näitama. Nagu artiklist selgub, on ka sellega Haabneeme koolis väga hästi. Õpilased kiidavad oma klassijuhatajaid muuhulgas nii: "Ei kiirusta tunnis ja seletab kõik ära. Energiline ja teeb toredaid mängu. Abivalmis ja lahke ning meie jaoks on tal alati aega. Hooliv, range, lahke, sõbralik, tore, heasüdamlik, tark, ilus, hea, rõõmus, sportlik ka muidugi! Asendamatu, nagu teine ema."

Usun, et sarnased kiudusõnad kehtivad tegelikult kõikide Viimsi õpetajate kohta.

Aitäh teile!

Merilin Piirsalu
Viimsi Teataja
toimetaja



Päevakorral on vaimne tervis – kuidas probleeme ennetada?

TERVIS Inimeste vaimne tervis on järjest enam fookuses. Selle põhjuseks on vähenenud psüühikahäiretega seotud stigmatiseerimine, kuid ka häirete esinemissageduse tõus.

Maiko Kangro
Viimsi Psühhiaatrikliniku
psühhiaater



Vaimse tervise probleeme on mitmesuguseid. Meie juurde pöörduvatest inimestest enamusel on diagnostiliselt depressioon ja/või ärevushäire, millele viimasel ajal on sageli lisandunud läbipõlemine tööalaselt või akadeemiliselt.

Täiskasvanute puhul on oluliselt suurenenud pöördumised, kui inimene kahtlustab endal aktiivsuse- ja tähelepanuhäiret, mis üllatavalt sageli hiljem ka kinnitub. Üldjuhul on sellised patsiendid lapseas õige diagnoosi ja ravita jäänud, kuid juba lapse- ja teismeliseas vaevanud probleemid on endiselt aktuaalsed.

Üha enam leiavad tee meieni noorukid, kes tunnevad end üksildase ja isoleerituna, neil on muremõtted ja lootusetusetunne kooli, hariduse ja tuleviku pärast. See on krooniline stress, mis soodustab psüühikahäirete tekkimist või süvenemist.

Probleemiks on mõnuainete tarvitamine

Viimased poolteist aastat on kindlasti põhjustanud alkoholi ja muude mõnuainete kuritarvitamise sagenemist. See on tavaliselt aga inimeste enda toimetulekumechanism ärevuse ja depressiooni sümptomite leevendamiseks, andmata endale sageli aru, et pikas perspektiivis see vaid süvendab kaebusi.

Viimsi Psühhiaatriklinikus on alkoholi tarvitamise häirele spetsialiseerunud nii vaimse teise öde, psühholoog kui ka psühhiaater. Vajadusel aitame ka alkoholi tarvitamise tsüklit katkestada või tarvitamise järgset enesetunnet parandada.

Kui inimene on tarvitanud pikemat aega regulaarselt alkoholi, tuleks rakendada võõrutusravi olenevalt võõrutussündroomi raskusest. Abi võib olla infusioonravist päevaravina või rasketel juhtudel haiglaravist.

Joobeseisundis inimese vaimset seisundit ei saa paraku väga hästi hinnata. Kui mõnda aega ollakse juba olnud kaine, siis saab rakendada psühholoogi või spetsialiseerunud vaimse tervise öde abi. Ravimid on selle protsessi käigus sageli toetavad.



Füüsiline aktiivsus ja suhtlemine on hea vaimse tervise nurgakivid. Fotod: Pixabay

Abi on saadaval

Kui inimene pöördub mis tahes vaimse tervise probleemiga mõne meie spetsialisti (vaimse tervise öde, psühholoog, psühhiaatri) vastuvõtule, teeme esmalt kindlaks, millega on tegu, kas on vajalikud täiendavad diagnostilised meetmed, mida meil on üldse võimalik parandada ja millist abi täpsemalt on vaja.



Kõige lihtsam viis, kuidas lähedast aidada, on küsida.

Kuna meil on tõhus meeskonnatöö, siis vajadusel saab patsiendi kiiremas korras suunata ka teisele spetsialistile – näiteks, kui psühholoog näeb, et ainuüksi psühhoterapiast jääb väheks ja vaja on ka medikamentoosset ravi, saab ta kergesti suunata patsiendi arsti vastuvõtule.

Millised on võimalused enda vaimset tervist hoida või parandada?

- Keskenduda ja tegeleda ka varem huvipakkunud hobide ning tegevustega. Tänapäeval oleme pidevas info ülekülluses, mistõttu tuleks piirata info tarbimist, sh sotsiaalmeedia.
- Samuti on tähtis säilitada sotsiaalsed kontaktid või sotsiaalse distanseerumise korral proovida neid uuesti aktiveerida.
- Tuleb hoida end füüsiliselt aktiivseks, olgu see lihtsalt pikem jalutuskäik, intensiivsem treening vabas õhus, trennisaalis või kodus Youtube'ist trennikava järgides.
- Panna paika päevaplaan, et luua endale rutiin, mis võiks lisaks kohustus-tele sisaldada ka eelmainitud: hobisid,

füüsilist aktiivsust, sotsialiseerumise, söögi- ja magamaminekuaega.

• Vaadata kriitilise pilguga üle oma alkoholi ja muude mõnuainete tarbimine. Et hoida alkoholi tarvitamist kontrolli all, tasuks seada endale piirid ja normid. Maailmas on kasutusel alkoholiühik, millega saab mõõta enda tarvitava alkoholi kogust – selle kohta saate infot internetist. Samuti on äpp, mis aitavad silma peal hoida oma alkoholitarvitamise mustritel. Üldiselt naisterahva puhul on üks pokaal veini juba piisav kogus ning pudeli veini joomist loetakse tegelikult alkoholi liigtarvitamiseks. Üks abivahend alkoholi tarvitamise hindamiseks on AUDIT-test, mis on internetist vabalt kättesaadav ja soovitage seda teha ka neil, kes oma tarvitamist tavaliseks ja normaalseks hindavad.

Millal inimene vajab abi?

Põhilised näitajad, mis viitavad, et nüüd oleks vaja abi otsida, on muuhulgas puudumine töölt, koolist või töökohustuste mittetäitmine, sotsiaalsete suhete vähenemine või halvenemine, suurenenud ärrituvus, püsiv negatiivsus ja depressiivsed sümptomid, enesehügieeni halvenemine ja palju muudki.

Ilmselt saab meist enamik aru, kui mõnel lähedasel on vaimset raske aeg, kuna täheldame muutusi tema suhtumises, käitumises, harjumustes jne. Kõige lihtsam viis, kuidas lähedast aidata, on küsida. Oluline on aktiivne kuulamine, empaatia ning hinnangute mitte andmine, samuti ei tasu olla väga pealetükkiv. Kui inimene on valmis abi vastu võtma, aidake teda õige abi leidmisel, küsides vajadusel nõu peaarstilt või vaimse tervise spetsialistilt, kes oskab lähedase vajadusel õige nõu juurde suunata. Rasketel juhtudel, kui inimene võib olla ohuks enesele või teistele, on vajalik aga erakorraline sekkumine, nt kutsuda kiirabi.

Viimsi Teataja

www.viimsiteataja.ee @viimsivald

Toimetaja ja reklaamitoimetaja: Merilin Piirsalu, tel 5686 0007, e-post merilin.piirsalu@viimsivv.ee

Väljaandja: Viimsi Vallavalitsus

Trükkitoimetanud: Meedium OÜ, tel 5661 1097, e-post yks@ajakirjaks.ee

Kojukanne: Express Post AS, tel 617 7717, e-post tellimine@expresspost.ee

Vallaleht ilmub kaks korda kuus reedeti. Ajalehtede digiarhiivi vaata veebist aadressil www.issuu.com/viimsiteataja.
Ajalehe järgmine number ilmub 22. oktoobril. Kaastööde ja reklaamide esitamise tähtaeg on 13. oktoobril kell 16.

Toimetuse ootab kaastöid ja reklaame e-posti aadressil teataja@viimsiteataja.ee. Kaastöid võib tuua ka otse toimetusse või saata postiga aadressile **Nelgi tee 1, 74001 Viimsi, Harju maakond**.
Toimetusel on õigus kaastöid toimetada ja lühendada.

Peipsi sibul Metsakasti OTT-ilt

KAUBAKOHTING Kolletamiskuu Otse Tootjalt Tarbijale (OTT) kaubakohting ootab kõiki viimskaid 12. oktoobri õhtul Metsakasti külalplatsile head ja paremat varuma.

Kaia-Leena Pino

Metsakasti külaseits

Rahva tungival soovil on taaskord kohal Peipsi Sibul – tõenäoliselt selle hooaja viimane võimalus täiendada talvevarusid maailma parima sibula ja küüslauguga.

Lisaks on 12. oktoobri OTT-ile tulemas rida teisi toredaid kauplaid: Hindreku talu mesi ja talukaup, Muhe-talu suitsuliha ja -vorstid, Grete kodused pirukad, Raudale talu põllu- ja aiasaadused, Suits ja Sool suitsujuust ja suitsulõhe, Aive Kondiitritooted oma hõrkude kookidega, Rukkimaania juuretisele leivad ja saiad, Teletorni Gurme, Silja hoidised ning Avikala maitsvad kalatooted.

Erikülalisena osaleb seekord Villemi Talu Viljandimaalt, kes pakub meile värsket astelpajumahl, külmutatud



Metsakasti OTT-ilt saab alati värsket ja kodumaist kaupa. Fotod: Kaia-Leena Pino

astelpajumarju ja kõikvõimalikke erinevaid astelpajutooteid ning teisi koduseid mahlu, lisaks purgitäite kaupakurgi- ja kõrvitsahoidiseid ning värsket kõrvitsat.

Lõpliku kauplajate nimekirja leiab iga kord OTT-i Facebooki lehel www.facebook.com/metsakastiott.

Ostes oma toitu OTT-i kaubakohtumistelt, toetad kodumaiseid väiketoot-

jaid ja lood neile arenguvõimaluse, annad oma panuse kohaliku ettevõtluse kasvu ja jätkusuutlikusse. Samuti kindlustad oma toidulauale parima ja värskema toidukraami, mis on toodetud hoole ja armastusega inimeste poolt, kellega sul on võimalik kaubakohtumistel ka tuttavaks saada.

Kohtumiseni 12. oktoobril kell 17.30–19.00 Metsakasti külalplatsil!

Riik toetab Viimsi jalgpallihalli rajamist 1,5 miljoni euroga

JALGPALLIHALL Valitsus esitas 30. septembril riigikogule 2022. aasta riigieelarve seaduse eelnõu, mis sisaldab toetusmeetmeid ka kohalikele omavalitsustele. Riikliku jalgpallihallide programmi raames on tehtud ettepanek eraldada Viimsi vallale 1,5 miljonit eurot täismõõtmises jalgpallihalli rajamiseks.

Nii treenerid kui ka õpilased on kvaliteetsest sisehallist aastaid unistanud. Halli rajamine loob soodsad võimalused jalgpalli harrastamiseks ka talvel, mis omakorda soosib jalgpalli eduloo jätkumist Viimsis. Juba praegu on meil üle 500 harrastaja.

Aastaringelt kasutatava jalgpalli sisehalli ja selle juurde kavandatava jooksuraja ehitamine läheb maksimaalselt umbes 2,5 miljonit eurot.

Lisaks Viimsile said jalgpallihallide



Korralik sisehall on treenerite ja mängijate ühine unistus. Foto: Canva

ehitamiseks rahastuse veel kolm omavalitsust: Paide, Narva ja Jõgeva. Eesti maakondadesse jalgpallihallide ra-

jamist toetav riiklik programm algas 2020. aastal.

Viimsi Teataja

Transpordiamet tähistas loomade teeületuskohad

TURVALISUS Septembri teises pooles teostas Transpordiamet Randvere teel asfaltkatte markeerimistöid, millega tähistati metsloomade peamised liikumiskoridorid. Neljale teelõigule, kus loomad kõige sagedamini teed ületavad, kanti põdra kujutisega markeeringud.

Esimene lõik asub Mäekünka tee ja Metskitse asumi vahel. Teine lõik jääb Leppneeme-Randvere tee ristmiku ja Tammneeme asumi vahele. Kolmas lõik paikneb Tammneeme asumi ja Tiitsu tee vahel ning neljas lõik jääb Tiitsu tee ja Randvere asumi vahele. Kõigil neljal lõigul on liikumiskorido-



Metsloomade liikumiskoridore tähistab põdra kujutisega markeering. Foto: Alar Mik

ride algused ja lõpud tähistatud vastava markeeringuga.

Loomad võivad sattuda autoteede lähedusse tavapärasest rohkem maikuust septembrini ajavahemikus paar tundi enne ja pärast päikesetõusu ning -loojangut. Samuti on loomade liikumine aktiivsem jooksuajal: põtrade puhul septembris-oktoobris, metssigadel aga aasta lõpu poole. Ka päevavalgus mõjutab loomade liikumisi – sügisel ja talvel on metsloomad toimekamad siis, kui väljas valgeks läheb või pole veel päris pimedaks läinud.

Vallavalitsus palub kõikidel liiklejalte olla tähelepanelik ja sõita metsaga piirnevatel teedel pigem aeglasemalt!

Viimsi Teataja

Teated



Heategevuslik valimiskampaania “Lubadused letti” Viimsi taluturul

Viimsi taluturul kisub sel nädalavahetusel põnevaks. Laupäeval, 9. oktoobril on lisaks meie kallitele kauplajatele kohal poliitikud, kes osalevad heategevuslikus valimiskampaanias “Lubadused letti”.

Lisaks lubadustele ja õhupallidele pakutakse kõike muud põnevat.

Mis taluturul täpsemalt toimuma hakkab? Tule kohale ja saad teada!

Kampaanias osalevad: Keskerakond, Isamaa, Reformierakond, EKRE, VL Vali Viimsi, Eesti 200 ja VL Kogukondade Viimsi.

Erakondade ja valimisliitude teenitud rahaline tulu läheb muuseumi paadilautri ja ajaloolise kivimuuli taastamiseks.

Viimsi taluturg

Kohtumine vallavolikokku kandideerijatega Haabneeme päevakeskuses

Haabneeme päevakeskuse saalis (Kesk tee 1) toimub 13. oktoobril algusega kell 15 kohtumine Viimsi vallavolikogu 10. koosseisu pürgivate kandidaatidega.

Päevakord: 15.00 – erakondade esindajate valimislubaduste tutvustamine (5 min/in); 16.00 – sõnakunstiringi virtuaalne etteaste: O. Lutsu följeton “Partei”; 16.30 – küsimuste ja vastuste voor.

Viimsi hoolekandekeskus

Gripi vastu vaksineerimine on 65+ vanuses inimestele tasuta

Sel aastal pakub riik 65+ vanuses inimestele võimalust tasuta gripi vastu vaksineerida.

Viimsi perearstid paluvad oma nimistu patsientidel, kes on sündinud 1956. aastal või enne seda, alates 13. oktoobrist ühendust võtta oma perearstikabineti, et registreerida aeg vaksineerimiseks.

Viimsi perearstid

VPÜ kutsub matkama

Kolmapäeval, 13. oktoobril toimub Miidurannas matk sarjast “Tutvume koduvallaga”.

Kohtume Miiduranna Reval Cafe ees kell 10.45. Matka lõpetame sooja tee ja suupistega. Oodatud on kõik pensionärid.

Lisainfo: tel 5647 5642, Ruth Teras.

VPÜ

Viimsi valla eakad sünnipäevalapsed

- | | | |
|-----------|-----------------------|--------------------------|
| 96 | ■ Aksel Peetsalu | ■ Katrin Masing |
| 95 | ■ Laine Prits | ■ Maie Vimbe |
| 93 | ■ Liilia Pohl | ■ Valentina Mišina |
| | ■ Fanny Valamaa | ■ Liidia Tops |
| 91 | ■ Vaike Luhtsalu | ■ Peeter Simson |
| | ■ Elvi Kuul | ■ Lembit Allingu |
| 90 | ■ Edgar Aguraiuja | ■ Pirjo Anneli Rantanen |
| 85 | ■ Ölme Lemvald | ■ Anne Silm |
| | ■ Toomas Reimo | ■ Rafik Sarkisov |
| | ■ Galyna Chervynska | ■ Antonina Seredkina |
| | ■ Salme Vakkau | ■ Ljudmilla Ardel |
| | ■ Väino Paas | ■ Silvi Lilleniit |
| | ■ Margarita Voites | ■ Mare Leinus |
| 80 | ■ Tiia Ormus | 70 |
| | ■ Viive Mahlapuu | ■ Natalja Son |
| | ■ Erkki Leima | ■ Svetlana Ragrina |
| | ■ Ilmar Adamson | ■ Mari Kivi |
| | ■ Heino Angerjas | ■ Sture Viking Wahlström |
| | ■ Halja Laansalu | ■ Frida Nagel |
| | ■ Ella Kolk | ■ Svetlana Kuusing |
| | ■ Marit-Erika Matsalu | ■ Viiv Stankovitš |
| 75 | ■ Toomas Konsik | ■ Rein Raudsepp |
| | | ■ Maria Süld |
| | | ■ Karmela Ollin |
| | | ■ Aleksander Lösanski |
| | | ■ Aleksandr Builo |
| | | ■ Natali Lorup |
| | | ■ Marika Martis |
| | | ■ Heldur Karjaherm |
| | | ■ Tiina Alver |

KOV VALIMISED

Kohaliku omavalitsuse volikogu valimised toimuvad 17. oktoobril, eelhääletada saab alates 11. oktoobrist

Kohaliku omavalitsuse volikogu valimised toimuvad käesoleval aastal 17. oktoobril. Valimisnädal algab esmaspäeval, 11. oktoobril.

Valimispäevaeelne nädal

- Esmaspäevast laupäevani saab hääletada nii pabersedeliga jaoskonnas kui ka elektrooniliselt.
- Pühapäevasel valimispäeval toimub ainult pabersedeliga hääletamine. Sel aastal saab valija uuendusena pühapäeval jaoskonnas pabersedeliga hääletades oma e-hääle veel ära muuta.
- Esmaspäevast kuni neljapäevani saab valimisjaoskonnas nr 1 (Nelgi tee 1, Viimsi) hääletada väljaspool oma elukohajärgset valimisringkonda.
- Reedel, laupäeval ja pühapäeval saab hääletada ainult oma elukohajärgses valimisringkonnas.
- Kodus hääletamine toimub valimisnädala reedest pühapäevani. Taotluse selleks saab esitada telefoni teel reedel ja laupäeval kell 9–20 ning pühapäeval kell 9–14.

Jaoskonnas teostatavad toimingud

- Valija tuvastatakse isikut tõendava dokumendi (ID-kaart, pass, juhiluba) alusel.
- Seejärel teeb jaoskonnatöötaja arvutis elektroonilisse valijate nimekirja märke valijale hääletamisedeli väljastamise kohta.
- Valija saab hääletamisedeli kätte paberile antud allkirja vastu. Selleks on jaoskonnades eraldi allkirjalehed.
- Valija läheb valimiskabiini, kus kirjutab sedelile meelepärased kandidaadid numbriga.
- Enne kokkumurtud sedeli valimiskasti laskmist vajutab jaoskonnatöötaja selle välisküljele pitsatijäljendi.

Valimiste teabeleht

- Igale aadressile, kus elab kas või üks hääleõiguslik inimene, saadab siseministerium hiljemalt oktoobri esimesel nädalal valimiste teabelehe. Kes on teinud eesti.ee-s vastava märke, saavad selle info e-kirjaga.
- Valimiste teabelehel on kirjas üldine info valimisõigusest ja märgitud kõigi hääletamisruumide asukohad vallas või linnas.
- Valimiste teabeleht asendab sellest aastast valijakaardi. Kumbki neist pole seotud valimisõigusega.

Valimisõigus

Kohalike omavalitsuste valimistel on hääletamisõigus vähemalt 16-aastaselt valijal, kelle elukohta aadress on rahvastikuregistrisse kantud.

Lisaks Eesti kodanikele saavad kohalikel valimistel hääletada:

- Eestis elavad muu Euroopa Liidu liikmesriigi kodanikud,
- Eestis püsivalt elavad välisriigi kodanikud,
- Eestis püsivalt elavad kodakondsuseta isikud.

E-hääletamine

- E-hääletada saab arvutis, sisestades ID-kaardi ID-kaardi lugejasse, või mobiil-ID abil.
- Turvaliseks ja sujuvaks e-hääletamiseks kontrollige eelnevalt oma ID-kaardi tarkvara, arvuti operatsioonisüsteemi ja viirusetõrjetarkvara uuendusi.
- NB! 30 minuti jooksul pärast hääletamist on võimalus oma e-hääle kohalejõudmist kontrollida nutiseadme (nutitelefon, tahvelarvuti) abil.

Viimsi vallas saab oma hääle anda neljas valimisjaoskonnas

Valimisjaoskond nr 1

- Asukoht: Nelgi tee 1, Viimsi alevik (Viimsi vallamaja).
- Hääletamisruum asub I korrusel Viimsi huvikeskuse saalis.
- Valimisjaoskond nr 1 on avatud kogu valimisnädal: 11.–16. oktoobril kell 12–20 ja valimispäeval (17. oktoobril) kell 9–20.
- Valimisjaoskond nr 1 korraldab väljaspool elukohajärgset valimisringkonda eelhääletamist ning vajadusel hääletamist ka asukohas, haiglas ja ööpäevases hoolekandeaasutuses.

Valimisjaoskond nr 2

- Asukoht: Randvere tee 9, Haabneeme alevik (Viimsi raamatukogu).
- Hääletamisruum asub Viimsi Marketis asuvas Viimsi raamatukogu suures konverentsisaalis.
- Valimisjaoskond nr 2 on avatud: 15.–16. oktoobril kell 12–20 ja valimispäeval (17. oktoobril) kell 9–20.

Valimisjaoskond nr 3

- Asukoht: Kibuvitsa tee 1, Randvere küla (Randvere lasteaed/päevakeskus).
- Hääletamisruum asub Randvere lasteaia I korruse saalis.
- Valimisjaoskond nr 3 on avatud: 15.–16. oktoobril kell 12–20 ja valimispäeval (17. oktoobril) kell 9–20.

Valimisjaoskond nr 4

- Asukoht: Idaotsa küla, Prangli saar (Prangli põhikool).
- Hääletamisruum asub Prangli põhikooli ruumides.
- Valimisjaoskond nr 4 on avatud: 15.–16. oktoobril kell 12–20 ja valimispäeval (17. oktoobril) kell 9–20.

Kodus hääletamist korraldavad kõik neli valimisjaoskonda.

Viimsi Teataja



Volikogus

VIIMSI VALLAVOLIKOGU 21.09.2021 VASTU VÕETUD OTSUSED

- Nr 45 Kohaliku omavalitsuse volikogu valimiseks jaoskonnakomisjoni koosseisude kinnitamine
- Nr 46 Sundvõõrandamise menetluse algatamine
- Nr 47 Nõusoleku andmine riigihanke "Prangli kaupluse kontsessioon" korraldamiseks ja kontsessioonilepingu sõlmimiseks

- **Viimsi Vallavolikogu 21.09.2021 otsusega nr 45** kinnitati kohaliku omavalitsuse volikogu valimiseks jaoskonnakomisjoni koosseisud.
- **Viimsi Vallavolikogu 21.09.2021 otsusega nr 46** algatati avalikes huvides sundvõõrandamise menetlus Viimsi vallas Haabneeme alevikus asuva Heldri tee L4 (kinnistu registriosa nr 393402, katastritunnus 89001:010:3030, pindala 10 921 m², sihtotstarve transpordimaa 100%) kinnistu osas, eesmärgiga omandada kinnistu erateel avalikuks kasutamiseks.
- **Viimsi Vallavolikogu 21.09.2021 otsusega nr 47** lubatakse Viimsi Vallavalitsusel viia läbi riigihanke "Prangli kaupluse kontsessioon" ja sõlmida Viimsi vallas Prangli saarel asuva Prangli

kaupluse kinnistu (kinnistusraamatu registriosa nr 10340702, katastritunnus 89001:002:0068, pindala 2470 m², sihtotstarve 100% ärimaa – edaspidi Kinnistu) kasutusse andmiseks kaupluse pidamise eesmärgil kontsessioonileping kuni 7 aastaks. Volitada Viimsi Vallavalitsust täpsustama kontsessiooni tingimusi, sealhulgas määrata kontsessioonitasu. Anti nõusolek Viimsi vallas Prangli saarel asuva Kinnistu kasutusse andmiseks vastavalt järgmistele lähtetingimustele:

- 2.1 Kinnistu antakse kasutusse kuni seitsmeks (7) aastaks;
- 2.2 kasutajal on õigus kasutada Kinnistut lisaks kaupluse pidamiseks ka muude teenuste osutamiseks.

VIIMSI VALLAVOLIKOGU 21.09.2021 VASTU VÕETUD MÄÄRUSED

Nr 20 Viimsi valla 2021. aasta IV lisaeelarve

NB! Volikogu 21.09.2021 otsuste terviktekstidega on võimalik tutvuda Viimsi valla veebilehel ning määrustega Riigi Teataja võrguväljaande veebilehel.



Projekteerimistingimused

Projekteerimistingimuste andmine avatud menetluses Viimsi vallas Pringi külas Rannapiiri tee 13 kinnistule detailplaneeringu täpsustamiseks.

Viimsi Vallavalitsuse ehitus- ja kommunaalosal on esitatud projekteerimistingimuste taotlus Pringi külas Rannapiiri tee 13 kinnistule üksikelamu püstitamiseks detailplaneeringu olemasolul. Kinnistu asub alal, mille ehitusõigus on määratud Viimsi Vallavolikogu 13.09.1996 otsusega nr 195 kehtestatud AÜ Ranna detailplaneeringuga. Taotleja soovib detailplaneeringuga määratud kaldkatuse asemel lamekatust. Tulenevalt ehituseadustiku § 27 lg 1 p 1, lg 4 p 4 võib kohalik omavalitsus projekteerimistingimustega täpsustada asjakohasel juhul hoonete detailplaneeringu käsitletud arhitektuur-

riisi, ehituslikke või kujunduslikke tingimusi. Antud juhul ei ole projekteerimistingimuste väljastamine vastuolus õigusaktide, isikute õiguste või avaliku huviga. Detailplaneeringuga lubatud teisi näitajaid ei muudeta.

Kohalik omavalitsus korraldab projekteerimistingimuste andmise avatud menetlusena ehituseadustiku § 28 ja 31 lg 1 alusel. Ehitus- ja kommunaalosal on ettepanek on lahendada taotlus avaliku istungit korraldamata ja avalikustada projekteerimistingimuste eelnõu Viimsi Vallavalitsuse veebilehel. Huvitatud isikutel on võimalus projekteerimistingimuste eelnõu kohta väljendada oma arvamust 10 kalendripäeva jooksul alates avalikustamisest.

Ehitus- ja kommunaalosal

Vallavalitsus võõrandab kirjaliku enampakkumise korras vara

Viimsi Vallavalitsus kuulutab välja avaliku kirjaliku enampakkumise Viimsi valla varana arvel olevate ja maha kantud inventari võõrandamiseks alljärgnevalt:

- 1.1 Kummipaati Gladiator AK280, inventari nr 9909370, võõrandamiseks alghinnaga 100 (üks sada) eurot.
- 1.2 Umbrohupõleti ThermHIT45, inventari nr 9909368, võõrandamiseks alghinnaga 300 (kolmsada) eurot.
- 1.3 Lumepuhur Husqvarna ST268EP, inventari nr 9902422, võõrandamiseks alghinnaga 400 (nelisada) eurot.
- 1.4 Lumepuhur Stiga Snow Fox, inventari nr 9902423, võõrandamiseks alghinnaga 350 (kolmsada) eurot.
- 1.5 Traktor Panter FD2 koos niiduseadme RZS70-ga ja multšeri M70 võõrandamiseks alghinnaga 250 (kakssada viiskümmend) eurot.
- 1.6 Murutraktor Mcculloch M125-107T võõrandamiseks alghinnaga 300 (kolmsada) eurot.
- 1.7 Murutraktor Husqvarna LT 126 koos järelkäruga võõrandamiseks alghinnaga 400 (nelisada) eurot.
- 1.8 Trimmer-niiduk Partner PWT420 võõrandamiseks alghinnaga 50 (viiskümmend) eurot.
- 1.9 Rohulõikur Husqvarna 135R, inventari nr A6999, võõrandamiseks alghinnaga 50 (viiskümmend) eurot.
- 1.10 Rohulõikur Husqvarna 128L võõrandamiseks alghinnaga 50 (viiskümmend) eurot.
- 1.11 Võsalõikur Husqvarna 345FR, inventari nr A6971, võõrandamiseks alghinnaga 50 (viiskümmend) eurot.
- 1.12 Võsalõikur ECHO SRM-520ES, inventari nr 9902456, võõrandamiseks alghinnaga 25 (kakskümmend viis) eurot.

Viimsi Vallavalitsus kuulutab välja avaliku kirjaliku enampakkumise avalikust ruumist peremehetu varana leitud ja hoiule võetud vallasvara võõrandamiseks alljärgnevalt:

- 2.1 Sõiduk Luaz 969 (Л/А3-969) võõrandamiseks alghinnaga 50 (viiskümmend) eurot.
- 2.2 Järeldaagis (kasti laius 1,7 m ja pikkus 3 m) võõrandamiseks alghinnaga 100 (üks sada) eurot. Nimetatud esemed asuvad Viimsi valla Lubja külas asuvas laos aadressil Ampri tee 9, kus on võimalik eelnevalt kokku leppides varaga tutvuda ja kus võõrandatud ese(med) kõrgeima ostuhinna pakkunud isikule üle antakse.

Pakkumiste esitamise tähtaeg on 26. oktoober 2021 kell 10.00. Pakkumiste avamise tähtaeg on 26. oktoober 2021 kell 10.15.

Pakkumine tuleb esitada kirjalikult kinnises ümbrikus, millele on märgitud pakutava eseme number kujul "Ese 1.1", "Ese 2.2", vastavalt ülaltoodud numeratsioonile koos märkiga "Mitte avada enne 26.10.2021 kell 10.15" aadressil Viimsi vald, Viimsi alevik, Nelgi tee 1. Laekunud ümbrik registreeritakse saabumisaegajaga.

Iga eseme kohta tuleb teha pakkumus eraldi ümbrikus, mitme eseme pakkumus ei tohi sisaldada ühes ümbrikus.

Pakkumistes peab sisalduma:

- pakutav ostuhind (sõnade ja numbritega);
- andmed pakkuja kohta (füüsilise isiku puhul nimi, isikukood, aadress, kontaktisiku telefoninumber ja e-posti aadress; juriidilise isiku puhul nimi, registrikood, aadress, kontaktisiku telefoninumber ja e-posti aadress);
- nõusolek vara ostmiseks enampakkumise teates toodud tingimustele;
- pakkumise tegemise kuupäev, (esitaja) allkiri ja esindaja puhul ka volikirj.

Seadmete nägemiseks palume ühendust võtta e-posti teel kristjan.jarv@viimsivv.ee või telefoni teel 602 8853. Vaata lähemalt: www.viimsi.ee/uudised/vallavara-voorandamise-enampakkumine-1.

Säästlikud sademeveesüsteemid IV

SADEMEVESI Appi, minu hoov uputab! Lihtne oleks sel juhul vesi krundilt lihtsalt minema juhtida ja probleemist priiks saada. See on küll lihtne, aga laiemas pildis võib see hiljem suuri probleeme tekitada naaberkruntide omanikele või tänaval blokeerida jalg- ja sõidutee nii sinule kui ka naabritele. Mõte Veneetsiast kõlab küll põnevana, aga paljudel meil oleks gondel käepärast võtta?

Gen Mandre

säästlike sademeveelahenduste vanemspetsialist

Elmises artiklis rääkis sademevee kogumisest ja kasutamisest ning vett läbilaskvatest katetest. Kõvakatte saame läbilaskvaks muuta ja sellega probleemi lahendada, aga mis juhtub siis, kui vett koguda ei taha või seda koguneb liiga palju? Sellisel juhul saame kogumismahutitest vee edasi järgmisesse sademeveelahendusse juhtida.

Vihmapienrad ja kasvukastid

Vihmapienrad ehk nõgusad peenrad ja mitmesugused kasvukastid vähendavad äravoolu kiirust ja mahtu ning puhastavad sademeveet saastest taimede abil ja läbi pinnase immutades.

Vihmapienrad ja kasvukastid on atraktiivsed maastikuelemendid, mis loovad elupaiku ja bioloogilist mitmekesisust ning jahutavad kohalikku mikrokliimat. Neisse saab istutada ka puid, seega saab neid hõlpsasti siduda tänavapuude pesadega. Pinnasest läbifiltreerunud vesi immutatakse pinnasesse või kogutakse дренаaži ja juhitakse edasi allavoolu paiknevatesse süsteemikomponentidesse.

Kirjeldatud lahendused on väga paindlikud SUDSi (looduslähedane sademevee süsteem) lahendused, mida saab erinevate kujundite, materjalide, taimestuse ja mõõtmete abil integreerida väga erinevatesse arendatavatesse maastikesse.

Madala tihedusega arendustes sobivad pigem pehmete/orgaaniliste servade ja õrnade külgkalletega vihmapienrad ning suure tihedusega arendustes vähem ruumi vajavad tugevdatud vertikaalsete külgseinadega kasvukastid. Neid võib rajada paljudesse erinevatesse

asukohtadesse, sealhulgas elukeskkondadesse ja äripiirkondadesse, avaliku ruumi parkidesse, sõidutee äärtesse, parklatesse ja põllumajandusmaale.

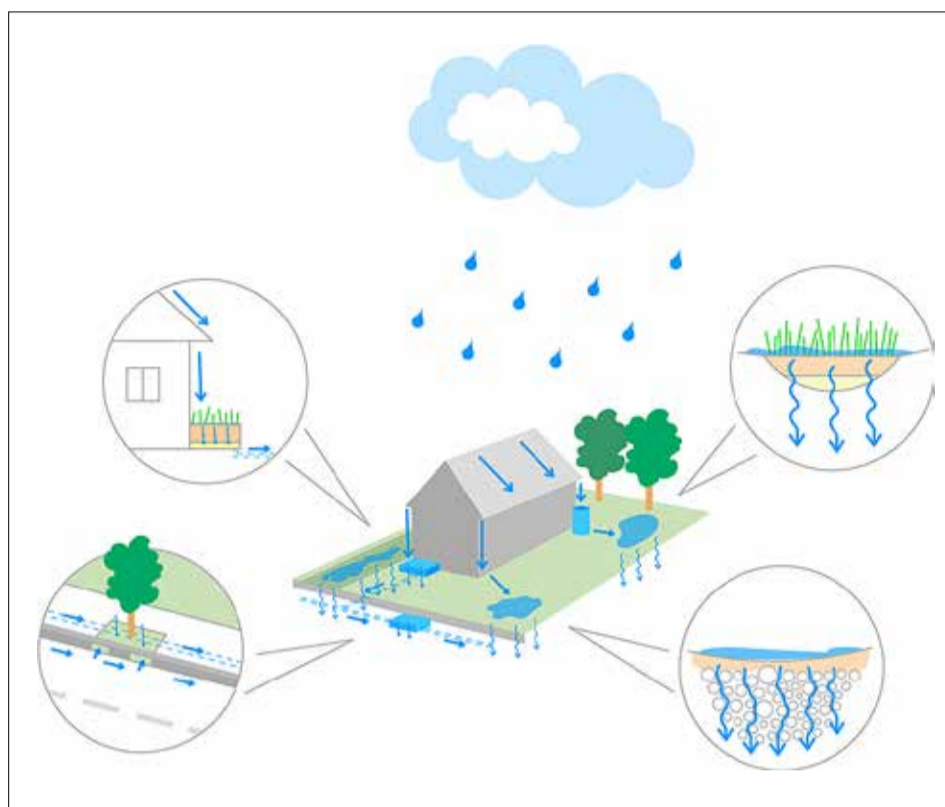
Vihmapienar

Vihmapienar on loodusliku/orgaanilise välimusega lillepeenar, mis ühtlasi aitab sademevee äravooluga kaasnevaid probleeme vältida ja ennetada. Neid sobib rajada eelkõige haljasaladel, kus on pisut rohkem ruumi ning pole ohtu, et nende kaldaid kuidagi (näiteks tallumisega, parkiv auto) kahjustatakse.

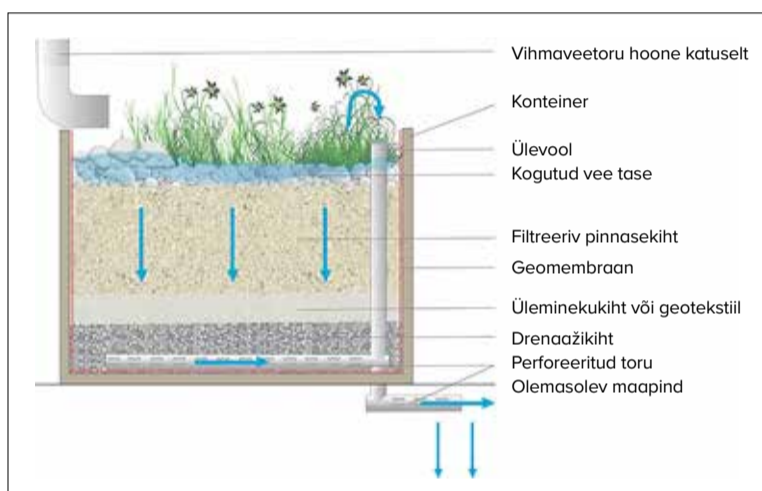
Tekib küsimus, et kui ma rajan hoovi erinevaid sademevee lahendusi täis, siis kuhu ma istutan lilled? Pole probleemi, sest vihmapienar on tegelikult lillepeenrale väga sarnane. Ainsaks erinevuseks on see, et vihmapienar ei ole tarvis kasta. See on rajatud nii, et sademevesi leiab ise sinna tee ning ajutiselt on vihmapienar üle ujutatud. Taimi valides tuleb arvestada nii tehniliste kui ka esteetiliste teguritega. Kõige paremini sobivad kohalikud ajutist üleujutust taluvad liigid, kuna need on kohanenud siinse kliimaga. Oma juurestikuga soodustavad nad vee infiltratsiooni, aitavad vältida erosiooniohtu ning tekitavad pinnasesse orgaanilist materjali.

Vihmapienar on maastikuelemendid, mis koguvad sademeveet ja enamasti immutavad selle pinnasesse ning sealt põhjavette. Kõige lihtsam vihmapienra vorm on lohk (nõgusus), mis asub vettpeidavast pinnakattest veidi madalamal. Vihmapienar on lihtne viis vähendada sademevee äravoolu koorumust, lisaks vältida puhta veega kastmist, aidata keskkonda ja meie kohalike veekogude tervist, pakudes samal ajal näiteks eramute jaoks isekastvat lahendust.

Tihti arvatakse, et vihmapienar on aias pigem tiik või midagi sar-



Kasvukastide ja vihmapienarde iseloomu ja rajamise võimalustest.



Kasvukast.

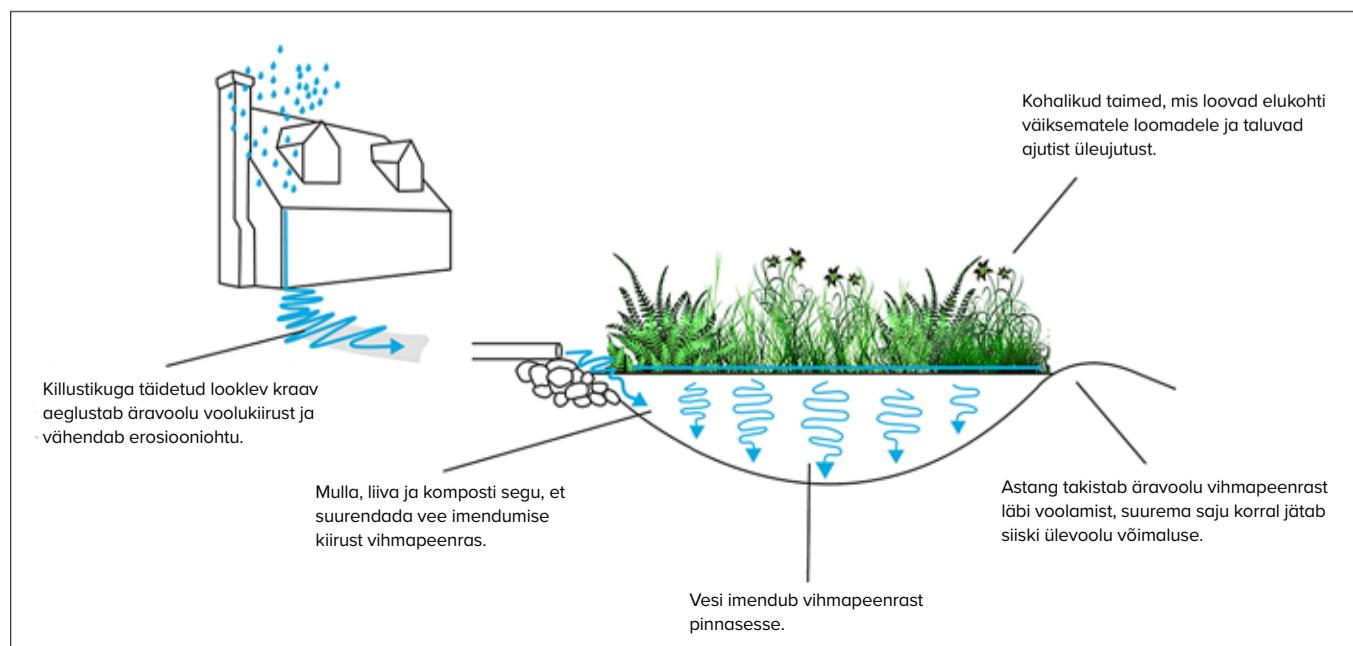
nast, tegelikkuses on need kuivad ja ainult perioodiliselt üleujutatud.

Vihmapienrad sobivad mis tahes kliimasse, kus sajab vihma. Nad jälgendavad looduslikku ökosüsteemi, taastades alade loomuliku veeringlust, mis on arenduste käigus halvenenud. Väiksemad jahutatud vihmapienrad on parem lahendus kui üksikud suuremahulised rajatised.

Kasvukast

Kasvukast on kohtlahendus lahendus peamiselt avalikus ruumis, mis on rajatud pinnasesse ja kaetud alale või siis eraldi mahutina. Sagedasti rajatakse neid tänaval parkimiskohtade vahele, sõidutee ja kergliiklustee eraldajana ning hoonete lähedusse katustelt kogu-

Vihmapienra tööpõhimõtted.



sageli kõrvalasuvatelt katustelt äravoolu juhtimiseks ja seda tüüpi lahendused on kasulikud linnalistes keskkondades. Neid rajatakse olukordades, kus olemasolevasse pinnasesse immutamine on ebaturvaline või kui olemasolev pinnas ei suuda nii palju vett vastu võtta, kui äravooluna peale voolab. Olukordades, kus vett ei tohiks lasta olemasolevasse pinnasesse imuda lähedalasuvate rajatiste (külgnen mitteläbilaskvate teekate, plats ja hoone seinad jne), järskude nõlvade (kõrge erosioonipotentsiaal), kõrge põhjavee taseme või selle võimaliku saastumise tõttu, tuleb kasutada kasvukasti põhjas veekindlat vooderdust (nt geomembraan), et vältida infiltratsiooni kasvukasti all olevasse pinnasesse.

Pinnasesse süvistatud kasvukastidesse saab väga edukalt ka puid istutada. Puud ja suured põõsad on sellistes lahendustes kasulikud, kuna:

- nad püüavad kinni sademeid ning nende lehtede pinnalt toimub aurumine,
- hõlbustavad ulatuslikuma juurestiku tõttu infiltratsiooni ja põhjavee varude täiendamist,
- pakuvad varju ja jahutavad linna ruumi,
- suurendavad ruumi visuaalset meeldivust ja bioloogilist mitmekesisust.

Antud lahendused ei vaja palju ruumi, on atraktiivsed, lihtsalt teostatavad ning paindlikud maastikku sobitamisel. Nende rajamisega saab edukalt ka iseseisvalt hakka, kui pisut asjatundjaga nõu pidada. Õnneks leidub Viimsi vallavalitsuses just niisugune inimene – seega võtke julgelt minuga ühendust!

Järgmises artiklis käsitlem looduslähedaste sademevee lahenduste multifunktsionaalsust ja kus neid avalikel aladel liigeldes silmata võiks. Endiselt soovitan tutvuda ka varem ilmunud artiklitega.

tasub teada

Märksõnad

- **Kogutud vee tase** – ajutiselt kogutud veekihi tase. Eesmärk on äravoolu kiirust läbi pinnase immutades aeglustada ja puhastada. Veekihi maksimaalne tase on tavaliselt 150–300 mm sügavusel maapinnast.
- **Taimestik** – soodustab äravoolu puhastamist saasteainetest, vähendab erosiooniohtu ja suurendab pinnase läbilaskvust. Taimestik suurendab lahenduse bioloogilist mitmekesisust ja visuaalset väärtust. Eelistada kohalikke taimi!
- **Filtreeriv pinnasekiht** – tavaliselt 750–1000 mm paksune peamiselt liivasest materjalist kiht / kasvusubstraat, mis on sobilik taimede kasvatamiseks ning samas filtreerib veest välja saasteained ja kontrollib selle voolukiirust.
- **Üleminekukiht või geotekstiil** – on vajalik, et vältida peenete osakeste sattumist дренаazikihti. Üleminekukiht peab olema vähemalt 100 mm paksune või alternatiivina võib kasutada geotekstiilikihti.
- **Drenaazikiht** – selle kihi eesmärk on koguda vett filtreerivast pinnasekihist ja juhtida see perforeeritud äravoolutorudesse. Drenaazikiht peab katma perforeeritud toru (tavaliselt vähemalt 100 mm) ja olema piisava paksusega, et tagada selle kaudu läbi filtreeriva ja üleminekukihiki juurde imbuva vee äravool.
- **Perforeeritud torud** – need koguvad süsteemist vett ja edastavad selle allavoolu. Neid ei ole vaja, kui süsteem on planeeritud selliselt, et vesi imub selle sobivusel olemasolevasse pinnasesse.
- **Ülevool** – kui kasvukasti maht on ületatud, juhitakse liigne vesi ülevoolutoruga otse perforeeritud torusse ja sealt allavoolu järgnevatesse süsteemi komponentidesse.



Teated

Aveneb Leader programmi 5. meede "COVID-19 mõjude vähendamine"

Anname teada Leader programmi 5. meetme "COVID-19 mõjude vähendamine" avanemisest Rae, Viimsi ja Jõelähtme piirkonnas.

MTÜ Põhja-Harju Koostöökogu alustab käesoleva aasta sügisest Leaderi projektitoetuste nõustamist ja vastuvõtmist Covid-19 olukorra leevendamiseks suunatud meetmetest "COVID-19 mõjude vähendamine". Taotlusedokumente saab esitada e-pria vahendusel käesoleva aasta 1.–10. novembril. Taotluste tehniline ja sisuline hindamine kestab 15. detsembrini.

Covid-19 meetme rakendamise eesmärk on tegevusgrupi piirkonnas ettevõtjate ja vabaaühenduste tegevuste toetamine seoses koroonaviiruse levikust tulenevate piirangutega kohanemiseks. Taastusrahastus vahendid on PHKK piirkonnas kasutada projektitoetusteks 144 012,55 eurot.

Meetme kirjeldus ning taotlemiseks vajalik info asub kodulehel www.leaderph.eu rubriigis ABIKS TAOTLEJALE. Nõustamine toimub telefoni teel. Samuti on taotlejal võimalus tulla konsultatsioonile Põhja-Harju KTK kontorisse, mis asub Kostivere mõisa peahoone esimesel korrusel. Vajalik on kindlasti eelregistreerimine (tegevjuht Margit Pärtel, tel 520 1189, margit@leaderph.eu).

Põhja-Harju Koostöökogu



Oodatakse kandidaate kodanikujulguse aumärgile

Justiitsministeerium ootab taaskord kandidaate kodanikujulguse aumärgile, mis antakse inimestele, kes on hoidnud ära kuriteo või abistanud kuriteoohvreid.

Aumärke saab anda kuriteo ärahoidmise või selle takistamise, kuriteolt või vahetult pärast seda põgenemiskatselt tabatud inimese kinnipidamise või kuriteoohvri abistamise eest. Samuti on võimalik aumärke anda muu olulise panuse eest inimeste turvatunde tõstmisel.

Kui tead tublit viimsilast, kes vääriks kodanikujulguse aumärki, siis esita oma ettepanek nimetusega "Kodanikujulguse aumärk" hiljemalt 22. oktoobriks aadressil Justiitsministeerium, Suur-Ameerika 1, 10122 Tallinn või e-posti teel kart.repponen@just.ee.

Aumärgid on kavas pidulikult välja anda novembri lõpus. Justiitsminister annab kodanikujulguse aumärke välja alates 2004. aastast.

Viimsi Teataja

Viimsi Hoolekandekeskus otsib erivajadusega lapsele tugiisikut

Teenuse eesmärgiks on toetada lapsevanema toimetulekut või töötamist ning lapse ea- või võimetekohast arengut ja vajadusel hooldustoimingute sooritamine. Tugiisik abistab last arendavate tegevuste läbiviimisel, õpetab ja julgustab igapäevaelus toime tulema.

Tugiisiku ülesanneteks on

- Toetada alla 3-aastase lapse toimetulekut, laps vajab tuge liikumisel, söömis- ja hügieenitoimingutes.
- Lapse juhendamine vastavalt lapse võimetele, abistamine ja jõustamine last arendavates tegevustes, kohustuste täitmisel, õiguste teostamisel ja/või keerulise olukorraga toimetulekul kodukeskkonnas, haridusasutuses ning avalikes kohtades.
- Aidata kaasa sotsiaalsete suhete ning kontaktide loomisele ja arendamisele.
- Saata last väljapool kodu rehabilitatsiooniteenuste
- Tagada lapse turvalisus

Ootused kandideerijale

Tugiisikut ootame sõbralikkust, kohusetundlikkust ja aktiivsust, oskust lastega suhelda ja kontakti luua, kannatlikkust, usaldusväärsust.

Kasuks tuleb

Varasem kogemus erivajadustega lastega tegelemisel, autojuhiloo olemasolu.

Lisainfo

Tugiisikuteenuse osutamine toimub täiskoormusega, brutotasu 5 eurot tunnis.

Kandidaatidel palume saata motivatsioonikiri ja elulookirjeldus 26. oktoobriks digitaalselt allkirjastatuna e-posti aadressile lemme.palmet@viimsihoolekandekeskus.ee. Lisainformatsioon telefonil +372 56707888.

Viimsi vald tunnustas silmapaistvaid ja tegusaid noori

TUBLID NOORED Oktoobri alguses tunnustas Viimsi vald hakkajaid noori, kes on oma tegevusega eriliselt silmapaistnud.

Merilin Piirsalu

Viimsi Teataja toimetaja

Vastavalt Viimsi vallavolikogus kehtestatud korrale tunnustatakse 7–26-aastaseid noori, keda võib pidada teistele omavanustele eeskujuks erinevates valdkondades ja kes on aasta jooksul panustanud ühiskonna arengusse või saavutanud oma tegevuses kõrge taseme.

Vallavalitsusele teeb vastavalt laekunud taotlustele tunnustamise ettepanekud noortest, noorsootöötajatest ja ametnikest moodustatud komisjon, kuhu kuuluvad noortevolikogu, õpilasesinduse, noortekeskuse ja vallavalitsuse esindajad. Taotlusi võib komisjonile esitada jooksvalt. Seekord pälvis tunnustuse kaheksa noort.

Annely Nõomaa



Annely on Tallinna Ülikooli rekreatsiooni- ja sporditeaduse osakonna õpilane, kes on kirjutanud bakalaureusetöö teemal "Vimka - Viimsi mäepargi külastajate rahulolu uuring". Bakalaureusetöö on kaitstud hindele A – "suurepärase". Tööga panustas autor kodukoha elukeskkonna arengusse tervisele eluviiside ja vaba aja valdkonnas, vastavalt õpitavale erialale.

Lukas Lessel

Lukas on kahe aasta jooksul saavutanud märkimisväärseid tulemusi kergejõustikus. Jättkuvalt on näha noormehe arengut. Ta on saavutanud Euroopa



meistrivõistlustel 400 m tõkkejooksus U20 klassis 19. koha ja 4x100 m teatejooksus 7. koha. U23 EM-il olid tema tulemusteks 400 m tõkkejooksu 20. koht ja 4x100 m teatejooksu 11. koht. Täiskasvanute Balti meistrivõistlustelt saabus Lukas tagasi 4x100 m jooksu võiduga (aastatel 2019, 2021) ning Balti U20 meistrivõistlustelt on tal ette näidata 400 m tõkkejooksu 2. koht aastast 2019.

Risten Reintam



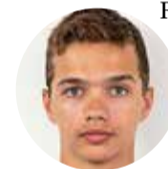
Risten Reintam on aktiivne gümnaasiumiõpilane, kelle suurimaks kireks on purjetamine. Ta on kümne aasta jooksul purjetanud kõikvõimalike paatidega ning saavutanud aastate jooksul mitmeid märkimisväärseid tulemusi. Käesoleval suvel võitis noormehe avamerepurjetamises Eesti meistritiitli.

Kiira Paškov



Kiira on alles 11-aastane, aga juba saavutanud tennises märkimisväärseid tulemusi. Augustis toimunud Eesti noorte meistrivõistlustel võitis ta U12 vanuseklassis nii üksik- kui ka paarimängus meistritiitli.

Ron-Antero Borissov



Ron-Antero tegeleb pühendunult murdmaasuusatamisega. Hooajal 2020/2021 olid tema saavutused: M18 grupis Eesti meistrivõistlustel murdmaasuusatamises 4. koht (10 km uisk) ja 6. koht (10 km klassika). Noortesarjas TOP 5 lõpetas ta

kokkuvõttes 6. kohal. Samuti on Ron-Antero usin õppija Viimsi gümnaasiumi II astmes.

Markus Siilo



Markus Siilo on olnud 1. klassist alates püüdlik ja edukas õppija. Eelmisel aastal olid noormehel tunnistusel kõik A-d. Ta on aktiivselt ja tulemuslikult esindanud Viimsi kooli nii maakonnas kui ka vabariigis. Silmapaistvamad tulemused on Markusel matemaatikas ja kergejõustikus, aga ka näitlemises. 2021. aastal saavutas ta üleriigilisel ühiskonnaõpetuse olümpiaadil piirkonnavoorus 8. koha.

Gustav Ruse



Gustav õpib Viimsi kooli 3.b klassis. Ta on olnud väga aktiivne ja tulemuslik Viimsi valla ja Viimsi kooli esindamises. Eriti väljapaistvad tulemused on tal matemaatikas ja spordis. Gustav saavutas Nutisporti 2020. aasta Põhja-Eesti finaali võistlustel 1. klasside arvestuses 9. koha. Lisaks tegeleb ta edukalt spordiga – tal on kolla-valge vööd judos.

Sten Markus Sirel



Sten Markus õpib Viimsi kooli 7.b klassis. Ta on püüdlik ja edukas õppija. Mõõduvõimlemise kooliaastal olid tal tunnistusel peale ühe B kõik A-d. Ta on aktiivselt ja tulemuslikult esindanud Viimsi kooli nii maakonnas kui ka vabariigis. Eriti silmapaistvad tulemused on Stenil matemaatikas ja jalgpallis, aga ka etlemises ja näitlemises.

Viimsi lasteaialapsed osalesid looduskooli õppeprogrammis

LOODUSES Tänu KIK-i (Keskkonnanvesteeringute Keskuse) rahastusele said MLA Viimsi Lasteaedade 10 gruppi osaleda Muraste Looduskooli korraldatavas Keila-Joa parkmetsa ja jõe õppeprogrammis.

See programm on läbinud Eesti Keskkonnahariduse Ühingu poolt käivitatud kvaliteedihindamise ning saanud kvaliteedi- ehk murakamärgi. Esimesena said sellest programmist osa Päikeseratta lasteaia koolieelikud. Õpiti tundma erinevaid pargitüüpe, tutvuti veevoolukogude ja nende osadega. Räägiti kaladest ja veelindudest. Uudistasime ja õppisime tundma tuntumaid leht- ja okaspuid. Isegi õpetajatele üllatuseks vajas meeldetuletamist, et kastan on Eestisse sisse toodud puu, mida võib leida vaid parkidest. Kui puud oleme tihti ka lasteaias õppinud, kippusid mõned ikka segi minema. Loodusgiid lohus, et seda juhtub üsna pikalt veel kooli ajalgi. Väga põnev oli ka puukoorest laevukeste ujutamise, et näha, kui kiiresti vesi voolab.

Programm oli hariv ja lastele on alati põnev bussisõit kodukandist veidi kaugemale.



Päev looduses möödus laste jaoks väga põnevalt. Foto: erakogu

Kuidas ajalehed Viimsis postkasti jõuavad?

POST Lehekandmise töö on veel kindlalt inimese kätes ning robotid selle spetsiifika ilmselt hakkama ei saaks. Ühel septembrikuu reede hommikul tein kaasa postitiiru Viimsi keskus, et selgeks teha, kuidas Viimsi Teataja viimsilaste postkastidesse jõuab.

Kärt Radik

Viimsi Teataja kaasautor

Kohtusin vanemkandja Aljonaga kell üheksa hommikul Haabneemes Mereranna teel, kus asuvad spetsiaalsed metallist kastid, kus postiljone ootavad värsked lehekandjad ja kortermajade võtmed. Kontoris töötava inimese jaoks on kella üheksaks kokku lepitud kohtumine reeglina päeva esimese kokkusaamine. Postiljoni jaoks tähendas see aga pigem tööpäeva lõppu, sest tema töö algab enne kuke ja koitu kell pool neli. Päevalehed peavad olema postkastis kella seitsmeks. Järgmise ringiga lähevad reklaamid ja erilehed, kuid hiljemalt kella 12-ks on tööpäev läbi. Meie kohtumisega algas Aljona viimane postiring. Vahepeal oli ta jõudnud juba kodus käia, lastele hommikusööki valmistada ja natukene puhata. "Mõnedel postiljonidel on ka teine töö, mis kestab üheksast viieni ja nemad lõpetavad lehtede kandmise enne seda," selgitab naine.

Õöd on meil rõõmsad

Mina olen vaimusilmas kujutlenud end postiljonina pensionipõlves. Seda juhul, kui hakkab äkki igav, uni jääb lühikeseks või vaja end näiteks mõõdukalt liigutada, sest terve päev jääb ju vabaks. Aljonaga hommikul kohtudes kujutasin ette natuke unist inimest, kes on vähe magada saanud ja väristab hommikukülmas veel õlgu.

Kuid risti vastupidi. Vanemkandja tiitlit kandev Express Posti töötaja helistab mulle hommikul pärast kella kaheksat ja küsib reipa häälega, kas olen ikka kaasa tulemas. "Ma ise elan tegelikult Lasnamäel ja täidan tööülesandeid erinevates linnaosades. Mulle just see meeldib, et mu töö ei ole vaid ühes konkreetses linnajaos. Täna

ma ei pidanud olema Viimsis, aga asendan haiget töötajat. Alguses viin Viimsi Teataja kortermajadesse ning seejärel lähme eramajade piirkonda," selgitab ta mulle päevaplaani.

Aljona tuli Lasnamäelt Viimsisse autoga ja selgitab, et ilma autota postiljonid saavad teha tööd väikesemas mahus. Kuid ta ei ole selline postiljon, kes sõidaks igat kümnet meetrit autoga. "Kui ilm on tõesti väga halb ja vihma sajab, siis ma liigun ka majade vahel rohkem autoga," ütleb ta.

Lootusetult positiivne postiljon

Mina liigun kaasa Aljona viimase ringiga, mil tema kott on täidetud värsked Viimsi Teataja pakkidega. Üritades olla kasulik, pakun abi, kuid rõõmsalt oma kande kotti ning töö võib alata. Kuna ma ei suuda veel uskuda, et on võimalik iga nädal esmaspäevast laupäevani keset ööd ärgata ja olla kell üheksa jätkuvalt nii rõõmsameelne, teeb Aljona mulle kõik puust ja punaseks.

"Vaadake, mul on ideaalne töö selles mõttes, et kuigi mul on ülemused, olen ma terve päeva omaette. Jah, meil on aeg-ajalt koosolekud ja kogunemised, kuid oma tööd teen üksinda. Olen harjunud varakult magama minema, ärkama vara, kuid saan päeval puhata ja terve päev on vaba. Minu pere on sellega kohanenud, lastele meeldib, kui koolist tulles on toit



Aljona on Express Posti kandjana töötanud juba 11 aastat. Fotod: Kärt Radik

laual. Mulle meeldib värskes õhus liikuda. Perega käime koos ka puhkamas. Puhkus on meile ette nähtud nagu kõikidele kodanikele siin riigis. Pühade ajal oleme samuti vabad, paljud perekondlikud tähtpäevad lükkame laupäeva peale, sest pühapäevad on priid," seletab ta veenvalt.

Midagi peab ju ikka olema, mis ei meeldi, mõtlen endamisi ja küsin lootusrikkalt palga kohta. "Eks kõik soovime alati rohkem palka saada, aga praegu ei nurise. Kui teeksin vähem ringe, oleks ka mu palk väiksem. Samuti peetakse Express Postis igal kuul meeles sünnipäevalapsi, meil on ühised suvepäevad, kuhu saame pered kaasa võtta. Valitakse parimaid ning firma kaudu saame osaleda spordivõistlustel. Tõsi, auto peab endal olema, kuid nii kütuse kui ka autokasutamise eest on ette nähtud kompensatsioon. Samuti saavad jalanõud kokkulepitud summa eest kompenseeritud. Juhtkond kuulab meie ettepanekuid ja muresid," loetleb Aljona positiivset.

Nendest kappidest saab kandja kätte värsked lehekanded.



Postkastil ja postkastil on vahe

Kortermajades ringi liikudes selgitab lehekandja postkastide erinevusi. Sellest sõltub töö efektiivsus ja seeläbi ka liikumise kiirus. Kanaanega postkastide täitmine võtab rohkem aega, sest nendega tuleb üles-alla "lögistada", kuna postiljonil on korraga käes terve trepikoja jagu lehti ja suur kott üle õla. Pealt lahtised postkastid on seevastu mugava-

mad ja nende täitmine läheb kiiremini.

Töö käigus märkan, et mõned postkastid on nii täis, et sinna ei ole võimalik midagi juurde panna. "Kui juhtub, et postkasti ei ole võimalik lehti juurde panna, siis suhtleme oma keskusega, nemad omakorda kliendiga ja koos lepime lahendus kokku. Sama on näiteks siis, kui ilmastikuolud - lumetuisk, raju jms - ei luba liikuda ja ei saagi autoga kuskilt läbi, siis toimetatakse ajalehed järgmisel päeval postkasti. Üks on kindel - kõikide selliste murede korral ei suhtle klientidega postiljon, vaid ikka ja ainult keskuse klienditugi," räägib minu teejuht.

Eramajade idüll

Hommikuse postitiiru lõpetuseks suundume Käärti teele, kus postiljon jätab auto kenasti tänava algusesse ning edasi liigume juba jalgsi. Hollywoodi filmidest nähtud katked, kus postiljonid loobivad lehti üle aia trepide või lausa koertele hammaste vahele, ei tuleks meie kliimas kõne allagi. Lehed muutuksid lihtsalt lugemiskõlbmatuks.

"Mulle meeldib väga siin piirkonnas ringi liikuda. Inimesed on äärmisel sõbralikud ja teretavad. Tunnen paljusid juba nägupidi. Mitmed jätabavad oma aia taha õunu ja vahel on postiljonidele pidupäevade puhul postkastide peale midagi spetsiaalselt valmistatud. Tore on vaadata, kuidas loodus aastatega vaheldudes värve muudab. Kõige rohkem naudin talve,

kui lumi krudiseb jalge all, korstnatest tõuseb suitsu, aias ja akenidel on küünlad, puud on kaunistatud. Sel ajal on kõige ilusam lehti laiali kanda," kirjeldab Aljona vaivastunult.

Ma ei saa jätta küsimata, mis saab siis, kui aiaist vaatav vastu lõrisev koer. Aljona selgitab, et mõnikord on tõesti juhtunud, et koerad on ketist lahti pääsenud, isegi üle aia hüpanud, aga midagi tervisele ohtlikku pole õnneks juhtunud. Kui tõesti juhtub, et postkastiga paralleelselt asetseb aial elevandisuurune koer, siis lahendab olukorra jällegi klienditeenindus. Sama toimub olukorras, kui rookimata lumi ei võimalda postiljonil väravani jõuda. "Mõnikord on juhtunud, et prügiautode käimise päevadel on prügi konteiner lükatud väravast välja just postkasti ette ja siis on see liikumine veidi raskendatud. Kuid üldises plaanis on sellised mured pigem väga harv erand kui igapäevane mure," toob lehekandja välja.

Kodune tugi on oluline

Aljona jutust kumab igal sammul läbi, et kodune toetus on tal tugev ning inimesed harjuvad lõpuks kõige. Tema mõlemad lapsed on tal suviti abiks käinud. "Poeg on juba 18 ja õpib infotehnoloogiat, kuid on mul mitmed suved abiks käinud ja taskuraha teeninud, kuid ta on õelnud, et see töö pole tema jaoks. Teises klassis õppivale tütrele pakkus minuga kaasaskäimine palju rõõmu, kui suvel vedasime Pirital rattaga lehti laiali. Ta tahtis alati ise lehti postkasti panna," kiidab ta igal sammul oma peret.

Nii ei jäägi mul lõpuks muud üle, kui uskuda. Uskuda, et iga inimese jaoks on kuskil ideaalne töö.

Viimsi Teatajast

- Kui esineb probleeme Viimsi Teataja kandega, võtke palun ühendust Express Posti klienditeenindusega: tel 617 7717 või e-post tellimine@expresspost.ee.
- Kui Te ei soovi enam paberkujul Viimsi Teatajat oma postkasti, andke sellest teada e-posti aadressil teataja@viimsiteataja.ee.

Kas 10 000 sammu said täis?

OSALIST TÖÖAEGA
1,5 - 4 tundi
esmaspäevast laupäevani

TÖÖKOHTA
sinu kodu lähedal

KÕIK PÄEVAD
pühapäevad ja riigipühad
pere ja sõprade jaoks vabad

SINU TÖÖPÄEV
saab läbi hommikul
kell 7.00

TULE LEHEKANDJAKS PAKUME SULLE

Liitu meiega! www.expresspost.ee

Saada oma CV: personal@expresspost.ee või helista: 617 7717

express post

MA TAHAN, ET LEHEKANDJA MIND NÄEKS

ÄRA VARJA MIND

- Tee minu asukoht nähtavaks ja ligipääsetavaks.
- Ma ei taha elada põõsas või posti taga.

MULLE EI MEELDI PIMEDUS

- Pimedat ajal paku mulle valgust.

ANNA MULLE NIMI

- Kirjuta minu peale või minu lähedale maja number või talu nimi, kus ma elan.

HOOLITSE MINU EEST

- Mulle meeldib sinu tähelepanu. Kontrolli mind tihedamini.
- Paranda mind, kui ma katki lähen.

MA OOTAN LEHEKANDJAT

- Ostad mind selleks, et Sinuni jõuaksid postisaadetised.
- Kui ma olen märgatav, siis lehekandja näeb mind ja oskab minu juurde tulla.

MINU TÄNU!

- Äitäh kõigile, kes minuga tegelevad!

... Sinu POSTKAST

express post

Haabneeme koolis soositakse laste õues olekut ning sportlikku eluviisi

SPORTLIK KOOL Eesti õpilased liiguvad päevas värskes õhus vähem kui vangid vanglas, järeldasid Tallinna Ülikooli terviseteadlased 2018. aastal läbi viidud Eesti koolinoorte kehalist võimekust ja liikumisaktiivsust kaardistanud uuringu kokkuvõttes. Kas pole mitte hirmutav perspektiiv?

Anne Martin
Haabneeme kooli kommunikatsioonispetsialist

Õnneks Haabneeme koolis taolisi probleeme õhku hõljuma ei jäeta. Vastupidi, kooli üheks põhiväärtuseks on tervisliku eluviisi väärtustamine ja kehalise aktiivsuse suurendamine. Seda silmas pidades loodi 2017. aasta sügisel koolis esimene spordiklass, mille õpilased alustasid 1. septembril juba viiendat kooliaastat. Lisaks nimetatutele on spordiklassid 1.–4.b klass ja eelmisest aastast lisandus 8.d. Spordiklassi eristab tavalisest kehalise kasvatus tundide arv, mis tavapärase 2–3 tunni asemel on 5–6 tundi nädalas. Väikeste jaoks tähendab see igahommikust liikumistundi – rütmika, ujumine või kehaline kasvatus, suuremate puhul 1–2 paarisundi, et sisukamaid ning intensiivsemaid treeninguid läbi viia.

Koolijuht Vivika Kupper usub, et tehakse õiget asja. Spordiklassid paistavad silma oma tugeva meeskonnavaimuga. Iga päev ühiselt sportlikult pingutades vennastatakse. Samuti soodustavad igapäevased liikumistunnid omavahelist suhtlemist, mis omakorda tugevdab ühtsustunnet.

Klassiõpetajate sõnul võib väita, et spordiklassis õppivad lapsed suudavad paremini keskenduda koolitöödele, mis toetab nende akadeemilist edukust. Just klassiõpetajatest, kes spordiklasside loomisest kriitiliseks eduteguriks on osutunud, nüüd räägimegi.

Innustades isikliku eeskujuga

Õpetaja Kaidy Õismetsa tunneb koolimajas ära juba kaugel, sest teist sellist “energiapommi” lihtsalt õpetajate seas ei olegi. Kaidy meenutab oma tegutsemisvalmiduse ja entusiasmiga ooperitegelast Figarot, kes suutis justkui samal ajal mitmes kohas korraga tegutseda. Ent praegu on ta pühendunud 5.b-le ehk siis kooli esimesele spordiklassile, mis Kaidy juhatab.

Et igale lapsele võimetekohast kehalist arengut pakkuda, lähtuti ka klassiõpetajate valikul nende sportliku tausta olemasolust. Kaidy

oli silma jäänud oma sportlikkusega ja muidugi polnud saladuseks tema seotus Pärnu Kahe Silla jooksude korraldamisega. Õpetaja enda ellu tuli sport juba varakult ja on teda saatnud kogu elu. “Kooli ajal sai palju käidud erinevatel võistlustel. Mäletan esimesi võistlusi algklassiõpilase Jõulumäel, kust tõin tihti medaleid. Väga uhke tunne oli, kui vanemad õpilased ergutasid raja ääres ning juubeldasid finišis,” meenutab ta.



Spordiklassis õppivad lapsed suudavad paremini keskenduda koolitöödele, mis toetab nende akadeemilist edukust.

Samas on ta spordile tänulik ka uute sõprade ja unustamatute kogemuste eesti. “Elu on mind kokku viinud Pärnu Kahe Silla Klubi-ga, mis on andnud palju kogemust sündmuste korraldamise vallas ning veel rohkem võimalusi erinevatel spordisündmustel osalemiseks,” on Kaidy põhjendatult uhke tema poolt Eesti spordilukku jäetud jälje üle.

Ennetades küsimust eraelu kohta, lisab ta: “Sporditegemine annab

mulle alati mõnusa rahulolu tunde ja pigem soosib kui pärsib isiklikku elu. On tore veeta aega koos lähedaste inimestega just aktiivselt tegevuses. Ja oma tervist oskan ka tänu sporditegemisele palju paremini hoida.”

Sport on saatnud kogu elu

Õpetaja Reet-Ly Lindal on kooliõpetaja ametit pidanud pea kogu oma teadliku tööelu, neist viimased 11 aastat Haabneeme koolis. Ka temast sai spordiklassi juhataja eelkõige tänu isiklikule lähisuhetele spordiga: ta on olnud Eestis nii noorte, juunioride kui ka täiskasvanute rekordimanik kõrgushüppes.

Spordistatistika huviline leiab Eesti Kergejõustikuliidu kodulehelt rekorditabelitest Reet Lindali üsna kerge vaevaga. Ja muide, tema poolt 1979. aastal püstitatud täiskasvanute rekord 1.78 hüpati üle alles 2008. aastal!

“Õppisin maakoolis ja käisin kooli esindamas kõikvõimalikel võistlustel. Jäin ühele kergejõustikutreenerile silma ja ta kutsus mind TSIK-i. Areng oli kiire. TSIK-i tulles hüppasin kõrgust 1.35, aga viisin oma rekordi 1.78-ni,” meenutab Reet-Ly. “Tänu spordile on elu olnud huvitav: olen kohtunud inimestega, kellega muudu poleks ilmselt tutvunud, saanud palju reisida mööda Venemaad, sest sel ajal oli välisriikidesse sattumine väga harv erand.”

Praegu hindab Reet-Ly olulisteks “kingitusteks” spordilt pühendumisvõimet ja kohusetundlikkust. Kuigi kergelt pole talle miski kätte tulnud, ikka on olnud vaja vaeva näha ja pingutada. Sportlike eluviise harrastab aga naine praegugi, need on jäänud tema elu osaks. “Meil on sportlik pere,” tunnistab ta.



Haabneeme koolis on spordinädala raames traditsiooniks saanud hommikujooksud. Fotod: Haabneeme kool

Kindral Johan Laidoneri olümpiateatejooksul on kombeks osaleda ka Haabneeme kooli õpetajatel.



Sport on trendikas

Rasvumine ja ülekaalulisus, eriti laste puhul, on muutunud aina tõrkimaksmaks probleemiks ka Eestis, lapsed liiguvad vähe. Mida siis teha, et lapsi rohkem sportima/liikuma meelitada?

Reet-Ly tõdeb, et õnneks on praegu trendikas tegeleda spordiga. Ta toob välja, et Haabneeme koolis tekitatakse aktiivselt lastes liikumisharjumusi, näiteks hiljutini lõppenud spordinädala raames toimusid hommikujooksud. Samuti on populaarsed õuevahetunnid. Spordiklassidele toimuvad laagrid Käärikul. Kaidy lisab, et lapsed saab rohkem liikuma ise eeskujuna näidates.

Spordiklassid on populaarsed

Reet-Ly Lindal: “Spordiklassid on osutunud populaarseks. Lapsevanemadki on mõistnud liikumisharjumuste tähtsust. Uued tulijad juba teavad, et spordilaste elu on huvitav: neile tutvustatakse erinevaid spordialasid, selgeks saavad nii ujumine kui ka talispordialad. Laagritest oli juba juttu. Pean õige, et lapsed võetakse vastu katseteta. Nii väikeste puhul hindab vanem ise oma lapse võimeid, kuidgi meenub ka üks juhus, kus laps siiski vanemate nõusolekul tavaliselt üle viidi.”

Sportides on elu huvitav

Kuigi kooliaasta alles algas, on liikumisõpetaja Bert Tippil pikk nimemiri sportlikest sündmustest,

mis Haabneeme koolis juba läbi on viidud. Möödunud õppeaastal osalesid meie spordiklassid erinevate ülesastumistega (videod, luuletused, pildigalerii jmt) Eesti Terviseradade projektis, mille tulemusena kinkis SA Eesti Terviserajad koolile vahendid siseteravite-rajade loomiseks. Täna on rada üles seatud, kuigi oodatakse veel ronimisseinu, mis selle veel atraktiivsemaks muudaksid.

Siseteravite-rajade kulgeb läbi terve koolimaja ja koosneb erinevatest mängudest ning ainetundides omandatavate teadmiste kinnistamiseks sobivatest ülesannetest. Näiteks on olemas helireedel, saab mõõta nurki ja pindala, loomulikult ei puudu ka tarkuseradade liikumise olulisuse kohta.

Spordinädal möödus aktiivselt

Teadupärast on kogu Euroopas septembri viimane nädal kuulutatud spordinädalaks. Haabneeme koolis on selle raames traditsiooniks saanud hommikujooksud. Kogunetakse igal hommikul 7.20 kooli ees, et võtta ette väike hommikujooks/kõnd. Eriti äge, et lisaks lastele lööb selles ettevõtmises kaasa väga palju lapsevanemaid. Igaüks saab teha talle sobiva ringi omas tempos. Õuevahetundides said õpilased mängida erinevaid liikumismänge ja osa võtta võistlustest. Rakendust leidis ka vastvalminud jõulinnak kooli hoovis. Koolimajas toimusid tantsuvahetunnid ning teoreetilisi teadmisi läks vaja spor-





diviktoriinis osalemisel. Nädala lõpetas spordipäev, kus 1.-3. klassid said proovida erinevaid spordialasid kohalike spordiklubide toetusel. Aitäh spordiklubi Lindon, HC Viimsi, MRJK, KK Viimsi ja CFC suusakool lastele oma tegemiste tutvustamise eest! 4.-9. klassid said ennast proovile panna trepikjooksus, ujumises, rattaga võrgusõidus, rippumises, *discgolfis* ja murdmaajooksus.

Sport tugevdab vaimu

Aga mitte ainult lapsed ei ole koolis sportlikud. Traditsioonilisel kindral Johan Laidoneri olümpiateatejooksul on lisaks õpilastele kombeks osaleda ka õpetajatel. Sõpruskondade arvestuses saavutas õpetajate võistkond hinnalise II koha! Just nii, isikliku eeskujuna näjal õpetajad lapsi liikuma inspireerivadki. Bert Tippit ins-



Reet-Ly Lindali õpilased palusid spordilaagris oma klassijuhatajal poseerida tema kõrgushüppe rekordi tasemele seatud lati all: no lati alt läbiminek selle kõrguse ületamine kindlasti ei olnud! Foto: erakogu

pireeris kunagi kuuluvustunne. "Koerus, kus kasvasin, mängisid lähedad kutid staadionil jalakat, rannas võrkpalli, sõitsid rassistegast metsas või tallasid talvel kortermajade ette suusaraja, kus kordamööda rajarekordit rünnata. Et kaasa lüüa, oli vaja kõiksuguseid tegevusi ja mängusid selgeks õppida. Mitmekülgne spordipagas andis ja avas üha uusi võimalusi osaleda juba võistlustel ja ennast uutel väljakutsetel proovile panna," räägib ta.



Sport on nagu väike elumudel, kus järjepidevusega võib saavutada palju.

Liikumisõpetaja Ülari Kais leiab, et sport on nagu väike elumudel, kus järjepidevusega võib saavutada palju. "Töökus võidab talenti, kui talent kõvasti ei tööta." See tõdemus meenutab talle tema esimest pärisstaadionil peetud võistlust kesmaajooksus, kus ta jäi pikalt viimaseks. Aga just sellest kaotusest õppimine muutis aastate möödudes poodiumil käimise talle lausa rutiiniks.

Teadlaste väitel esineb lastel, kel liikumisaktiivsus on väiksem, vaimse tervise hädasid oluliselt sagedamini. Õpetajate hinnangul on viimased kaks kooliaastat eritingimustes ja lastele pealesunnitud kaugõpe mõjutanud nende liikumisharjumusi ja vaimset tervist üsnä palju. Kaidy Õismetsastab, et paljudel lastel kadus ära igapäevane aktiivne tegevus – keheline kasvatus koolis, trenn, mängud sõpradega. Raske oli õpilasi distantsilt motiveerida ning oli näha, et iga nädalaga jäi keheline kasvatus ülesannete sooritus aina niigelamaks.

Reet-Ly Lindal on samuti märganud lastel senisest enam erinevaid keskendumisraskusi, kuid usub ja loodab, et varasemate liikumisharjumustega loodud baas hoiab liiga järsu languse siiski ära.

TREENING

Uus nutitreening Terve Viimsi Run&Fit

Igapäevane jooksu- või kõnniring on muutunud pisut üksluiseks? Sa ei käigi veel õuetreeningutel? Mõlemal juhul võid proovida uut nutitreeningut Terve Viimsi Run&Fit, sest see toob treeningutesse vaheldust või aitab regulaarse sportimisega algust teha.

Terve Viimsi Run&Fit nutitreening ühendab aeroobse treeningu ja harjutused oma keharaskusega. Treeningu raames saad koos nutiseadmega läbida endale sobiva kiirusega 3-, 5-, 7- või 10-kilomeetrise teekonna. Treeningu aja ja koha suhtes saad ise otsustada – alustada võib nii koduükselt kui ka terviseraja veerelt. See ei ole aga lihtsalt teekond punktist A punkti B, sest iga 500 meetri järel tuleb sooritada erinevaid harjutusi – need näitab nutiseadme vahendusel ette MyFitnessi personaaltreener Kadri. Harjutused on mõeldud erinevate lihasgruppide treenimiseks, näiteks kükid, väljaastet, kätekõverdused. Eesmärk on muuta tavapärane käimis- või jookstreening veelgi efektiivsemaks ja vaheldusrikkamaks ning treenida nii vastupidavust kui ka jõudu.

Kuidas treenida?

Treeningul osalemiseks tuleb nutiseadmesse laadida mänguplatvorm Loquize, mille saab tasuta rakenduste e-poest. Jälgi, et telefonil oleks sisselülitatud GPS ja videote vaatamiseks vajalik andmesidepakett. Kui väljas sajab, siis varja niiskuskartlikku seadet vastava ümbrise või kilekotiga.

Enne trenni minemist veendu, et nutiseadmel on sisselülitatud GPS-funktsioon ning asukoht on tuvastatav, et treeningvideod iga 500 meetri järel probleemideta avaneksid. Kui valitud distants on läbitud, annab rakendus sellest teada. (Eraldi teist rakendust või seadet distantsil ei ole vaja kasutada.)

Pealehakkamiseks tuleb vajutada nupule "Alusta", sisestada oma nimi ja meeskonna nimi (mõlemad võivad olla samad), misjärel saabki hakata liikuma.

Treeningvideo ekraanile ilmudes tuleb käivitamiseks sellele klõpsata. Kui video on lõppenud, vajuta OK ning jätkka teekonda, kuni avaneb järgmine video.

Treeni üksi või seltskonnas

Terve Viimsi Run&Fit nutitreeningud on avatud kõigile huvilistele ning tasuta kasutatavad 31. oktoobrini. Nutitreeningule võib minna nii ükski kui ka koos pere või sõpradega.

Nutitreeningperioodi lõppedes teeme kokkuvõtteid ning loosime osalejate vahel välja erinevaid meeneid, mille on välja pannud Viimsi vallavalitsus ja SA Eesti Terviserajad.

Loe lisaks: www.viimsivald.ee/viimsinutitreening.

Merilin Piirsalu

teised räägivad

Kaidy Õismetsast

Haabneeme kooli direktor Vivika Kupper, kolleeg: Õpetaja Kaidy on meie esimese spordiklassi juhataja. Tema elurõõm ja energilisus nakatab kõiki õpilasi ja loomulikult ka kolleege. Ta on kõigile eeskujuks oma aktiivsete liikumisharjumustega. Ta võtab alati meeleldi ette mõne jooksuringi, innustades teisi sama tegema. Kaidy eestvedamisel on toimunud koolis mitmeid spordiüritusi. Tema entusiasmil pole piire.

Õpetaja Epp Orula, kolleeg ja endine mentor: Imeline energia, otsatu fantaasia, uskumatu võime vaimustuda – loodetavasti suudab Kaidy neid omadusi säilitada veel palju aastaid. Lisaks kõigele muule loob ta ise lastele õppevara, mängu, mis muudavad õppimise toredamaks ja lõbusamaks. Tekib tõsine kahtlus, et tema ööpäev küll ainult 24 tundi ei koosne...

Õpilased: Ei kiirusta tunnis ja seletab kõik ära. Teeb õppimise toredaks. Kõige naljakam ja osavam õpetaja, kellel on nii ilus naeratus, ise on ka väga ilus ja tark. Muidugi sportlik, sõbralik, vajadusel ka veidi kuri. Energiline ja teeb toredaid mängu. Abivalmis ja lahke ning meie jaoks on tal alati aega. Parim õpetaja, kes teeb kõik selleks, et meil hea oleks, lihtsalt äge.

Reet-Ly Lindalist

Haabneeme kooli direktor Vivika Kupper, kolleeg: Õpetaja Reet-Ly on väga suur kogemustepagas nii endise sportlase kui ka keheline kasvatusõpetajana. Hindame tema teadmisi väga kõrgelt ja kasutame neid loomulikult ka ära. Näiteks on Reet-Ly meie noortele õpetajatele mentoriks. Ta on alati sõbralik ja abivalmis, tema hea sõna teeb kõigi päeva rõõsamaks.

Õpetaja Kersti Randmer, kolleeg ja pikaajaline sõber: Lojaalsus, sihikindlus ja sirge selg, nii otsesed kui ka ülekantud tähendused, võiksid olla märksõnad, millega Reet-Ly kui kolleegi iseloomustada. Hindan väga kõrgelt seda, et tal on alati oluliste asjade kohta kujundatud oma arvamus ning ta ei pelga seda vajadusel avalikult välja öelda. Sõbrana soe ja armas inimene, kelle peale võib alati loota ja kindel olla.

4.b klassi õpilased: Hooliv, range, lahke, sõbralik, tore, heasüdamlik, tark, ilus, hea, rõõmus, sportlik ka muidugi! Asendamatu, nagu teine ema. Bussireisidel pakub õuna ja ujulast tulles kommi.

KK Viimsi võidukas debüüt meistriliigas

KK Viimsi läks möödunud nädalavahetuse ainsas, ühtlasi klubi debüütmängus Eesti-Läti korvpalliliigas vastamisi Tallinna Kaleviga. Viimsilased alustasid ajaloolist teekonda 87:62 võiduga, millega mindi ühtlasi turniiritabeli liidriks.

Peatreener Valdo Lipsu hoolealused võitsid avaveerandi 26:16 ning poolajaks oli viimsilaste edu 51:29. Kolmandal veerandil tabas Viimsi meeskonda mõn ning Kalev suutis vähendada kaotusseisu 61:49 peale, kuid Viimsi siiski eduseisu maha ei mänginud. Viimasel veerandajal visati 26 punkti vastaste 13 vastu.

Käesoleva hooaja eel mängijakärjääri lõpetanud ning mängu eel oma mängusärk number 7 "pensionile saanud" ning täna Viimsi meeskonna treeneri kohuseid täitva Kristjan Eparti kommentaar: "Väga äge emotsioon. Enne mängu selline üllatus mulle suure publiku ees. Mul on väga hea meel, et Viimsi on minu pingutusid märganud ja ägedalt sellele esile tõstnud. Ja mäng veel siia otsa – super päev!"

Statistikat: Karl-Johan Lips 24 punkti, Rain Veideman 19 punkti, Devin Lee Harris 12 punkti.

Järgmine mäng: PAF Eesti-Läti korvpalliliiga 2. voor 10. oktoobril kell 17 Forus Spordikeskuses Viimsi Ballzy eri: KK Viimsi vs BK Ventpsils.



Karl-Johan Lips oli KK Viimsi resultatiivseim. Foto: KK Viimsi

Viimsi vallavalitsus jagas tänukirju ja preemiaid parimatele haridustöötajatele

TUNNUSTUS Viimsi vallavalitsus jagas õpetajate päeva puhul tänukirju ja andis välja kaks hariduspreemiat.

Merilin Piirsalu
Viimsi Teataja toimetaja

Hariduspreemiad kahes kategoorias – aasta haridustöötaja ja aasta haridustegude – anti välja teist aastat.

Aasta haridustöötaja 2021 on **Lea Kalm**, kes pälvis tunnustuse suure südamega tehtud ja alati lapses lähtuva pedagoogitöö eest ning õuesõppe nutika ja loova rakendamise eest Põnnipesa lasteaias.

Aasta haridustegude tiitlit vääriliselt hinnati **MLA Viimsi Lasteaiad Laulupäev 2021**, seda leidliku lahenduse ja hästi läbiviidud ühislaulmise korraldamise eest.

Avaldame tänu

Oktoober on ka tänukirjade jagamise aeg. Häid õpetajaid ja haridustöötajaid on meil palju, tänukirjad sai neist sel aastal 63 tublit tegijat.

- **Kaire-Leen Suur** – pikaajalise tulemusliku töö eest Prangli põhikoolis.
- **Reet Rannu** – pikaajalise südamega tehtud töö, hoolivuse ja tähelepanelikkuse eest kooliõnena Viimsi koolis.
- **Evelyn Uiho** – uuendusliku ja tulemusliku logopeedilise töö eest MLA Viimsi Lasteaiad.
- **Jekaterina Odinec** – kohusetundliku ja lastele pühendunud töö eest abiõpetajana MLA Viimsi Lasteaiad Päikeseratta maja Päikesekiirte rühmas.
- **Kristiina Eessaar** – pikaajalise pühendumise, oma meeskonda hoidva ja laste heaolu väärtustava koostöö eest MLA Viimsi Lasteaiad Randvere maja Vesikiilide rühmas.
- **Maarja Utno** – pühendunud töö eest MLA Viimsi Lasteaiad Uus-Pärtle maja Tammetõrude rühma juhtimisel.
- **Mare Annimäe** – MLA Viimsi Lasteaiad Laulupäeva 2021 digiraamatu koostamise eest.
- **Mari-Liis Tohvelmann** – MLA Viimsi Lasteaiad tugimeeskonna koostöise ja toetava juhtimise eest.
- **Marju Mik** – pikaajalise pühendumise, lapsi ja meeskonda inspireeriva koostöö eest MLA Viimsi Lasteaiad Randvere maja Liivate rühmas.
- **Piret Grünštam** – pikaajalise, kohusetundliku ja lastele pühendunud töö eest abiõpetajana MLA Viimsi Lasteaiad Päikeseratta maja Tõbe rühmas.
- **Maret Soots** – südame ja suure hoolimisega tehtud töö eest Haabneeme koolis.
- **Teete Kaldoja** – kohusetundliku ja suure hoolimisega tehtud töö eest Haabneeme koolis.
- **Kaidy Öismets** – innovaatiliste ideede rakendamise ja pühendu-

musega tehtud töö eest Haabneeme koolis.

- **Kaia-Liisa Haas** – pikaajalise pühendumise ja kohusetundega tehtud töö eest saksa keele õpetajana Haabneeme koolis.
- **Tiina Link** – pühendunud klasisjuhatamise ja suure hoolimisega tehtud töö eest inimeseõpetuse õpetajana Haabneeme koolis.
- **Aime Veikesaar** – pühendumise ja kohusetundega tehtud töö eest vene keele õpetajana Haabneeme koolis.
- **Hillar Lauri** – hariduslike erivajadustega õpilaste järjepideva toetamise ja heasoovliku töö eest matemaatika õpetajana Haabneeme koolis.
- **Lea Kirotar** – Viimsi kooli õpilasinsiduse, tervisenõukogu ja füüsilise koolikeskkonna arendamise töörühma eestvedamise ning KIVA ja liikuma kutsuva kooli meeskonnatöös osalemise eest.
- **Maie Vartla** – südamega tehtud töö, järjekindluse ning erinevate lahenduste leidmise eest õppetöö läbiviimisel nii eripedagoogi ja eriklassi õpetajana kui ka koostöise ja toetava kolleegina Viimsi koolis.
- **Valentina Reinhold** – pikaajalise ja tulemusliku töö eest vene keele õpetajana Viimsi koolis.
- **Lauri Pihlak** – pühendumise ja südamega tehtud töö eest Viimsi Koolis keerulisel distantsõppe perioodil.
- **Aime Miil** – pikaajalise pühendunud töö, kolleegide märkamise ja koolielu mitmekesistamise eest Viimsi koolis.
- **Grete Kivi** – südamega tehtud töö, järjekindluse ja erinevate lahenduste leidmise eest õppetöö läbiviimisel Viimsi koolis.
- **Virve Kalvet** – aktiivse tegevuse eest koolielu ning suure panuse eest personaliürituste korraldamisel Viimsi koolis.
- **Kaie Kaarlaid** – sõbraliku, paindliku ja koostöise panuse eest õpi-



Aasta haridustegude MLA Viimsi lasteaiad laulupäev. Lõpulaul. Foto: Merike Varandi

Aasta haridustöötaja Lea Kalm. Foto: Maiu Plumer



- laste toetamisel tugisiku ja abiõpetajana Viimsi koolis.
- **Tiivi Väll** – südamega tehtud töö, põhjalikkuse ning kaaskollegide toetamise eest Viimsi koolis.
- **Margus Sild** – koolielu edendamise ja kolleegide toetamise eest Viimsi koolis.
- **Liisi Rajamäe** – suure hoolimisega tehtud töö ja kolleegide märkamise eest Viimsi koolis.
- **Katrin Malm** – suure südamega tehtud töö, õpetajate igakülgse toetuse ja põhjaliku sekkumise eest Viimsi koolis.
- **Kristiina Agu** – südamega tehtud töö, õppetöö rikastamise ja loovate lähenemiste eest Viimsi koolis.
- **Anne Haagen** – lapsest lähtuva ja mängulise lähenemise eest töös Püüsi kooli lasteaias ning panuse eest robotika ja õuesõppe tegevuste läbiviimisel.
- **Anni Ly Karileet** – professionaalse, tulemusliku ja pühendunud töö eest eripedagoogina Püüsi koolis.
- **Kaisa Kalmus** – professionaalse ja pühendunud töö eest klassiõpetajana Püüsi koolis.
- **Maarja-Liis Roone** – professionaalse ja pühendunud töö eest ajaloo ja ühiskonnaõpetuse õpetajana Püüsi koolis.
- **Taimi Russ** – professionaalse ja pühendunud töö eest eesti keele õpetajana Püüsi koolis.
- **Ülle Plooman** – usaldusväärse ja oskusliku töö eest Püüsi kooli lasteaia õpetaja abina.
- Randvere kooli IT-tugimeeskond: **Siim Jürimäe, Merilin Kõre, Mari Kauber, Kaidi Klaas** – asendamatu töö eest distants- ja hübriidõppe tingimustes tehniliste lahenduste loomise, korrashoidmise ja tulemuslikkuse eest.
- Randvere kooli tugimeeskond: **Ninel Sild, Karoli Helia Kolk, Kadi Saa, Anneli Tuulik, Merili Johanson, Jane Hiibus, Siiri Alamaa, Pille Tina-Kuusik** – asendamatu panuse eest õpilaste ja õpetajate

- psühholoogilise, emotsionaalse ning sotsiaalse heaolu tagamise eest.
- **Aet Urbas** – järjepideva, pühendunud ja professionaalse töö eest erivajadustega laste õppe korraldamisel Randvere koolis.
- **Mihkel Allikmäe** – pühendunud töö eest õpilaste vaimse ja füüsilise arengu toetamisel Randvere koolis.
- **Anu Tooma** – pühendunud töö eest erivajadustega laste õpetajana ning laste ja vanemate väsimata toetamise eest Randvere koolis.
- **Triin Hallik** – järjekindla töö eest KIVA põhimõtete tutvustamise ning turvalise koolikliima jõustamise eest Randvere koolis.
- **Pille Kuuskmäe** – pühendunud ja empaatilise töö eest eriklasside abiõpetajana ning järjekindla õpilaste ja õpetajate toetamise eest Randvere koolis.
- **Paul Mänd** – silmapaistva panuse eest õpilaste arengusse Viimsi kunstikoolis.
- **Aavo Ots** – pikaajalise südamega tehtud töö eest ja õpilaste suunamise eest trompeti kauni kõla saavutamisele.
- **Ave-Liis Kivist** – noorte osaluse toetamise ja suurendamise eest Viimsi valla noorsootöö planeerimisel ja elluviimisel.
- **Kaire Tobias** – Viimsi noortekeskuse tulemusliku käivitamise eest ning sãrasilmsete noorsootõtjate motiveerimise eest.
- **Arsen Abeljan** – entusiasmi ja pühendumuse eest Viimsi gümnaasiumi noorte innustamisel, sporditegevuse arendamisel ja koostöövõrgustiku hoidmisel.
- **Kairi Heinsalu** – pühendumuse eest reaalinete populariseerimisel ning projekti "Matemaatika 2.0" käivitamisel Viimsi gümnaasiumis.
- **Martin Männik** – Viimsi gümnaasiumi kõrgetasemelise ja mitmekülgse visuaalse kuvandi arendamise eest, mis on teinud kooli nähtavaks.

- **Kristiina Noormets** – südamega tehtud töö ja pühendumuse eest õppijate 21. sajandi oskuste arendamisel Viimsi gümnaasiumi ajalooõpetajana.
- **Merle Raudam** – pühendunud töö eest rõõmsameelse, sõrava ja armastatud õpetajana eralasteaias Pääsupoeg.
- **Ivika Saks** – pühendunud töö eest õpetajana ja laste loovuse ning ilumeele kujundajana eralasteaias Pääsupoeg.
- **Kairet Remmak-Grassmann** – pikaajalise töö ja suure pühendumise eest eralasteaia Lillelapsed juhtimisel.
- **Lea Kalm** – õuesõppe edendamise eest Põnnipesa lasteaias ja märkimisväärse panuse eest Viimsi valla alushariduse arengusse.
- **Liis Männapsoo** – pikaajalise panuse söimealiste laste juhendamise ja sotsiaalsete oskuste arendamise eest Väikese Hipi lastehoius.
- **Maria Voites** – pühendunud töö eest alati abivalmi, leidliku ja armastatud õpetajana Kelvingi eralasteaias.
- **Piret Kõõra** – rõõmsa tuju ja innovaatilise lähenemisega tehtud töö eest Kelvingi lasteaia õpetajana.
- **Eilin Aasmäe** – pikaajalise pühendunud töö eest toetava kolleegi ja armastatud õpetajana Kelvingi lasteaias.
- **Anli Aja** – Põnnipesa lasteaia tervisemeeskonna edendamise ja juhtimise eest.
- **Pille Ehelaid** – Põnnipesa lasteaia tähtpäevade ja ürituste eestvedamise eest.
- **Kristi Leppmets** – südamega tehtud töö, järjekindluse ja loovate lahenduste leidmise eest õppetöö läbiviimisel õpetajana kui ka toetava kolleegina lasteaias Väike Päike.
- **Eneli Ringmäe** – Viimsi lastele õnneliku ja turvalise kasvukeskkonna loomise ning hoidmise eest Väikese Hipi lastehoius.

Raamatutes peitub miljon võimalust enesearenguks ja teadlikkuse tõstmiseks

KIRJASTAMINE Viimsis tegutsev kirjastus Million Mindset annab välja enesearengule ja teadlikkuse tõstmisele suunatud raamatuid. Miks just selline suund ja milline on olnud nende teekond, räägib viimsilane ja üks kirjastuse asutajatest **Alo Tammsalu**.

Merilin Piirsalu
Viimsi Teataja toimetaja

Ettevõtet Million Mindset veavad täna kaks perekonda. Viimsis elavad Alo ja Ketlin Tammsalu ning Piritel elav paar Eve Kaunis ja Toomas Väli. Kirjastuse idee tekkis Toomasel kuus aastat tagasi, kui ta luges reisil inglise keeles raamatut "Babüloni rikkaim mees". Loetud mõtted ja teadmised olid ühelt poolt lihtsad, kuid teisalt elumuutvad. Toomas hakkas painama, milline oleks tema elu olnud siis, kui ta oleks need teadmised omandanud aastaid varem. Et teised ei peaks liiga hilja end samadelt mõtetelt avastama, tekkis idee raamat eestikeelsena kättesaadavaks teha. Sealt tuli ka kirjastamise ja kirjastuse loomise plaan, mida neli sõpra ellu viima hakkasid.

"Kogu protsess oli pikem, kui esialgu arvasime, sest meil ei olnud kirjastamisega seotud teadmisi ega kontakte. Esmalt tuli leida väljavalitud raamatute kirjastamise õiguste omanikud, siis jõuda nendega kokkuleppele tingimuste osas. Eesti turu väiksuse tõttu ei ole me õiguste jagajatele alati kõige atraktiivsemad partnerid ja müüginumbriest sõltuvad autoritasud ei vasta sageli ootustele. Ka hea tõlkija, toimetaja, küljendaja ja trükikoja leidmine võttis aega. Esimene raamat sündis alates tegutsesema hakkamisest umbes üheksa kuu möödudes ehk sama kiiresti, kui sünnib keskmine inimlaps," muigab Alo Tammsalu.

Väljakutseid jagub

Ettevõtja sõnul on kirjastaja töös mitmeid väljakutseid. Eelkõige muidugi kirjastada ja turustada raamatuid nii, et ei jää kahjumis-

se. "Tõlkeramatute kirjastamise õigused antakse tavaliselt 3–5 aastaks alates lepingu sõlmimisest. Lepingu sõlmimisel tuleb ennustada õige tiraaž, mille suudaksid õiguste omamise perioodil ära turustada. Sellelt tiraažilt maksad kohe autoritasu, mis Eesti turu väiksust arvestades võib raamatu müügihinna võrreldes proportsionaalselt üsna suur olla. Lisanduvad tõlkija, toimetaja, kujundaja, küljendaja tasud ja trükikulud. Hiljem tulevad turustuse, ladustamise ja kõige muuga seotud kulud," selgitab Alo. "Kogu protsess võib üsna pikaks kujuneda. Vahel võib ideest raamatu valmimiseni minna enam kui aasta. Alles 3–5 aasta möödudes näed, kas ja kui palju raamatuid on turustamata jäänud või oled hoopis saanud teha lisatiraaže."

Et avastada enda potentsiaali

Million Mindseti valikusse kuuluvad enesearengule ja teadlikkuse tõstmisele suunatud raamatud, mis on juba mõjutanud miljoni te elu. "See nišš oli suuresti katmata ja paljud head raamatud eesti keeles välja andmata. Kuidas see kõlbab, kui mõni ülemaailmne bestseller lööb juba aastaid terves maailmas laineid, neid tsiteeritakse tuhandete edukate ja õnnelike inimeste poolt ja meie Eesti inimestel puudub võimalus neid emakeeles lugeda," põhjendab Alo kirjastuse valitud suunda. "Meie soov on välja anda raamatuid ja jagada teadmisi, mis muudavad meid endid ja annavad uue hingamise ning võimaluse kõikidele eestlastele," lisab ta.

Enesearengu suund on kirjastuse teadlik valik. "Meis kõigis on kasutamata potentsiaal, mis enesearengut võimaldab. Selle avastamiseks ja rakendamiseks peab aga esmalt kasvama ja arenema.



Million Mindset annab välja enesearengule ja teadlikkuse tõstmisele suunatud raamatuid. Foto: Million Mindset

Ühe meie raamatu autor John C. Maxwell on öelnud, et enamus inimesi, kes enesearengu teed minna otsustavad, leiavad oma esimesed mentorid raamatulehekülgedelt. Enesearengule suunatud raamatud on täis kogemusi, taipamisi, avastusi, mõtteid, soovitusi, toimivaid valemiteid ja praktikaid, milleni enamik autoreid on jõudnud oma eluaja jooksul. Neid raamatuid lugedes on võimalik neid elukogemusi ammutada aga päevade või lausa tundidega," leiab Alo.

Seni on Million Mindseti rõhk tõlkeramatutel, kuid koostööd on tehtud ka kodumaiste autoritega. "Chris Kala kogumik "Kontaktis endaga" on üles ehitatud tema podcastide "Ausad Mehed" külaliste intervjuudele ja mõtisklustele erinevatest eluvaldkondadest. See oli esimene koostöö kodumaise autoriga ja plaanime seda suunda edasi arendada," toob kirjastaja välja.

Suured eesmärgid

"Senini oleme raamatute kirjastamist teiste tegevuste kõrval võtnud pigem hobina ja vedanud entusiasmi pealt. Oleme seda teinud justkui eneste jaoks. Vaikselt hakkab aga tunduma, et bränd Million Mindset ja enesearengu raamatud on leidmas püsivat kohta lisaks meie endi südamelele ka teiste unistuste saavutamise teekonnal," sõnab Alo. "Paljud ettevõtted kingivad juba aastaid just meie raamatuid oma töötajatele ja klientidele ning koolitajad on oma programmid üles ehitanud nendele tuginedes. Kui seni oleme peamiselt ise välja valinud, mida kirjastame, siis nüüd oleme asunud ka teiste soovide ja tellimusi täitma."

Hiljuti sisenes ettevõtte samas valdkonnas Läti turule ja maad uuritakse nii mõneski teises riigis. "Meie unistuseks on see, et kõik, kes on valmis asuma enesearengu teekonnale või vajavad puudu-

vat pusletükki edu ja õnnelikkuse saavutamise teekonnal, saavad teaduse meie raamatute või koolituste näol," sõnab kirjastaja ettevõtte lootused.

Millest lugejana alustada

Keda enesearengu teemad huvitavad, leiavad Million Mindseti valikut palju huvitavat. Alo jagab mõned soovitusel. Kui teed esimesi samme enesearengu teekonnal, oleks hea alustada paljutsiteeritud klassikutest nagu Napoleon Hilli "Mõlemist muuttes rikkaks" või John C. Maxwelli "15 hindamatut kasvuseadust". Kui sa ei ole kindel, kas teed elus õigeid asju, võiks lugeda Simon Sinek'i "Esmalt küsi "MIKS?". Kui soovid omandada kaljukindlalt toimivaid rikkuseni viivaid rahatarkusi, vali Georg S. Clasoni "Babüloni rikkaim mees". Kui oled ennast avastanud mõtisklustelt, miks sinu elutee just selline on olnud ja kuhu peaksid edasi liikuma, sobib seiklusjutu stiilis kirjutatud James Redfieldi "Taevane ettekuulutus" (kirjastus palub end pealkirjast mitte eksitada lasta!), mis annab edasi iidseid tarkuseid, aidates mõtestada elus toimuvat, ühtlasi sobib raamat hästi tänase kiire elu tasakaalustamiseks. "Meie raamatud katavad edu ja õnnelikkuse saavutamise valemite ja teekondade lahutamatuks osadeks olevaid märksõnu nagu harjumused, mõtteviis, enesehinnang, tulemuslikkus, uskumus, edukus, õnnelikkus, teadlikkus jne," võtab Alo kokku.

Pole saladus, et mõned inimesed suhtuvad enesearengusse ettevaatlikult. Neile on kirjastusel üleskutse. "Valige üks raamat meie varamust, lugege läbi ning andke hinnang, kas ja kuidas see võiks aidata teie elu muuta. Usume, et enesearengul ja teadlikkuse kasvul on laiem ühiskondlik mõju, sest see aitab kaasa nii inimese enda vaimse ja füüsilise heaolu kasvule kui ka Eesti majanduse kasvule. TEADLIKKUST TÕSTES TÄIUSLIKUMA ELU POOLE - nii kõlabki meie ettevõtte missioon!"

Loe lisaks www.million.ee

MM
million mindset

-15 %

www.million.ee

sooduskoodiga

"VIIMSI"



TEADLIKKUST TÕSTES TÄIUSLIKUMA ELU POOLE



Active Studio vahvad tantsupoisid. Foto: Active Studio

Active Studio teab – aktiivne on õnnelik!

ELUSTIIL Active Studio on tegutsenud Viimsis aastast 2009. Selle aja jooksul on stuudio usinasti kasvanud ja tänaseks pakutakse mitmekülgeid tantsutreeninguid nii väikelastele, noortele kui ka täiskasvanutele.

Algusaastatest saati on stuudio eesmärgiks pakkuda kõikidele võimalust liikuda ja arendada oskusi, propageerida tantsu ja liikumist kui sportlikku tegevust ja meeldivat ajaveetmise võimalust.

Täna, kui arvutist ja telefonist on saanud meie igapäevane vaat et parim kaaslane, seisab Active Studio aktiivse eluviisi eest ja annab panuse, et liikumine ja tants oleksid inimese hobiks juba varasest lapsepõlvest. Active Studio abiga saab

kinkida endale, oma lapsele või kaaslasele imelise kingituse – tantsuuskuse ja liikumisharjumuse kogu eluks. Ja seda mitte ainult tüdrukutele, vaid ka poistele.

Väikelaste tantsutreeningud
Kõik algab maast madalast. Väikelaste treeningud, mis toimuvad lasteaedades, on suunatud koordinatsiooni, rütmitaju ja tantsulise liikumise arendamiseks lapsele rõõmu liikumisest ja vanemale aega, sest treeningud toi-

muud vanema tööpäeva ajal ja last selleks eraldi trenni viia ei ole vaja.

Noorte tantsutreeningud
Koolilastele pakutakse juba keerulisemaid treeninguid *stretchingu*, *girly dance*'i, *street dance*'i, hiphopi, *solo dance mixi* ja *zumbatone*'i näol ning õpitakse ägedalt liikuma, keskendudes energilisele tantsimisele, väljendusrikkuse arendamisele ja füüsilisele treeningule väga läheda muusika saatel. Kuid igasugune tantsimine on sportimine ja seoses sellega alustavad sel hooajal ka spordiring, kus treenitakse üldkehalist võimekust, osavust, kiirust, koordinatsiooni ja painduvust, ning *stretchingutrenni*, kus õpitakse sooritama erinevaid venitusharjutusi eesmärgiga vältida vigastusi. Just see treening sobib erinevate spor-

dialade harrastajatele iseseisvaks ja ka toetavaks treeninguks ning sel hooajal pakutakse seda nii koolilastele kui ka täiskasvanutele.

Täiskasvanute tantsutreeningud

Seltskonnatantsutreeningud on aeg iseendale, olles üheks kultuurse puhkamise ja suhtlemise vormiks, kus paljudest paaridest on saanud läbi aastate juba stuudio pereliikmed. Pulmavalsi õppijad on aga saanud selle imelise tantsuga lisada pulmala sära ja rõõmu. *Stretchingu*-treeningud on abiks kõikidele, kes soovivad olla terved. Oleme mõelnud ka kontoriroottidele – meie treenerid tulevad soovi korral kontorisse, et pakkuda võimalust sirutamiseks ja muuta päev paremaks!

Active Studio

Active Studio trennid Viimsis

Sel hooajal alustavad Viimsi huvikeskuses (Nelgi tee 1) mitmed Active Studio treeningud, kuhu tasub uudistama tulla.

- Stretching ehk venitustrenn esmaspäeviti 18.15–19.15 7–13-aastased, 19.15–20.15 14+ ja täiskasvanud
- Girly Dance teisipäeviti 14.00–15.00 7–13-aastased
- Spordiring kolmapäeviti 17.30–18.30 vanusele 5–10
- Street Dance esmaspäeviti 16.30–17.30 7–13-aastased, 17.30–18.30 14+
- Pulmavalsi ja seltskonnatantsu eratreeningud ja kursused kogu aasta vältel
- Tantsutreeningutele registreerimine: info@activestudio.ee
- Jälgi Active Studio Facebooki: www.facebook.com/ActiveStudioSport

Eesti suurim kitarrikool alustab Viimsis kitarriopet

PILLIÕPE Eesti suurim kitarrikool Drive It Up alustab sügisel uute 7–12-aastaste laste kitarriringi gruppidega Viimsi koolis. Proovitundi ja kursustele on oodatud registreeruma kõik huvilised.

Kitarriringid on mõeldud kõige noorematele kitarrihuvilistele. Ühte gruppi võetakse kuni kaheksa õpilast, mis loob hea võimaluse väikeses grupis pillimängu algtoodes õppida, et hiljem juba eratudides jätkata. Tunnid toimuvad kord nädalas ja kestavad 60 minutit.

Kitarriringi tundides õpime kitarrimängu pop- ja rokkmuusika võtmes. Õppekavas on kasutatud nii spetsiaalseid pillimänguharjutusi kui ka raadiost tuntud hitte. Samuti treenime erinevate harjutuste ja mängude abil muusikalist kuulmist ja rütmitaju. Kõik õpimaterjalid on õpilastele kodus harjutamiseks videona kättesaadavad. Grupis õppimine arendab lastes koosmänguuskust ja valmistab ette tulevikus bändis mängimiseks.

Drive It Up kitarrikool sai alguse 2014. aasta suvel, kui kaks sõpra – Siim Usin ja Kristjan Kaasik – otsustasid muusikutöö kõrvalt hakata noortele kitarrimängu õpetama.



Kitarrikooli õpetajad Kristjan Kaasik ja Siim Usin. Foto: Sohvi Viik

Drive It Up kitarrikool Viimsis

- Viimsis alustame tundidega oktoobris, tunnid toimuvad neljapäeviti: 13.30–14.30, 14.30–15.30 ja 15.30–16.30
- Registreeru proovitundi, tule kohale ja tunnet, kas on sinu jaoks: <https://www.driveitup.ee/kitarriringid/>

Juba sama aasta sügisel algasid esimesed kitarritunnid kümnekonna õpilasega. Täna on kool kasvanud oma 10 õpetaja ja 170 õpilasega suurimaks kitarrikooliks Eestis.

Kooli kõige suuremaks eeliseks peavad asutajad seda, et kooli õpetajad on aktiivsed muusikud erinevates populaarsetes bändides (nt Tanel Padari, Ott Leplandi ja Tauri bändis või 2 Quick Startis). “Anname edasi kogemusi, mille oleme ise omandanud lavadel mängides,” ütleb Siim. “Õpetamine ja bändis mängimine täiendavad teineteist. Laval olla on väga lahe, aga noortega tööd teha ja nende arengut jälgida on ka väga inspireeriv,” lisab Kristjan.

“Loomulikult võib kitarr ka ko-

mus omal käel õppida. Kooli eelis on see, et õpetajad aitavad jõuda eesmärgideni võimalikult kiiresti, samas unustamata, et kitarrimäng peab olema lõbus,” rõhutavad kooli asutajad.

“Kui enamus muusikakoole on klassikalise muusika suunaga, siis meie keskendume bänditegemisele ja rütmimuusikale. Arvestame iga õpilase soovide ja eesmärkidega – üks tahab sõpradele lökke ääres mängida, teine enda laulu saata, kolmas bändi teha jne. Stiil ei ole oluline, peasi, et õpilasel silm särab,” ütleb Siim.

Sellegipoolest pakutakse soovijatele ka teooriatunde. “Esitaks annab muusikateooria tausta, miks mõni lugu kõlab ägedalt ja teine võib-olla mitte. Teiseks on teooria valdajal palju lihtsam omal käel edasi õppida ja koos teistega mängida – teooria on nagu keel, mida oskavad inimesed üle maailma,” rõhutab Kristjan.

Kaks korda aastas – jõulude ajal ja kevadel – saavad õpilased võimaluse oma oskusi suurtel kontsertidel ka näidata. “Need tohutult motiveerivad ja inspireerivad nii õpilasi kui ka õpetajaid ja annavad õpingutele eesmärgi,” ütleb Siim.

Drive It Up kitarrikool

Rannarahva muuseumis avati näitus "Veest tulles"

NÄITUS Rannarahva muuseumis on üleval nanai päritolu kunstniku ja käsitöömeistri Anatol Donkani näitus "Veest tulles". Enamus töid on tehtud pargitud kalanahast ja on väga eksootilised.

Janek Šafranovski

Rannarahva muuseumi juhataja

Nanaid on väike rahvas Siberis Amuuri jõe piirkonnas. Teistele rahvastele olid nad juba vanadest aegadest peale tuntud kui "kalanaha rahvas". Nimele kandis nad kalanahkadest riideid ja kalanahk oli nende kasutuses üldse väga levinud materjal. Nanaide nahaparkimise tehnoloogia ja kaunistamise kunst oli äärmiselt kõrgel tasemel ja äratas naabrite ja uustulnukate juures imetlust.

Kes on Anatol Donkan?

Anatol Donkan sündis Amuuri jõe ääres väikeses Tunguska külas. Sel ajajärgul toimus väikeste nanai külade likvideerimine ja inimeste ümberasustamine suurematesse asulatesse. Sellega kaasnevas sotsiaalses segaduses ja ülekohtus võeti paarikuune Anatol emalt ära ja pandi lastekodusse. Pärast lastekodu õppis Donkan merekoolis ja töötas kalalaeva tüürimehe ja kaptenina. Kokkupuude kohalike Kaug-Ida rahvastega ja vaimustumine nende kunstist ning maailmavaadetest äratas temas uuesti nii sisemise nanai kui ka kunstniku identiteedi. Ta läks Habarovski ülikooli õppima kunsti ja hakkas samal ajal Amuuri piirkonnas koguma nanai pärimuskultuuri ja esemeid. Oma kollektsiooni najal lõi ta Vladivostokis eramuuseumi.

Esivanemate radadel

Amuuri ääres avastas Donkan, et nanaid olid kalanahkade parkimise kunsti peaaegu unustanud. Need üksikud vanemad inimesed, kes seda veel tegid, ei suutnud enam nahale anda piisavat pehmust. Samas leidis kunstnik



Kunstnik ja käsitöömeister Anatol Donkan Rannarahva muuseumis. Foto: Rannarahva muuseum



Hetk näituse avamiselt.

vanast šamaani majast pargitud kalanaha, mis oli vaatamata väga kõrgele vanusele ülimalt elastne ja pehme. Ta võttiski enda ülesandeks need vanad saladused taastada.

Muuseumi näituste ja kalanahast taieestega sattus mees nii Jaapanisse kui ka Euroopasse. Koostöö juhtivate spetsialistidega muistsete tehnoloogiate ja muistse pärimuskunsti alal jätkiski Donkani Euroopasse. Nüüd elab ta Saksamaal, kus on oma ala tunnustatud kunstnik.

Eripärane looming

Nanai päritolu käsitöömeistri looming seisab mitmel erineval sambal. Üks neist on tema päritolu ja huvi põhjamaade rahvaste mütoloogia vastu. Nanai identiteet ei ole ainult sümbolid ja jutud, vaid neil juttudel põhinev maailmavaade. Tõsi küll, tänaseks on see

kunstniku arvamusel sisuliselt kadunud. Ka Rannarahva muuseumis eksponeeritud näituse sisemine lugu on lugu tema koduküla kadumisest ja rahva identiteedi hääbumisest. Seda küll ei leia näitusel mingis traagilises või kurvas vormis. Vastupidi – kõik on ilus ja helge. Nagu nanai maailmavaade.

Teine samm on Donkani oskus kalanahka töödelda ja sellest väga kvaliteetseid tooteid valmistada. Ta on kindlasti suutnud sellealased vanad oskused taastada ja võib olla need isegi ületada. Igal juhul oma saladusi ta ei avalda...

Kolmandaks oluliseks sambaks võib pidada kunstniku annet. Donkani taiesed ei ole mingil juhul vanade tööde koopiad, vaid omaette moodne kunst, mis võib põneuse ja esteetika. Pigem on ta looming moderne, kuid nagu ta ise ütleb – just vana kunst on moderne.

Tulge lugusid kuulama!

Anatol Donkan jutustab, et nanaidel ei olnud moraali ega hinnanguid. Nad ei õpetanud, mis on halb või hea – nad rääkisid lugusid ja nii lapsed kui ka täiskasvanud kasvasid lugude keskel ja tegid ise järeldused. Tulge teiegi ja tehke järeldused, mida on võimalik Anatol Donkani kunsti juures näha ja avastada!

Teated

Sõjaväeorkestrist sai Eesti Sõjamuuseumi – kindral Laidoneri muuseumi struktuuriüksus

Kaitseväe orkestrina tuntud orkester on ajalooliselt kandnud erinevaid nimesid. Aastatel 1919–1928 oli Eestil sõjaministeeriumi orkester ning aastatel 1928–1934 kaitseministeeriumi orkester. Nüüdsest kannab Eesti sõjaväemuusika lipulaev sõjaväeorkestri nime.



Muusikapäeva raames esines sõjaväeorkestri brassansambel Top Brass sõjamuuseumi õuel Viimsi mõisas. Foto: Ruwe Saare, Eesti sõjamuuseum

1. oktoobrist 2021 on sõjaväeorkester kaitseministeeriumi valitsemisalasse kuuluva Eesti Sõjamuuseumi – kindral Laidoneri muuseumi struktuuriüksus. Orkester jätkab senises 41-liikmelises koosseisus, kuhu kuuluvad 37 muusiku, kolme dirigendi ja noodikoguhoidja osalise tööajaga ametikohad.

Kaitseväge annab sõjaväe-orkestrile kasutada vormiriietuse ja RKIK katab orkestri olemasolevate prooviruumide rendi Tallinnas Tatari tänaval.

Sõjaväeorkester jääb riigi esinduspuhkpilliorkestriks ning riiklike esindusürituste läbiviimine on ka edaspidi tagatud. 11. oktoobril astub sõjaväeorkester üles Eesti Vabariigi presidendi ametisse vannutamise tseremoonial, nagu ka kõigil tulevastele presidenti kantslele ja kaitseväge pidulikele tseremooniatel, samuti diplomaatilistel sündmustel.

Sõjaväeorkestri ülesandeks on lisaks hoolitseda sõjaväemuusika levitamise eest, teha koostööd teiste Eesti orkestritega ja edendada professionaalse puhkpillimuusika kultuuri.

Eesti Vabariigi esindamise kõrval on sõjaväeorkestri võimalus ise kontserte korraldada ja esineda ka teistel avalikel üritustel.

Eesti sõjamuuseum

Botaanikaaias õpetatakse kasvatama seemneid

Pühapäeval, 17. oktoobril kell 12–15 korraldab botaanikaaed Palmimaja konverentsisaalis praktilise õppepäeva, kus OÜ Vanaema Aed aednik Tiia Morfini juhendamisel saab teada, kuidas kasvatada endale ise aiaviljade ja lillede seemneid.

Juttu tuleb pärandseemnetest Eestis ning taluaia taimedest, mis on haiguskindlad ja talvituvad meie jahedas kliimas hästi. Tutvustatakse, milliste taimede seemneid on kõige lihtsam koguda ja kuidas seemneid puhastada ning säilitada.

Koos meisterdatakse valmis seemneümbrik. Huvilistel on võimalus kaasa osta põliste talulillede, maitse-, ravim- ja toidutaimede ning aiaviljade seemneid.

Sissepääsupilet õppepäevale "Sügistööd aias: sügiskülvid, seemnete kogumine, puhastamine ja säilitamine" on 10 eurot (pääse sisaldab ka botaanikaaias piletit).

Registreerimine veebiaadressil <https://bit.ly/Sugistood>.

Tallinna Botaanikaaed

MIKSTEATER
PÕIALPOISS NILS KARLSSON
ASTRID LINDGREN
TÕLKJA ÜLLE KIIVET
DRAMATURG-LAVASTAJA KAIDO RANNIK
KUNSTNIK TRIIN SIMSON
MUSIKALINE KUJUNDAJA ANDRES VAGO
VALGUSKUNSTNIK MARTIN MEELANDI
OSADES KRISTO TOOTS JA MART TOOME

VIIMSI HUVIKESKUS
9. oktoober kell 12

www.miksteater.ee

KALLE SEPP
ÜHEMEHESHOWS
HELIMEHE TÄHETUND

Ainult üks etendus!

23. NOVEMBER
VIIMSI HUVIKESKUS

Rahvamuusikaansambel
PIRITA

28. OKTOOBRI KELL 18
VIIMSI RAAMATUKOGUS

MARDI-KADRIKUU KONTSERT

VIIMSI RAHVAKULTUURI SELTS
PILLI MÄNGIB RMA PIRITA
TANTSU LÕÖB VALLA-ALUNE

VANARAHVA KOMBED
RAAMATUKOGULT

TASUTA

TULGE VAATAMA!

Vingugaasiandur on varsti kohustuslik igas ahju, puupliidi ja kaminaga kodus

KODU Elu näitab, et õnnetused juhtuvad reeglina ootamatult. Ka siis, kui oleme enda arvates nende vältimiseks kõik ära teinud.

Priit Jõgisoo

Pirita päästekomando pealik

Tänaseks on enamikel eestlastel kodus olemas suitsuandur, mis muutus kohustuslikuks aastal 2009, ning see on aastate jookul päästnud palju inimesi. Kui suitsuandur tööle rakendub, siis on ruumis järelikult liiga palju suitsu ning seda tunneb tavaliselt ka juhul, kui suitsuandur kodus puudub või töökorras ei ole. Vingugaasi puhul on aga lood sootuks teised, sest seda ei ole võimalik nuusutada, maitsta, näha ega tuvastada ilma spetsiaalse seadmeta – vingugaasiandurita!

Mis on vingugaas?

Vingugaas (CO) või süsinikmonooksiid on süsivesinike mitmetäieliku põlemise käigus tekkinud lõhnatu ja värvitu mürgine gaas, mis põhjustab vingumürgitust ning võib suuremas koguses lõppeda inimesele fataalselt. Vingugaas on normaaltaltingimustes õhust natuke kergem või suhteliselt sarnane. Vingugaas tekib söestuvate materjalide või gaasi mittetäielikul põlemisel.

Vingugaasiandur võib päästa Sinu elu

Me kõik oleme igapäevaselt hõivatud tööga, laste kasvatamisega. Päev algab tavaliselt kodust lahkumisega ja lõppeb õhtul väsinuna koju jõudes. Seetõttu ei ole meil sageli aega mõelda ohutusele ning veendumus, et minuga midagi juhtuda ei saa, on üsna levinud.

Ei möödu praktiliselt päevagi, mil meedia ei kajastaks lugusid liiklusõnnetustest, tulekahjustest või teistel päästesündmusel vigastatutest või lausa hukkunutest. Need lood puudutavad meist igaüht ning võivad samamoodi ka juhtuda igaühega meist. Valdav enamus on oma kodu turvalisuse osas üsna enesekindlad ja rahulolevad. Elu aga näitab, et õnnetused juhtuvad tõepoolest väga ootamatult ning vingugaasi puhul ei ole võimalik seda ruumist tuvastada ilma spetsiaalse seadmeta – vingugaasiandurita.

Vingugaasiandur on kohustuslik

Praegu on vingugaasiandur kohustuslik eluruumides, kus paikneb korstnaga ühendatud gaasiküttesead. Uuest aastast muutub see aga kohustuslikuks igas kodus, kus paikneb ahi, puuküttepiliit või kamin. Vingugaasiandur tuleb sellistesse eluruumidesse paigaldada esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 1. jaanuaril 2022. Enda ja oma pere ohutuse tagamiseks tuleks see aga soetada esimesel võimalusel.



Gaasiandur.



Vingugaasiandur. Fotod: Päästekomando

Kurb statistika

Kahjuks on vingugaas viimastel aastatel põhjustanud nii hukkunute kui ka kannatanutega õnnetusi, mida oleks saanud ära hoida, kui vingugaasiandur oleks nähtamatust vaenlasest õigel ajal häiresignaali märku andnud. Võimalikud vingumürgitusallikad on erinevad küttesüsteemid ja gaasipaigaldised.

Peamised vingugaasi tekkimise põhjused korterites ja elumajades on liiga vara kinni pandud ahjusiiber (sh kamin, ahi jne), kinnises ruumis (sh garaažis) töötavad sisepõlemismootoriga seadmed ja automootorid, valesti reguleeritud, hooldatud või paigaldatud gaasipaigaldised (gaasitorustik, gaasipliit, gaasikatel või gaasiboiler), omavoliliselt ehitatud ventilatsioonisüsteem (gaasiseadmed on ühendatud selleks mitte ettenähtud lõõridesse), ümberehitustööd ning loomuliku ventilatsiooni sulgemine. Sageli on põhjuseks olnud suitsulõõride ummistus või tulekahju.

Kaitse ennast ja lähedasi nähtamatu vaenlase eest

Kohe on saabumas külm periood, mil inimesed hakkavad soojasaamiseks rohkem kütma, lähedastega kamina ees aega veetma, garaažides sõidutehnikat remontima jms. Palun veendu esimesel võimalusel,

kas sinu vingugaasiandur on töökorras. Kui see on soetatud, kuid veel paigaldamata, siis paigalda see koheselt! Kindlasti kontrolli üle oma kodus olevad gaasiseadmed ja veendu, et need on töökorras.

Igaüks võib kaitsta ennast nähtamatu vaenlase eest, kaitse sina ka ning soeta vingugaasiandur esimesel võimalusel!

Vingugaasiandur ja vingugaasiandur – milles seisneb vahe?

Kahe anduri vahe seisneb selles, et vingugaasiandur tuvastab vingugaasi, mis tekib, kui kütteseadmes ei toimu täielik põlemine. Tegemist on äärmiselt mürgise gaasiga.

Gaasiandur tuvastab lekkeid gaasisüsteemis enne põlemisfaasi. Näiteks tsentraalse torustikus, balloonis, reductoris, ühendustes või gaasiseadmes.

Maagaas või ballooniagaas ei ole küll mürgised, ent lämmatada võivad ikkagi ehk reaalne oht tervisele on olemas.

Et keemiliselt on vingugaas erinev ballooniagaasist ja maagaasist, siis üks andur teist gaasi ei tuvasta.

Tervislik on omada gaasiandurit majapidamises, kus mingil kujul gaas sees on.

Maagaas on õhust kergem gaas, selliselt peaks vastav gaasiandur olema pigem lae alla paigaldatud. Ballooniagaas on õhust raskem, siis peaks jällegi gaasiandur põrandale lähedal pigem olema. Aga taaskord, andur tuleks eeskätt paigaldada tootega kaasas oleva kasutusjuhendi järgi.

Kuhu paigaldada vingugaasiandur?

Kasutusjuhendiväliline rusikareegel on, et vingugaasiandur paigaldatakse ruumis inimeste pea kõrgusele. Kuna oletatavasti istutakse ruumides kõige rohkem, siis võiks paigalduskoha kõrgus olla näiteks meeter kuni poolteist põrandast.

Vältida tuleb anduri paigaldamist ventilatsiooniseadmete ja hästi tuulduvate kohtade juurde, sest nendes kohtades ei anna vingugaasiandur kõige objektiivsemat näitu.

Niiskesse ruumi paigaldamisel peab andur kindlasti olema niiskuskindel – vähemalt märgistusega IP44. Andur tuleks paigaldada ruumi, kus kütteseadme asub!

Ostma minnes ei tasuks vast kõige odavamalt soetada. Valikus on nii LED-ekraaniga kui ilma selleta. Ekraaniga andur näitab lisaks helisignaali vingugaasi taset ruumis. Ekraanita annab lihtsalt helisignaali märku, kui midagi on valesti.

Teadmiseks! Vingugaasiandur annab märku vaegpõlemisel tekkivast vingugaasist. Tsentraalse maagaasi lekkest või ballooniagaasi lekkest vingugaasiandur märku ei anna. Nende lekete jaoks on olemas gaasiandurid ning neid tasub küsida ehituspoodidest või tuleohutuspäigaldisi müüvatest esindustest.

Loengud lapsevanematele

Viimsi Huvikeskuses

- 8. oktoober 18.00 Külmetushaiguste vältimine ja ravi
- 13. oktoober 10.00 Laste emotsioonid
- 27. oktoober 10.00 Laste une mured
- 5. november 18.00 Laste kasvatuse põhitõed
- 12. november 18.00 Ülitundliku ja isepäise lapse kasvatamine

Loenguid viib läbi meditsiinilise kõrgharidusega terapeut ja õpetaja Reet Post

Lisainfo www.huvikeskus.ee



VIIMSI TALUTURG

Värske kodumaise kauba ja eheda miljöoga taluturg töötab Viimsi Vabaõhumuuseumis

igal laupäeval

kell 10.00-14.00

Müügil eestimaine väärt kraam!

Kes hommikuti turul käib, see asjata ei longi.

Hirmust vabaks!
Lähisuhtevägivalda saab peatada!
Küsi nõu ja abi tel 5559 2095,
FB: Hoolimine

Vaimne, füüsiline, seksuaalne ja majanduslik vägivald kahjustab jäädavalt teie laste tervist.

Kui soovid aidata, võta ühendust HooliMine tugivõrgustikuga Viimsi Naiste Tugikeskus Hoolimine Märkame, hoolime ja aitame!



Joonas Lemberi hooaeg uues võistlusklassis

VEEMOTO Viimsi noormees Joonas Lember tuli lõppenud aastal veemoto noorteklassis GT-15 Euroopa meistrivõistlustel hõbemedalile ja täiskasvanute võistlusklassis F-125 Balti meistriks. Eesti meistrivõistlustel sai ta hõbeda ja Euroopa meistrivõistlustel neljanda koha.

Merilin Piirsalu

Viimsi Teataja toimetaja

“Kui selleks aastaks plaane tegime, oli kindel soov võtta viimasest juunioride klassi hooajast maksimum, aga läks teisiti. Keset suve seisime fakti ees, et GT-15 klassi MM-i ei toimu. Inglismaa oli taotlenud korraldusõigused, aga juulis teatas, et tänu Covid-19 viirusele ei ole võimalik MM-i läbi viia. Uut korraldajat ei suudetud nii lühikeses ajaga leida,” räägib Joonase treener Algo Kuus.

Tehti meeskonna koosolek ja üksmeelne otsus oli, et noorteklassiga on kõik. Edasi tuleb minna uues võistlusklassis. Kuna hooaeg oli pooleli, pandi paika tööplaani, mille peamiseks eesmärgiks oli Joonasel uues võistlusklassis kogemuste omandamine. Kui GT-15 klassi võistluskiirus oli 67 km/h, siis F-125 klassis tõuseb see juba üle 130 km/h. Kahe võistlusklassi vahe on päris suur. F-125 klassi jõuallikaks on ühesilindriline Itaalia G.R.M. tehase sportmootor, mille silindri maht on 125 cc. “Esimesed treeningud olid päris keerulised. Ei olnud harjunud, et kõik käib nii palju kiiremini, sujuvamalt, aga samas on palju kapriissem – üks vale liigutus ja mootor seisab,” olid noore sportlase esimesed muljed treeningutelt.

Kohe poodiumil

Esimeseks tuleprooviks uues klassis said Lätis Aizkraukles toimunud Balti meistrivõistlused. Selleks, et saaks sõita kaasa MM-sarjas või siis

EM-il, peab osalema vähemalt ühel väiksemal võistlusel ja Balti MV andis selleks võimaluse. Joonas üllatas kõiki ja sõitis välja Balti meistritiitli. “Tegelikult olid baltikad mulle eksamik. Kui ma seal oleks mõne suurema vea teinud, siis treener suurte tiitlivõistlustele võistlema ei oleks lubanud,” lausub Joonas. “Balti meistriks tulemine aga oli suur üllatus meile endalegi.”

Esimesed tuleristsed MM-sarjas

Järgmiseks sõideti kaasa MM-sarja Ukraina Hydro GP-l. “Meie jaoks oli see esimene tõsisem võistlus. Kui GT-15 klassis käivitati mootorit stardipust ja keegi hoidis paadi ainult suunda, siis nüüd on suur vastutus just mehaanikutel. Üks neist tõmbab foori kustudes mootori käima ja teine laseb paadi vette, kui mootoril pöörded üleväl on. Isal ja Algol see kogemus puudus, kuna nad olid ise varem piloodid olnud,” sõnab Joonas.

Ajasõit läks aga hästi ja Viimsi noormees sõitis oma elu esimesel MM-etapil välja paremuselt teise tulemuse. See tähendas esimeses



Joonase emotsioonid Rogozno EM-il.

Ukraina GP stardis. Fotod: Viesturs Lacis



sõidus teist stardikohta. Ta saigi hea stardi, aga Sanna Aaslav-Kaasiku ja poolaka Henryk Synoracki kokkupõrge esimeses pöördes peatas võidusõidu. Sanna oli startinud esikohalt ja tänu avariile ta enam sõitu ei tulnud. Joonasel oli võimalus elu esimese F-125 tiitlivõistluse esimeses sõidus startida esikohalt. Tal õnnestus koht säilitada ning võita. Pärast seda käisid juba paljud uudistamas, mis meestega tegu on – neid polnud ju varem nähtud ja nüüd tulevad MM-etapil sõiduvõite korjama.

Teises sõidus sai Joonas kuenda koha, aga kolmas sõit läks viperuste nahka. Etapi kokkuvõttes saavutati siiski neljas koht. “Ei osanud midagi sellist loota. Eesmärk oli etapp läbi sõita, aga saavutasime lausa neljanda koha,” võttis Algo kokku.

Keeruliste olude kiuste

Tagasi Eestis, hakkas meeskond valmistuma septembri lõpus toimunud Euroopa meistrivõistlusteks ja Joonas alustas õpinguid Viimsi gümnaasiumi 10. klassis. Kooli kõrvalt treenimiseks palju aega ei jäänud, samuti oli tuul sageli liiga tugev. Mõned korrad siiski veele saadi.

Septembri viimasel nädalavaheetusel ootas Poolas Rogoznos EM-il

F-125 sõitjaid üsna tuuline ilm. Ka võistlusrada oli üsna keeruline ja Joonas nägi kõvasti vaeva, et vabatreeningul aru saada, kuidas seal käituma peab.

“Ükskõik, kuidas keerata püüdsin, ikka vajusin liiga palju pöördedepoi juures välja ja sellega andsin konkurentidele võimaluse möödumiseks,” sõnas Joonas.

Joonas sai startida kuuendalt kohalt. See luges Rogoznos palju, kuna iga stardikoht andis järgmise ees üle poole paadipikkuselise eelise. Mehaanikutele olid stardiks väga ebamugavad tingimused, aga samas olid need kõigile ühesugused. Esimene sõit läks Joonasel puhtalt selleks, et aru saada, kuidas sellisel keerulisel rajal võidu sõidetakse. “Pühapäeva hommikus vabatreeningus proovisin erinevaid tehnikaid, et saada paati nii keerama, nagu ise soovisin. Trenni lõpuks olin saanud asjad natuke selgemaks,” räägib Joonas. Pühapäevases teises sõidus läks paremini. Saanud hea stardi, võttis meie sportlane kaks kohta tagasi ja lõpetas neljandana. Kolmanda sõidu neljas stardikoht andis võimaluse juba kiirematel sõitadel. Tuli teine koht. Viimasel sõidul käis tihe rebimine Joonase ja itaallase Luca Finotti vahel, kes vaatamata oma kogemustele pidi sõidu lõpuks

tunnistama eestlase paremust. Kolme parema sõidu kokkuvõttes saavutas Joonas klassi F-125 EM-i neljanda koha.

“Mind rõõmustas väga, et suutsin nii kogenud võistlejat terve sõidu enda taga hoida. Kogemused, mis me kaasa võtsime, on hindamatud. Mida sõit edasi, seda rohkem hakkas välja tulema,” kommenteeris Joonas pärast võistlust.

Uued sihid

Treeneri hinnangul oli tänavune hooaeg algselt mõeldud F-125 klassiga tutvumiseks, aga kuna saadi arvestatav kogus starte, võib tuleval aastal MM-sarjas täishooaja osaleda. “Selles klassis on eestlased olnud palju aastaid edukad. 2021. aasta maailmameister on Sanna Aaslav-Kaasik ja Rogoznos tuli Euroopa meistriks Marek Peeba. Meil on palju eeskujusid. Tuleval hooajal tahame anda juba oma panuse eestlaste edusse selles paadiklassis,” sõnas Algo Kuus.

Hooaeg 2022 algab MM-sarja esimese etapiga juba mai alguses. Kokku on järgmise aasta MM-sarjas neli etappi, mis toimuvad Tšehhis, Itaalias, Rootsis ja Ukrainas. EM peetakse Itaalias. Lisaks Eesti meistrivõistluste etapil ja Balti meistrivõistlustel. On tulemas tihe hooaeg koos üheksa võistlusega.

LUMEROOS

HELGI SALLO VOLDEMAR KUSLAP HARRY KÕRVITS



VANA BASKINI TEATER

Viimsi Huvikeskuses 22.10 kell 19:00

Piletid müügil Piletilevis, Piletimaailmas ja kohapeal.

NUTA või NAERA!

Telestudio, kuulus külaline, ja kõik väljub kontrolli alt
Suvise menukomöödia lisaetendused



Henrik Normann

Brigitte
Susanne
Hunt

APOLLOS ja
KOHAPEAL
MÜÜGIL
Henriku elulooaamat
„Tee nalja, Normanni!”

Viimsi Huvikeskuses
16. novembril kell 19

KOMÖÖDIATEATER
7 50 38 045

Piletid müügil kohapeal ja Piletilevis

teateater

MIS NÜÜD MINA



5. nov kell 19.00
Viimsi Huvikeskuses

Piletid:
10 € ja 15 €

REAKUULUTUSED

Aiatööd

Kogenud puuhooldajad teostavad ohtlike puude raiet ja puude hooldusloikust. Teostame puude tervisliku seisundi hindamist. Soodsad hinnad. Tel 522 0321, www.arbormen.ee.

Lõikame viljapuid, pügame hekke, langetame puud ning vastavalt teie soovile teostame ka teisi haljastus- ja koristustöid. Helistage julgelt tel 5563 7666. Rohkem infot kodulehelt www.ifhaljastus.ee.

Ohtlike puude raie, võsa lõikus ja kruntide puhastamine võsast. Helista julgelt ja leiame lahenduse! Tel 5623 0373, Randy.

Ohtlike puude/okste langetamine, viljapuude lõikamine, trimmerdamine, heki lõikus ja pügamine. Korstnapühkija ja pottsepa teenused. Tel 5348 7318, e-post igor@inkteenused.ee.

Ehitus

Üldehitus, katuse-, fassaadi- ja viimistlustööd. Majade, kõrvalhoonete ehitamine täislahendustega. Tel 5352 9476, mehitus@gmail.com.

Tänavakivi paigaldus. Sillutisekivide ja äärekivide paigaldus Tallinnas ja Harjumaal. Kogemus 13 a, kvaliteetne lõpptulemus! E-post info@ormikivi.ee, tel 525 5851, www.ormikivi.ee.

Kivisillutised, äärekivid. Paigaldus, parandustööd ja kivide müük. info@viimsikivi.ee, tel 5667 6629, www.viimsikivi.ee.

Teenustööd laadur-ekskavaatoriga, lammutus- ja koristustööd, vee- ja kanalisatsioonitrasid ehitus. Teenustööd kaubikuga. Tel 507 4178.

Katuste, fassaadide ja aedade pesu, värvimistööd, remonttööd, veerennide puhastus ja akende pesu. Tel 5638 8994, kpe.kpe@mail.ee.

Teostame kaevetöid miniekskavaatoriga. Tel 5639 3588, www.väikeekskavaator.ee.

Kogenud saniteeritud pakub oma teenuseid. Tel 5518 837, Pavel (vene keel).

Ehitus ja renoveerimine: katused, aiad, puitfassaadid. Sisetööd: põrandad, seinad, laed. Mõistlikud hinnad. Tel 5688 0841, e-post info@ehituspuusepad.ee, www.ehituspuusepad.ee.

Aedade ehitus, remont ja renoveerimine. Aiamaterjalide müük. E-post info@piirdemeistrid.ee, tel 5688 0841, www.piirdemeistrid.ee.

Korstnapühkimine

Litsentseeritud korstnapühkija ja pottsepa teenused. Ventsüsteemide puhastus, ka korterelamutes. Küttekollete ehitus, paigaldus ja remont. Akti väljastamine Päästeametile ja kindlustusseltside jaoks. Tel 5690 0686, korsten.korda@gmail.com.

Kutsetunnistusega korstnapühkija. Töö puhas ja korralik. Tehtud töö kohta väljastan nõuetekohase akti. Tel 5689 0125, kuldnoop@gmail.com.

Korstnapühkija teenused. Tellimine 5877 1665 või www.puhaskolle.ee.

Korstnapühkimine. Kütteseadmete remont ja hooldus. Töödele garantii ja akt. Tel 5692 1395.

Muud teenused

Pottsepatööd. Uute küttekahade ehitus ja vanade remont. 13-aastane töökogemus ja kutsetunnistus. Tel 5690 3327.

Pakume kolimis- ja transporditeenuseid. Mööbli montaaž. Vanade esemete utiliseerimine. Tel 529 9579, indrek@asjadliiguvad.ee, AsjadLiiguvad.ee.

Vanaraua ja kodumasinat tasuta äravedu. Plekk, torud, latid, tööriistad, pliigid, ahjud, vannid, kraanid, mahutid, pesumasinad, aiavõrk, autoosad, akud, kaablid, boilerid jne. Üuest, garaažist tasuta. Korteri, majast väljavedu alates 10 €. Külmkapid, telerid al 10 €. Lõikamine, lammutamine kokkuleppel. Tel 5550 5017.

Kogemustega õmbleja Haabneemes teeb õmblus- ja parandustöid ning õmbleb kodutekstiile. Tel 524 2109, Heljo.

Kogemustega õmbleja teostab Viimsis Aiandi teel parandus- ja õmblustöid. Tel 5625 1195, Tiit.

Inglise ja prantsuse keele erastunnid ning järeleaitamistunnid põhikooli algastmele. Prantsuse keele tunnid prantsuse keelt emakeelena kõnelevalt õpetajalt inglise keele baasil. Tel 5307 7871.

Saa pärast esimest korda 4-8 tooni võrra valgemad hambad ja seda

max 60 minutiga. Fotovalgendus ei kahjusta hambaid ega igemeid, on absoluutselt valutu ja kahjutu ning sobib ka tundlikele hammastele. Kasutame 100% looduslikke geele, mis on testitud ja heaks kiidetud Terviseameti poolt. Saab tulla üksi ja kahekesi – koos on soodsam. Küsi pakkumist! Tel 5567 3118. Aadress: Sõpruse tee 9, Viimsi. AA Angela Studio.

Pakun kvaliteetset puhastustööd korterites ja ridaelamutes ning väikesemates majades Viimsis, Pirital, Muugal, Kosel, Meriväljal. Suure staažiga, diskreetne ja korrektne. Tel 5649 4462.

Peatselt avatav klassikaliste luksusautodega transporditeenust osutav firma otsib koostööpartneriteks autojuhte (sobib hästi ka pensionäridele), kellel oleks võimalus ka autot oma silma ja hoole all pidada (või soovitada, kus saaks autot hoida). Palk 15-25 eurot tunnis, vastavalt tellimustele. Autodega seotud kulud kannab ettevõtte. Kontakt: tel 5556 3534, Meelis.

Ost, müük, rent

Ostan rinnamärke, vanu postkaarte ja fotosid, trükiseid ja dokumente ning muid Eesti ajalooga seotud kollektsioneerimise esemeid. Tel 602 0906 ja 501 1628, Tim.

Ostame igasuguses seisukorras autosid. ARK-ist arvelt mahavõtmine litsentsi alusel. Tallinn ja lähiumbrus. Tel 5823 8310.

Müüa puitbrikett RUF 160 €/960 kg, pellet premium 6 ja 8 mm 180 €/

975 kg, turbabrikett 160 €/840 kg, kütteklotid 2 €/40 l kott, lepp 3,30 €/40 l kott, kask 3,50 €/40 l kott. Tel 517 0257.

Pellet al 185 €/alus, RUF brikett al 135 €/alus, küttepuid al 47 €/ruum.

Kõik ühest kohast! Head hinnad! Tel 600 0136, 520 0093, Puu24.ee.

Müüa kuiv küttepuid 30 cm, võrk, 40 l. Lepp 3 €, kask 3.50 €. Tel 527 0884.

Too oma liigsed asjad müüki Realiseeri.ee-sse. Ostame vanavara, tarbeklaasi ja keraamikat. Info tel 688 8300, 502 4439, e-post pood@realiseeri.ee.

Ostan kasutatult seisma jäänud või kiirmüügihinnaga sõidukeid. Toimivad, avariisid, riketega, arvelt maas, vanu ja lihtsalt kasutult seisvaid. Kohapeal kiire vormistamine ja tehing. Pakkumisi ootan seisevauto@gmail.com või tel 5618 8671. Järgi tulen puksiiriga ja tasun sularahas. Vormistan ja arvelt maha võtan ise. Vaata lisaks www.seisevauto.ee.

Otsin soovitud pinda, mis sobiks klassikaliste harrastusautode hoiustamiseks. Vajadus on 1-10-le autole. Kontakt: tel 5556 3534 või meelis.post@gmail.com.

Müüa LOOMASÖNNIKUT, mulda, täitepinnast, liiva ja killustikku. Tel 5697 1079, e-mail taluad@hot.ee.

Müüa elektriline õunapurustaja (hind 120 eurot) ja mahlapress (hind 120 eurot). Agu Koppa, tel 504 6904, agu.koppa@mail.ee.

Miks eelistada sisekujunduse konsultatsiooni sisekujundusprojektile?

SISUTURUNDUS Kui olete otsustanud kasutada sisearhitekti teenust, tõuseb esimese küsimusena päevakorrale, kas kasutada sisekujundaja konsultatsiooni või tellida projekt ehk teraviklahendus? Diplomeeritud sisearhitekt-sisekujundaja Ingrid Kuuli OÜ Design 4 You-st toob välja konsultatsiooni eelised.

1 Vahetu ja kiire tagasiside. Vastused oma küsimustele saab kohe arutelu käigus. Konsultatsiooni ja projekti määravaks teguriks on ajaline võit. Soovitan tellida konsultatsiooni, kui on vaja kiiresti lahendada ruumi- ja/või mööblipaigutus. Näiteks kööginõu paigutus, materjalid ja värvitoonid. Eluruumide mööbli paigutus, valgustite asukohad- ja kategooriad: süvistatud-, rippuvad-,



Tehtud töö – eramu sisearhitektuurne teraviklahendus.

pinnapealsed-, seinavalgustid jne. Põrandamaterjalid, seinte viimistlusmaterjalid ja -värvitoonid. Värvikaardi abiga saab kohe valida valida toonid, mida kasutada. Seevastu sisekujundusprojekti koostatakse mitmeid kuid.

Konsultatsiooni eeliseks on säästetud aeg ja raha.

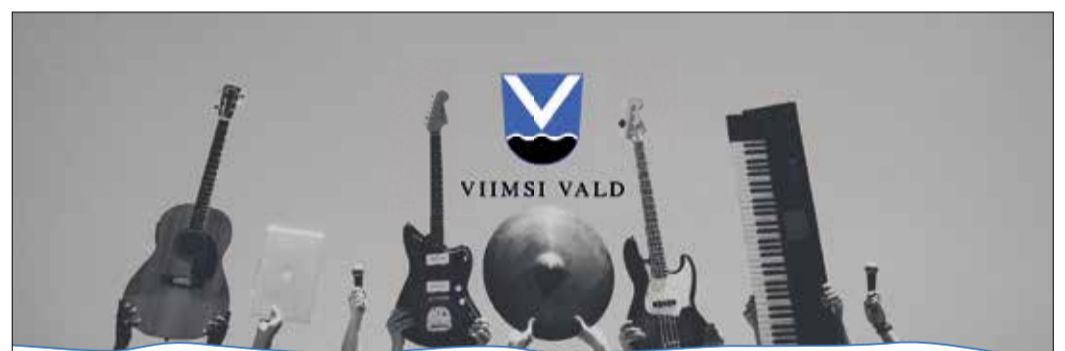
2 Säästetud raha. Valides konsultatsiooni ja sisekujundusprojekti vahel, on määravaks teguriks eelarve. Konsultatsiooni maksumus on kordades soodsama hinnaga kui sisekujundusprojekti oma. Projekti hinnakalkulatsiooni arvestatakse kujundatava ruu-



mi põrandapinna ruutmeetri järgi, kuid konsultatsiooni hind on ühekordne muutu-matu summa. Tavaliselt kestab konsultatsioon 2-3 tundi. Kuigi ajalised piirangud ei ole, on oluline, et kõikidele küsimustele saadakse vastused, aga ka mõttevahetus. Muidugi võib võtta konsultatsioone ka etappide kaupa, kõik oleneb, kas objekt on paberil, ehitusjärgus või renoveerimisel. Pärast konsultatsiooni saab klient vajadusel soovitusi mööbli ja sisustus-toodete osas e-mailile.

Küsi julgelt

- Diplomeeritud sisearhitekt-disainer Ingrid Kuuli
- Võta ühendust: ingrid@designonly4you.com
- Tel: (+372) 5565 4013
- Design 4 You OÜ
- www.designonly4you.com



Tule edumeelsesse ja väärtusi loovasse valda muusikahariduse juhiks!

Ootame Viimsi Muusikakooli direktoriks kogemustega eestvedajat, kes sütitab õpilasi ja õpetajaid; praktikut, kes teab, mis on ladusa õppetöö korraldamise saladus ning kuidas luua koolile lisaväärtust ja liidrit, kes paneb rõhku heale koostööle nii teiste huvikoolide, üldhariduskoolide kui ka kultuurikorralduse partneritega. Ootame inimest, kelle loomuses on eesmärgipärane tegutsemine ning kes naudib väljakutseid!

Kandideeri julgelt, kui Sul eelpool kirjeldatule lisaks

- kõrgharidus ja vähemalt muusikaalane kutseharidus;
- teadmised kaasaegsest õpikäsitusest ja õppiva organisatsiooni põhimõtetest;
- teadmised muusikakoolide töökorraldusest;
- väga hea suuline ja kirjalik väljendusoskus;
- C1 tasemel eesti ja B2 tasemel inglise keel;
- Office 365 programmide kasutamise oskus.

Meiega koos

- tegutsed suures, uuendusmeelses ja väljakutseid pakkavas omavalitsuses;
- töötad koos valdkonna parimate professionaalidega;
- oled kaastatud 2022. avatava kultuuri- ja hariduskeskus Viimsi Artiumi huvihariduse suuna loomisesse;
- saad kujundada omanäolist ja loovat töökeskkonda;
- Sul on võimalused õppimiseks ja enesearendamiseks.

Konkrsil osalemiseks palume esitada Viimsi Vallavalitsusele digitaalselt allkirjastatud kandideerimis-avaldus, elulookirjeldus ja motivatsioonikiri, mis sisaldab visiooni ja tegevuskava haridusasutuse juhina (max 2 lk) ning haridust toendavate dokumentide koopiad hiljemalt **20. oktoobriks e-posti aadressile personal@viimsivv.ee** märgusõnaga **"Muusikakooli direktor"** või kandideerida läbi CV-Online.

Viimsi Muusikakool asub Haabneemes, aadressil Rohuneeme tee 38 ja alates 2022. a aprillist kultuuri- ja hariduskeskus Viimsi Artiumi ruumides.

www.viimsimuusika.ee
www.viimsivald.ee/viimsiartium



Sisearhitekt-sisekujundaja Ingrid Kuuli. Fotod: erakogu



Viimsi Hambakliinik
PÜHENDUNUD TÄISKASVANUTELE

Kas hingeõhk pole just roosiline?

Tule suutervise kontrolli!

☎ 60 999 10
www.viimsihambakliinik.ee

Oleme Haigekassa partner täiskasvanute hambaravi ning proteesiravi osas. Viimsi Hambakliinik asub Viimsi Äritares, Paadi tee 3-212, Haabneemes. Tegevusloa nr. LO4228



PERE OPTIKA

kaks klaasi ühe hinnaga

kõik Rod Lenses
PRILLIKLAASID 50% SOODSAMAD

Leia lähim 34-st Pere Optika kauplusest, registreeri nägemiskontrolli või tutvuta prillide valikuga www.pereoptika.ee



Meie pood Viimsi Äritares pakub:

- palju erinevaid hambaharje
- naturaalseid hambapastasid
- ayurveda suuõli
- naturaalseid eeterlikke õlisid
- aroomiteraapia efektiga seepe
- hambavaheharjakesi
- muid naturaalseid ja loodusõbralikke suutervise ja kehatooteid kogu perele!

www.olenterve.ee tel: 6099910 e-post: info@olenterve.ee
Pood: Viimsi Äritare, Paadi tee 3-212, Viimsi



Viimsi Kunstikool
Kunstiõpetust lastele, noortele ja täiskasvanutele.

Hei, 5-7-aastane laps!
Veel on vabu kohti Viimsi Kunstikooli kunstigrupis. Tunnid toimuvad Viimsi Äritares teisipäeviti ja neljapäeviti kell 17.00-18.30.
Võta kaasa sõber ja rõõmus meel!
Täitke avaldus meie veebilehel ja saatke see aadressile kool@viimsiart.edu.ee või lisaküsimuste korral helistage 5010472



LAAGRI KÜTTELADU
TELLIMINE: 504 0304 või info@kytame.com

Pellet 6mm/8mm
975kg/185€

Kandilised briketid: tume preemium saar, kask, kuusk, kuuse+männi+kase segu
Hinnad alates 130€/alus

Ümmargune puitbrikett auguga (kauapõlev)
1040kg/165€

Laagri ja Kose Küttelead



PRAKS JA KÜÜTS HAABNEEME HAMBARAVI

TÄHELEPANU! OLEME KOLINUD

Täiskasvanute ja laste hambaravi
Proteesitööd ja implantoloogia
Kirurgia
Suuhügieen

6 090 891
58 879 655

Heki tee 6 - 57
Haabneeme

www.pkhambaravi.ee

Oleme Haigekassa lepingupartner - laste ja täiskasvanute ravi, proteesihüvitis.
Tegevusloa number L04534



Vihmaveesüsteemide ja katuseturvatoodete paigaldus

Info@vihmaveerennid.ee
Tel: 52 7 1059



HOONETE SOOJUSTAMINE
WWW.PUISTEMEES.EE

KOOLITATUD JA VOLITATUD
ISOVER
SAINT-GOBAIN
PUISTEVILLA PAIGALDUS

PUISTEVILLA PAIGALDUS 5016689



METALLIST TRADE OÜ
Vanametalli kokkuost

+372 55559831
metallisttrade@mail.ru
www.mtrade.ee

Viimsi, Haabneeme Rohuneeme 1 / 10

Vanametalli kokkuost
Vanametalli äravedu
Demontaaž



Katusehooldus.ee
KATUSED KORRA

- Katuste pesu ja värvimine
- Hooldus nii kivi-, plekk- kui eterniitkatustele
- Katust säilib kauem ja maja saab värske välisilme
- Küsi hinnapakumist:

tel. 55 509 476
info@katusehooldus.ee
www.katusehooldus.ee

Riietering
Viimsis, Randvere 6, II korrusel

Ainult meilt suures valikus ja soodsas hinnaga madratseid ja voodeid (võimalik tellida erimootudega)

Veel soodsalt uued naiste- ja lasteriided, jalatsid, ehted – kõik otse USA-st!
Astu läbi ja Sa ei kahetse!



www.haldjapallid.eu

-10% sooduscode: VIIMSI10



MEISTERVIIMISTLUS^{ee}

PLAATIMINE ja VANNITUBADE remont

Küsi hea hind  meisterviimistlus.ee
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

Abikäed on kliki kaugusel:

tootmis- ja majapidamistööst ehituse ja remondini

Telli: renditoojoud.ee
tel +372 5620 8888
info@renditoojoud.ee

 **RENDItööjoud^{ee}**



Vaheta kupong allahindluse vastu!

Mihkli
LIHAÄRI

-10% Lõika välja ja tule poodi!

Viimsi
Nelgi tee 1
T-R 10.00-19.00
L-P 10.00-17.00
E-suletud



Kodu soodsalt soojaks!

Puu24.ee

LEPP alates 47 €/ruum
PELLET alates 185 €/alus
PUITBRIKETT alates 135 €/alus

☎ 6 000 136
☎ 52 000 93

- ☎ Pellet
- ☎ Puitbrikett
- ☎ Lahtine küttepuid
- ☎ Konteineris küttepuid
- ☎ Võrkkotis küttepuid
- ☎ Korstnapühkija

Alusel kaubad (brikett, pellet, konteiner ja võrkkott) toome kliendile ratastõstukiga koduhoovi sisse.



PUHASTUSED KPE

- Akende pesu
- Katuste pesu ja värvimine
- Fassaadide pesu ja värvimine
- Aedade pesu ja värvimine
- Remonttööd
- Rennide puhastus
- Lume ja jäätörje katustelt

MEIEGA SAAB ÜHENDUST
kpe.kpe@mail.ee • tel 5638 8994 • [f K.P.E. OÜ](https://www.facebook.com/K.P.E.OÜ)



Eramajade ehitus

Siseviimistlustööd

Üldehitustööd

Tänavakivi paigaldus

Aiad-Terrassid

5361 6161, info@viimsiehitus.eu
www.viimsiehitus.eu

VIIMSI EHITUS



Viimsi SPA
spordiklubi
- spordime südamest!



SEENIORITE VESIAEROBIKA AQUA

Igal neljapäeval ja reedel
Kell 9:30 - 10:00
Randvere tee 11
Viimsi Spordiklubi

www.spatallinn.ee

HOMMIKUNE
PÄÄSE KOOS
SAUNAKESKUSEGA
7 EURO!

Tallinn Viimsi SPA



Lõunabuffet
on avatud
E-R
12:00-15:00

Kogu buffet 14€
Päevasupp 3€
Päevapraad 6€

ELAMUSED MUGAVALT ÜHEST MAJAST!

Uju, viska leili ja SÖÖ PALJU JAKSAD!

Viimsi SPA pere ootab Sind!

Asukoht: Randvere tee 11

SEENIORITELE SOODUSHINNAD

spatallinn.ee

tehnoülevaatus

Drive In
või broneeri:
abctehno.ee



25€

Varajase broneerija
SOODUSTUS

kristiine
viimsi
peetri



abctehno

Viimsis: Muuli tee 10
Viimsis teenindame kliente järjekorra alusel E-R 9-19 ja L 9-16.
Tel: 623 7052; viimsi@abctehno.ee
Kristiines: Sõpruse pst 27
Peetris: Vana-Tartu mnt 74
Vaata lisaks või broneeri: abctehno.ee

20 AASTAT

LUMEN

Sinu HAMBAKLIINIK Viimsis

KONSULTATSION ja RAVIPLAAN

HAMBA- ja JUURERAVI

PROTEESIMINE

KERAAMILISED KROONID JA TÄIDISED

KIRURGIA ja IMPLANTATSIION

CAD/CAM HAMBALABOR

3D RÖNTGEN jne

Asume Viimsi Äritares
ja Viimsi SPA majas

Helista 601 1812 ja vaata www.lumen.ee

Oleme Haigekassa lepingupartner. Tegevusluba nr: L02451
Laste ja täiskasvanute ravi, proteesihüvitis.

E-R 11-20 L-P 10-19

Kõik vajalikud teenused mugavalt koos Viimsi Keskuses

✓ MAKE YOUR ID

Juuksur, maniküür, pediküür, depilatsioon
Tel 6299 225
makeyourid.ee

✓ KINGAPROF

Jalatsite parandus ja võtmete valmistamine
Tel 5565 5775
kingaprof.ee

✓ TUBLI RÄTSEP

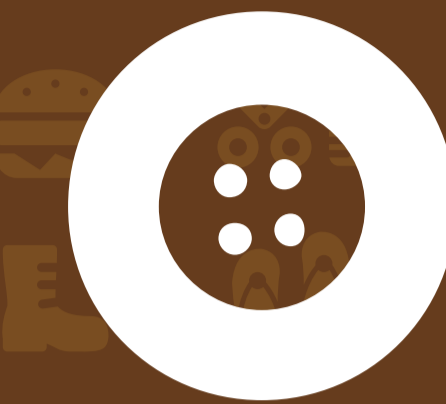
Rõivaste parandus ja kiirparandus
Tel 6070 925
ratsep.eu

✓ NICE`N`CLEAN

Rõivaste pesemine ja keemiline puhastus
Tel 5153 487

✓ D PÄIKE

Solaarium ja spreid päevitus
Tel 6090 572
dpaik.ee



facebook.com/viimsikeskus
viimsikeskus.ee
Sõpruse tee 15, Viimsi

VIIMSI
KESKUS

ISA PLAADID
VANAI SA ÖNGED
ETTEVÖTTE ARHIIV
NB! SISSEKOLIMISE KUU TASUTA!
MOTIKAVÄRK
LASTE MÄNGUASJAD
TALVERIIDEID
JALANÕUD

TEIE RUUMIVAJADUSTE VÕTI VIIMSIS

Lubja tee 30
Minilaod 5-11m²
info@viimsiarimaja.eu
www.lubjalaod.ee

MAGAZIIN

Külasta ka e-poodi: pood.magaziin.ee

Pakkumised kehtivad 30.09.2021-27.10.2021 või kuni kaup jätkub. Pildid on illustreerivad.

<p>Süütetükk Valge, 32 tk</p> <p> -26% 1,20 € 0,89</p>	<p>Digitaalne vingugaasiandur SafeMate</p> <p> -15% 19,90 € 16,90</p>
<p>Kruusid püsikliendile</p> <p> -20%</p>	<p>Klaasist ahjuvorm plastkaanega püsikliendile</p> <p> -20%</p>
<p>LED valgusriba Neon püsikliendile</p> <p> 21,90 Tavahind 27,90 €</p>	<p>Elektriline hakklihamasin 1200 W</p> <p> -33% 59,90 € 39,90</p>

Randvere tee 1b, Viimsi • E-R 9-20 • L 9-19 • P 9-19
 /magaziin /kauplusmagaziin www.magaziin.ee